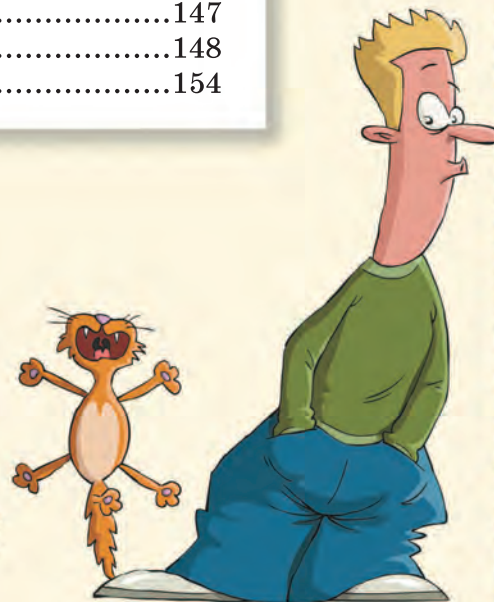
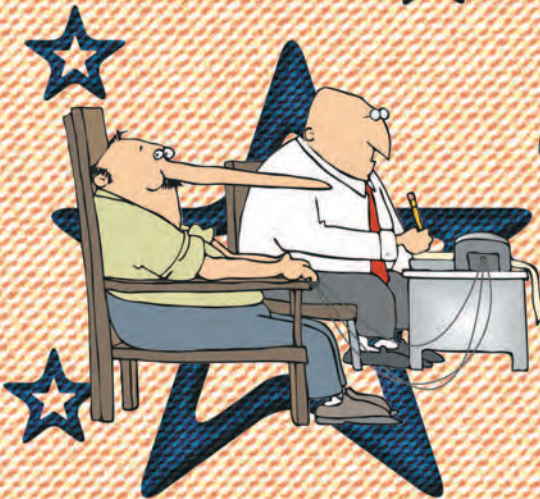
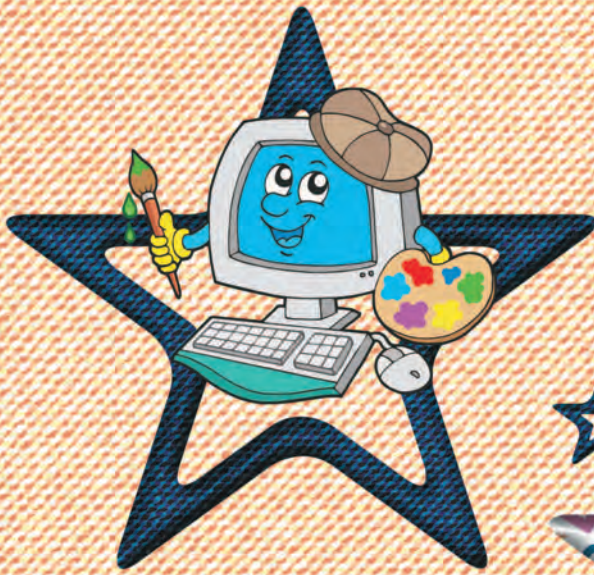


СОДЕРЖАНИЕ



<input type="checkbox"/>	Сыщики против шпионов	5
	Поиграем в сыщиков	6
<input type="checkbox"/>	Искусство чтения мыслей	18
<input type="checkbox"/>	Секреты криминалистики	25
<input type="checkbox"/>	Шпионские штучки	34
<input type="checkbox"/>	Мастер на все руки	41
	«Вооружение» настоящего	
	мальчишки	42
<input type="checkbox"/>	Подаем сигналы	58
<input type="checkbox"/>	Измеряем всё собственными силами	68
<input type="checkbox"/>	Жизненно важные знания	72
<input type="checkbox"/>	Ориентируемся на местности	85
<input type="checkbox"/>	Спецподготовка и основы безопасности	101
	Основы безопасности	102
<input type="checkbox"/>	Скорая помощь	110
<input type="checkbox"/>	Физическая подготовка	115
<input type="checkbox"/>	Как всё устроено?	125
	Как всё устроено и почему работает?	126
	Транспорт юного путешественника	138
<input type="checkbox"/>	Интернет — источник информации	
	и средство общения	143
<input type="checkbox"/>	Секреты настоящих джентльменов	147
	Как быть всегда на высоте?	148
<input type="checkbox"/>	Разрушенные мифы	154







СЫЩИКИ ПРОТИВ ШПИОНОВ

Все великие люди использовали разные хитрости для достижения поставленных целей. Например, Шерлок Холмс в своей практике использовал множество различных секретных знаний. Скорее всего, ты уже читал книги о нем, ну и конечно же, смотрел фильмы об этом легендарном сыщике и его верном помощнике докторе Ватсоне. Не правда ли, для тебя многое оказалось открытием? А теперь попробуй сам побыть сыщиком — открой в себе скрытые таланты, используя секреты героев Конана Дойла.



ПОИГРАЕМ В СЫЩИКОВ

По произведениям Артура Конана Дойла снято огромное количество фильмов в разных странах. Кстати, по числу экранизаций, которое превышает несколько сотен, история о Шерлоке Холмсе и докторе Ватсоне попала в Книгу рекордов Гиннесса.

Как утверждал Шерлок Холмс, в своей работе он использует «умение наблюдать и умение делать выводы». А ты, получив такие знания, применяй их только с пользой, а не во вред себе и другим.

Проницательность Шерлока Холмса кажется сверхъестественной, но его объяснения достаточно просты. Очень часто доктор Ватсон с досадой констатирует, что он мог бы и сам догадаться о некоторых вещах, если бы обратил внимание на ту или иную деталь. «Вы смотрите, но вы не наблюдаете, а это большая разница», — объясняет Холмс секрет своего искусства.



Так, однажды он с легкостью определил, что Ватсон ходил утром на почту.

В ответ на недоумение своего товарища Холмс дает следующее объяснение: «Наблюдение показало мне, что подошвы ваших ботинок испачканы красноватой глиной. А у самой почты на Уигмор-стрит как раз ведутся земляные работы. Земля вся разрыта, и войти на почту, не испачкав ног, невозможно...»

Учимся дедукции

В своих расследованиях Шерлок Холмс очень часто пользуется методом дедукции. В классическом понимании дедукция — это движение от общего к частному, а герой книг в основном использует метод индукции, можно сказать, что он из деталей выстраивает целое.

Дедуктивным методом овладеть довольно сложно, но все-таки возможно. Попробуй, и у тебя непременно получится. Для этого необходимо делать следующее.



- 1. Развивать в себе наблюдательность. Причем следует обращать внимание не только на внешний вид и расположение крупных предметов в помещении и на улице, но и на такие мелкие детали, как, например, манера одеваться, поведение людей и т. п.**
- 2. Изучить методы физиогномики — способы определения типа личности человека, его душевных качеств и состояния здоровья, исходя из анализа черт лица и его выражения.**
- 3. Не следует забывать о правиле «Повторение — мать учения!». Для закрепления изученного материала ежедневно решай хотя бы несложные задачи по схеме
объект—детали—выводы,
и вскоре это перерастет в привычку.**



Внимательность к деталям, умение понять, о чем говорят жесты людей, анализ ситуации и способность делать выводы со временем приведут тебя к желаемому результату. Даже если твоя будущая профессия никак не будет связана с расследованием преступлений, высокая степень внимательности и аналитические навыки всегда пригодятся.

Чтение — один из способов развития дедуктивного мышления.



Как научиться мыслить дедуктивно?

Для более эффективной тренировки возьми небольшой рассказ, интересный и познавательный, внимательно его прочти, а затем постарайся как можно более полно передать его смысл своими словами.

Не спеши, старайся вдумываться в содержание произведения, обращай внимание на детали и старайся запоминать их.

Естественно, с одного раза у тебя мало что получится, поэтому делай это систематически, и тогда результат не заставит себя ждать.

Знай, что ты неосознанно тренируешь и развиваешь способность мыслить дедуктивно, даже когда просто читаешь научную или художественную литературу. Именно тяга к знаниям и здоровое любопытство развивают в тебе логическое мышление.



Ищи нестандартный подход

Постоянно совершенствуй свои знания, учись мыслить гибко и всегда старайся отыскивать альтернативные способы решения проблемы, даже если перед тобой стоит повседневная стандартная задача.

В качестве примера можешь взять следующее, очень простое на первый взгляд задание.



В процессе расследования постарайся критически относиться к любой ситуации, то есть углубиться в нее, узнать ее изнутри, «разложить по полочкам» все обстоятельства дела.

Твой друг взял у Пети 100 рублей, пошел в магазин, но по дороге потерял их. Тогда он взял у Васи еще 50 рублей, благополучно дошел до магазина и купил 2 шоколадки по 10 рублей. Оставшиеся 30 рублей он отдал Пете в счет погашения долга. Итого он остался должен Пете 70 рублей и Васе 50 рублей — в сумме 120 рублей. Кроме того, у него остались 2 шоколадки на сумму 20 рублей. Итого — 140 рублей. Но ведь одалживал он 150 рублей. Сможешь ли ты объяснить другу, где он потерял еще 10 рублей?



Ответ. Можешь успокоить своего расстроенного друга. 10 рублей он нигде не терял, а просто неправильно вел подсчет. Попробуй раскладывать логически. Твой друг получил 100 (взял у Пети) + 50 (взял у Васи) - 30 (вернул Пете) = 120 рублей и затратил тоже 20 (2 шоколадки) + 100 (потерял) = 120 рублей. Итак, все верно.



Тренируй логику

Развитию дедуктивного мышления очень способствует решение головоломок и логических задач. Вот простейшая из них:



«Нового ученика спросили, большая ли у него семья. Тот ответил: “У меня братьев и сестер поровну, но вот у каждой моей сестры братьев вдвое больше, чем сестер”. Никто в классе так и не смог подсчитать, сколько детей в семье нового ученика.»

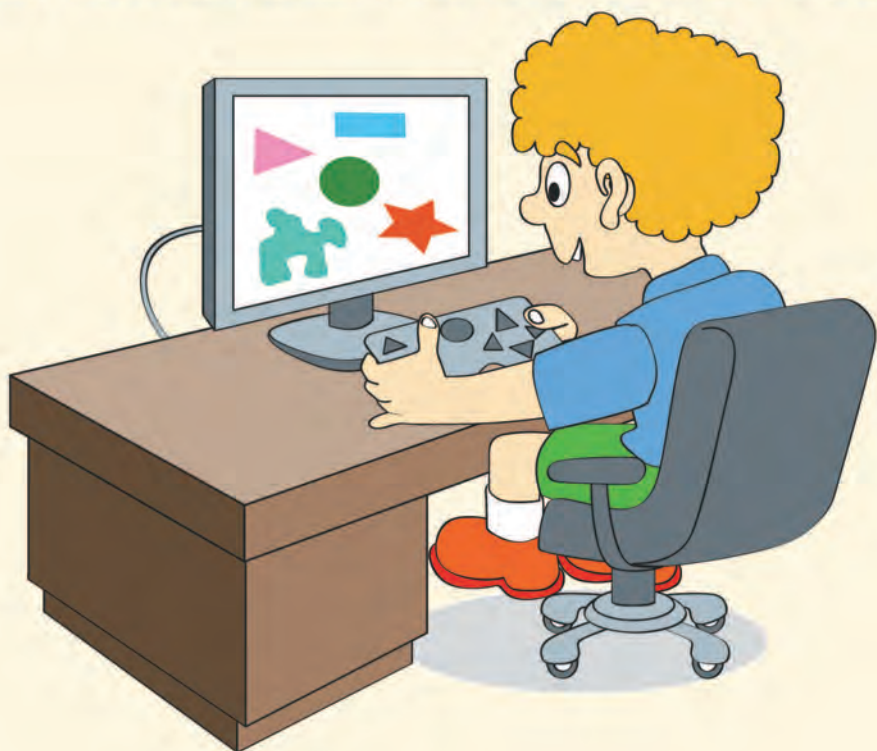
При решении этой задачи попробуй найти подсказку и исходить из нее, мысля логически.

Например, ученик говорит, что братьев и сестер у него поровну, а так как он сам мальчик, значит можно сделать вывод, что в его семье мальчиков на одного больше, чем девочек...

Дальше постарайся выстроить логическую цепочку самостоятельно.



Ответ. В семье всего семеро детей. Четверо из них мальчики и трое девочек. Поэтому у каждого мальчика по три брата и по три сестры, а у каждой девочки по четыре брата и по две сестры.



Неплохим способом тренировки логического мышления являются компьютерные игры. Сейчас существует большое их количество — увлекательных, направленных на развитие логики (в каталогах программ они находятся в разделе «Логические игры»).

А для игры «Быки и коровы» тебе понадобятся всего лишь лист бумаги и ручка. Один игрок задумывает трехзначное число с разными цифрами. Цель другого игрока — отгадать это число. За каждый ход он называет трехзначное число с разными цифрами. Если названная цифра есть в отгадываемом числе, эта ситуация называется «корова». Если названная цифра есть в отгадываемом числе и стоит на том же месте, то эта ситуация называется «бык». Например, первый игрок задумал 523, а второй игрок назвал 125. Тогда первый игрок говорит: «Один бык и одна корова».

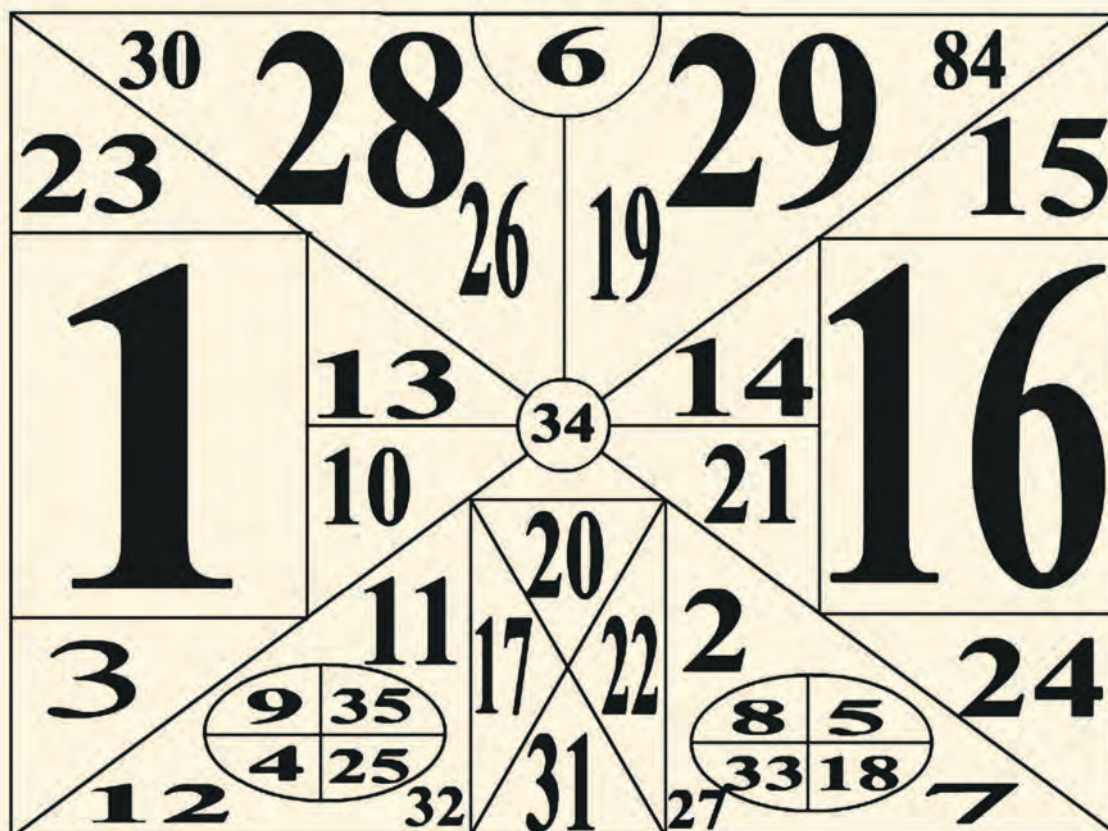


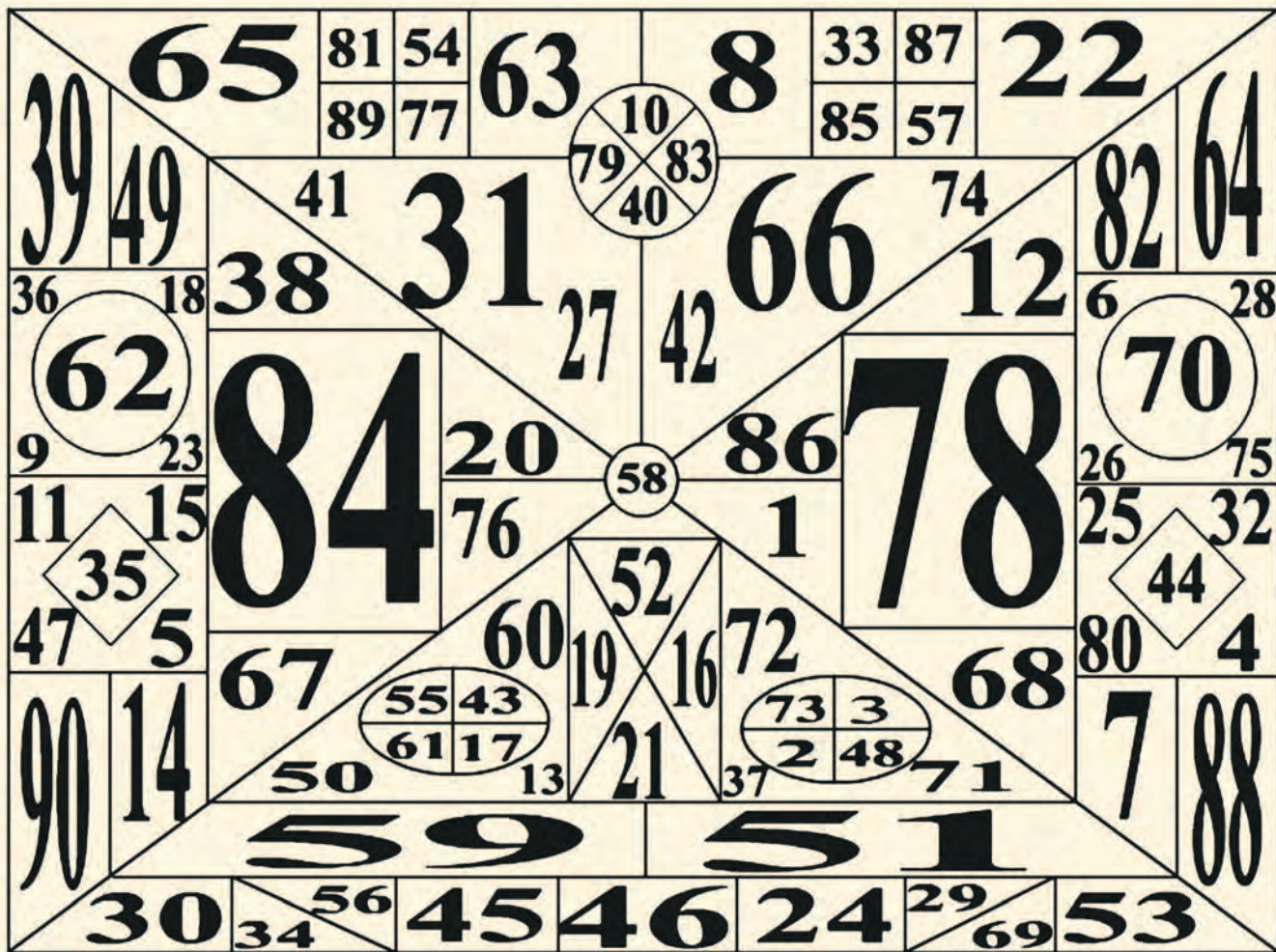
Тренируй память

Поиграем в числа. Такая игра отлично тренирует пространственную память, позволяет концентрировать внимание и вырабатывает способность замечать мельчайшие детали.

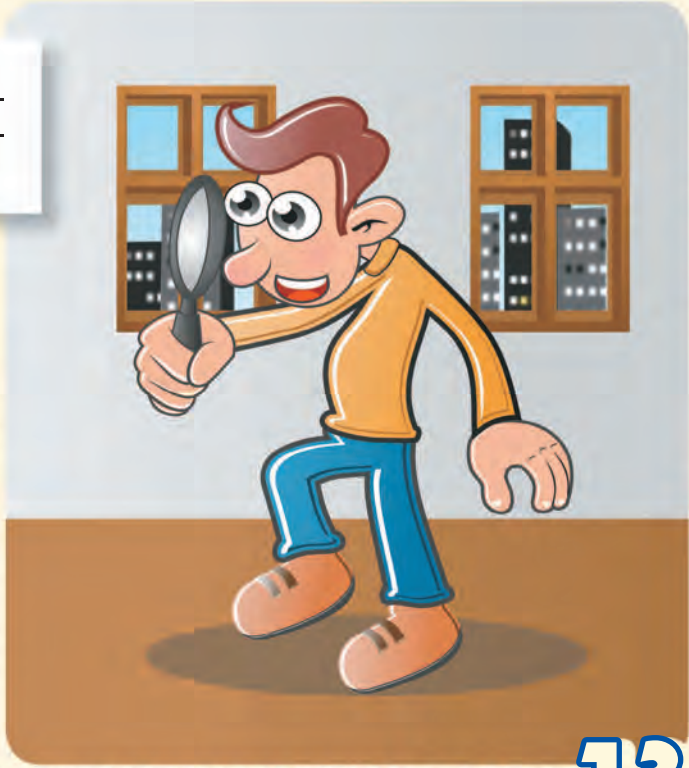
Посмотри на рисунок, засеки время по часам и постарайся как можно быстрее найти последовательно все числа в порядке возрастания.

Начни тренировку с рисунка, содержащего цифры от 1 до 35.





После того как твой результат станет меньше двух минут, переходи к рисунку, содержащему цифры от 1 до 90.



На первый взгляд игра в числа очень проста. Но тем не менее быстро выполнить такое задание с большим количеством цифр под силу лишь достаточно натренированному человеку.

Концентрируйся на деталях

Самая главная причина нашей невнимательности к мелким деталям — неумение концентрировать свое внимание. Справиться с этим помогут несколько несложных упражнений.

Воспитавай в себе умение молчать. Для этого ежедневно ставь перед собой задачу не разговаривать в течение, например, часа и старайся выполнить ее. Кроме всего прочего, это еще и поспособствует укреплению твоей воли.

Научись на некоторое время концентрировать все свои мысли на каком-нибудь предмете. Желательно, чтобы он был приятен для тебя. Мысленно рассмотри его в мельчайших подробностях (форма, цвет и т. п.), прикоснись к нему, почувствуй его запах.



Придумай для себя девиз (можно воспользоваться крылатым выражением кого-нибудь из великих людей), который бы наиболее полно характеризовал тебя, твое поведение и твои устремления. Несколько раз в день на пару минут концентрируй свое внимание на этих словах, стараясь, чтобы они придавали тебе силы.

Возьми любую книгу, которую не читал ранее. Раскрой на произвольной странице и прочитай часть текста. Постарайся осознать ее и повторить. Постепенно увеличивай объем текста.

Со временем ты научишься выделять самое главное и сосредотачиваться на нем, не распыляясь по пустякам, даже при прочтении самого сложного текста.



Тренируй внимание по таблицам

Умение концентрировать внимание хорошо тренируют таблицы Шульте. Кроме того, они способствуют развитию периферического зрения и учат быстрому поиску деталей — например, нужных фрагментов в тексте.



Посмотри на рисunki. Не отводя глаз от квадрата в середине, постарайся найти глазами все числа по порядку возрастания. Хорошим результатом считается проход таблицы за 30—40 с, но лучше стремиться к результату 15—20 с.

7	2	3	18	21
23	8	24	9	1
15	13	11	6	10
19	5	4	14	16
12	22	20	17	25