

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Введение. День, который изменил всю мою жизнь</i>	5
Глава 1. Пять ключевых слов	9
СТРАТЕГИЯ 1. ОСОЗНАЙТЕ ВАЖНОСТЬ ЦЕЛЕЙ	21
Глава 2. Цели как средство мотивации.....	23
Глава 3. Постановка целей	33
Глава 4. Как заставить цель работать на себя.....	41
СТРАТЕГИЯ 2. ПРИОБРЕТАЙТЕ ЗНАНИЯ	51
Глава 5. Путь к мудрости.....	53
СТРАТЕГИЯ 3. НАЧИНАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ	67
Глава 6. Чудо личностного развития.....	69
СТРАТЕГИЯ 4. ВОЗЬМИТЕ ПОД КОНТРОЛЬ СВОИ ФИНАНСЫ	87
Глава 7. Как обрести финансовую свободу	89
СТРАТЕГИЯ 5. НАУЧИТЕСЬ РАСПОРЯЖАТЬСЯ ВРЕМЕНЕМ	109
Глава 8. Как стать хозяином своего времени.....	111
СТРАТЕГИЯ 6. ОКРУЖИТЕ СЕБЯ ПОБЕДИТЕЛЯМИ	129
Глава 9. С кем поведешься.....	131
СТРАТЕГИЯ 7. НАУЧИТЕСЬ ХОРОШО ЖИТЬ	139
Глава 10. Ваш путь к богатой жизни	141
Глава 11. День, который изменит всю вашу жизнь	151
<i>Об авторе</i>	159

Введение

ДЕНЬ, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЮ МОЮ ЖИЗНЬ

Вскоре после того, как мне исполнилось двадцать пять лет, я познакомился с человеком по имени Эрл Шоуфф. Тогда я еще и подумать не мог, что это событие перевернет всю мою жизнь...

До того момента я жил так же, как подавляющее большинство людей. В моей жизни не происходило никаких выдающихся и уж тем более счастливых событий.

Да, началась она довольно удачно, потому что я рос в приветливой атмосфере небольшого городка на юго-западе штата Айдахо на берегу реки Снейк. Покинув родительский дом, я был полон надежд на то, что мне удастся урвать солидный кусок великой Американской мечты.

Правда, дела на первых порах начали складываться не совсем так, как я ожидал. После окончания школы я сразу же поступил в колледж, но уже в конце первого курса решил, что все знаю, и бросил учебу. Это была серьезная ошибка — одна из многих, которые я совершил в молодые годы. Мне не терпелось начать зарабатывать. Я был уверен, что без труда найду себе работу, и не ошибся. Сделать это действительно было нетрудно, но в то время я еще не понимал разницы между тем, чтобы зарабатывать себе на *пропитание* и на *жизнь*.

Вскоре я женился. Как и все молодые мужья, я кормил свою жену обещаниями прекрасной жизни, до которой, как мне

казалось, было рукой подать. В конце концов, у меня были большие амбиции, я был твердо настроен на успех и усердно работал ради этого. Успех был мне просто гарантирован.

Во всяком случае, так мне казалось...

К тому моменту, когда мне исполнилось двадцать пять, мой трудовой стаж насчитывал уже шесть лет, и я решил подвести итог своим успехам. В мою голову уже начали закрадываться смутные подозрения, что дела идут не слишком-то хорошо. В неделю я получал на руки пятьдесят семь долларов. Это было значительно меньше того, что я обещал жене, и явно не дотягивало до суммы, обозначенной в счетах на оплату, кипа которых на нашем обшарпанном кухонном столе становилась все выше.

Количество расходов постоянно увеличивалось, так как семья росла, но больше всего меня угнетало то, что я начал свыкаться со своей незавидной долей.

Честно оценив свою жизнь, я вдруг понял, что не только не добиваюсь прогресса в финансовом плане, но и с каждым днем все быстрее скатываюсь в пропасть. Было совершенно очевидно, что пора что-то менять... Но что?

Видимо, одного только желания усердно трудиться было мало. Для меня это оказалось неприятным открытием, так как во мне с детства воспитывали уверенность, что к тому, кто работает не покладая рук, обязательно придет награда.

Однако мне было ясно, что при всем трудолюбию к шестидесяти годам меня ждет то же, что и многих окружавших меня людей, — неспособность содержать себя без посторонней помощи.

Эта мысль меня здорово напугала. Мне вовсе не улыбалось такое будущее, тем более в самой богатой стране мира!

Правда, у меня было больше вопросов, чем ответов. Что предпринять? Как изменить направление своей жизни?

Я задумался было о том, чтобы продолжить учебу, так как в резюме для устройства на работу один курс колледжа вы-

глядел совсем непривлекательно. Но ведь мне надо было кормить семью, поэтому снова садиться за парту я не мог.

Потом я решил, что надо начать свое дело. Это выглядело уже куда более перспективно! Но, разумеется, у меня не было стартового капитала.

Деньги были моей самой большой проблемой. Они всегда заканчивались у меня намного раньше, чем наступал день очередной зарплаты. Вам это тоже знакомо?

Как-то раз я потерял десять долларов и настолько расстроился, что заболел и провалялся в кровати две недели. И все из-за какой-то десятидолларовой бумажки!

Один мой друг попытался утешить меня: «Послушай, Джим, — сказал он, — возможно, эти деньги нашел тот, кому они нужнее, чем тебе».

Но меня это отнюдь не успокоило. Я полагал, что именно я и должен был найти деньги, а не терять их. Должен признаться, что в тот период жизни мысли о сострадании и благотворительности были мне совершенно чужды.

Вот так я и встретил свое двадцатипятилетие — с осознанием несбывшихся надежд и без малейшего представления о том, как изменить свою жизнь к лучшему.

Но в один прекрасный день удача повернулась ко мне лицом. Почему так произошло? Почему в жизни вдруг случаются хорошие вещи? Я не знаю. Для меня это остается загадкой...

Как бы то ни было, все изменилось, когда я встретил замечательного человека — Эрла Шоуффа. Я познакомился с ним на конференции, где он проводил семинар. Не помню, о чем говорил в тот вечер мистер Шоуфф, но его слова захватили меня настолько, что ко мне пришло твердое решение: я сделаю *все*, чтобы быть похожим на него.

В конце семинара я собрал всю свою смелость в кулак, подошел к нему и представился. Я выглядел очень неуверенно, но мистер Шоуфф, видимо, все же сумел разглядеть во мне стремление к успеху. Он был очень добр и предупредителен.

Похоже даже, что я ему чем-то понравился. Через несколько месяцев мистер Шоуфф пригласил меня к себе на работу.

В течение следующих пяти лет я усвоил множество уроков, которые преподавал мне мистер Шоуфф. Он обращался со мной, как с сыном, и не жалел времени, чтобы обучить меня своей личной философии, которую я называю *семью стратегиями достижения богатства и счастья*.

А потом мистер Шоуфф неожиданно умер в возрасте сорока девяти лет.

После смерти наставника я решил привести в систему все, что было связано с ним в моей жизни. Я понял, что его заслуга не только в том, что он дал мне работу и возможность сделать карьеру от помощника продавца до вице-президента компании. Самое главное, что он научил меня своему подходу к жизни и основам построения богатства и счастья.

На протяжении нескольких лет я претворял его идеи в жизнь и... добился успеха. Я заработал очень много денег, но дело не только в этом. Я делился его идеями со своими партнерами и сотрудниками, и всякий раз результаты были очень быстрыми и ощутимыми.

Хотя я всегда считал себя в первую очередь бизнесменом, а не автором книг или лектором, во мне жила потребность напрямую поделиться с окружающими своими знаниями, которые произвели настоящий переворот в моей жизни.



Читая книгу, представляйте себе, будто выбираете покупки в магазине. Берите и используйте только те идеи, которые подходят вам в данный момент. Разумеется, не стоит слепо верить всему, что вам говорят, но все же попробуйте дать себе шанс. Прочитайте книгу с открытым разумом. Если что-то покажется вам заслуживающим внимания, примените это на практике. Если нет — пропустите.

Не забывайте, что ко всем своим делам вы должны подходить как пылливый студент, а не как человек, просто выполняющий чьи-то указания.

Глава 1

ПЯТЬ КЛЮЧЕВЫХ СЛОВ

Все идеи, изложенные в данной книге, вытекают из нескольких ключевых слов. Чтобы понять ее и извлечь для себя максимум пользы, необходимо заранее условиться, какое значение мы будем придавать каждому из них.

ОСНОВЫ

Давайте, прежде всего, обратимся к слову «основы». Я определяю их как базовые принципы, на которых строятся любые достижения.

Основы — это начало начал. Из них вытекает все остальное.

Возникает некое смысловое противоречие, когда люди говорят о *новых* основах. Это то же самое, что заявлять, будто вы изготавливаете антиквариат по новым технологиям. Такие слова сразу вызывают подозрение, правда же? На самом деле основы закладывались многие века назад. Они не менялись с библейских времен и останутся такими до скончания времен.

Попробуем применить слово «основы» к понятию успеха. Если вы стремитесь к *основательному* успеху, то есть такому, который сохраняется надолго и покоится на прочном фундаменте, то вам следует избегать всяких экзотических рекомендаций, а таких в наши дни хватает.

Таким образом, что бы вам ни говорили, успех — это простой процесс. Он не сваливается на человека с небес. В нем нет ничего магического и загадочного.

УСПЕХ — ЭТО ЕСТЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НЕУКЛОННОГО ПРИМЕНЕНИЯ В ЖИЗНИ ПРИНЦИПОВ УСПЕХА.

То же самое можно сказать о богатстве и счастье. Они тоже представляют собой естественный результат последовательного применения принципов богатства и счастья.

Главное — не отступать от основ.

Полдюжины дел

Мой наставник мистер Шоуфф однажды сказал: «Джим, есть всего полдюжины вещей, от которых зависят 80 процентов результата».

Полдюжины вещей... Какая глубокая мысль!

Независимо от того, чего мы хотим в своей жизни — поправить здоровье, обрести богатство, добиться успеха в личной или профессиональной жизни, — разница между триумфальным успехом и горьким поражением заключена в нашем умении найти, изучить и применить эти *полдюжины вещей*.

Например, для фермера, который хочет собрать богатый урожай, эти полдюжины вещей совершенно очевидны: почва, семена, вода, солнечный свет, подкормка и уход. Каждый компонент одинаково важен, потому что только в своей *совокупности* они способны принести плоды.

Поэтому прежде, чем браться за новый проект или ставить перед собой новую цель, стоит задать себе вопрос: **ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ЭТИ ПОЛДЮЖИНЫ ВЕЩЕЙ, ОТ КОТОРЫХ ЗАВИСИТ УСПЕХ?** Чем бы вы ни занимались — изобразительным искусством или музыкой, математикой или физикой, спортом или бизнесом, — значение имеют только полдюжины фундаментальных факторов.

Понимание и применение этого простого принципа является первым продуманным шагом к претворению в жизнь своей мечты и достижению цели.

БОГАТСТВО

Второе ключевое слово, которое нуждается в определении, — «богатство». Это довольно противоречивое понятие, вызывающее в голове самые разнообразные образы и концепции, порой несовместимые друг с другом. Ведь каждый из нас представляет себе богатство по-своему. Для одного это достаточное количество денег, позволяющее делать все, что захочется. Для другого оно означает избавление от долгов и других неприятных обязательств. Для третьего это возможность расти и развиваться.

Но именно разнообразие суждений порождает творчество, а творчество помогает каждому из нас отыскать уникальный путь к обеспеченной жизни.

Для большинства людей, которые, по-видимому, никогда всерьез об этом не задумывались, богатство символизируется одним словом — *миллионер*. Оно заставляет сердца биться сильнее. От него веет успехом, свободой, властью, влиянием, развлечениями, возможностями и щедростью. Конечно, быть миллионером совсем не плохо!

Однако богатство включает в себя не только экономические аспекты. Оно может ассоциироваться с опытом, дружбой, любовью, семейными ценностями, культурой.

Тем не менее в рамках данной книги мы сфокусируем внимание на том виде богатства, которое несет с собой финансовую свободу, то есть **БОГАТСТВЕ, КОТОРОЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ПРЕВРАЩЕНИЕ ТРУДА И ПРЕДПРИИМЧИВОСТИ В ДЕНЬГИ И ИМУЩЕСТВО.**

Каждый человек по-разному оценивает количество денег, которое дает ему возможность почувствовать себя богатым, но я уверен, что всем нам присуща одна и та же мечта: избавиться от финансового давления, получить свободу выбора, возможность заниматься творчеством и делиться своим богатством с окружающими.

А что богатство значит для вас? Сколько денег вам нужно, чтобы почувствовать себя свободным в финансовом отношении? Это далеко не праздные вопросы. Как вы вскоре убедитесь, чем яснее ваши представления о материальном богатстве, тем больше пользы принесут вам идеи, почерпнутые из этой книги.

СЧАСТЬЕ

Счастье представляет собой универсальное понятие. В общих чертах его можно определить как радость, которую доставляет вам позитивная деятельность.

Но, как и в случае с богатством, у людей бывают разные, порой даже противоположные представления о счастье. Для кого-то это радость новых открытий, а для кого-то — сумма уже накопленных знаний. Счастье может скрываться в красках, звуках, гармонии жизни.

Оно приходит к тем, кто целенаправленно планирует свою жизнь и затем искусно реализует эти планы.

Счастье — это умение откликаться на возможности, которые предоставляет жизнь, и радоваться им.

Его добиваются те, кто умеет брать и давать, собирать урожай и делиться плодами, радоваться гармонии и пище, идеям и хлебу насущному.

Счастье приходит к тем, кто дальновидно расширяет свои горизонты и приобретает новый опыт.

Оно живет в домах людей, умеющих справляться с разочарованиями, не впадая в отчаяние. Счастье принадлежит тем, кто способен контролировать происходящие события и свои эмоции.

Это свобода от таких порождений страха, как тревога, низкая самооценка, зависть, жадность, обиды, предубеждения и ненависть.

Люди, живущие с ощущением счастья, хорошо осознают огромную позитивную силу жизни и любви.

Но счастье — это не просто ощущение, но еще и *образ мышления*, который выстраивает все чувства, поступки и стиль жизни. Другими словами, это способ интерпретации мира и происходящих в нем событий.

Счастье — это сбалансированность жизненных ценностей, удовлетворение, испытываемое даже от повседневных дел.

Это хорошо прожитая жизнь, насыщенная общением с интересными людьми. Это богатство событий и воспоминаний, которые можно копить и инвестировать, подобно деньгам.

Счастье — это деятельность, приносящая пользу. Это любовь в действии. Это признание обыденного и стремление к таинственному.

Однако большинство из нас думает о счастье как о чем-то либо пережитом в прошлом, либо ожидаемом в отдаленном будущем («Я буду счастлив, когда случится то-то и то-то...»). Лишь немногие понимают, что счастье — это то, что вы переживаете *сейчас*. Да, как и все хорошее в жизни, счастье зачастую бывает неуловимым, но это не значит, что оно постоянно будет ускользать от вас.

Что же позволит удержать в руках птицу счастья? Как ни странно, только понимание и применение одной концепции, которая редко ассоциируется со счастьем, — дисциплины.

ДИСЦИПЛИНА

Если и существует главный ингредиент богатства и счастья, то это дисциплина. Тем не менее люди всеми силами пытаются отмахнуться от нее, так как при одном упоминании о дисциплине у них в голове сразу всплывают образы армейского сержанта, муштрующего новобранцев, или строгого учителя в школе.

Однако я могу вас заверить, что именно дисциплина является залогом претворения в жизнь всех мечтаний и надежд. Вы удивлены? Тогда давайте посвятим пару минут определению понятия «дисциплина».