

ВЫ НЕ ОДИНОКИ В ЭТОМ МИРЕ

Если вы похожи на большинство людей, вы боитесь не самой смерти. Вы боитесь, что перестанете существовать, точнее, небытия — состояния полной утраты жизни. Понятие о небытии настолько чуждо, что мы практически не способны его представить. Мы не хотим перестать чувствовать жизнь. Не хотим перестать быть.

Поэтому при мысли о смерти нас волнует, что произойдет с сознанием после того, как мы умрем. Больше всего мы боимся лишиться самых сокровенных мыслей и чувств, составляющих основу человеческой природы.

Если бы мы не испытывали такого страха при мысли о смерти, если бы были уверены в том, что сознание будет продолжать жить после гибели физического тела, жизнь стала бы гораздо осознаннее. Мы бы понимали, что душа находится на пути своего духовного развития. Наша жизнь не случайна и не лишена смысла. Мы существуем теперь и вечно по какой-то причине.

Книга *«Жизнь после? Научные доказательства бессмертия души»* представляет убедительные научные доказательства, а также свидетельства очевидцев в подтверждение существования жизни после смерти. Мигене Гонсалес-Уиплер удалось объединить эмпирический мир науки с бесплотным миром Духа и представить на суд читателей довольно убедительные доводы в пользу продолжения жизни человеческой души, но наиболее важно, что она подарила нам всем надежду...

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности	8
Предисловие	10

Часть I. Теория

Глава 1. Жизнь после смерти: теоретическая основа	15
Глава 2. Голоса призраков на Рейне	29
Глава 3. Поиск души в Принстоне	47
Глава 4. Астральный мир	59
Глава 5. Тоннель	71
Глава 6. Реинкарнация	80
Глава 7. Жизнь духа	92
Глава 8. Духовные архетипы	109
Глава 9. Спиритуализм и спиритизм	120
Глава 10. Инкогнито	130

Часть II. Киркудиан

Преамбула	149
Глава 1. Киркудиан	153
Глава 2. Урок первый	159
Глава 3. Родственные души	167
Глава 4. Многочисленные миры	184
Глава 5. Земля	195
Глава 6. Очищение	224
Глава 7. Жертва и прощение	231
Глава 8. Вердигрис	244
Глава 9. Расставание	254
Глава 10. Объединение	259
Библиография	266
Об авторе	271

ПРЕДИСЛОВИЕ

Одним из наиболее распространенных является страх, который мы испытываем при мысли о хрупкости человеческого тела и неизбежности его смерти. Что происходит после того, как наступает неминуемый конец нашего земного существования? Продолжается ли наша жизнь в ином, пока еще неизвестном и незримом мире? Неужели вместе с последним вздохом исчезает все, что когда-то составляло нашу личность, — мысли, чувства и прочие ощущения? И что произошло с теми, кто намного раньше нас отправился в этот загадочный «иной» мир? Встретимся ли мы с ними снова? Сможем ли вновь вернуться к тем, кого любили и кто когда-то был важной частью нашей жизни или оставил о себе неизгладимые воспоминания?

Для того чтобы найти ответы на все эти вопросы, которые на самом деле представляют собой различные стороны одного-единственного вопроса, люди создали множество известных философских школ, выработали серьезные теологические концепции и написали целый ряд потрясающих литературных произведений. И наука, и религия тщательно исследовали эту тайну, предложив массу возможных ответов, ни один из которых нельзя было назвать бесспорным.

Что же удалось узнать за почти два миллиона лет существования жизни на нашей планете? Что может рассказать нам наука о жизни после смерти? Как различные религии относятся к этой загадке? Что предлагает странная и мистическая наука, которая называется спиритизмом? Насколько

сильно мы можем доверять идеям и представлениям, исповедуемым сторонниками спиритизма? Эти и многие другие вопросы в отношении жизни после смерти будут рассмотрены в данной книге.

Нелегко сохранять беспристрастность при изучении такого субъективного вопроса, как существование личности после смерти, однако я попыталась представить всю собранную информацию максимально непредвзято. Различные исследования и научные открытия, упомянутые в книге, сохраняют свою актуальность и значимость и могут быть легко проверены недоверчивым читателем.

Первая часть книги включает объективное изучение жизни после смерти. Вторая часть представляет собой субъективное представление об опыте духовного существа в ходе нескольких воплощений, которые оно называет странствием. Эти части настолько отличаются друг от друга, что могут быть восприняты как две разные книги. Однако на самом деле они выражают одни и те же представления и мысли, но разными способами.

Я не стремлюсь предложить читателю некий свод непреложных истин о том, что касается жизни после смерти. Рассмотрение столь неоднозначной темы практически не дает возможности настаивать на создании единственно правильной системы взглядов. Я лишь попыталась всесторонне изучить этот вопрос с помощью научных данных, большая часть из которых известна каждому человеку еще с начальной школы, а также наиболее распространенных мистических и духовных верований. В книге почти нет новых сведений, однако она

предлагает по-иному взглянуть на уже известные факты. Осведомленные читатели также могут заявить, что существует научная теория, согласно которой жизнь не имеет продолжения после смерти. Эта теория столь же правомерна, как и та, что предложена мною. Я только хочу показать, что можно найти большое количество научных и ненаучных доказательств в поддержку того, что идея жизни после смерти не только возможна, но и вполне правдоподобна. А ведь еще Аристотель с присущим ему остроумием заявлял о том, что обычно случается именно то, что выглядит наиболее вероятным.

На страницах книги я постараюсь не только познакомить читателей с рядом интересных представлений и концепций, но и представить главного героя, который попытается показать вам, что, по всей видимости, происходит после того, как мы умираем.



ЧАСТЬ 1

ТЕОРИЯ



ГЛАВА 1

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ: ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ОСНОВА



Основная проблема, связанная с умиранием, заключается в том, что большинство людей настолько боится смерти, что даже не хочет обсуждать эту тему. О смерти обычно говорят шепотом и с большой неохотой. Мы предпочитаем не упоминать об этом неприятном вопросе, стремясь максимально насладиться жизнью и теми удовольствиями, которые она предлагает. Однако отрицание печальной перспективы нашей кончины не в состоянии отвлечь нас от ее неизбежности. Поэтому периодически, особенно в тяжелые моменты, мысли о смерти вновь возникают в сознании, и мы чувствуем себя беспомощными и потерянными от страха при воспоминании о неотвратимости конца нашего земного существования. Больше всего мы боимся не самой смерти, а перспективы утраты жизни, другими словами, наступления *небытия*, состояния, когда мы прекратим свое существование. Мысль об этом настолько невыносима, что мы не верим в возможность подобного исхода жизни. Причина этого неверия заключается в том, что мы воспринимаем сознание как неотъемлемую часть своего существа и не можем смириться с тем, что навсегда утратим способность осознавать происходящее. Мы с легкостью можем отказаться от жизни, однако не в состоянии допустить мысли о том, что перестанем чувствовать и отдавать себе отчет

в том, что с нами происходит. Мы не хотим утратить свою индивидуальность. Многие трагедии и горести в жизни людей можно было бы предотвратить, если бы мы не испытывали такой сильный страх смерти и чувство безысходности при мысли о грядущем небытии. Очень часто легче думать об утрате собственного сознания, чем о кончине близкого и дорогого человека. Потеря того, кого мы любим, несет в себе невыразимую душевную боль, которая не может сравниться ни с какими другими переживаниями, свойственными людям. В такие минуты ничто не может облегчить наши страдания. Ни вера, ни слова сочувствия не в состоянии смягчить или унять тяжелую скорбь и отчаяние. Причина этой безутешности состоит в ощущении, что этот человек безвозвратно утерян, что он или она навсегда утратили свое существование и мы не можем надеяться на то, что однажды вновь окажемся способны разделить с ними свою любовь, радость или огорчение. Религия может дать надежду на последующую жизнь в лучшем мире, но в момент смерти наша вера подвергается наибольшему сомнению и часто уступает место гневу и обиде.

Таким образом, наибольшее беспокойство при мысли о смерти и дальнейшем существовании возникает в отношении последующего развития нашей индивидуальности. Больше всего мы боимся лишиться своих сокровенных мыслей и чувств, которые составляют основу человеческой природы. Боимся расстаться с ними, но в то же время настолько уверены, что именно это и случится, что стремимся в полной мере насладиться всеми

удовольствиями, которые предлагает жизнь, забывая о важном — моменте, когда мы будем должны пережить самое удивительное приключение.

Если бы мы так не боялись смерти, если бы были уверены в том, что жизнь продолжится после гибели физического тела и наша индивидуальность и сознание не исчезнут, мы бы смогли вести гораздо более осмысленное существование, испытывая радость и благодарность за бесценный дар жизни. Мы бы перестали чувствовать отчаяние и страдание от утраты близкого человека, поскольку знали бы, что обязательно встретимся снова в загробном мире. Мы бы ощущали любовь и единение со всеми людьми и учились радоваться жизни с большим воодушевлением и ответственностью, чем когда-либо ранее. И, кроме того, мы бы готовились к своему последнему путешествию, стремясь стать лучше и дорожа любым жизненным опытом, как положительным, так и отрицательным, поскольку считали бы его источником развития своего сознания и духовности. Мы бы обладали самым ценным даром — даром надежды. Достаточно любопытен тот факт, что наука располагает массой данных, которые подтверждают, что наше сознание, так же как и индивидуальность, сохраняется после смерти. Многие ученые убеждены в этом, однако не решаются изложить свои взгляды ввиду отсутствия практических доказательств. Основа любой науки заключается в том, что каждая теория или предположение нуждается в объективных доказательствах; ученый, заявивший о существовании жизни после смерти в отсутствие эксперимен-

тальных данных, рискует поставить под сомнение свое имя и репутацию. Поэтому мы сами должны найти научные свидетельства, изучить их и собрать воедино, чтобы предложить связную и весомую теорию бессмертия личности. Одним из главных аргументов в поддержку идеи продолжения жизни после смерти служат законы природы. Первый закон термодинамики утверждает, что энергию невозможно создать или уничтожить. Форма энергии может быть изменена с помощью физических или химических процессов, но ее сущность остается неизменной. С другой стороны, к материи относится все, что обладает массой и занимает определенное пространство. Это тоже форма энергии. В качестве примера можно привести бумагу.

Согласно первому закону термодинамики, если разрезать лист бумаги на несколько частей, каждая из этих частей по-прежнему будет оставаться бумагой, невзирая на физическое воздействие, которое претерпела материя, называемая бумагой. Если же мы сожжем бумагу вместо того, чтобы разрезать ее, эта материя видоизменится путем химической реакции окисления, которая приведет к распаду бумаги на отдельные атомы. Эти частицы рассеются в пространстве, оставив только пепел, но это не означает, что энергия, из которой состояла бумага, будет уничтожена. Лист бумаги будет разделен на отдельные компоненты, которые будут оставаться рядом, хотя мы их не увидим. Эта форма материи прекратит свое существование в качестве бумаги, но частицы, составлявшие бумагу, не исчезнут. Ничто не будет утеряно. Бумага не

будет уничтожена, она продолжит свое существование в иной форме. Мы изучаем подобные примеры в начальной школе. Говорят, что самые сложные вопросы могут быть разрешены с помощью самых простых средств. Это утверждение справедливо и в отношении первого закона термодинамики.

Положение о том, что энергию невозможно создать или уничтожить, также относится к электромагнитной энергии, из которой состоят атом и субатомные частицы. Вся вселенная основана на лучистой электромагнитной энергии. Атом включает в себя три основных вида частиц: протон, несущий положительный электрический заряд, электрон, несущий отрицательный электрический заряд, и нейтрон, заряженный нейтрально. Протоны и нейтроны находятся в ядре атома, а электроны вращаются по своим орбитам вокруг ядра. Количество электронов и протонов в одном атоме всегда одинаковое, и именно оно определяет отличия между отдельными элементами и проявлениями энергии, которые известны нам как различные проявления материи. Не так давно наука открыла новые элементарные частицы, такие как кварки, благодаря чему возникло предположение, что все формы материи могут состоять из небольшого числа этих частиц. Водород является простейшим элементом, включающим в себя один протон и один электрон. У атома кислорода есть восемь протонов и восемь электронов. Два атома водорода и один атом кислорода образуют видимую форму материи, которую все мы знаем, — это вода. Если довести воду до температуры кипения,

ее атомы отделяются друг от друга в процессе испарения, и жидкость превращается в пар. Несмотря на то, что физические свойства воды обладают отличными параметрами, атомы пара продолжают свое существование, хотя мы их и не видим. Со временем некоторые из них вновь объединятся в ходе конденсации и выпадут на землю в виде осадков. Данный пример демонстрирует суть первого закона термодинамики, утверждающего, что энергию невозможно создать или уничтожить. Другими словами, ничто не ново во вселенной.

Все, что возникает у нас перед глазами, представляет собой различные сочетания одних и тех же атомов, которые отделяются друг от друга и перегруппировываются в ходе целого ряда физических, химических и биохимических процессов.

В данный момент вы, возможно, задаете себе вопрос: «Какое отношение имеет вся эта информация к вопросу изучения жизни после смерти?» В этой главе мы хотели бы предложить теорию относительно того, что происходит с нами, когда мы умираем. Для этого мы сначала должны создать основу для этой теории. В качестве этой основы и будет выступать первый закон термодинамики.

Мы уже неоднократно убедились в справедливости этого закона, гласящего, что энергию невозможно создать или уничтожить. Как же это утверждение связано с феноменом смерти? Перед тем как мы попытаемся ответить на этот вопрос, следует обратиться к науке, которая занимается изучением человеческого разума. Согласно вышеизложенному, любая материя или масса со-

стоит из атомов, которые представляют собой одну из форм электромагнитной энергии. Наш мозг постоянно производит этот вид энергии. Откуда это известно? Благодаря аппарату, который называется электроэнцефалограф, неврологи научились измерять электрическую активность мозговой деятельности. Неврологам известно, что если с каждой стороны головы человека подсоединить электрод, то продуцируемая мозговой деятельностью энергия будет способна зажечь лампочку мощностью пять ватт. Это подтверждает гипотезу о том, что мозг генерирует электромагнитные волны высокой частоты на протяжении всей жизни человека. Эта электрическая активность мозга обеспечивает работу мысли и человеческого разума в целом. Когда человек умирает, электроэнцефалограф перестает регистрировать электрическую активность мозга.

В отличие от неврологии, изучающей мозг и нервную систему, психология занимается исследованиями в области мыслительных процессов.

Неврология может объяснить принципы деятельности мозга и нервной системы, но она не в состоянии рассказать, почему мы думаем и в чем заключается феномен разума. Эти вопросы находятся в ведении психологии. Хотя современные психологические исследования раскрыли многие тайны человеческой психики, мы еще далеки от полного понимания того, что же на самом деле представляет собой наш разум. Многие неврологи и психологи предполагают, что разум не является частью мозга, основываясь на том, что еще никому не удалось обнаружить местонахождение разума

или объяснить процесс возникновения мысли с помощью какой-либо функции мозга. Очевидно, что между мозгом и разумом существует взаимосвязь, но кажется, что они не зависят полностью друг от друга. Нам известно лишь то, что мысль имеет электромагнитную природу, поскольку умственная активность может быть измерена с помощью электроприборов. Все мы хорошо знаем о таких явлениях, как телепатия и ясновидение. Большинство людей хотя бы несколько раз в жизни испытывало эти состояния. Почти каждому случалось подумать о ком-то, а затем «случайно» встретить этого человека на улице или получить от него сообщение.

Кроме того, мы способны видеть вещие сны, в которых становимся свидетелями события, происходящего на самом деле некоторое время спустя.

Швейцарский психотерапевт Карл Густав Юнг выдвинул теорию, согласно которой бессознательная часть разума всего человечества образует огромное озеро, названное им коллективным бессознательным. Согласно учению Юнга, во сне или расслабленном состоянии, характеризующемся возникновением альфа-волн, происходит автоматическое подключение к коллективному бессознательному, когда люди могут войти в контакт с другими людьми. Именно в это время человек способен встретиться с кем-то, кого он знает, и передать послание или важную информацию на бессознательном уровне. Этот обмен является одним из возможных объяснений телепатии и ясновидения.

Во время сна наш разум остается активным в мире образов, сотканных из воспоминаний и пере-

живаний. Этот мир также может содержать наследственные воспоминания наших предков, переданные с помощью генетической информации. Мир разума, который часто идентифицируется с астральным миром, состоит из образов и символов. Это мир наглядных изображений, где мы часто выступаем в роли зрителей. Однако здесь все совершенно не такое, каким кажется: все или почти все, что мы видим, имеет символическое значение. Многие из этих символов лично окрашены и значимы исключительно для спящего.

Остальные символы являются элементами, обладающими приблизительно одинаковым значением для любого представителя человечества.

Ничто из того, что мы видим, чувствуем или делаем во сне, не вызывает удивления, пока мы спим. Самые невероятные события и ситуации кажутся вполне нормальными. Необычные создания, фантазмагорические фигуры, странные цвета, катастрофы, волшебные или ужасающие переживания — все это превращается в часть нашей жизни во сне, которую мы воспринимаем с той же готовностью, как те события, которые происходят в реальном физическом мире. Иногда, хоть и не часто, мы понимаем, что спим. Это состояние называется осознанное сновидение. В большинстве случаев мы воспринимаем наши ночные переживания в астральном или воображаемом мире как часть реального и естественно-го жизненного опыта. Этот мир образов, где все возможно и приемлемо, мир чистого разума, был известен древним как истинный мир Духа.

В своем бессмертном классическом труде «Происхождение видов» Чарльз Дарвин предлагает гипотезу о том, что в природе может выжить только сильнейший. Те, кто не смог адаптироваться к создавшимся условиям, погибают. А те, кто обладает силой и способностью к адаптации либо представляет собой определенную ценность в иерархии естественного отбора, выживают. Мы знаем, что за четыре миллиарда лет эволюции в природе сохранились лишь те виды, которые доказали свою силу и умение приспосабливаться к обстоятельствам. Динозавры жили в течение сорока миллионов лет, потому что идеально соответствовали природным условиям, которые сложились в то время на планете. Обыкновенный таракан является одним из древнейших видов, существующих на Земле. Он сохранился, потому что умеет приспосабливаться и может жить повсюду и питаться любой пищей. Возможно, это не самый приятный пример, однако он один из самых удачных для подтверждения данной гипотезы.

Итак, в ходе нашего исследования нам удалось установить следующие факты:

1. Первый закон термодинамики гласит, что материя, или электромагнитная энергия, не может быть создана или уничтожена.
2. Неврологи установили, что мозг генерирует измеряемые электромагнитные волны, которые можно использовать для определения вида деятельности, осуществляемой человеческим разумом.
3. Многие психологи и неврологи полагают, что

разум представляет собой электромагнитное поле, образующееся в результате совокупной мыслительной деятельности человека и не зависящее полностью от состояния его мозга.

4. Юнг предложил гипотезу о том, что бессознательная часть разума человека может вступать в общение с бессознательной частью разума других людей во время сна или пребывания в состоянии расслабления, когда мозг излучает альфа-волны.

5. Мир разума, который многие считают астральным, является миром образов и символов, где все возможно и приемлемо.

6. Этот астральный мир представляет собой мир снов, по которому мы путешествуем, когда засыпаем.

7. По мнению Дарвина, природа сохраняет и поддерживает те виды, которые обладают силой и ценностью.

На основе этих простых и хорошо известных данных мы можем предложить следующую теорию.



1. Человеческий разум представляет собой разновидность электромагнитной энергии, а поскольку энергия не может быть уничтожена, это означает, что человеческий разум также бессмертен.

2. Если ученые правы в том, что разум не зависит от физического тела, то в этом случае после смерти тела разум продолжает свое существование.

3. Разум и индивидуальное сознание продолжают присутствовать в астральном мире, который известен как мир снов. Этот мир символов и образов является завершающим этапом, подытоживающим наш жизненный опыт, а также жизненный опыт предков.

4. Если природе удастся сохранять миллионы видов живых существ на протяжении многих тысячелетий, логично предположить, что она также способна сохранять человеческий разум и его огромный творческий потенциал. В подтверждение гипотезы можно привести тот факт, что наиболее могущественным и ценным достижением жизни на нашей планете является именно человеческий разум.

В соответствии со всем вышеперечисленным, мы можем сделать вывод о том, что после смерти физическое тело распадается на ряд основных элементов, которые затем используются природой для создания новых форм жизни. Разум, который представляет собой чистую электромагнитную энергию, отделившись от тела и не имея более физической оболочки, продолжает существовать в астральном мире, где становится частью коллективной памяти и жизненного опыта всех предыдущих поколений. Это та часть нашего существа, которую мы называем человеческим духом, индивидуальностью, позволяющей нам отождествлять себя

в этом мире. Покидая материальный мир после смерти, мы оказываемся в мире разума, который посещаем во время сна и где сознание продолжает жить после окончания жизни в физическом теле.

Другими словами, на основе научных данных мы можем заявить, что наша индивидуальность сохраняется после физической смерти и продолжает существовать в ином мире или на ином духовном, или астральном, плане. Но как долго это происходит? Можем ли мы вступать в контакт с другими существами астрального плана? Существуют ли ангелы и духовные учителя? На что похоже переживание смерти? Действительно ли есть злые духи? Что случается с преступниками и самоубийцами? Что происходит в астральном мире? Есть ли там другие миры или уровни бытия? Существует ли рай или ад? Эти и близкие им темы будут рассмотрены далее. Многие из того, что здесь представлено, нельзя считать научной информацией. Вы можете назвать это предположением, фантазией, воображением или духовным озарением. Это ответ человеческого духа на вопросы, которые наука пока объяснить не в состоянии. Ничто из того, что мы можем себе представить, не может даже отдаленно описать грандиозные замыслы вселенной. На снимках, переданных на Землю с корабля «Вояджер», запечатлен один из спутников Урана — Миранда, чьи ландшафты выглядят намного более причудливо по сравнению с кадрами любой научно-фантастической киноленты. Золотые горы, иссеченные гигантскими потоками расплавленных металлов и возвышающиеся на тысячи

футов над поверхностью планеты, поразили астрофизиков. За десять лет работы «Вояджера» было собрано достаточно удивительной информации, которая заставила пересмотреть прежние теории относительно Солнечной системы. Многие научные тексты должны быть переработаны с учетом новых данных. Также несколько лет назад астрофизики обнаружили темную материю, из которой, по их мнению, состоит девяносто процентов вселенной.

Никто не знает, из чего она сделана, но ученые предполагают, что мы можем видеть только около десяти процентов космоса, а оставшиеся девяносто представляют собой невидимую темную материю. Некоторые полагают, что эти незримые частицы все время пронизывают наши тела, способствуя радикальным переменам в наших жизнях. Что они собой представляют? Откуда они появляются? Никто не знает. Существует множество вещей, о которых мы не имеем ни малейшего понятия. Мы не знаем, кто сотворил вселенную. Мы не знаем, что было до возникновения жизни во вселенной. Нам неизвестны законы, которыми она управляется. Мы даже не можем быть уверены, что мир, каким мы его знаем, не является плодом воображения Создателя. В сравнении с этими тайнами загадка жизни после смерти и существования отдельного человека кажется несущественной.