



Дорогие взрослые!

Я рада встрече с вами на страницах этой тетради.

Меня зовут Анна Быкова. Я педагог, психолог и арт-терапевт. Рядом со мной всегда кисти, краски и карандаши.

Перед вами альбом, весь состоящий из цветных пятен. Это пространство для развития у вашего ребенка фантазии, творческого мышления, внимания и зрительного восприятия.

Каждое пятно или кляксу можно превратить в узнаваемый образ. Форма пятен будет постепенно, от странице к странице, усложняться. Я буду давать подсказки. Но пользоваться ими совершенно необязательно.

А что обязательно? Хорошее настроение и увлеченность процессом.

Чтобы ребенок увлекся каким-то делом, изначально свою заинтересованность должен показать значимый для него взрослый. Поэтому творите, выдумывайте, играйте вместе с ребенком. Детям свойственно учиться на примерах. Чем больше вариантов превращения кляксы придумает взрослый, тем больше шансов на развитие фантазии будет у ребенка.

Еще больший эффект возникнет, если вы не просто превратите цветную кляксу в какого-нибудь персонажа, а вместе сочините про него историю. Кто это? Какой он? Что любит? Куда направляется? Что с ним случилось?

Придумывать такие истории — это сложно для трехлетнего ребенка. Но в этом и суть развития: делать то, что сложно. На то и взрослый, чтобы помочь справиться с трудным заданием. Сначала можно придумывать ответы самому, предлагая ребенку разные варианты на выбор. Через какое-то время ребенок начнет предлагать свои варианты.

У заданий по превращению пятен есть важный психологический смысл: любые ляпы можно исправить — это профилактика страха ошибки.

Только, пожалуйста, не критикуйте рисунки ребенка, иначе эффект будет обратный.

Желаю вам радостного совместного творчества!

Эта страница заляпана желтыми пятнами.
Ты заметишь, что они все круглой формы?



Цыпленок здесь просто ради примера. Не думайте, что именно так должен рисовать ребенок. Ребенок может рисовать как угодно. Лишь бы ему самому было понятно, что он нарисовал.

А что бывает желтое и круглое?
Дорисуй!



Если ребенок затрудняется с выполнением задания, можете ему подсказать. Солнце, мячик, воздушный шар, одуванчик, кот, свернувшийся в «калачик», или клубок желтых ниток, из которых бабушка вяжет варежки.