

СОДЕРЖАНИЕ

БЛАГОДАРНОСТИ	11
ВВЕДЕНИЕ	12



ГЛАВА 1

СИЛА КОНТРОЛЯ НАД ЭМОЦИЯМИ

Самое важное, что нужно знать о мужчинах.....	23
Как сдерживать эмоции в конце отношений	26
Средство от разбитого сердца	29
Ни в коем случае.....	32
Свидания-заполнители	33
Что я в нем терпеть не могу	35
Как сдерживать эмоции в начале отношений.....	36
Как понять, нравишься ли ты парню.....	37
Фокус с телефоном	40
Дай себе обещание	41


ГЛАВА 2***СИЛА КИСКИ***

Ценный ресурс	47
Это мы нужны мужчинам, а не они нам	48
Мужчины не любят потаскух	51
А что, если он уйдет?	53
Как понять, что он заслужил?	58
Почему мужчина должен подождать?	61
Мужики тоже шлюхи	64
Из шлюхи не сделаешь мужа	65
«Серьезный разговор»	66
Так и скажи	68
Историю своих прошлых романов держи в тайне	73
Важное правило	74
Что делать, если он требует секса	75
Мужчины ценят женственность	79


ГЛАВА 3***СИЛА УВЕРЕННОСТИ***

Самооценка и культура	95
Неуверенные в себе мужчины	99
Уверенность в себе — это так сексуально!	100

О чем скажет мужчинам твоя заниженная самооценка	103
Уверенность в себе не равна заносчивости	107
Что ты можешь предложить.....	112



ГЛАВА 4

СИЛА БЫТЬ ЗАВОЕВАННОЙ

Во что играем?	119
Какой приз?	120
Проигравших отшвыривай, это весело!.....	124
Порой мы сами путаем себе карты.....	125
Мужчина – как кастрюля на плите.....	127
Не забывай о разнообразии	130



ГЛАВА 5

СИЛА ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ БАЛЛАСТА

Как понять, что пора от него уйти.....	136
Тебе нравится депрессия?	137
Как понять, что он лузер.....	139
Как понять, что он тобой пользуется	141
Интуиция – твоя лучшая подруга	144

ГЛАВА 6

СИЛА РАЗБОРЧИВОСТИ

Том, Дик и Гарри.....	151
Не занижай планку.....	154
Как вычислить хорошего мужчину.....	155
Маменькины сынки.....	156
Никогда больше не изводи себя из-за мужчины	157

ГЛАВА 7

СИЛА ДЕЙСТВИЯ

Некоторые только говорят, что любят	162
Как понять, что мужчина тебя любит.....	163
Может, ты его единственная?.....	165

ГЛАВА 8

СИЛА АКТИВНОСТИ

Каких женщин любят мужчины.....	170
Почему они ее хотят?.....	170
Очень важные вопросы.....	174
Член = отвлекающий фактор	179

ГЛАВА 9

СИЛА НЕОТРАЗИМОСТИ

Игра «Добиться твоей любви»	183
Свидания и правило золотой середины.....	191
Не бойся встать и уйти.....	196
Киска должна быть в безопасности	202

ГЛАВА 10

*СИЛА УМЕНИЯ ПОСТУПАТЬ
КАК МУЖЧИНА*

Что делают они, чего не делаем мы.....	212
Не пойми эту главу неправильно	215

ГЛАВА 11

СИЛА УМЕНИЯ ЦЕНИТЬ

Бабушка всегда говорила.....	221
Общение с мужчинами	223
Никто не совершенен.....	225
У мудрой женщины всегда есть запасной план.....	227

ГЛАВА 12

СИЛА МАТКИ

Это проще, чем кажется.....	234
Своим мужчинам четко дай понять.....	236
Мое жестокое прозрение	240
Самые сильные существа.....	242
Киска и эволюция.....	243
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	245

РАЗДЕЛ ЗАДАНИЙ

Что я в нем терпеть не могу	255
Что ты хочешь получить от мужчины (чего не добивалась в прошлом).....	258
Что я могу предложить.....	260
Мужчина моей мечты	262
Очень важные вопросы.....	264

*ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
МАТЕРИАЛ*

Используя мужчин: папики и спонсоры.....	269
--	-----

БЛАГОДАРНОСТИ

Богу, благодаря Которому возможно всё. Моему мужу Джейсону. Ты потрясающий человек и чудесный отец. Моей прекрасной матери, Кристи. Мне не хватит слов, чтобы выразить мою бесконечную благодарность и любовь. Лучшей за всю мою жизнь подруге Стэйси, за то что ты — Инь для моего Ян. Моей бабушке Мэрвис за то, что воодушевила меня, когда я была готова опустить руки.

Всем женщинам до меня, которые боролись с обстоятельствами, отстаивали свои права и служили примером для других.

ВВЕДЕНИЕ

Эта книга полна тайн, познав которые ты сможешь раскрыть свои природные способности и почувствовать себя настоящей женщиной. С ними ты обретишь контроль над своими отношениями, и мужчины падут к твоим ногам.

Изменив восприятие ситуации и начав использовать 12 тайных сил, ты согласишь на все другими глазами. Ты без труда согласишь разорвать порочный круг неудачных отношений, а потом найти мужчину своей мечты, заставить его влюбиться в тебя по уши и дать тебе все, чего ты желаешь!

Каждая женщина обладает таким потенциалом. Какой бы она ни была: толстой или худой, низкой или высокой, застенчивой или напористой. Во-

Введение

семнадцатилетней и свободной или сорокапятилетней и с тремя разводами за плечами. Всё это не важно.

Не важно, кто ты, не важно, какая у тебя судьба, — у тебя уже есть всё, чтобы коренным образом изменить свои отношения с мужчинами. Уверена, ты не единожды сталкивалась с теми, кому удалось невозможное.

Например, видела дурнушку в обществе красавца и думала: «Что он в ней нашел?» Или была знакома с законченной стервой, окрутившей мужчину, готового на все. Вокруг множество женщин, которым дарят подарки и с которыми обращаются как с принцессами.

Ты когда-нибудь спрашивала себя, почему одних мужчины приглашают на свидания, выполняют практически любую их прихоть и не изменяют, в то время как другие только мучаются в отношениях с сильным полом? Что делают первые, чего не делают вторые?

Точно тебе скажу: успех или провал в отношениях не бывает случайным. Некоторые женщины не смогли бы объяснить, как это у них получается, а другие четко понимают, что делают. Последние манипулируют мужчинами, используя нехитрые приемы, имеющиеся в арсенале любой женщины. Я называю эти приемы силами, потому что они позволяют нам обрести огромную власть над противоположным полом.

Больше, чем просто красивая

Нужно всего лишь знать, что это за силы, и уметь их применять. Именно этому и учит книга, которую ты держишь в руках. К сожалению, многие женщины не обладают таким знанием. Они инстинктивно идут туда, куда их ведет любовь и судьба, но в результате обычно обретают лишь боль.

Некоторые влюбляются так, что готовы прощать любые выходки своему мужчине. Порой, обжегшись, мы обещаем себе не повторять прежних ошибок, а потом находим нового парня, и он тоже умудряется причинить нам боль, но уже совершенно иначе. Только мы оправались от одного неудачного романа, как следующий партнер снова разбивает нам сердце! Так повторяется раз за разом, наполняя душу горечью. Мы начинаем искренне верить, что все мужчины — козлы, манипуляторы, луны и ходоки.

Однако не все мужчины подонки. Честное слово, в мире полно замечательных парней, и, хоть тебе трудно в это поверить, найти их не так уж и сложно. Старое присловье «хорошего мужчину трудно найти» верно только потому, что «найти» его нельзя. Его можно создать.

Штука не в том, чтобы *найти* достойного мужчину. Главная сложность — стать такой женщиной, чтобы он *захотел* быть достойным тебя. Когда в нем проснется такое желание, у тебя появится идеальная возможность лепить из него того, кто

Введение

тебе нужен. Чтобы мужчина *захотел* быть любящим, верным и заботливым, нужно особое умение, и здесь тебе помогут силы, которые упоминались выше.

Наверное, ты сейчас думаешь: «Гладко было на бумаге». Удивительно, но всё гораздо проще, чем кажется! Ты уже сейчас обладаешь силой, способной заставить мужчину втрескаться в тебя, как школьник, жениться, обеспечивать и хранить тебе верность всю жизнь! И эта книга, глава за главой, расскажет, как этого добиться.

Что бы ты ни ждала от мужчины и отношений, ты можешь это получить. Знание — сила. Ход игры скоро изменится. Теперь ты будешь разбивать сердца, использовать мужчин, ходить на одно свидание за другим, влюблять... а не наоборот. Это будет весело и увлекательно. Пройдя этот курс, ты почувствуешь себя свежей и сильной, вспомнишь, как это восхитительно — ходить на свидания и ощущать себя женщиной.

*ТОЧНО ТЕБЕ
СКАЖУ: УСПЕХ
ИЛИ ПРОВАЛ
В ОТНОШЕНИ-
ЯХ НЕ БЫВАЕТ
СЛУЧАЙНЫМ.*

Книга разделена на 12 глав. Каждая глава посвящена одной из 12 сил. Я подробно расскажу о каждой из них и о том, как их применять в жизни. Тебе также будут предложены задания, которые нужно выполнить, прежде чем перейти к следующей части. Можешь завести дневничок