

ОТЗЫВЫ О КНИГЕ «КУРИНЫЙ БУЛЬОН ДЛЯ ДУШИ»

«Взяв сотни интервью с богатыми и знаменитыми людьми, я понял, что богатство и слава не всегда делают людей счастливыми. Счастье приходит изнутри. Лучше миллион улыбок в сердце, чем миллион в кармане. *Куриный бульон для души* поможет вам впустить в свое сердце миллион улыбок».

Робин Лич, телеведущий и писатель

«Рассказывать истории — один из самых убедительных способов воспитания. *Куриный бульон для души* — пестрая коллекция, в которой каждый найдет для себя что-то близкое. Это тот опыт, который хочется сохранить и поделиться им».

НАТАНИЕЛЬ БРЭНДЕН,
ПИСАТЕЛЬ, АВТОР КНИГИ *СИЛА САМОУВАЖЕНИЯ*

«Эта удивительная, согревающая, вдохновляющая и поднимающая настроение книга наполнена идеями и открытиями. Воспользоваться ими может каждый, стоит только захотеть улучшить что-то в своей жизни. Книгу нужно читать, обдумывать и перечитывать снова и снова».

БРАЙАН ТРЭЙСИ,
ПИСАТЕЛЬ, БИЗНЕС-ТРЕНЕР. ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ КОНСУЛЬТАНТОВ
ПО РАЗВИТИЮ ЛИЧНОСТИ И МЕНЕДЖМЕНТУ В МИРЕ

«Эта книга — мудрость и утешение в любом возрасте. Она современна, как прогулка в открытом космосе, и находится вне времени, как египетские пирамиды. Рассказчики нужны миру, с их помощью мы находим смысл в неразберихе и хаосе нашего непростого времени. Джек и Марк — непревзойденные рассказчики и коллекционеры историй

КУРИНЫЙ БУЛЬОН *для души*

из реальной жизни. Это настоящий подарок — учителям, составителям речей, каждому, кто совершает свой путь роста и исцеления. Все это здесь, и все описано мудро, сострадательно и цельно».

Сидни Саймон, почетный профессор
МАССАЧУСЕТСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

«Я получил удовольствие от каждой страницы. Эти истории трогают сердце и заставляют нас совершать замечательные поступки; поэзия их прекрасна, а цитаты полны значения и смысла. Они дают представление обо всех сторонах жизни.

Книга станет отличным подарком для тех, кого вы любите, и я непременно куплю ее для своих родных и близких».

Ричард Лафлин,
ПРЕЗИДЕНТ КОМПАНИИ CENTURY 21 REAL ESTATE CORP.

«Какая замечательная книга! Она обладает тем же эффектом, что и куриный бульон моей бабушки... Она согревает и исцеляет. Я собираюсь обращаться к ней каждый раз, когда мне будет не хватать любви».

Даун Стил,
БЫВШИЙ ПРЕЗИДЕНТ КОМПАНИИ COLUMBIA PICTURES

«Куриный бульон для души — действенное напоминание о том, что смысл нашей жизни — *Любовь*. Книгу стоит рекомендовать каждому».

Уолли Эймос,
ОСНОВАТЕЛЬ ИЗВЕСТНОЙ КОНДИТЕРСКОЙ ФИРМЫ
FAMOUS AMOS COOKIES

«Какой прекрасный подарок вы сделали нам своей коллекцией вдохновляющих историй! И каким прекрасным по-

КУРИНЫЙ БУЛЬОН *для души*

дарком она станет для моих друзей! Уверен, что книга *Куриный бульон для души* должна лежать у каждого на тумбочке у кровати. Ее нужно читать в конце дня, чтобы сохранить веру в человека и главные человеческие добродетели.

Собранные здесь истории согревают сердца и защищают от новостей, которые СМИ обрушивают на нас каждый день. Книга дает душе новые силы, рождает у человека позитивный взгляд на жизнь. Отличная работа! Уверен, ее ждет огромный успех».

БОБ РИЗОНЕР,
РЕЗИДЕНТ МЕЖДУНАРОДНОГО СОВЕТА ПО САМОУВАЖЕНИЮ,
АВТОР КНИГИ *ВЫСТРАИВАНИЕ САМОУВАЖЕНИЯ*

Содержание

| | |
|---|----|
| Как все начиналось. <i>Джек Кэнфилд</i> | 15 |
| Предисловие. <i>Хейди Крупп</i> | 24 |
| Вступление. | 29 |

глава 1

О ЛЮБВИ

| | |
|---|----|
| 1 Бракованный щенок. <i>Дэн Кларк</i> | 33 |
| 2 Подарок. <i>Записано со слов Беннет Серф</i> | 35 |
| 3 Настоящий пожарный. <i>Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен</i> | 36 |
| 4 Браки заключаются на небесах. <i>Барри и Джойс Висселл</i> | 39 |
| 5 Капля в море. <i>Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен</i> | 41 |
| 6 Как найти вторую половинку. <i>Марк Виктор Хансен</i> | 42 |
| 7 Любовь всегда дает шанс. <i>Эрик Баттервос</i> | 50 |
| 8 Боль проходит, любовь остается. <i>Бобби Пробштейн</i> | 52 |
| 9 Обнимающий судья. <i>Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен</i> | 55 |
| 10 Вот такой брат. <i>Дэн Кларк</i> | 59 |
| 11 А сердце продолжает любить. <i>Пэтти Хансен</i> | 61 |
| 12 О мужестве. <i>Дэн Миллман</i> | 63 |
| 13 Простой жест. <i>Джон У. Шлаттер</i> | 65 |
| 14 Улыбка. <i>Хэнок МакКарти</i> | 67 |
| 15 Я ценю тебя и то, что ты делаешь. <i>Хэлис Бриджес</i> | 70 |

КУРИНЫЙ БУЛЬОН *для души*

- 16 Эми Грэхем. *Марк Виктор Хансен* 73
17 История на День Святого Валентина. *Джоанна Ларсен* . . 76
18 Лови момент! *Алан Коэн* 79
19 Нежная необходимость. *Фред Т. Уилхелмс* 84

глава 2

УЧИТЬСЯ ЛЮБИТЬ СЕБЯ

- 20 С вами все в порядке. *Роберт Холден* 89
21 Мой внутренний врач. *Крис Карр* 92
22 Еще не Будда. *Мастин Кипп* 97
23 Золотой Будда. *Джек Кэнфилд* 101
24 Начни с себя. *Анонимный автор* 103
25,
26 Ничего, кроме правды! *Утренняя новость Далласа* . . . 104
27 Нет места для скромности.
Источник неизвестен, Жак Холл 105
28 Моя декларация самоуважения.
Вирджиния Сатир 106
29 Дама с мешком. *Бобби Пробштейн* 108
30 Способность отвечать за себя. *Бернард Гюнтер* 110
31 Правила человеческой жизни. *Чери Картер-Скотт* . . . 113

глава 3

О ВОСПИТАНИИ

- 32 Они замечают. *Патриция Флипп* 117
33 Тренировочный лагерь. *Даррен Харди* 118
34 Видеть чудо. *Эрик Хендлер* 121

- СОДЕРЖАНИЕ -

| | | |
|----|--|-----|
| 35 | Дети учатся у жизни. <i>Дороти Л. Нолт</i> | 125 |
| 36 | Мой отец. <i>Бетти Б. Янгс</i> | 127 |
| 37 | Звериная школа. <i>Джордж Х. Ривиз</i> | 135 |
| 38 | Я люблю тебя, сын. <i>Виктор Б. Миллер</i> | 137 |
| 39 | Что мы оставляем после себя. <i>Бобби Ги</i> | 140 |

глава 4

ОБ УЧЕБЕ

| | | |
|----|--|-----|
| 40 | Я — это счастье. <i>Роберт Холден</i> | 145 |
| 41 | Все самое хорошее. <i>Хелен П. Мросла</i> | 148 |
| 42 | Свет во тьме. <i>Ник Ортнер</i> | 153 |
| 43 | Посещение бабушки. <i>Дон Мигель Руиз</i> | 155 |
| 44 | Теперь я себе нравлюсь. <i>Эверетт Шострум</i> | 159 |
| 45 | Ты — чудо. <i>Пабло Казалс</i> | 160 |
| 46 | Мы учимся через труд. <i>Джон Холт</i> | 161 |
| 47 | Контролируемое варварство. <i>Мехмет Оз</i> | 162 |
| 48 | Рука. <i>Источник неизвестен</i> | 165 |
| 49 | Мальчуган. <i>Хелен Э. Бакли</i> | 166 |
| 50 | Я — учитель. <i>Джон У. Шлаттер</i> | 171 |

глава 5

ЖИТЬ СВОЕЙ МЕЧТОЙ

| | | |
|----|---|-----|
| 51 | Моя собственная судьба. <i>Тори Джонсон</i> | 175 |
| 52 | Я знаю, ты можешь! <i>Мишель Борба</i> | 179 |
| 53 | Покойся с миром: похороны «Я не могу». <i>Чик Мурман</i> | 182 |

КУРИНЫЙ БУЛЬОН *для души*

- 54 История про 3-3-3. *Боб Проктор* 186
- 55 Ни одного свободного фургона.
Энтони Роббинс 189
- 56 Проси, проси, проси.
Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен 193
- 57 У вас земля ушла из-под ног?
Хэннок МакКарти 196
- 58 Маленький предприниматель.
Марк Виктор Хансен 198
- 59 Просите — и вам помогут. *Рик Гелинас* 203
- 60 Школа Рика Литтла. *Пегги Манн* 207
- 61 Неожиданный взгляд на жизнь.
Эдвард Дж. Макграт 212
- 62 Книга желаний Гленны. *Гленна Сальсбури* 213
- 63 Очередная отметка в списке. *Джон Годдард* 216
- 64 Крошка, я тот парень, которого ты полюбишь!
Джек Кэнфилд 222
- 65 Заплатить свою цену. *Джон МакКормак* 226
- 66 У каждого есть мечта. *Вирджиния Сатир* 230
- 67 Следуй за своей мечтой. *Джек Кэнфилд* 233
- 68 Тайна коробки из-под сигар. *Флоренс Литтауэр* . . . 236
- 69 Поддержка. *Нидо Кубейн* 240
- 70 Уолт Джонс. *Боб Муавад* 242
- 71 Достаточно ли у вас выдержки,
чтобы принимать критику? *Теодор Рузвельт* 247
- 72 Риск. *Пэтти Хансен* 248
- 73 Попробуй что-то другое. *Прайс Притчетт* 250
- 74 Сервис с улыбкой. *Карл Альбрехт и Рон Зенке* 252

- СОДЕРЖАНИЕ -

глава 6

ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ

| | | |
|----|--|-----|
| 75 | Чистый лист. <i>МК Асанте</i> | 255 |
| 76 | Препятствия. <i>Виктор Э. Франкл</i> | 258 |
| 77 | Знаете ли вы? <i>Джек Кэнфилд</i> <i>и Марк Виктор Хансен</i> | 259 |
| 78 | Человек, который не умел читать, <i>Гари Смит</i> | 262 |
| 79 | Не бойтесь неудач. <i>Корпорация Объединенных технологий</i> | 266 |
| 80 | Авраам Линкольн не сдавался. <i>Источник неизвестен</i> | 267 |
| 81 | Урок, который преподавал мне сын. <i>Даниэлла Кеннеди</i> | 269 |
| 82 | Провал? Нет! Только временное отступление. <i>Дотти Уолтерс</i> | 272 |
| 83 | Чтобы я мог лучше творить, я ожидаю... <i>Давид Б. Кэмпбелл</i> | 277 |
| 84 | Каждый на что-то способен. <i>Джек Кэнфилд</i> | 281 |
| 85 | Да, ты можешь. <i>Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен</i> | 284 |
| 86 | Беги, Пэтти, беги! <i>Марк Виктор Хансен</i> | 287 |
| 87 | Сила решимости. <i>Барт Дубин</i> | 290 |
| 88 | Вера. <i>Рой Кампанелла</i> | 292 |
| 89 | Как она спасала детей. <i>Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен</i> | 294 |
| 90 | Ты собираешься мне помочь? <i>Марк Виктор Хансен</i> | 297 |
| 91 | Еще один только раз. <i>Хэнкок МакКарти</i> | 300 |
| 92 | Тебя окружает величие — используй его. <i>Боб Ричардс</i> | 302 |

КУРИНЫЙ БУЛЬОН для души

глава 7

МУДРОСТЬ ОТОВСЮДУ

| | | |
|-----|--|-----|
| 93 | Сати. Дэн Миллман | 307 |
| 94 | За одно сердцебиение. Энтони Роббинс | 308 |
| 95 | Как избавиться от вредных привычек. Габриэлла Бернштейн | 312 |
| 96 | Самые печальные слова. Эйми Ньюмарк | 315 |
| 97 | По рукам! Флоренс Литтауэр | 318 |
| 98 | Найдите время, чтобы увидеть по-настоящему. Джеффри Майкл Томас | 321 |
| 99 | Если бы я могла прожить свою жизнь заново. Надин Стейр | 325 |
| 100 | Дар дельфина. Элизабет Гэвейн | 327 |
| 101 | Прикосновение руки мастера. Майра Б. Уэлч | 330 |
| | Послесловие. Эйми Ньюмарк | 332 |
| | Знакомьтесь с рассказчиками новых историй. | 336 |
| | Знакомьтесь с рассказчиками оригинальных историй | 339 |
| | Знакомьтесь с нашими создателями | 343 |
| | Благодарности. Эйми Ньюмарк | 346 |
| | О серии «Куриный бульон для души» | 347 |
| | Делитесь с нами | 348 |

Как все начиналось

Ваша рукопись, которую только что завернул очередной редактор, — ценная посылка. Не считайте ее отвергнутой. Считайте, что вы написали на ней «редактору, который сможет оценить мою работу» и что ее вернули назад со штампом «не по адресу». Просто продолжайте искать правильного адресата.

БАРБАРА КИНГСОЛВЕР

Всю свою жизнь я проработал учителем — сперва учителем старших классов, а последние 40 лет — спикером и тренером в области человеческого развития. По две недели в месяц я бываю в разъездах — перелетаю из города в город и провожу однодневные семинары и недельные курсы обучения.

Я с малых лет понял: хочешь, чтобы твою концепцию или принцип запомнили, — проиллюстрируй их волнующим рассказом. Поэтому я всегда собирал и использовал множество историй. Они помогали мне внедрять в сознание людей основные правила: действовать с любовью, верить в себя и свои цели, всегда следовать сердцу, доверять интуиции, ставить высокие цели, преодолевать препятствия и никогда не предавать мечту.

В 1991 году случилась странная штука. Как-то раз кто-то спросил у меня: «Та история про девочку-скаута, которая продала 3,526 коробки печенья за год, — она описана в книге? Дочка хотела ее прочесть». А на следующий день другой человек спросил: «Та история про мальчика и щенка — она взята из книги? Хочу прочесть ее сыну». И так продолжа-