

# Финляндия



## **ИНФО**

- 15 Дети
- 20 Сауна
- 30 Саамы
- 38 Финское танго
- 58 Ночная жизнь Хельсинки
- 128 Национальные парки

## **СУПЕР!**

- 19 Дизайнерские отели в Хельсинки
- 37 Самые смешные летние фестивали
- 41 Рестораны вкусной финской кухни
- 53 Кофехаусы Хельсинки
- 55 Аутлет-шопинг в Хельсинки
- 61 Бесплатные экскурсии
- 71 Лучшие рынки Финляндии
- 84 Оригинальные пабы Турку
- 105 Самые красивые природные парки Финляндии

## **ОБЗОРНЫЕ КАРТЫ**

- обл. Экстра-маршруты и главы
- 4 Обзорная карта по главам
- 24 Местоположение Финляндии

## **КАРТЫ РЕГИОНОВ**

- 64 Южная Финляндия
- 78 Западное побережье
- 96 Аландские острова
- 102 Озерное плато и Карелия
- 116 Лапландия

## **ПЛАНЫ ГОРОДОВ**

- 48 Хельсинки
- 82 Турку/Або
- 119 Рованиemi

## **6 Планирование путешествия**

---

- 8 Обзор региона
- 9 Климат и сезона туризма
- 10 Прибытие
- 12 Поездки по стране
- 14 Спорт и активный отдых
- 18 Проживание
- 138 Практические советы
- 141 Указатель

## **22 Страна и люди**

---

- 24 Цифры и факты
- 26 Исторический обзор
- 28 Природа и окружающая среда
- 29 Население
- 31 Искусство и культура
- 36 Праздники и фестивали
- 40 Еда и напитки
- 143 Мини-разговорник

## 42 Маршруты по Финляндии

---

### 44 Хельсинки

- 45 **Маршрут ①** Пешком по центру города
- 46 **Маршрут ②** Дизайнерский Хельсинки
- 47 **Маршрут ③** По Хельсинки на трамвае 2/3
- 50 Прогулка по Хельсинки
- 60 Экскурсии из Хельсинки

### 62 Южная Финляндия

- 63 **Маршрут ④** Южное побережье и долина реки Кюмийоки
- 64 **Маршрут ⑤** Город, страна, река и не только
- 65 В путешествие по Южной Финляндии

### 76 Западное побережье и Аландские острова

- 79 **Маршрут ⑥** Дуга западного побережья
- 79 **Маршрут ⑦** Тропой музыкантов
- 80 **Маршрут ⑧** Из Турку в Мариехамн
- 81 **Маршрут ⑨** Аландские острова
- 82 По западному побережью
- 95 В путешествие по Аландским островам

### 99 Озерное плато и Карелия

- 100 **Маршрут ⑩** Вокруг озера Сайма
- 101 **Маршрут ⑪** В сердце голубой Финляндии
- 103 **Маршрут ⑫** Карелия – по следам эпоса «Калевала»
- 104 В путешествие по региону

### 114 Лапландия

- 115 **Маршрут ⑬** Дорога Четырех Ветров
- 117 **Маршрут ⑭** По золотым приискам Лапландии
- 119 В путешествие по Лапландии

### 131 Экстра-маршруты

- 132 **Маршрут ⑮** Хельсинки и Рованиemi – Балтийское море и полярный круг за одну неделю
- 133 **Маршрут ⑯** На автомобиле через всю Финляндию к полярному кругу за две недели
- 135 **Маршрут ⑰** Три недели в Стране тысячи озер
- 137 **Маршрут ⑱** Маршрут по 4 городам



Панорама Хельсинки с борта  
теплохода. Рыночная площадь  
и собор

# ПЛАНИРОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ



## Обзор региона

**Сотни, тысячи озер... Финляндию по праву называют Страной тысячи озер, ведь здесь их более 188 800.**

Финляндия привлекает туристов своей неповторимой природой – озерами и лесами, островным ландшафтом побережья и дикими красотами Лапландии. Голубой и белый цвета государственного флага страны символизируют тесную связь человека с природой, воду и снег. Такое же голубое и светлое небо в Финляндии летом или зимой, когда оно наполняется свежей морозной дымкой.

При этом Финляндия очень урбанизированная страна. С 1990-х гг. столица страны Хельсинки развивалась бурными темпами и сейчас превратилась в модный европейский город. Чтобы насладиться первозданной тишиной и уникальными природными ландшафтами, совсем необязательно при этом уезжать далеко от города – всего в 25 км от центра столицы расположен национальный парк «Нууксио» с нетронутой природой и прекрасными пешими тропами. С точки зрения архитектуры Хельсинки очень оригинальный город. Традиции древнего национального романтизма тесно сплелись здесь с тенденциями современной культуры. Хельсинки сегодня – это не только дизайн и технологии, но и мода, музыка и искусство. И при этом очень уютный мегаполис.

**Южная часть страны и западное побережье** пропитаны настоящим финским колоритом: здесь повсюду разбросаны деревянные домики из красного дерева, радуют глаз живописные морские пейзажи и поражают воображение древние Старые города, например в городе Раума. Водоёмы здесь практически везде. Удачное расположение на берегах озер или морском побережье позволило таким городам, как Турку, Тампере и Лахти, стать одними из самых развитых городов региона. **Аландские острова** имеют уникальный статус автономной провинции Финляндии. Вы будете в восторге от велосипедных прогулок по Аландским островам в окружении живописной природы, забыв при этом о городской суете и ежедневных заботах.

**Финское озерное плато и Карелия** – это те регионы, где ваша мечта об умиротворенном, уединенном отдыхе станет реальностью. Вы станете настоящим Робинзоном, поселившись в уютном летнем домике с сауной (фин. *mökki*) и собственной лодкой. Карелия и регион Кайнуу тесно связаны с именем создателя национального финского эпоса «Калевала» Элиаса Лённрота. В этих сплошь покрытых лесами регионах таятся истоки финской культуры. Хотя многие финны давно уже стали городскими жителями, но именно туда, в лес, всегда будет стремиться их душа.

**Лапландия** – мечта любителей пеших походов, это последние уцелевшие в Европе территории с километрами первозданных лесов, где обитают

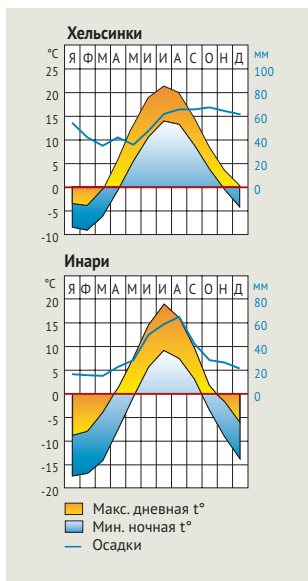
медведи, лоси и северные олени. Здесь живут и другие дикие животные: например, рыси, лисы и волки. Незабываемые впечатления останутся после умиротворяющего путешествия по бескрайним ландшафтам Лапландии в период руски (*ruska*) – осенней поры, когда она покрывается буйными красками и раньше, чем на юге, готовится укрыться белоснежным зимним покрывалом. Для путешествия по этим местам нужно запастись временем. И совсем не из-за пробок на дорогах – в этом регионе, на который приходится около 30% всей территории Финляндии, проживает всего 3% населения страны. В Лапландии вы ощутите необычайную гармонию со всем окружающим миром – здесь никто никуда не спешит. Здесь отдыхает душа.

## Климат и сезоны туризма

**Финляндия расположена в зоне снегов и лесов, поэтому здесь морозные зимы и теплое лето. Даже в Лапландии летом столбик термометра иногда подбирается к отметке 30 °С.**

В южной части страны летом наблюдаются самые высокие средние температуры в Северной Европе, сравнимые, например, с Нидерландами. Самые низкие зимние температуры на севере, они достигают отметки ниже –30 °С. В феврале термометр обычно показывает от –30 до –15 °С. Такие морозы в северных регионах обычно легко переносятся благодаря сухости воздуха, но в столице Хельсинки погода в межсезонье иногда бывает промозглой.

Бизнес по продаже зонтов в Финляндии точно прогорит – осадков здесь меньше, чем в Центральной Европе, хотя из-за всеобщего глобального потепления климата погода стала неустойчивей, а климат мягче. 30–40% всех осадков выпадает в Финляндии в виде снега. С ноября по апрель сплошной снежный покров покрывает только все северные территории страны. Северная весна очень быстрая, хотя и





начинается довольно поздно, как правило, только в мае. Лучшим временем для занятий зимними видами спорта являются недели с середины марта до конца апреля, а в летние месяцы (июнь и июль) здесь царит настоящее теплое финское лето. В июле и первой половине августа в этих регионах формируется стабильная область высокого давления, и наступают самые теплые летние дни.

Осеннее буйство красок от желтого и лилового до огненно-рыжего поражает в Лапландии после первых заморозков. Это время волшебного преобразования листвы финны называют *ruska* › с. 124.

## Прибытие

### Самолетом

Аэропорты, обслуживающие направление Москва – Финляндия, это Шереметьево (SVO), Домодедово (DME), Внуково (VKO). Самолеты, как правило, приземляются в международном аэропорту Хельсинки Вантаа (HEL; [www.finnair.com](http://www.finnair.com)).

Наиболее популярные города и аэропорты, через которые можно долететь из Москвы в Финляндию: Рига (аэропорт Рига; RIX), Стокгольм (аэропорт Арланда; ARN), Минск (аэропорт Минск; MSQ, [www.airport.by](http://www.airport.by)). Воздушные перевозки из Шереметьево осуществляются двумя компаниями:

### К СВЕДЕНИЮ

#### Удивительная ночь и магия северного сияния

Тому, кто привык каждый день видеть солнце, не понять радости по поводу наступивших белых летних ночей. В этот период солнце в северной Финляндии не садится вообще, а в более южных районах день отделен от ночи лишь несколькими часами светлых сумерек. Так природа как будто бы наверстывает упущенное за зиму.

По старинной традиции во время праздника Ивана Купалы на берегах рек, озер и на островах разводят множество костров – залог хорошего урожая. На самом севере Финляндии, в Утсйоки, солнце неподвижно висит над горизонтом с 17 мая по 28 июля. Полярная ночь называется по-фински *kaatos* и длится 50 дней дней, а чуть севернее полярного круга самая длинная в году ночь – рождественская – длится три дня. В это время на небе можно наблюдать уникальное явление – полярное сияние. Саамы считали, что это души умерших зажигают фейерверки на полярном небе. Намного прозаичнее на это смотрят ученые: потоки электронов и протонов из солнечной короны, притягиваемые к земле магнитными полями, при попадании в верхние слои атмосферы выделяют частицы азота и кислорода, вызывающие свечение воздуха.



«Аэрофлот» и Finair, время в пути составляет менее 2 ч. Из столицы Финляндии можно добраться практически в любую точку страны также по воздуху. Большой популярностью пользуются недорогие перелеты компаниями Norwegian, Flybe Nordic и др.

## Поездом

Фирменный поезд «Лев Толстой», следующий из Москвы в Хельсинки, отправляется ежедневно с Ленинградского вокзала в 23.00 и прибывает в пункт назначения около полудня. Можно сэкономить, купив билет на любой поезд, следующий до Петербурга и прибывающий на Московский вокзал, чтобы потом, от площади Восстания отправиться в Финляндию на автобусе или маршрутке до финско-российских пограничных постов Ваалимаа (*Vaalimaa*) или Нуйямаа (*Nuijamaa*), расположенных к юго-востоку от Лаппеенранта (*Lappeenranta*), и далее в Хельсинки.

## На корабле

На момент создания путеводителя в Санкт-Петербурге работает лишь одна компания, осуществляющая перевозки из северной столицы России в Финляндию, – **St Peter Line** ([stpeterline.com](http://stpeterline.com)). При желании можно запланировать путешествие в Финляндию из других стран.

Из Стокгольма в Хельсинки и Турку следуют паромы компаний **Tallink Silja** ([www.tallinksilja.ru](http://www.tallinksilja.ru)) и **Viking Line** ([www.vikingline.ru](http://www.vikingline.ru)), которые делают промежуточную остановку в главном городе Аландских островов – Мариехамн. Они курсируют круглогодично до двух раз в день. Время в пути составляет 9–17 ч в зависимости от маршрута и типа поездки.

Наряду с обычными паромами можно поехать и на круизном лайнере, на котором очень любят проводить небольшие отпуска на Балтийском море финны и шведы. Для пассажиров здесь организован шведский стол, проводятся шоу и дискотеки.

Интереснее всего в Финляндию ехать по магистральным дорогам европейского стандарта Via Baltica. Автомобильный маршрут в комбинации с паромом проходит через Гродно в Белоруссии, Вильнюс, Ригу и Таллин. Оттуда ежедневно отправляются пассажирские и автомобильные паромы в Хельсинки (например, Tallink Silja Line и Viking Line). Из Санкт-Петербурга можно доехать до финско-российских



Путешествие с полным комфортом: круизы по Балтийскому морю на современных паромах

пограничных постов Ваалимаа (*Vaalimaa*) или Нуйямаа (*Nuijamaa*), расположенных к юго-востоку от Лаппеенранта (*Lappeenranta*).

## Поездки по стране

### На самолете

Авиасообщение национальных авиакомпаний Finnair ([www.finnair.com](http://www.finnair.com)) и SAS ([www.flysas.com](http://www.flysas.com)) очень плотное. У обеих авиакомпаний часто проходят акции.

### На поезде

Протяженность железных дорог Финляндии составляет около 6000 км, но наиболее развитая железнодорожная сеть только на юге страны. На поезде или автопоезде удобно ехать в Лапландию. Поездка Хельсинки–Рованиеми длится около 10 ч. Между Хельсинки, Турку и Тампере на юге и Оулу и Рованиеми на севере курсируют комфортабельные ночные поезда со спальными вагонами, где можно с комфортом преодолеть расстояние в 1000 км.

С билетом InterRail (ценовая категория III), действующим в пределах одной страны, можно путешествовать по всей Финляндии без лимита поездок в течение месяца: билет InterRail на три дня стоит 125 €, на четыре – 158 €, на шесть – 212 € и на восемь – 255 €. Если вы приезжаете на поезде, удобно купить билет Global (от 281 €). Скидки предоставляются путешественникам моложе 26 лет (около 33%).

### На автобусе

Междугородние автобусные маршруты Финляндии ([www.matkahuolto.fi/en](http://www.matkahuolto.fi/en)) проложены по всей стране. На автобусах северо-южной линии, которые заезжают в самые отдаленные уголки, зачастую путешествовать удобнее, чем на поезде (например, по маршруту Хельсинки – Ювяскюля – Оулу – Рованиеми). Стоимость проезда на автобусе немного дешевле билета на поезд, и маршруты частных перевозчиков стыкуются между собой.

### На корабле

Паромная сеть в этой богатой водоемами стране развита невероятно хорошо. Многие водные прогулки похожи больше на выездные экскурсии, тем более что они предлагаются в большинстве случаев только в высокий сезон (с сер. июня до сер. августа). Очень увлекательны поездки в стиле ретро – на обычных или колесных пароходах. В районе архипелага курсируют небольшие островные паромы. Паромы желтого цвета предлагают бесплатные поездки между главными островами, а на белых можно доплыть до удаленных островов всего за несколько евро.

## На машине

Главные улицы, как правило, всегда заасфальтированы, второстепенные дороги в глубине страны покрыты асфальтом лишь частично, но, как правило, они всегда в хорошем состоянии. Все важные сквозные трассы пронумерованы белыми цифрами (европейские трассы на зеленом фоне, дальние магистрали на красном, все остальные дороги на голубом фоне).

Водительские права и документы на автомобиль всегда нужно иметь с собой. Автомобили, зарегистрированные в других странах, должны иметь соответствующие номера своих государств. Полезно приобрести международный страховой полис «Зеленая карта», но это необязательно. Максимальная допустимая скорость в закрытых населенных пунктах составляет 50 км/ч (в городах в большинстве случаев 40 км/ч, обязательно следите за дорожными знаками). На дорогах вне населенных пунктов разрешена скорость 80 км/ч (на отдельных участках с соответствующими указателями – 100 км/ч), на автомагистралях – 100 км/ч (летом 120 км/ч). Автодома могут передвигаться с максимальной скоростью 80 км/ч, жилые автофургоны более новой даты выпуска – 100 км/ч (в противном случае также только с макс. скоростью 80 км/ч).

Вне закрытых населенных пунктов ближний свет фар должен быть включен в любое время суток. Применение ремней безопасности обязательно для всех пассажиров. Допустимое содержание алкоголя в крови – 0,5 промилле.

Правила дорожного движения и дорожные знаки в Финляндии идентичны принятым в странах Центральной Европы. На перекрестках действует правило помехи справа. В населенных пунктах очень немногие улицы считаются главными (желтый треугольник с красной каймой означает «уступить дорогу»). В некоторых городах существуют специальные выделенные полосы для автобусов и такси, все прочие автомобили могут заезжать на них только для поворота.

**Будьте внимательны, если увидите предупреждающие знаки о возможности появления диких животных! На дорогу, особенно в сумерки, часто выходят лоси и северные олени. При столкновении с животным необходимо сразу сообщить о произошедшем в полицию по единому номеру 112 (действует также и для службы спасения).**



На одном из популярных туристических паромов в Хельсинки

## Спорт и активный отдых

Когда вокруг такие великолепные природные ландшафты, оставаться дома совсем не хочется. Лето в Финляндии – подходящее время для водного туризма и рыбалки, а зимой по освещенным и размеченным трассам недалеко от города здесь все бегают на лыжах.

### Пешие походы

Пешие прогулки – лучший способ получить удовольствие от созерцания финской природы. На юге преобладают густые леса, окруженные ярко-синими озерами. В направлении Центральной и Восточной Финляндии природа становится более суровой, на смену озерным ландшафтам здесь приходят болота и торфяники. Ближе к Лапландии древесная растительность практически исчезает, и ее место занимают горные массивы с плоскими голыми поверхностями. В природоохранных зонах и 35 национальных парках проложено огромное количество размеченных пеших маршрутов, природных троп и лыжных трасс. Рядом с маршрутами предусмотрены бесплатные места отдыха, домики и территории для палаток с местом для костра.

Подробную информацию о маршрутах, вариантах размещения и картах путешественники могут найти в информационных центрах природоохранной службы **Metsähallitus**. Единая справочная служба: ☎ +358-2056 4125, пн.–пт. 9.00–16.00, [www.outdoors.fi](http://www.outdoors.fi).

### Велотуры

Лучше всего для велопоходов подходят природные и культурные

ландшафты юга Финляндии. Здесь проложена плотная сеть дорог, ведущих через застывшие во времени поселения и уединенные поместья. Очень увлекательны велопрогулки по Аландским островам, куда можно переправиться на пароме с велосипедом.

Аренда велосипеда (обязательно выдается шлем) обойдется в 20 €/в день. В Хельсинки велосипед для прогулок по городу можно взять напрокат в компании **Greenbike** (Bulevardi 32, ☎ 050-550 1020, [www.greenbike.fi](http://www.greenbike.fi)). Бесплатную карту с указанием веломаршрутов выдадут в информационном офисе. В молодежных общежитиях › с. 21 действуют пакетные предложения, включающие ночлег и аренду велосипеда.

### Конный спорт

Типичные финские лошади – крупные холоднокровные животные, при этом на удивление юркие и быстрые. Можно отправиться верхом вдоль побережья или по живописным лесам на часовую прогулку или даже на несколько дней. Стоимость в день составит около 90 €. Большинство конных ферм расположены на юге и в центральной части страны. Известные международные компании организуют



## ИНФО

## Путешествие с детьми

Лето в Финляндии, особенно в Хельсинки с его зелеными скверами, парком аттракционов «Линнанмяки» и зоопарком на острове Коркеасаари, – идеальное время для отдыха всей семьей. В поездах есть даже специальные вагоны, переоборудованные в игровые комнаты.

Многие путешественники с детьми предпочитают останавливаться в *tökki* – небольшом доме в сельской местности › с. 106. В ресторанах, как правило, всегда имеется детское меню. При его отсутствии уточните о наличии детских порций.

Для детей и подростков практически везде действуют скидки на билеты в музеи.

### Парки аттракционов

- **Линнанмяки (Linnanmäki – Sea Life)**  
Самый старый парк развлечений в Финляндии с аквариумом Sea Life. Трам. № 2/3, 8, 9 или авт. № 23 с площади перед вокзалом (плат. 2).

Tivolikuja 1 | Helsinki

☎ 010-572 2200 | [www.linnanmaki.fi](http://www.linnanmaki.fi) | [www.visitsealife.com/Helsinki](http://www.visitsealife.com/Helsinki)

Открыт с апр. по сент., время работы меняется.

- **Сяркянниemi (Särkänniemi)**

Парк развлечений для всей семьи с планетарием, аквариумом, дельфинарием и смотровой башней.

Tampere | ☎ 020-713 0212  
[www.sarkanniemi.fi](http://www.sarkanniemi.fi)

Время работы меняется, летом ежедн. до 18.00, зимой открытые аттракционы закрыты.

- **Тюккимяки (Tykkimäki)**

Большой парк развлечений с собственной площадкой для кемпингов. Каппунакуя 2 | Kouvola

☎ 05-778 700 | [www.tykkimaki.fi](http://www.tykkimaki.fi)

сер. мая – авг. почти всегда 12.00–19/21.00, кон. мая – сер. авг. ежедн., в другое время только по вых.

- **Парк «Страна муми-троллей» (Muumimaailma)**

В парке оживают персонажи историй Туве Янссон.

Традиционное финское развлечение:  
катание на оленьих упряжках  
в солнечный морозный день





# СТРАНА И ЛЮДИ





## Цифры и факты

- **Численность населения:** 5 479 800 (2015)
- **Плотность населения:** 16 жит./км<sup>2</sup>
- **Столица:** Хельсинки, 620 тыс. жит.
- **Площадь:** 338 тыс. км<sup>2</sup>, из них 10% приходится на водные акватории, 68% – на леса, 6% – на пашни
- **Самая высокая гора:**  
Халти, 1328 м
- **Самая длинная река:**  
Кемийоки, 512 км
- **Религия:** 79,9% финнов – приверженцы евангелическо-лютеранской церкви; 1,1% исповедуют русское православие; 19% другую религию или не исповедуют никакую

## Географическое положение

Почти четверть территории Финляндии, сравнимой по площади с Германией, лежит за полярным кругом: самая северная точка страны расположена на широте 70°5', самая южная – на 59°30'. Запад и юг страны омывается Финским и Ботническим заливами, а прибрежная полоса с многочисленными бухтами растянулась на целых 4600 км. Финляндия богата водоемами и лесами, образующими единый природный ландшафт, по уникальности мало где еще встречающийся в Европе.

Вдоль юго-западного побережья раскинулся архипелаг с многочисленными островами. Это самый большой в Европе островной ландшафт. Культурный ландшафт южной и центральной частей определяют три озерных региона: водная



- **Язык:** 91% населения говорят по-фински, 5,5% – по-шведски и около 2600 проживающих в Лапландии финнов говорят на саамском языке
- **Телефонный код страны:** +358
- **Валюта:** Евро
- **Часовой пояс:** MEZ+1

ось Хямеэнлинна – Тампере – Виррат на западе, озеро Пяйянне между Лахти и Ювяскюля в центральной части и система озер Сайма на востоке, растянувшаяся на 4400 км<sup>2</sup> и являющаяся самой большой в Старом Свете. Абсолютно плоского ландшафта в стране нет, но некоторые горы к югу от полярного круга достигают высоты всего несколько сотен метров. Ближе к границе с Норвегией находится гора Халти высотой 1328 м.

## Политика и государственное устройство

Главными задачами социальной политики считаются в Финляндии обеспечение соответствующего уровня жизни и предоставление социальных услуг, на что в нач. 1990-х гг. государством отчислялась

значительная часть госбюджета. Затем возникли экономические трудности, к которым правительство оказалось не готово: экономический рост замедлился, сократился экспорт и перестал существовать важный торговый партнер – Советский Союз. Финляндия погрузилась в самый глубокий экономический кризис с момента обретения независимости. Но принятые антикризисные меры, такие как жесткая экономия и неолиберальная экономическая политика, вскоре вывели страну в лидеры мировой экономики. В результате такой политики на высокий уровень вышла и система образования, что подтвердили исследования «Программы по международной оценке образовательных достижений учащихся» (PISA). Несмотря на это, разрыв между богатыми и бедными до сих пор продолжает расти, а северные регионы до сих пор отстают от быстро развивающегося юга.


В 2009 г. в результате финансово-го кризиса спад в экономике составил опасные 8,4%, но в последующие годы был отмечен уже небольшой рост. В 2013 г. был опять зафиксирован небольшой спад на 0,6%. В 2015 г. произошел ожидаемый рост на 0,2%, а уровень безработицы составил 8%.

Пост избираемого парламентом страны премьер-министра соответствует должности немецкого федерального канцлера. С мая 2015 г. пост премьер-министра занимает Юха Сипиля. С марта 2012 г. президентом страны является Саули Вяйнянмё Нийнистё. Среди

финских политиков много женщин – они составляют 43% всех парламентариев страны. Финляндия является членом ЕС и Европейского валютного союза. Административно страна поделена на 5 провинций и автономные Аландские острова.

## Экономика

Финляндия позже других стран Северной и Центральной Европы вступила на путь капиталистического промышленного развития. Вплоть до Второй мировой войны экономику страны определяло сельское и лесное хозяйство. Только принудительный мир с Советским Союзом и репарационные платежи сделали возможным быстрые преобразования в аграрном обществе. Модернизация экономики страны стала возможной благодаря развитию информационных технологий. Машиностроение и металлообрабатывающая промышленность начали завоевывать новые рынки. Важными экспортными отраслями являются фирма Fiskars, производитель лифтового оборудования Kone и автомобильные компании Valmet и Sisu Auto. Большую часть экспорта составляют также текстиль, изделия из стекла и фарфора, необработанный мех и одежда из меха. Кроме Германии и Швеции одним из важнейших торговых партнеров Финляндии является Россия. Наряду с компанией Nokia, приобретенной сейчас компанией Microsoft, репутацию на международном рынке завоевали такие компании, как Kone, Polar, M-Real и UPM.



# МАРШРУТЫ ПО ФИНЛЯНДИИ

# ХЕЛЬСИНКИ

## Лучшее!

---

- **Прокатитесь на трамвае 2/3** и осмотрите все самые важные достопримечательности города > с. 47
- **Окунитесь рано утром** в увлекательную атмосферу портового рынка > с. 50
- **Полюбуйтесь** на построенную в стиле классицизма Сенатскую площадь в сумеречном свете > с. 52
- **Перед походом по ночным заведениям** Хельсинки отдохните в кафе Mattolaitori на открытой террасе с видом на море > с. 59
- **Наденьте удобную обувь**, отправляясь на захватывающую экскурсию в крепость Суоменлинна > с. 60



## Начало маршрута:

Начните экскурсию с **Рыночной площади (Kauppatori)** **1** › с. 50, где утром приятно посидеть за чашечкой кофе в одном из кафе с видом на порт. Пройдя по **парку «Эспланада»** **12** › с. 53, вы выйдете к ул. **Keskuskatu**, следуйте по ней до пересечения с торговой ул. **Aleksanterinkatu** › с. 56 (здесь находится самый большой магазин **Stockmann** в Скандинавии). Вокруг **Вокзальной площади** **21** › с. 56 расположены разные учреждения искусства: художественный музей **Атенеум**, **Национальный театр** и музей **Киасма** **22**.

По другую сторону широкой ул. **Mannerheimintie** расположен многофункциональный торговый центр **Kampin Keskus** › с. 55, а если пройти по ул. **Fredrikinkatu**, где расположены элитные бутики и галереи, вы выйдете к проспекту **Bulevardi** › с. 55. Любителям искусства понравится **парк Синнеброхова** **17** › с. 55, а побродить по блошино-

му рынку можно на **площади Хиеталаhti** › с. 55. Прогуляйтесь по **Bulevardi** мимо **Александровского театра** и **Старой церкви** **19** › с. 55, или по ул. **Iso Roobertinkatu** и перекусите в одном из многочисленных уютных кафе. В завершение можно пройти до площади **Erottaja** и затем обратно до **Эспланады**.

## 2 Дизайнерский Хельсинки

**Описание:** Киасма › Атенеум › Музей дизайна › Дизайнерский квартал Пунавуори

**Карта:** с. 48

**Продолжительность:** 1–2 дня

**Практические советы:**

- В центре внимания этого маршрута – искусство и дизайн, формы и архитектура Финляндии. За два дня вы увидите самые интересные достопримечательности города.
- Компания Helsinki Expert ([www.helsinkiexpert.fi](http://www.helsinkiexpert.fi)) предлагает прогулку (2 ч) с осмотром объектов архитектуры и дизайна (Design Walk), похожие предложения есть в компании Archtours ([www.archtours.com](http://www.archtours.com)). Helsinki Card › с. 51.



Скальная церковь, вид изнутри

## Начало маршрута:

В первую очередь нужно обязательно посетить Музей современного искусства **Киасма** **22** › с. 56 и национальную галерею **Атенеум** › с. 56. Оба здания находятся рядом со зданием **Главного вокзала** › с. 56, которое выполнено в стиле кон.

XIX в. Далее следуйте в сторону юга по ул. Keskuskatu, затем пройдите через Эспланаду и мимо домов с величественными фасадами до ул. Korkeavuorenkatu. Здесь расположен интересный **Музей дизайна** 16 > с. 54, где представлены объекты прикладного искусства и регулярно проходят сменные выставки. Совсем рядом находится **Архитектурный музей** (Kasarmikatu 24), экспонаты которого демонстрируют неразрывную связь архитектуры и строительства. Всего в нескольких шагах расположен **Форум дизайна Финляндии** (Errotajankatu 7b), где можно увидеть самые последние дизайнерские разработки. В **Дизайнерском квартале Хельсинки** > с. 54, который начинается отсюда и простирается на запад в районе **Пунавуори**, можно увидеть работы малоизвестных дизайнеров и художников. На ул. **Uudenmaankatu, Bulevardi** > с. 55 и **Annankatu** расположены многочисленные маленькие галереи и уютные кафе.

### 3 По Хельсинки на трамвае 2/3 ★

**Описание:** Рыночная площадь > Сенатская площадь > Главный вокзал > Киасма > Здание Парламента > Национальный музей > Дворец «Финляндия» > Скальная церковь > Кладбище Хьетаниеми > Памятник Сибелиусу > Национальная опера > Олимпийский стадион > Линнанмяки > Церковь Каллио > Городской театр > Главный вокзал

**Карта:** с. 48

**Продолжительность:** около часа езды, общая продолжительность маршрута зависит от количества остановок на осмотр достопримечательностей.

**Практические советы:**

- Трамвай 2/3 за один проезд в обоих направлениях объезжает все главные достопримечательности города. Если хотите взглянуть на город с другого ракурса, можно немного пройтись пешком, а одну или две остановки проехать на трамвае. Билеты продаются в автоматах или у водителя. Проездной билет (*kertalippu*) стоит 3 € и действителен в течение часа. Можно купить дневной билет (*päivälippu*) стоимостью до 7 €, действующий для проезда и по другим направлениям. Информация: [www.hel.fi/hkl](http://www.hel.fi/hkl).

### Начало маршрута:

Экскурсию лучше всего начинать в порту на красивой **Рыночной площади** 1 > с. 50. Сначала трамвай едет к импозантной **Сенатской площади** 11 > с. 52, затем проезжает по торговой ул. **Aleksanterinkatu** > с. 56 и ул. **Mikonkatu** в направлении **Главного вокзала** > с. 56. Там находятся художественный музей **Атенеум** > с. 56 и **Национальный театр** > с. 56. Трамвайный маршрут пересекает ул. **Mannerheimintie**, справа вы увидите Музей современного искусства **Киасма** 22 > с. 56 и новый **Дом музыки**. Трамвай № 2 проезжает дальше через квартал Тёёлё, где рекомендуем выйти у **Скальной церкви** > с. 57. На **кладбище «Хьетаниеми»**, распо-



# Маршруты по Хельсинки

## Маршрут ①

Пешком по центру города

Рыночная площадь > Эспланада > Вокзал > Кампин Кескус > Парк Синебрюхова > Эспланада

## Маршрут ②

Дизайнерский Хельсинки

Киасма > Атенеум > Музей дизайна > Дизайнерский квартал Пунавуори

## Маршрут ③

По Хельсинки на трамвае по линии 2/3

Рыночная площадь > Сенатская площадь > Главный вокзал > Киасма > Здание Парламента > Национальный музей > Дворец «Финляндия» > Скальная церковь > Кладбище «Хиетаниemi» > Памятник Сибелиусу > Национальная опера > Олимпийский стадион > Линнанмяки > Церковь Каллио > Городской театр > Главный вокзал

- 1 Рыночная площадь Кауппатори
- 2 Мэрия
- 3 Президентский дворец
- 4 Успенский собор
- 5 Аптека в стиле модерн
- 6 EoI, жилой дом
- 7 Katajanokka, казино
- 8 Дом «Олафсборг»
- 9 Marina, гостиничный комплекс с залом для конгрессов
- 10 Бывшая таможня и склады
- 11 Сенатская площадь
- 12 Парк «Эспланада»
- 13 Скульптура Хавис Аманда
- 14 Дом Грёнkvиста
- 15 Парадный зал Государственного совета
- 16 Музей дизайна
- 17 Парк/музей Синебрюхова
- 18 Александровский театр
- 19 Старая церковь
- 20 Stockmann, магазин
- 21 Вокзальная площадь
- 22 Музей современного искусства Киасма
- 23 Национальный музей
- 24 Дворец «Финляндия»
- 25 Национальная опера
- 26 Скальная церковь







# Указатель

**А**алто, Алвар 35, 36,  
54, 101, 104, 119,  
120  
Аалтонен, Вяйнё 34, 84  
Аландские острова 8,  
14, 17, 25, 81, 95–98  
Александр I 26, 45, 67

**В**ааса 90  
Вантаа 65  
Варкауc 107  
Васаландия –  
Тропикландия 16  
Велотуры 14  
Вийтасаари 106  
Виотсо 118  
Вяртсиля 110

**Г**ета 98  
Гуйттинен 91  
Густав I 26, 45

**Д**изайн 35

**З**оопарк 16

**И**вало 127  
Ииттала 73  
Иисалми 113  
Иломантси 110  
Иматра 70  
Инари, озеро 127

**Й**омала 98  
Йоэнсуу 110

**«К**алевала», эпос 8, 31,  
33, 100, 103, 113  
Кауниссаари, остров  
68  
Каурисмяки, Аки и  
Мика 32, 38, 59  
Каустинен 91  
Кеми 123  
Кемиярви 130  
Керимяки 109  
Киттиля 125  
Коккола 92

Коли, национальный  
парк 112  
Котка 68  
Коуволла 70  
Кристийнанкаупунки  
90  
Куопио 106  
Куусамо 130  
Кухмо 112  
Кюрёскоки, пороги 91  
Кяркинен 104

**Л**апландия 8, 9, 28,  
115–130  
Лангинкоски, парк 68  
Лапландская война 27  
Лаппезнранта 69  
Лаукаа 105  
Ларсмо 80  
Лахти 75  
Лемланд 96  
Леппявирта 107  
Лиекса 111  
Ловийса 67  
Луосто 126  
Лумпарланд 96

**М**ариехамн 95  
Миккели 109  
Морской фестиваль  
«Дни моря» 68  
Mökki, (по-фин. домик)  
8, 15, 18, 106  
Музей муми-троллей  
(Тампере) 16  
Музей стекла 75  
Мустасаари 90  
Муураме 105

**Н**аантали 88  
Новый Валаам,  
монастырь 108  
Нокиа 73  
Нурмес 112  
Нургалахти 127  
Нууксио, националь-  
ный парк 105

**О**лени 28  
Оривеси 91  
Оуланка, националь-  
ный парк 129, 130  
Оулу 122

**П**арайнен 87  
Паром 12  
Паллас-Юллястунтури,  
национальный парк  
124  
Пелкосенниemi 130  
Петаявеси 105  
Пиелинен, озеро 111  
Пиетарсаари 92  
Пиетиль, Рейм 36, 72  
Полярный круг 121  
Порвоо 67  
Пори 89  
Пункахарью 108  
Пюхя 130  
Пяйянне, озеро 24. 104

**Р**ануа 121  
Расеборгский замок 86  
Раума 88  
Репосаари 89  
Рийхимяки 75  
Рованиemi 119  
Руска 124  
Руунаа, пороги 111

**С**аамы 30  
Саариселья 126  
Савонлинна 108  
Сайма 17  
Саллинен, Туко 34  
Сальтвик 97  
Сейняйоки 93  
Соданкюля 126  
Страна мумии-троллей,  
парк (Наантали)  
15, 88  
Сунд 97  
Суомутунтури, горно-  
лыжный центр 18,  
130

**Т**ампере 71  
Торнио 124  
Турку 82

**У**кко-Коли, гора 112  
Урхо Кекконен, национальный парк 129  
Усуикаарлепюу 93

**Ф**ёглё 97  
Фестивали и праздники 36  
Финское озерное плато 8  
Финское танго 38  
Финстрём 98  
Фрегат Suomen Joutsen 83

**Х**амина 68  
Хейнявеси 108  
Хельсинки 44–61

- Александровский театр 55
- Архитектурный музей 47
- Вилла Виттреск 61
- Главный вокзал 56
- Городской театр 50

- Дворец «Финляндия» 57
- Дизайнерский квартал 54
- Жилой дом Eol 52
- Кладбище «Хиетаниemi» 47
- Мэрия 51
- Музей дизайна 54
- Музей современного искусства Киасма 46, 56
- Национальная галерея «Атенеум» 46
- Национальная опера 57
- Олимпийский стадион 57
- Памятник Сибелиусу 57
- Парк «Эспланада» 53
- Парк/музей Синибрюхова 55
- Президентский дворец 51
- Рыночная площадь 50
- Сенатская площадь 52
- Скальная церковь 57

- Скульптура «Три кузница» 56
- Старая церковь 55
- Суоменлинна, крепость 60
- Тёёлё, квартал 56
- Туристическая карта Helsinki Card 51
- Форум дизайна 47
- Церковь Каллио 50
- Хямеэнкюрё 91
- Хямеэнлинна 74

**Ч**ёкар 97

**Э**дельфельт, Альберт 34  
Экенес 86  
Эккерё 98  
Энгель, Карл Людвиг 35  
Энонтекиё 124  
Эспоо 66

**Ю**вяскюла 104

УДК 911  
ББК 26.89  
Ф60

Авторы текста: Рейнхард Роде, Риикка Крен, Вольфганг Рессиг  
Карты и планы: Тайс Хайдольф  
Переводчик: Лариса Башкина

Все данные были тщательным образом проверены. Тем не менее мы не можем взять на себя ответственность за их полноту и абсолютную достоверность.  
В колонтитуле указан номер страницы с картой соответствующего маршрута.

Для читателей 12+

По вопросам приобретения, распространения и рекламы просим обращаться в издательство «АЯКС-ПРЕСС»: 115280, Москва, ул. Мастеркова, 4, этаж 2, помещение 1, комната 102, тел.: (495) 725 0894, веб-сайт: [www.russianguid.ru](http://www.russianguid.ru)

© 2015 TRAVEL HOUSE MEDIA GmbH München  
Polyglott является зарегистрированной торговой маркой GANSKE VERLAGSGRUPPE

© АЯКС-ПРЕСС, издание на русском языке  
Подписано в печать в феврале 2017 г.

ISBN 978-5-94161-781-4 (рус.)

ISBN 978-3-8464-2710-1 (нем.)

## Иллюстрации

**Фото на обложке** © Mauritius Images/Harry Walker

Alamy/Peter Forsberg Ton-12-3, 88; APA Publications/Holmes, Jim 11, 34, 66, 94, 130, 132; Bildagentur Kliem 13, 29, 58, 128; dpa-Bildarchiv 38; Finish Tourist Board Ton-12-1, 16, 40, 44, 62, 109, 111, 126, 134; Fotolia/Oleksiy, M. 6; Haafke, U. 15, 52, 120; Huber Images/Gräfenhain Ton-12-4, 113, 136; littala Group Ton-12-2; Janicke, V. 15, 60, 70, 92, 123; laif/Galli 137; laif/Gonzalez 46, 50; laif/Hirsch 35; laif/Kirchner 20; laif/Louis-Marie Perau/hemis 99; laif/Modrow 30; LOOK-foto/age fotostock 77, 114; Mauritius Images/age 87; Mauritius Images/Alamy 42; Mauritius Images/Imagebroker/Krämer, Th. 22; Mauritius Images/View Pictures LTD 72; Randebrock, S. 57, 68, 107; shutterstock/Nikiforov, Alexander 101; shutterstock/Ad Oculos 76; shutterstock/Erdbeer, A. shutterstock/Grochev, I. 72; shutterstock/Popova, V. 80, 92104; Tangomarkkinat.fi 39; Värttinä Press Photo/Nauska 32.