
ВСТУПЛЕНИЕ

*Мы рождаемся нагими,
мокрыми и голодными.
Затем все становится еще хуже.*

КИТАЙСКАЯ ПОСЛОВИЦА

Почему мужчины лгут? Почему они всегда считают себя правыми? Почему они боятся обязательств? А почему женщины вечно плачут? Почему они готовы заговорить несчастного мужчину до смерти? Почему они не хотят так часто заниматься сексом?

Различия между полами, непонимание и конфликты даже в XXI веке остаются точно такими же, как и тогда, когда Адам впервые поссорился с Евой. Мы три десятилетия посвятили исследованию различий между мужчинами и женщинами, проведению различных экспериментов, анализу многих километров киноплёнки, написанию множества книг, выступлениям по телевидению и радио, а также на многочисленных конференциях и семинарах. Нам задавали десятки тысяч вопросов о том, почему мужчины и женщины ведут себя так непохоже друг на друга. Люди, страдавшие от поведения представителей противоположного пола, писали нам, звонили и присылали электронные послания. Они чувствовали себя беспомощными и хотели узнать, как можно справиться с подобной ситуацией. В результате мы написали эту книгу. В ней мы попытались

дать ответ на сорок наиболее часто задаваемых нам вопросов, опираясь на свой опыт, результаты исследований и наблюдений, последние научные данные и, наконец, на здравый смысл. Затем мы предложили вполне реалистичные решения, которые помогут вам более эффективно общаться с представителями противоположного пола.

В этой книге мы попытались дать ответ на те вопросы, которые женщины задают себе, просыпаясь воскресным утром. Они спрашивают себя: «Почему мужчины вечно посматривают на других женщин? Почему они вечно диктуют нам, как мы должны думать и как поступать?» Мужчины в то же время терзаются совсем другими вопросами, вне зависимости от того, проснулись ли они в одиночестве или их партнерши просто не хотят с ними разговаривать. Они твердят себе: «Ну почему эти женщины никогда не могут четко сформулировать свои желания? Почему они вечно нас пилят? Почему я должен надевать носки сразу, как только встану с постели?»

***Женщины беспокоятся о будущем,
пока не заполучат мужа.***

***Мужчины никогда не беспокоятся
о будущем, пока не женятся.***

Сегодня наука в состоянии объяснить, почему женщины так много говорят, почему они вечно ходят вокруг да около, почему хотят знать все, вплоть до мельчайших деталей, и редко становятся инициаторами секса. Теперь мы знаем, что всему этому есть эволюционные и биологические причины, и можем объяснить, почему мужчины способны од-

новременно заниматься только одним делом, почему терпеть не могут ходить по магазинам, почему никогда не спрашивают дорогу, оставляют сиденье туалета поднятым и ничего не знают о жизни своих друзей, несмотря на то что только что провели с ними все выходные.

Во многом наша книга расскажет вам об очевидном, однако многие люди именно эти моменты и упускают. Вы наверняка замечали, как много женщин испытывают просто биологическую потребность покупать новые шторы или переставлять мебель, чтобы мужчина натыкался на столы и кресла, когда вернется домой слишком поздно. Вы наверняка знаете о том, что женщины не могут долго смотреть спортивные передачи, а мужчины редко способны по достоинству оценить костюм от известного модельера.

ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ТЯЖЕЛО ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Быть мужчиной сегодня нелегко. Феминистки заметно продвинулись вперед по сравнению с шестидесятыми годами. Количество самоубийств среди женщин сократилось на 34%, зато среди мужчин на 16% возросло. Впрочем, должны заметить, что и женщиной быть в современном мире не менее сложно.

В конце XX века, когда женщины получили полную свободу и зачастую стали воспринимать мужчин как врагов, личные и семейные отношения испытывают постоянный стресс. Женщины злятся, мужчины удивляются и ничего не понимают. В прошлом роли мужчин и женщин были четко определены. Мужчина был главой семьи. Он добывал хлеб насущный, его слово было законом, и все решения принимал только он. Он был защитником и добытчиком. Его жена была матерью, домохозяйкой, секретаршей и сиделкой. Мужчина знал свои обязанности, женщина — свои. Жизнь была простой.

Но внезапно все изменилось. Телевизионные передачи и рекламные ролики начали представлять мужчину глупым, некомпетентным существом, полностью теряющимся перед лицом умной, интеллигентной, во всем его превосходящей женщины. Все больше и больше женщин начали требовать полного равенства. Проблема заключалась в том, что жен-

щины четко знали, чего хотели и как этого добиться. Мужчины остались далеко позади.

Если женщина публично дает мужчине пощечину, все сразу же понимают, что он был не прав.

Мужчины часто просто не понимают правил. Например, женщина, говорящая о неравенстве, всегда вызывает симпатию. Мужчина же, заговоривший на ту же тему, немедленно прослышет женоненавистником. Пренебрежительные шуточки насчет мужчин теперь заметно превосходят по количеству анекдоты о женской глупости. Соотношение стало примерно десять к одному. Вот типичный пример того, что можно найти в своей электронной почте:

«Вы когда-нибудь замечали, что все женские проблемы начинаются с мужчин (имеются в виду английские слова, связанные с мужчинами: «мен», «гай», «хиз»)?

Мен-опауза

Мен-струальные боли

Мен-тальные болезни

Ги-неколог

Гис-терэктомия»

А вот шуточка, в последнее время ставшая особенно популярной среди женщин. Бедные мужчины просто теряются и пугаются, услышав подобное высказывание:

***Определение мужчины:
«Система поддержки
функционирования пениса».***

Многим мужчинам в последнее время приходится сталкиваться с открытой враждебностью со стороны женщин. Нельзя отрицать, что этот фактор зачастую приводит к депрессии и изменению психологии целого поколения мужчин. Мужчины, молодые и старые, чаще совершают самоубийства, а японцы возглавляют этот список. Мужчины больше не знают, что им делать, а новые ролевые модели еще не сформировались.

Женщинам тоже приходится нелегко. Феминизм зарождался как средство преодоления неравенства между мужчинами и женщинами. Феминистки хотели освободиться от цепей, которыми они были прикованы к плите и кухонной раковине. Сегодня 50% женщин в западном мире работают — хотят они этого или нет. В Великобритании одна из пяти семей состоит из женщины с детьми. И всего одна из пятидесяти семей состоит из мужчины с детьми. Женщины берут на себя роль матери, отца и добытчика. Женщины получают язвы желудка, страдают от сердечных приступов и болезней, вызванных стрессом, которые раньше были привилегией мужчин.

Булимия поражает от 4 до 5 процентов студенток и только одного из трехсот студентов.

К 2020 году 25% женщин западного мира будут жить в одиночестве. Такая ситуация противоестественна, она подрывает основные биологические основы существования жизни на Земле. Женщины много работают, постоянно раздражаются и остаются одинокими. Мужчины чувствуют, что женщи-

ны хотят, чтобы они мыслили и действовали, как женщины. Все встало с ног на голову. Наша книга даст вам карту, которая поможет ориентироваться в лабиринте отношений и позволит распознать свои ошибки, крутые повороты и тупики.

ПОЧЕМУ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТОЛЬКО ПРОБЛЕМ?

Женщины призваны рожать детей и заботиться о семейном гнезде. В результате женский мозг ориентирован на заботу, питание, любовь и воспитание людей, с которыми женщина сталкивается в жизни. Мужчина всегда имел совершенно другие обязанности — он был охотником, защитником, добытчиком и человеком, принимающим решения. Мы хотим сказать, что мужской и женский мозг ориентирован на совершенно разные виды деятельности и имеет абсолютно разные приоритеты. Научные исследования, особенно сканирование мозга, получившее распространение в последние годы, это полностью подтверждают.

Большинство книг, посвященных вопросам человеческих взаимоотношений, написано женщинами. Они же составляют и подавляющее большинство покупателей подобной литературы. Большинство этих книг описывает мужчин, что они делают не так и как их можно исправить. Большая часть консультантов по вопросам взаимоотношений и терапевтов — также женщины. Непредвзятому наблюдателю может показаться, что женщины больше интересуются отношениями, чем мужчины.

Во многом это действительно справедливо. Сосредоточенность на личных отношениях не свойственна мужскому мозгу и не занимает первое место в списке мужских приоритетов. Следовательно, мужчины вообще не думают об отношениях и быстро прерывают их, потому что, на их взгляд, женщины мыслят и действуют слишком сложно. Порой им приходится так тяжело, что они предпочитают убежать, чтобы не потерпеть позорный провал. Но истина заключается в том, что мужчинам здоровые, нормальные любовные отношения нужны не меньше, чем женщинам. Они просто считают, что в один прекрасный день такие отношения возникнут сами по себе, без предварительной работы и подготовки. Женщины же постоянно заблуждаются, считая, что если мужчины их любят, значит, они их понимают. Но они просто не в состоянии этого сделать. Мы называем друг друга противоположными полами не просто так. Мы действительно противоположны.

Женщина должна хорошо знать одного мужчину, чтобы понять всех мужчин. Мужчина должен узнать всех женщин, и все равно он ни одной из них не поймет.

ХЕЛЕН РОУЛЕНД

Человек — единственный вид, испытывающий постоянные проблемы, связанные с ритуалом ухаживания, брака и воспроизводства. Другие виды справляются с этим естественно и спокойно. Даже пауки «черная вдова» и богомолы, которые убивают своих партнеров после спаривания, отлично знают правила брачной игры и никогда их не нарушают.

Возьмите для примера осьминога. Это простое животное с крохотным мозгом. Но осьминоги никогда не ссорятся относительно различий между самками и самцами, их не волнуют вопросы лидерства. У самок в определенное время возникает сексуальное желание, и самцы-осьминоги окружают ее, вытягивая свои щупальца. Самка выбирает того, чьи щупальца покажутся ей наиболее привлекательными, и дает ему зеленый свет. Она никогда не станет обвинять его в том, что он уделяет ей мало внимания, и никогда не станет думать о том, так ли он заботлив по отношению к ней, как она к нему. Никакие тещи и свекрови не станут давать ей советы, самку осьминога не волнует, выглядит ли она толстой. И она никогда не станет обвинять самца в том, что у него маленькие щупальца.

Но люди ведут себя совершенно не так. Женщины говорят, что им нужны чувствительные мужчины, но терпеть не могут тех, кто кажется им чересчур чувствительными. Мужчины никак не в состоянии понять этого тонкого различия. Мужчины не понимают, что они должны быть чувствительными к женским чувствам, но жесткими и мужественными во всех других отношениях. Мы постарались как можно более доходчиво разъяснить этот момент в нашей книге и надеемся, что она поможет несчастным мужчинам наконец разобраться в этом запутанном вопросе. Женщинам же следует понять, чего же хотят от них мужчины и как им это можно дать.

Войдите в Интернет и задайте в качестве ключа для поиска слова «отношения» и «секс», и вы получите 36 714 ссылок на одном только английском языке. Для животных отношения — это простая, неза-

мысловатая процедура, направленная на сохранение и выживание вида. Животные об этом не думают — они просто этим занимаются. Люди же дошли до такой точки в своем развитии, когда им хочется узнать, как лучше всего привлечь внимание противоположного пола, как построить счастливую, веселую и интересную жизнь, основанную на здоровых отношениях между полами.

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО МИРУ

Чтобы написать эту книгу, мы посетили свыше тридцати стран. Мы собирали информацию и проводили исследования личных отношений повсюду. В своей работе мы постарались коснуться основных тем и рассказать вам о наиболее распространенных проблемах, чтобы предложить практичные и доступные решения. Поведение людей и сценарии, которые мы описываем в своей книге, не могут быть применимы ко всем читателям. Это подлинные истории, а принципы, из них вытекающие, применимы к большинству людей.

Если вы будете правильно общаться с теми, с кем вам приходится жить, работать и любить, ваша жизнь станет намного счастливее. К сожалению, мы замечаем, что большинство людей почти все время поступают совершенно неправильно.

В Великобритании, к примеру, свыше половины пар разводятся в течение первых четырех лет совместной жизни. А если прибавить к этому количеству и те пары, которые так и не решаются вступить в брак, то это количество возрастет до 60—80%.

100% разводов начинаются с брака.

Наша книга предлагает вам способы уменьшить это кошмарное количество и внести некоторую ясность в вашу жизнь. Мы сделаем вашу жизнь проще, наполним ее здравым смыслом и расскажем вам о научных фактах, которые будут вам полезны. Мы постарались изложить всю эту информацию спокойно, с юмором и интересно и объясним вам поведение вашего партнера, сына, дочери, матери, отца, тещи или свекрови, друзей и соседей.

ИЗУЧАЙТЕ ВТОРОЙ ЯЗЫК

Чтобы добиться успеха в отношениях с противоположным полом, вы должны уметь разговаривать на двух языках — на мужском и женском. Если вы говорите только по-английски и приезжаете во Францию, нет никакого смысла на чистом английском языке заказывать в ресторане рыбу с чипсами. Французы вас не поймут. Если вы француз и отправляетесь в англоговорящую страну, нет смысла говорить по-французски и заказывать жареных улиток. Местное население отнесется к вам по меньшей мере настороженно. Но если вы купите просто разговорник, из которого узнаете, как произносятся основные слова и фразы на чужом для вас языке, это поможет вам общаться с местными жителями, заслужить их уважение и вызвать у них желание помочь вам, даже если вы будете говорить неправильно и с трудом. Все люди испытывают уважение к тем, кто пытается их понять и заговорить на их языке.