

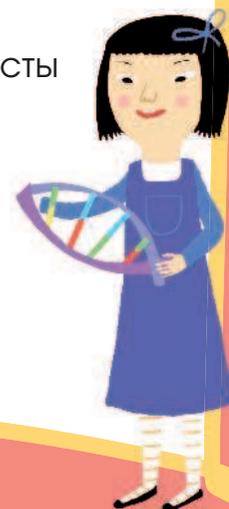
# Содержание



- |       |                                |       |                                   |
|-------|--------------------------------|-------|-----------------------------------|
| 6–7   | Удивительное человеческое тело | 38–39 | Жующий рот                        |
| 8–9   | Особенности тела человека      | 40–41 | Невероятный желудок               |
| 10–11 | Карта тела                     | 42–43 | Организм недоволен едой           |
| 12–13 | Всё начинается с клетки        | 44–45 | Внутри кишечника                  |
| 14–15 | Кости и мышцы                  | 46–47 | Гостиница «Загазованный кишечник» |
| 16–17 | Ваш скелет                     | 48–49 | Вынос мусора                      |
| 18–19 | Внутри кости                   | 50–51 | Водопровод                        |
| 20–21 | Перелом кости                  | 52–53 | Кровеносная система               |
| 22–23 | Украстье свой гипс             | 54–55 | Кровеносные сосуды                |
| 24–25 | Сила мышц                      | 56–57 | Кровь-курьер                      |
| 26–27 | Факты о мышцах                 | 58–59 | Состав капли крови                |
| 28–29 | Невероятные сухожилия          | 60–61 | От всего сердца                   |
| 30–31 | Сжатие мышц                    | 62–63 | Ваш пульс                         |
| 32–33 | Еда для жизни                  | 64–65 | Трудолюбивое сердце               |
| 34–35 | Время обеда                    | 66–67 | Дыхание                           |
| 36–37 | Пищеварительная система        |       |                                   |



68–69	Икота	102–103	Гусиная кожа
70–71	Мозг и органы чувств	104–105	Жарко — холодно
72–73	Путешествие в мозг	106–107	Немного о волосах
74–75	Чудесные клетки мозга	108–109	Разные типы волос
76–77	Ваша нервная система	110–111	Наши ногти
78–79	Тсссссссс... Я сплю	112–113	Строение клетки тела
80–81	Внутри вашего глаза	114–115	Гениальные гены
82–83	Причудливая галерея	116–117	Карусели ДНК
84–85	Прислушайтесь!	118–119	Наши гены
86–87	Немного о носе	120–121	Наследственность
88–89	Вкусно!	122–123	Взросление
90–91	Прикосновения	124–125	Глоссарий
92–93	Быстрая реакция	126–127	Алфавитный указатель
94–95	Под вашей кожей	128	Ответы на тесты
96–97	Ваша чудо-кожа		
98–99	Схватите предмет		
100–101	Первая помощь		



# Удивительное человеческое тело

Ваше тело – это невероятная, живущая, дышащая, двигающаяся, питающаяся, говорящая и думающая машина. Будьте любознательными, и вы узнаете, что тело состоит из разных частей, связанных друг с другом.



У каждого человека есть тело!

Каждое тело красиво по-своему.

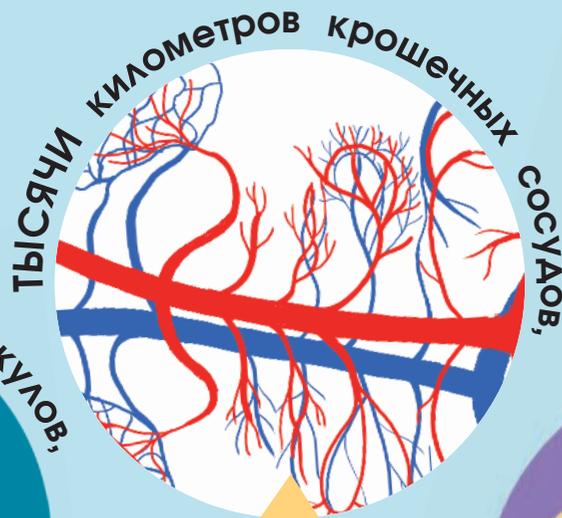


Посмотрите вокруг: наши тела такие разные!

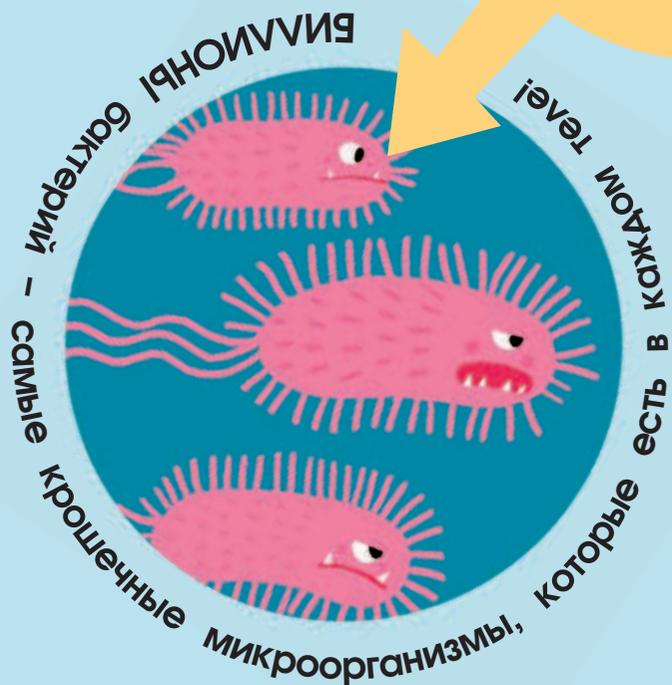


Мы выглядим по-разному, но все мы люди.





В ОДНОМ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ  
ТЕЛЕ  
ЕСТЬ...



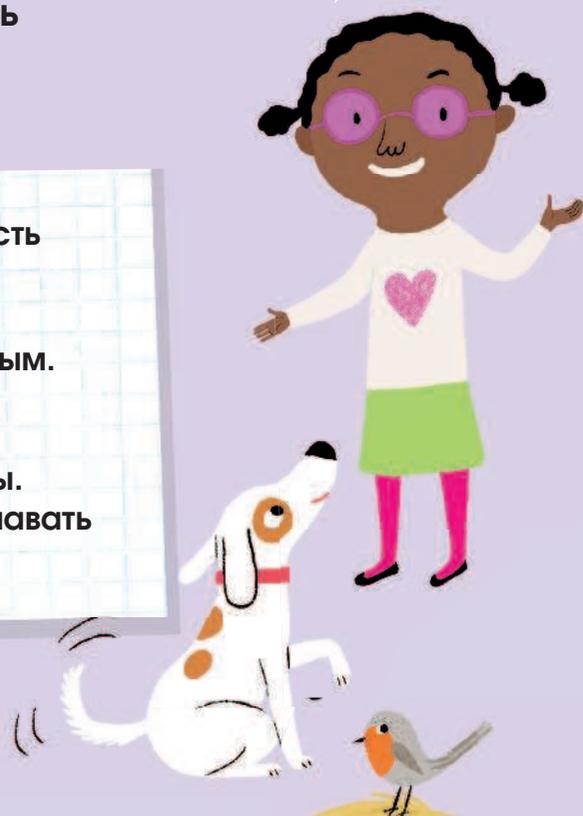
# Особенности тела человека

Живые существа могут быть всех форм и размеров, но человек имеет свои особенности. Мы ходим на двух ногах, используем мозг, чтобы думать, и руки, чтобы создавать полезные вещи.

Задумайтесь о том, какие возможности есть у человеческого тела.

- Оно растёт, пока вы не станете взрослым.
- Оно способно восстанавливаться от повреждений.
- Оно может заживлять переломы и раны.
- У него есть органы, способные распознавать свет, звуки, запахи и предметы.

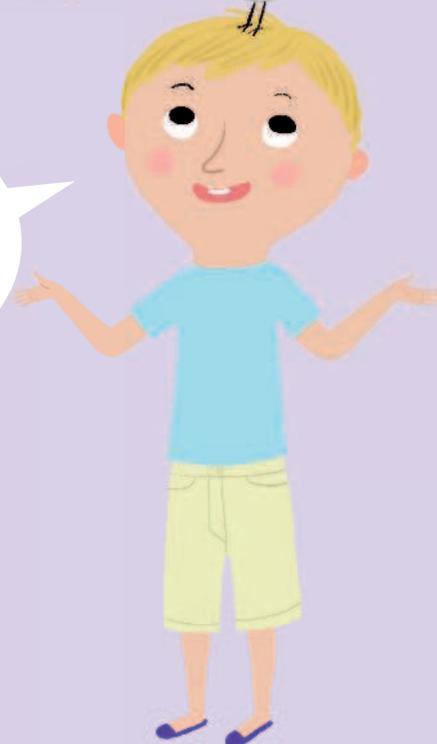
Моя собака ходит на четырёх лапах, у неё нет рук с пятью пальцами.



Ваше тело даже читает книги о самом себе!



Когда вы смотрите на животных, то сразу видите, что их отличает от человека.





Представьте, что вам нужно описать человека инопланетянину. Нарисуйте себя и напишите ему о людях.

## ЧЕЛОВЕК

Рост .....

Внешность .....

Цвет кожи .....

Части тела .....

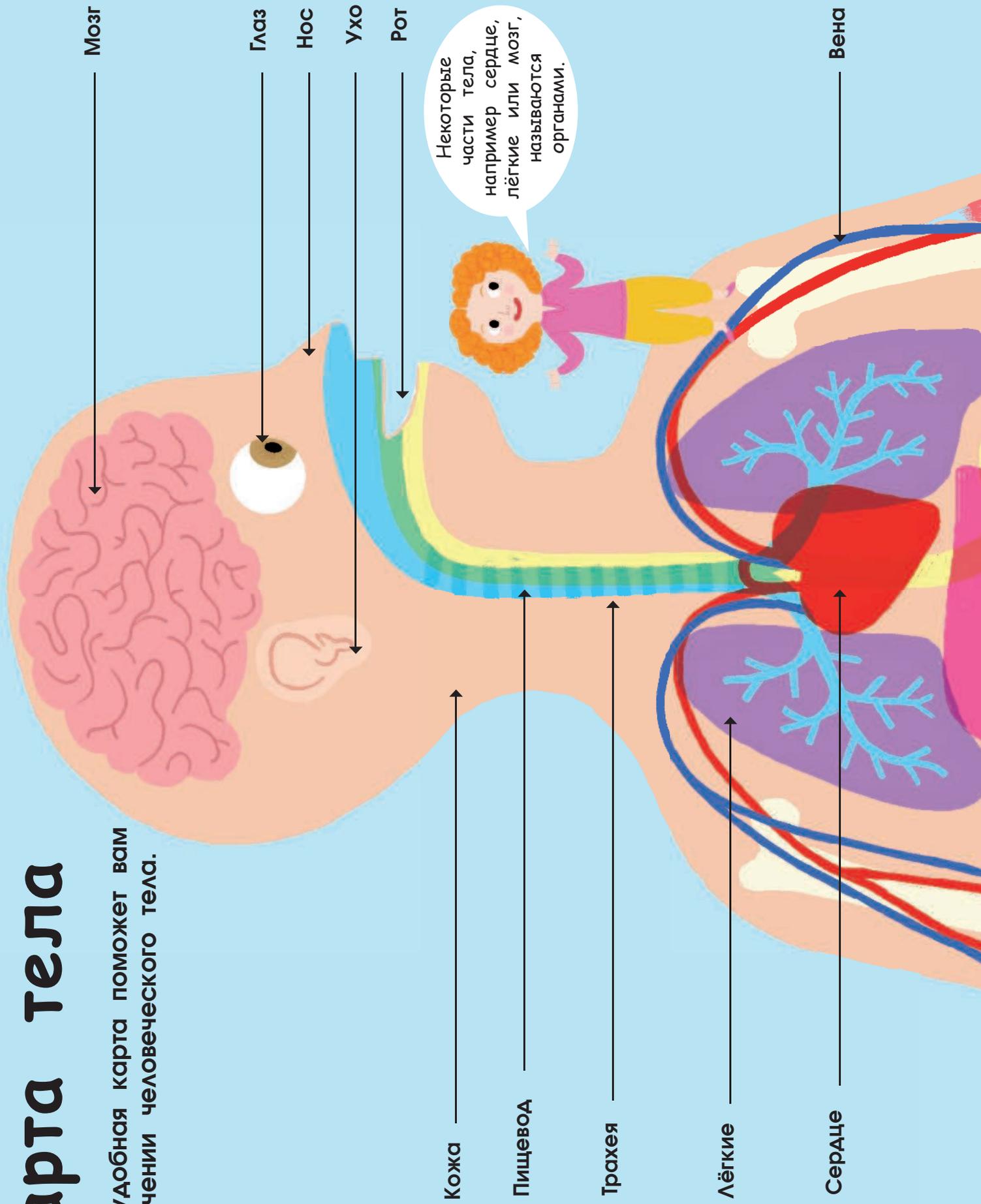
Чувства .....

Навыки .....

.....

# Карта тела

Эта удобная карта поможет вам в изучении человеческого тела.



Мозг

Глаз

Нос

Ухо

Рот

Некоторые части тела, например сердце, лёгкие или мозг, называются органами.

Вена

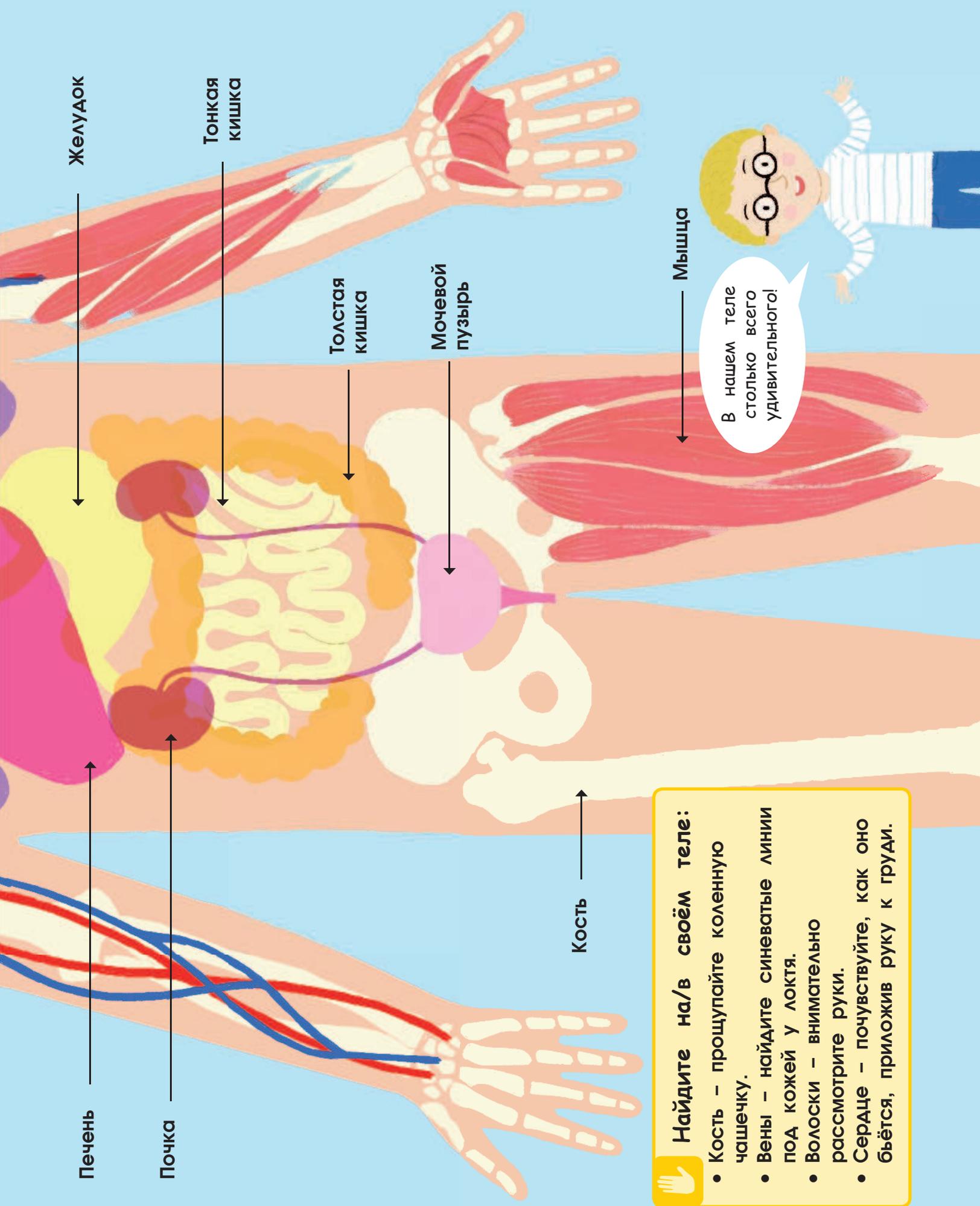
Кожа

Пищевод

Трахея

Лёгкие

Сердце



Желудок

Тонкая  
кишка

Толстая  
кишка

Мочевой  
пузырь

Печень

Почка

Кость

Мышца

В нашем теле  
столько всего  
удивительного!



**Найдите на/в своём теле:**

- Кость – прощупайте коленную чашечку.
- Вены – найдите синеватые линии под кожей у локтя.
- Волоски – внимательно рассмотрите руки.
- Сердце – почувствуйте, как оно бьётся, приложив руку к груди.

# Всё начинается с клетки

Клетки – это крошечные «кирпичики», из которых построено наше тело. Они постоянно трудятся, чтобы мы могли жить, дышать и двигаться.



Клетки можно разглядеть только под микроскопом.



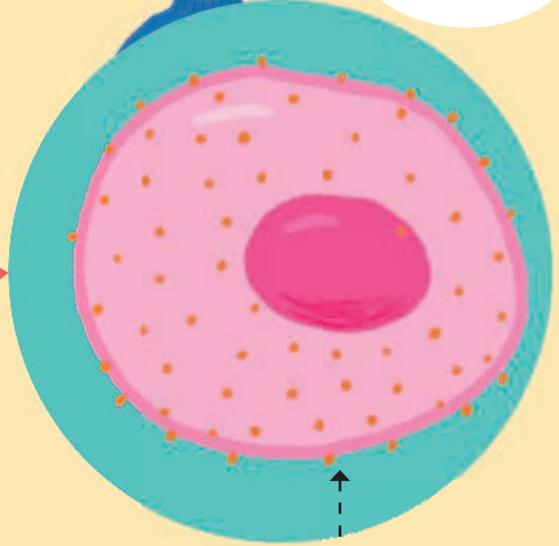
Если хотите увидеть клетку, то нужно смотреть **ОЧЕНЬ** близко.



Ещё ближе, намного ближе.

Здесь много клеток.

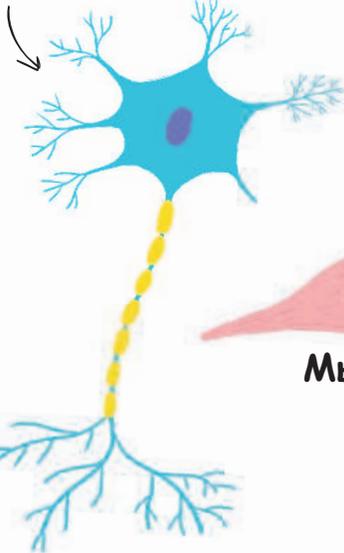
Это всего лишь одна клетка!



Группа клеток, работающих одинаково, – это ТКАНЬ. Мышцы являются тканью.

Человеческий организм содержит примерно 100 триллионов клеток – это 100 000 000 000 000 клеток!

Нервная клетка



Мышечная клетка



Красная кровяная клетка



Светочувствительная клетка



Разные части тела состоят из разных клеток. Вот некоторые из них. Попробуйте нарисовать их!