



# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	10
ВВЕДЕНИЕ .....	13
ЧТО ТАКОЕ АДЕНОИДЫ .....	15
КАК ВРАЧИ СТАВЯТ ДИАГНОЗ «АДЕНОИДЫ» ...	20
ЧТО ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ ВРАЧ, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ АДЕНОИДЫ .....	21
СТЕПЕНИ АДЕНОИДОВ .....	28
ПЕРВАЯ СТЕПЕНЬ .....	29
ПЕРВАЯ-ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ .....	30
ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ .....	30
ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ .....	31
ЧЕТВЕРТАЯ СТЕПЕНЬ .....	33
НАДО ЛИ УДАЛЯТЬ АДЕНОИДЫ .....	35
ПОЧЕМУ АДЕНОИДЫ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ .....	35
ПОКАЗАНИЯ К УДАЛЕНИЮ АДЕНОИДОВ .....	39

КАК УДАЛЯЮТ АДЕНОИДЫ .....	43
ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ УДАЛЕНИИ АДЕНОИДОВ .....	46
ДОКТОР, А МОЖНО БЕЗ ОПЕРАЦИИ? .....	47
ПЕРЕСТАНЕТ ЛИ РЕБЕНОК БОЛЕТЬ ПОСЛЕ .....	51
КАК ОПРЕДЕЛИТЬ САМИМ, МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ВМЕШАТЕЛЬСТВА .....	53
<b>СВЯЗЬ АДЕНОИДОВ С ДРУГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ .....</b>	<b>58</b>
ЕВСТАХИИТ – УГРОЗА УХУ ИЗ НОСОГЛОТКИ .....	62
Otovent своими руками .....	69
ЭКССУДАТИВНЫЙ ОТИТ .....	70
МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ СРЕДНЕГО УХА ..	74
Тимпанометрия .....	74
Ear check .....	76
<b>ПРАВ ЛИ ПЕДИАТР .....</b>	<b>78</b>
<b>ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ЧАСТО БОЛЕЕТ .....</b>	<b>81</b>
ОТ 0 ДО 2 ЛЕТ .....	82
Причины частых ОРВИ .....	83
Что делать .....	83

ОТ 2 ДО 4 ЛЕТ .....	84
Причины частых ОРВИ .....	84
Что делать .....	85
ОТ 6 ЛЕТ И СТАРШЕ .....	86
<b>ЛЕГЕНДА О ЗЛОМ СТАФИЛОКОККЕ .....</b>	<b>87</b>
<b>ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ .....</b>	<b>91</b>
АДЕНОВИРУС .....	92
РИНОВИРУС .....	93
РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС (РС) .....	95
ВИРУС ПАРАГРИППА .....	96
<b>АНАЛИЗЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ОРВИ .....</b>	<b>98</b>
<b>ЛЕЧЕНИЕ АДЕНОИДОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ .....</b>	<b>102</b>
ПРОМЫВАНИЕ НОСОГЛОТКИ .....	103
Метод перемещения .....	104
Носоглоточный душ .....	105
ЛЕЧЕНИЕ АДЕНОИДОВ ЛАЗЕРОМ .....	106
Что такое лазер .....	108
Как лазер лечит .....	109

ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРОТИВ АДЕНОИДОВ .....	111
КУФ, он же тубус-кварц .....	113
УВЧ (КВЧ, СВЧ).....	113
Соляная пещера .....	114
МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ДОКТОРОВ? .....	115
Как промывать нос в домашних условиях .....	116
Капли в нос? А что! Тоже вариант! .....	123
<b>БОРЕМСЯ ПРОТИВ ВИРУСОВ.....</b>	<b>128</b>
<b>ЧТО МОЖЕТ НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА .....</b>	<b>132</b>
ГОМЕОПАТИЯ ПРОТИВ АДЕНОИДОВ .....	133
Классическая гомеопатия .....	135
«Хеелевская гомеопатия», или Гомеопатия по Фоллю .....	136
«ИОВ-малыш», или Аденоиды без ножа .....	137
НАРОДНОЕ ЛЕЧЕНИЕ АДЕНОИДОВ .....	138
<b>ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ .....</b>	<b>142</b>
БЫСТРО СПРАВИМСЯ С НАСМОРКОМ – НЕ БУДЕТ АДЕНОИДОВ .....	143
ОБСЛЕДОВАНИЕ ИММУНИТЕТА .....	148
ВРАЧ-ИММУНОЛОГ .....	151

СПРАВОЧНИК ПО ЛЕКАРСТВАМ .....	154
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ И ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ СПРЕИ .....	154
АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ НОСОГЛОТКИ .....	156
СПРЕИ В НОС С АНТИБИОТИКАМИ .....	158
ПРЕПАРАТЫ ИНТЕРФЕРОНА .....	160
ДОМАШНЯЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ .....	164
ДОМАШНИЕ ПРИБОРЫ ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ НОСА .....	167
КАК ВЫБРАТЬ ИНГАЛЯТОР .....	170
ТЕСТ «НУЖНО ЛИ УДАЛЯТЬ АДЕНОИДЫ» .....	173
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ .....	177
ПРОБЛЕМАТОР .....	183

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Эту книгу мне пришлось писать прямо с середины. Потому что для вас вся история начнется, когда вы выйдете из кабинета районного ЛОР-врача, сжимая в одной руке кулачок своего малыша, а в другой — направление на удаление аденоидов. Вы только что узнали, что вашего ребенка надо оперировать.

Да, это страшно. Потому что, как только вы соберете все анализы, вам придется немедленно (а вдруг результаты будут просрочены?) ехать в больницу, где ребенка у вас отберут и сделают с ним что-то, о чем и думать не хочется. Впрочем, если у вас самих в детстве удалили аденоиды, вам будет еще хуже. Операция — она, конечно, длилась недолго, но вы помните ее до сих пор, правда? И еще вам ну очень не хочется, чтобы то же самое пережил ваш ребенок.

Так что же делать?

Во-первых, успокоиться. А во-вторых, поискать информацию (поисковики вам в помощь) о том, как решить проблему без операции. Только вот ведь какая беда — информации будет не просто много, а слишком много.

Кроме того, все, что вы найдете в Сети, будет написано людьми, которые не просто не хотят вам помочь, а вообще не подозревают о вашем существовании. И конечно, преследуют свои собственные цели. Кому-то из врачей нужно убедить вас, что удаление аденоидов – это лучшее, что может предложить современная медицина. Врачу-гомеопату, например, просто позарез необходимо получить еще одного пациента – в лице вашего ребенка.

Также существуют отзывы, написанные пиарщиками клиник, влюбленными в какого-нибудь конкретного врача мамами, родителями, наоборот, – обиженными, и, наконец, специалистами по черному пиару из стран бывшего СССР. Последние не то что вас – клинику, на которую вы собираете отзывы, в глаза-то не видели...

Заметьте, у всех этих людей перед вами огромное преимущество. Они уже владеют информацией, а вы – еще нет. Получается, что чисто теоретически вас могут убедить в чем угодно. Однако итогом этого убеждения может оказаться неверное для вас и вашего ребенка решение – операция, которая на самом деле не нужна, время и деньги, потраченные на шарлатанов, или же просто неэффективное лечение, да мало ли что еще.



В Интернете очень часто прав не тот, кто прав, а тот, кто больше и убедительнее пишет.



задача этой книги —  
дать базовые знания  
о самих аденоидах  
и о методах их лечения.

Задача этой книги — не убедить вас в том, что какой-то конкретный способ лечения аденоидов лучше или хуже остальных, а дать вам базовые знания о самих аденоидах и о методах их лечения.

Принимать решение будете вы и только вы.

## ВВЕДЕНИЕ

У вашего врача — того самого, который только что сказал, что ребенку нужно непременно удалять аденоиды, есть преимущество — он профессионал. Но поскольку у него на прием отпущено всего 6–10 минут, рассказать вам все об аденоидах он точно не успеет — да и пытаться не будет. Сказано удалять — значит, удалять.

Но нам-то с вами нужно разобраться, так ли нужна операция (а заодно уж — если отвертеться не получится — что эта операция собой представляет).

И вообще, что это за штука такая, аденоиды, которые нужно удалить, а если действительно нужно, то почему эти аденоиды вдруг выросли и мешают дышать?

Может быть, удалять и вовсе не требуется, раз уж природа их предусмотрела?

Много вопросов?

Очень.

Давайте разобьем их на группы и будем искать ответы по порядку — так будет проще, уж поверьте. Прежде чем говорить о том, что аденоиды, может быть, удалять и не надо, сначала разберемся, что это вообще такое.

Итак, совсем скоро вы узнаете, что такое аденоиды, какой они на самом деле бывают степени, в каких случаях их нужно удалять, а когда операция не требуется, а также какие способы лечения аденоидов без хирургического вмешательства вообще существуют.





Аденоиды – одна из наиболее распространенных проблем, с которыми сталкиваются малыши, их родители и детские врачи.

Лишь некоторые родители, когда им предлагают удалить у ребенка аденоиды, робко интересуются: а, может, эти аденоиды зачем-то нужны?

Однако о самой природе возникновения аденоидов спрашивать не пытаются, то ли потому, что у докторов нет времени объяснить, то ли надеются узнать побольше в Википедии. Однако прежде чем что-нибудь из человеческого организма бездумно удалить, лучше для начала узнать – а зачем это что-то, собственно, вообще предназначалось природой.

Если попросить ребенка открыть рот и сказать «а» (что, кстати, не очень правильно само по себе – с точки зрения техники осмотра), то аденоидов вы не увидите – их будет скрывать от вас мягкое нёбо.