

Глава 12

Ты — то, о чем постоянно думаешь

Расскажу немного о том, как моя карьера складывалась после победы на любительском чемпионате мира. В принципе, довольно скоро мне уже суждено было перейти в профессионалы. Все было хорошо, по большому счету. Глава города захотел меня наградить, а чиновники сразу забыли все многочисленные неприятные моменты, которые были до этого. Тренер, как всегда, был немногословен. После официальной части он сказал: «Юра, тебе пора попробовать поработать среди профессионалов». Президент федерации поверил в меня, и в 19 лет (это было в 2010 году) я уже дрался за звание чемпиона мира среди профессионалов. Да, без каких-либо рейтинговых боев и любой другой подготовительной части. В кикбоксинге такое возможно. Честно сказать, я выходил на ринг против своих соперников с некоторым преимуществом. Мой коуч уже знал, как готовить чемпионов. В нашем зале когда-то тренировались будущие триумфаторы состязаний мирового уровня. Я боксировал там с лучшими в своем виде спорта — это дало неоценимый опыт, конечно. Поэтому особых трудностей в подготовке не было. А что было? Разумеется, небольшой страх не выдержать двенадцать раундов, ведь в любительском кикбоксинге их всего три! Нагрузка возрастает колоссально. Моим соперником оказался немец, действующий чемпион мира, одержавший на тот

момент 38 побед и не имевший ни одного поражения. Нехилый послужной список, верно? Чемпионат проводился в Австрии, то есть практически на его территории, где его все знали и поддерживали. Я готовился к тому бою как к последнему.

Между победой на любительском чемпионате и этим боем с представителем Германии прошло немало времени. Пауза была достаточно долгой. Я в тот период, кстати, еще успел подняться в весовой категории и выиграть чемпионат России среди любителей. В финале также победил действующего чемпиона. Этим я еще громче заявил о себе, ведь многие спортсмены боятся поднимать категории, потому что там сильные соперники, бьют жестче, да и вообще это связано с разными трудностями. Для меня же это не составляло проблемы.

После завоевания титула мы окончательно перестроились и на протяжении трех месяцев готовились к решающему бою с немцем. Было принято решение уже тогда поменять методику подготовки — под двенадцать раундов. Времени оставалось немного. Но мысли, что если проиграешь этому сопернику, то в дальнейшем весь запал пропадет, не было. Более того, если бы я об этом думал, то наверняка проиграл бы. Когда ты в мыслях миришься с поражением, то проецируешь его на свое будущее. Слышали о визуализации? Это когда мысли при регулярном прокручивании в голове начинают сбываться (это работает не только в положительную сторону). Если вы осознанно рисуете в голове картинки, где вы за рулем нового авто, — это хорошо. Но если вы допускаете вариант развития событий, при котором ничего не получается, то ничего точно не произойдет. Вы должны верить в то, к чему стремитесь. Что же касается моего вида спорта, то тут думать нужно, но в меру. Главное — на ринге сделать



то, к чему готовился на тренировках (параллельно представляя миг победы, когда судья поднимет твою руку вверх). Конечно, я немного боялся проиграть. Но никогда не думал, что соперник сильнее меня. Чувствуете разницу? К слову, для меня на ринге вообще никогда не было авторитетов. Даже когда я выходил против бойцов, на которых когда-то равнялся, я знал, что могу выступить лучше, чем они.

Расскажу об этом бое, точнее — о том, как именно он складывался. Для меня в кикбоксинге еще задолго до гонга очень важен момент, когда ты становишься лицом к лицу с соперником на взвешивании. Это помогает понять, насколько сложным будет бой и насколько подготовлен противник. И только один раз в жизни, когда я заглянул в глаза сопернику, я понял, что будет

сложный бой. Это был поединок с бразильцем, о котором я рассказывал выше. А с немцем такого не произошло. Я посмотрел ему в глаза и понял, что завтра стану чемпионом мира.

Когда я вышел на ринг, меня освистывали. Но это продолжалось ровно до того момента, пока не прошла первая серия ударов. И тогда зрители поняли, что приехал новый чемпион мира. Я разбил его наголову. Если бы бой был примерно равный, то победу, не сомневаюсь, отдали бы ему. Как действующему чемпиону, это раз. И два — потому что он был, можно сказать, дома. Однако я дрался очень ярко, наносил такие серии ударов, что до сих пор удивляюсь, как немец вообще устоял на ногах...

Представьте — мне девятнадцать, а я уже чемпион мира среди профессионалов. Я позвонил домой обрадовать маму. А она только и сказала: «Главное, что ты здоров, сынок. Возвращайся домой». Ей без разницы было, выиграл я или проиграл. И я ее понимаю, на то она и мама. А затем пришла настоящая эйфория. Я не хотел выпустить чемпионский пояс из рук, как маленький ребенок не хочет выпускать из рук любимую игрушку. Даже забавно об этом вспоминать.

Еще один вопрос, который часто слышу: «Что-то изменилось в твоей жизни после того, как ты стал чемпионом мира среди профессионалов?» Люди хотят сенсаций, хотят, чтобы им сказали: «О, да! Это было потрясение, и моя жизнь уже не была прежней после того». Но на самом деле в реальной жизни все прозаичнее. Ничего особенно не изменилось. Почему? Да потому что уже через месяц я улетел на чемпионат Европы среди любителей — снова предстояло доказывать всем и самому себе в первую очередь, что я действительно чего-то стою. Там я выиграл

у всех на одном дыхании. Просто прошелся по всем, уж простите за некоторое бахвальство. Но я в очередной раз показал сомневающимся, что не на словах становлюсь лидером в кикбоксинге.

И только потом, после возвращения из Европы, стал наконец наслаждаться жизнью. Чувствовалось, что победа расположила ко мне многих людей. Появилось такое ощущение, что перед тобой в один прекрасный день открылись все двери. Но я, по правде сказать, не стремился пользоваться этим. Не приобрел какого-то особого материального достатка, не просил квартиры у государства и всего прочего в этом духе. Мне это было неважно. Чиновники мне тогда много чего обещали, но я сердцем чувствовал, что их слова — очередной пустой звук. Так оно в итоге и оказалось.

Когда ты на вершине, важно не взращивать в себе это пьянящее чувство, что ты самый сильный на планете и соперники ничего тебе не могут сделать. Помните: ничто не вечно. Противников нужно постоянно удивлять. После череды успешных красочных боев у меня были и не самые лучшие поединки, например с бразильцем в Подмосковье. После таких встреч все обычно начинают говорить что-то в духе «он устал» или «он уже не тот». Так что свое реноме постоянно нужно подтверждать. Впереди еще было чемпионство по версии WAKO-PRO, после которого, как я думал, в моей жизни что-то должно было кардинально измениться. Вообще, 2011 год оказался очень насыщенным. Всего я провел шесть профессиональных поединков и выиграл любительский чемпионат мира. А ближе к концу года меня наградили в Кремле — удостоили звания «Лучший спортсмен года». Российский союз боевых искусств наградил меня «Золотым поясом». Памятные мгновения, никогда их не забуду.

Но самое главное испытание ждало меня впереди. Я дрался в «Битве Чемпионов» — соревновании, которое раз в год проводит Российский союз боевых искусств. Это событие большого масштаба. Участников показывают по федеральным каналам, журналисты берут у них интервью, болельщики потом начинают узнавать их на улицах. Одним словом, ты начинаешь чувствовать себя звездой.

Я дрался против чемпиона мира из Сербии, который до этого победил на чемпионате мира в категории 60 кг (я победил на этом чемпионате в категории 57 кг). Ваш покорный слуга не был фаворитом того боя, но мой тренер верил в меня, и на взвешивании, посмотрев в глаза сопернику, я мимолетом почувствовал, что он меня боится и я завтра, возможно, даже не прикладывая особых усилий, смогу выиграть бой. Так оно и получилось. Я забрал у него пояс, который он держал пять лет, — это долго по меркам нашего вида спорта. Это было здорово! Возможно, уже не так ярко, как самая первая победа, но тоже незабываемо. Ты приезжаешь домой, а все говорят только о тебе. Ты чувствуешь, будто мир вращается вокруг тебя. Вот только тогда у меня возник вопрос: что делать дальше? Куда стремиться? Я решил подняться в другую весовую категорию и тренироваться, чтобы покорять новые высоты, это был настоящий вызов, открывший новую главу в моей жизни.

Резюме

1. Когда вы в мыслях миритесь со своим поражением, то проецируете его на свое будущее.
2. Визуализация работает не только в положительную сторону.