

Классификация Мистических Переживаний

Данная классификация взята из книги Станислава Грофа «Путешествие в поисках себя», созданная на основе ЛСД-сеансов. Лично я сам эти состояния не переживал, однако моя классификация переработана и доработана.

1. Экстатические переживания.

- а. Переживание двуединства.
- б. Отождествление с животными.
- в. Отождествление с растениями.
- г. Единение с жизнью и со всем творением.
- д. Планетарное сознание.
- е. Экстрапланетарное сознание.
- ж. Активизация чакр и подъем змеиной силы (Кундалини).
- з. Сознание Универсального Разума.
- и. Сверхкосмическая и метакосмическая Пустота.
- к. «Вулканический», или «дионисийский», экстаз.
- л. «Океанический», или «аполлонический», экстаз.

2. Спиритипические переживания.

- а. Переживания встречи с духовными учителями.
- б. Переживание астральных воплощений.
- в. Переживание встреч со сверхчеловеческими и духовными существами.

- г. Переживания других вселенных и встреча с их обитателями.
- д. Архетипические переживания и сложные мифологические эпизоды.
- е. Переживания встреч с божествами.
- ж. Внеземные переживания.
- з. Переживание похищений НЛО и инопланетянами.

3. Парапсихологические переживания.

- а. Переживания прошлых воплощений.
- б. Предвидение, ясновидение, яснослышание, «путешествия во времени».

4. Перинатальные переживания.

- а. Сознание органа, биологической ткани, клетки.
- б. Сознание неорганической материи.

5. Наследственные переживания.

- а. Филогенетические (эволюционные) переживания.

6. Коллективные и расовые переживания.

- а. Отождествление с другими лицами.
- б. Групповое отождествление и групповое сознание.

1. ЭКСТАТИЧЕСКИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

«Экстаз (от греч. *ekstasis* — исступление, восхищение) — **высшая степень восторга, воодушевления, иногда на грани исступления**» (из «Толкового словаря русского языка» под ред. Ожегова).

Экстатические переживания (в частности, характерные для многих мистериальных культов древности) можно разделить на две большие группы: «вулканический», или «дионисийский», экстаз, и находящийся в разительном с ним контрасте «океанический», или «аполлонийский», экстаз [11].

а. Переживание двуединства

Этот тип опыта характеризуется **ослаблением и растворением границ телесного эго и чувством слияния с другим человеком** в состоянии двуединства при сохранении собственной самотождественности. В психоделических состояниях, сеансах эмпирической психотерапии, в медитации или в спонтанных эпизодах необычного сознания это чувство двуединства может переживаться как по отношению к окружающим — терапевту, сиделке, членам семьи, друзьям, — так и целиком во внутреннем эмпирическом пространстве по отношению к людям, не присутствующим на сеансе.

Опыт двуединства регулярно возникает при переживании воспоминаний о симбиозе с материнским организмом. В состояниях мистического единения с Вселенной переживание двуединства может включать любой аспект существования — не только людей, но и животных, растений и неодушевленных объектов. Важный пример двуединства — чувство взаимного растворения с партнером по сексу (во время генитального соединения или без него). Это может происходить спонтанно в повседневной жизни или в рамках тантрической практики. В тантрическом пути левой руки достижение опыта космического единства посредством сексуального союза с партнером является целью сложного ритуала. Переживание двуединства возникает также часто в систематических духовных практиках (в особенности в традиции бхакти), когда ученики чувствуют себя едиными с гуру. **Опыт дуального единства часто сопровождается глубоким чувством любви и святости события.** Существуют специальные упражнения (как в духовных традициях, так и в современном движении за реализацию человеческих возможностей), ведущие к такому рода переживаниям: смотрение в глаза друг друга, внимание к дыханию другого, синхронизация дыхания, слушание биения сердца друг друга [11].

б. Отождествление с животными

Три вида ИСС связаны с животными: ато­символические трансформации в животных, отождествление с животными и филогенетические воспоминания, при этом каждое наделено своими специфическими чертами. Субъекты, встретившиеся со всеми тремя видами переживаний, легко могут отличить их одно от другого [11].

в. Отождествление с растениями

Примеры таких переживаний **встречаются гораздо реже, чем отождествление с животными.** Субъект может ощутить себя как вызванное к жизни семя, лист в процессе фотосинтеза, корень, тянущийся в поисках воды и пищи. В других случаях он может отождествить себя с росянкой, другими плотоядными растениями, стать планктоном в океане, почувствовать опыление или клеточное деление. Субъекты упоминают о своих свидетельствах ботанических процессов на молекулярном уровне; они осознают биохимический синтез, лежащий в основе производства ростовых веществ, растительных пигментов, масла, сахара, ароматических субстанций и различных алкалоидов [11].

г. Единение с жизнью и со всем творением

В редких случаях субъекты в ИСС могут иметь чувство, что их сознание расширилось, чтобы охватить всю полноту жизни на этой планете, включая все человечество и целостность флоры и фауны от одноклеточного организма до высокодифференцированных видов. Индивидуум может отождествиться с филогенетической эволюцией жизни во всей ее сложности и достичь интуитивного понимания всех лежащих в ее основе биологических законов. Он может исследовать факторы, влияющие на возникновение новых видов или ответственные

за их исчезновение, и видеть действие сил, определяющих «выживание наиболее приспособленных». Подобные интуиции можно пережить и относительно взаимодействия различных форм жизни. **Переживания такого рода могут в результате привести к увеличению осознания экологических проблем, связанных с технологическим развитием и быстрой индустриализацией [11].**

д. Планетарное сознание

В этом переживании сознание субъекта, по-видимому, охватывает все аспекты нашей планеты, включая ее геологическую субстанцию, неорганические материалы на ее поверхности и целостность всех жизненных форм. **С этой точки зрения Земля оказывается сложным космическим организмом с различными аспектами** — геологической, биологической, культурной и технологической эволюцией на этой планете, рассматриваемых как попытку достичь более высокого уровня интеграции и самореализации [11].

е. Экстрапланетарное сознание

Здесь субъект переживает явления, связанные с небесными телами, отличными от нашей планеты, и с астрономическими событиями, происходящими в Солнечной системе и за ее пределами. Особый вид переживаний, входящий в эту категорию, — **сознание межзвездного пространства**, описанного в нескольких случаях разными лицами. Оно характеризуется чувством безграничности и вечности, спокойствия, безмятежности, чистоты и единства всех противоположностей. Люди, знакомые с физикой и математикой, иногда сообщают, что многие из концепций этих дисциплин, которые ускользают от рационального понимания, могут стать более постижимыми и даже могут быть пережиты в измененных состояниях сознания [11].

ж. Активизация чакр и подъем змеиной силы (Кундалини)

На первой международной конференции по научной йоге в Индии в декабре 1972 года аудитория состояла более чем из 200 лиц, представлявших много различных духовных ориентаций, существующих в современной Индии. Участники дискуссии после доклада С. Грофа пришли к соглашению, что больше всего ЛСД-терапия похожа на систему йоги Кундалини. И та и другая техника способствуют мгновенному и огромному освобождению энергии, порождают глубокие переживания и могут принести впечатляющие результаты в короткий период времени. Они обе несут в себе огромный риск и могут быть опасны, если проводятся не под наблюдением специалиста [11].

з. Сознание Универсального Разума

Сознание Универсального Разума — одно из наиболее глубоких и всеобъемлющих экстатических переживаний. Отождествляясь с сознанием Универсального Разума, **человек переживает в опыте всеобъемлющее единство существования.** Он чувствует, что достиг реальности, лежащей в основе всех реальностей, и стоит перед высшим и абсолютным принципом, олицетворяющим все бытие. Здесь полностью преодолеваются иллюзии материи, пространства и времени, равно как и бесконечное число других субъективных реальностей, и все они приходят к этому единому модусу сознания, которое является их общим истоком и общим знаменателем. Это переживание безгранично, непостижимо и невыразимо; это само существование. Вербальная коммуникация и символическая структура нашего повседневного языка оказываются до смешного беспомощными в попытке постичь и передать природу и качество этого переживания. Опыт феноменального мира и того, что я называю обычным состоянием сознания,

кажется в этом контексте лишь крайне ограниченным, искаженным и частичным аспектом всеобъемлющего сознания Универсального Разума.

Обсуждая подобные переживания, люди часто утверждают, что поэтический язык, хотя он тоже является несовершенным, больше подходит для их описания. Становится понятным, почему провидцы, пророки и религиозные учителя прибегали к поэзии, притче и метафоре, описывая свои трансперсональные переживания.

Опыт сознания Универсального Разума тесно связан с переживанием Космического Единства, но не тождествен ему. Его важными составляющими являются интуитивные прозрения относительно процесса творения феноменального мира, каким мы его знаем, и постижение буддийских представлений о Колесе смерти и перевоплощения. Это может привести к временному или устойчивому чувству достижения глобального, нерационального и трансрационального понимания фундаментальных онтологических и космологических вопросов существования [11].

и. Сверхкосмическая и метакосмическая Пустота

Последний и наиболее парадоксальный трансперсональный феномен, обсуждаемый в этом контексте, — переживание сверхкосмической, или метакосмической, Пустоты. Это опыт изначальной Пустоты, опыт «ничего» и молчания, представляющих собой исток и начало всего сущего, переживание «несотворенного, невыразимого Всевышнего». Термины «сверхкосмический» и «метакосмический», которыми в этом контексте пользуются высокообразованные участники ЛСД-сеансов, выражают то, что эта Пустота кажется одновременно лежащей в основе мира и определяющей его сверхпорядок. Она лежит за пределами времени и пространства, за пределами форм или любых эмпирических дифференциаций, за пределами

таких полярностей, как добро и зло, свет и тьма, покой и движение, агония и экстаз.

Кажется парадоксальным, что сверхкосмическая Пустота и Универсальный Разум воспринимаются как нечто тождественное и взаимозаменяемое; это два различных аспекта одного и того же феномена. Пустота представляется чреватой формами, а тонкие формы Универсального Разума переживаются как абсолютная Пустота.

Такой глубокий трансцендентный опыт, как активизация Кундалини, сознание Универсального Разума или Пустоты, **не только положительно влияет на физическое и эмоциональное состояние человека, но и пробуждает в нем острый интерес к религии, мистике и философским вопросам, сильную потребность включить духовное измерение в свой образ жизни [11].**

к. «Вулканический», или «дионисийский», экстаз

Для «вулканического» экстаза характерно крайнее физическое и эмоциональное напряжение, высокая агрессивность, деструктивные импульсы внутренней и внешней направленности, мощные побуждения сексуальной природы, ритмические, оргиастические движения. «Вулканический» экстаз предполагает **уникальную смесь крайних эмоциональных и физических мук с диким чувственным порывом**. Оказываются неотличимыми переживания ледяного холода от непереносимого жара, ненависти от любви, агонии умирания от восторга нового рождения, апокалипсических ужасов — от радости созидания. У индивида возникает ощущение приближения великого события, потрясающего весь мир, — духовное освобождение, откровение высшей истины или единение всего сущего. Однако какими бы острыми ни были бы эти ощущения и переживания, экстаз никогда не достигает цели и реального разрешения драмы смерти-возрождения. Для этого он

должен перейти в «океанический» экстаз (см. ниже). Сопровождающие «вулканический» экстаз характерные переживания религиозного типа включают в себя ритуалы жертвоприношения, мученическую смерть, шабаш ведьм, дионисийские оргии и т. п. [11].

л. «Океанический», или «аполлонический», экстаз

Для «океанического» экстаза характерно переживание **чувства слияния с окружением и единства с воспринимаемыми объектами**. Мир представляется как место невыразимого сияния и красоты. Элемент размышления и потребность в рациональном анализе значительно снижаются, и Вселенная становится «тайной, которую следует пережить, а не загадкой, которую нужно разгадать». В этом состоянии человеку трудно видеть какие-либо негативные аспекты в мире и в самой структуре мироздания. **Все оказывается совершенным, все есть так, как оно должно быть**. В этот момент мир представляется благоприятным местом, где с полным доверием и чувством совершенной безопасности можно принять пассивно-зависимую позицию, подобную положению ребенка. Для человека в этом состоянии ума зло кажется не имеющим значения, неважным, эфемерным или несущественным. При переживании опыта космического Единства трансцендирование времени и пространства может принять довольно конкретную форму, что можно проиллюстрировать рядом специфических образов. Человек может переживать последовательность видений, позволяющих интерпретировать опыт в терминах регрессии в историческом времени. Это включает **разнообразие эмбриональных ощущений, память предков, элементы коллективного бессознательного и эволюционный опыт**, сопровождаемый филогенетическими «обратными кадрами» и дарвинским прозрением. Выход за пределы обычного пространственного ограничения можно

проиллюстрировать на примерах идентификации с другими лицами и группами лиц, с животными, растениями и даже неорганическим веществом. Важной вариацией этого переживания является субъективное отождествление с физической Вселенной, с ее галактиками, солнечными системами и мириадами отдельных звезд [11].

2. СПИРИТИПИЧЕСКИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

Спиритипические переживания — это **фантастические, мифологические или сказочные переживания, созданные нашим подсознательным для ухода от реальности, часто возникают при измененных состояниях сознания.** Данные переживания исследовал еще Станислав Гроф и другие ученые трансперсональной направленности, однако в психотехнике холотропного дыхания они не проявляются. Гроф брал их из разной западной мистической литературы. По существу, **эти переживания представляют собой фантазии отдельных мистиков, которые не являются коллективными** и проявляются только у немногочисленной группы людей, предрасположенных к подобным переживаниям.

Однако данные переживания, несмотря на их уникальность и редкость, не стоит игнорировать, они также требуют отдельного изучения.

а. Переживания встречи с духовными учителями

Встречи с учителями и защитниками из духовного мира — наиболее ценные феномены трансперсональной области. Испытуемый воспринимает их как существ с более высоких планов сознания и энергетических уровней. Иногда они появляются **спонтанно на определенной стадии духовного развития человека или во время внутрен-**

него кризиса, отвечая на мольбу о неотложной помощи. Во многих случаях они продолжают являться человеку либо по своей собственной инициативе, либо по просьбе своего протезе. Иногда духовные учителя имеют человеческую форму с определенно божественными качествами. В других случаях они являются в виде источника, излучающего свет или мощные энергетические поля. В некоторых случаях люди не воспринимают своих учителей чувствами, а просто ощущают их присутствие. Учителя разговаривают словами лишь в виде исключения, в большинстве случаев послания, объяснения и инструкции передаются телепатически. Помощь, оказываемая духовными учителями, принимает различные формы. Иногда они помогают в трудных или опасных ситуациях внешнего мира, иногда проводят человека через критические ситуации на внутреннем плане, как, например, Вергилий вел Данте в «Божественной комедии». **Они обеспечивают интеллектуальную, моральную и духовную поддержку, помогают в борьбе со злом и деструктивными силами, создают защитные энергетические поля.** В определенных случаях они могут дать специальные указания относительно проблем человека или относительно общего направления его жизни. Иногда духовные учителя остаются анонимными, иногда называют свои имена или человек получает возможность узнать их по каким-то признакам. В некоторых случаях люди в необычных состояниях сознания сообщают о прямом контакте с великими религиозными персонажами — Иисусом Христом, Буддой, Магометом, Зороастром, Шри Рамана Махарши, Моисеем. Как правило, это случается один раз, личности такого ранга редко оказываются личными учителями, разве что в метафорическом смысле.

Наиболее интересным аспектом опыта встречи с учителями с других планов является то, что они **обеспечивают доступ к информации, которой человек не обладал в обычном смысле слова до события.** В качестве примера

можно привести историю парапсихолога Телмы Мосс: она встретила во время психоделического сеанса с сущностью, назвавшейся Бенджамин Фрэнклин. Она предпочитала обозначать его как архетип Старого Мудреца. В течение года после этого сеанса она могла переживать его присутствие в медитативном состоянии, беседовать с ним и просить о руководстве. Однажды, когда она зашла в тупик в своих биоэнергетических исследованиях, «Бенджамин Фрэнклин» посоветовал ей обратиться к специальной книге исследователя Беккера, где она нашла необходимую ей информацию.

В этом контексте следует упомянуть феномен, получающий в последнее время все большее распространение. Это **«канализирование» — процесс передачи посредством автоматического письма, наговаривания в трансе или записи под психическую диктовку посланий, внешних по отношению к собственному сознанию.** Источник часто утверждает свою непринадлежность к физической реальности; его иерархический ранг может варьироваться от божества или ангела до суперчеловека или развоплощенного человека.

Историческими примерами «передачи» духовных учений могут служить Коран (Магомет) и Книга Мормонов (Смит). Алиса Бейли утверждает, что реальным автором ряда ее духовных произведений является существо, именуемое себя Тибетцем. Тому же источнику приписывает свою психологическую систему психосинтеза и Роберто Ассаджиоли. Среди наиболее популярных современных текстов — «Говорит Сет» Робертс, «Послания от Михаэля» Ярбро, «Курс чудес» Уопника и Шакман, «Откровения трансформации новой эры» Спенглера, «Книги Эммануила» Роудгаст, «Звездная передача» Рафаэля и «Ратма» Найт. Проявления «передачи», или «канализирования», в религии, философии, искусстве и науке будут подробно описаны в готовящейся к печати книге Артура Хастингса [11].