

СОДЕРЖАНИЕ

Привет-привет! 8–9

Шагом!

Здравствуй, лошадь! 12–13

Дефилируем! 14–15

Иди сюда! 16–17

Наведём чуть-чуть красоты! 18–19

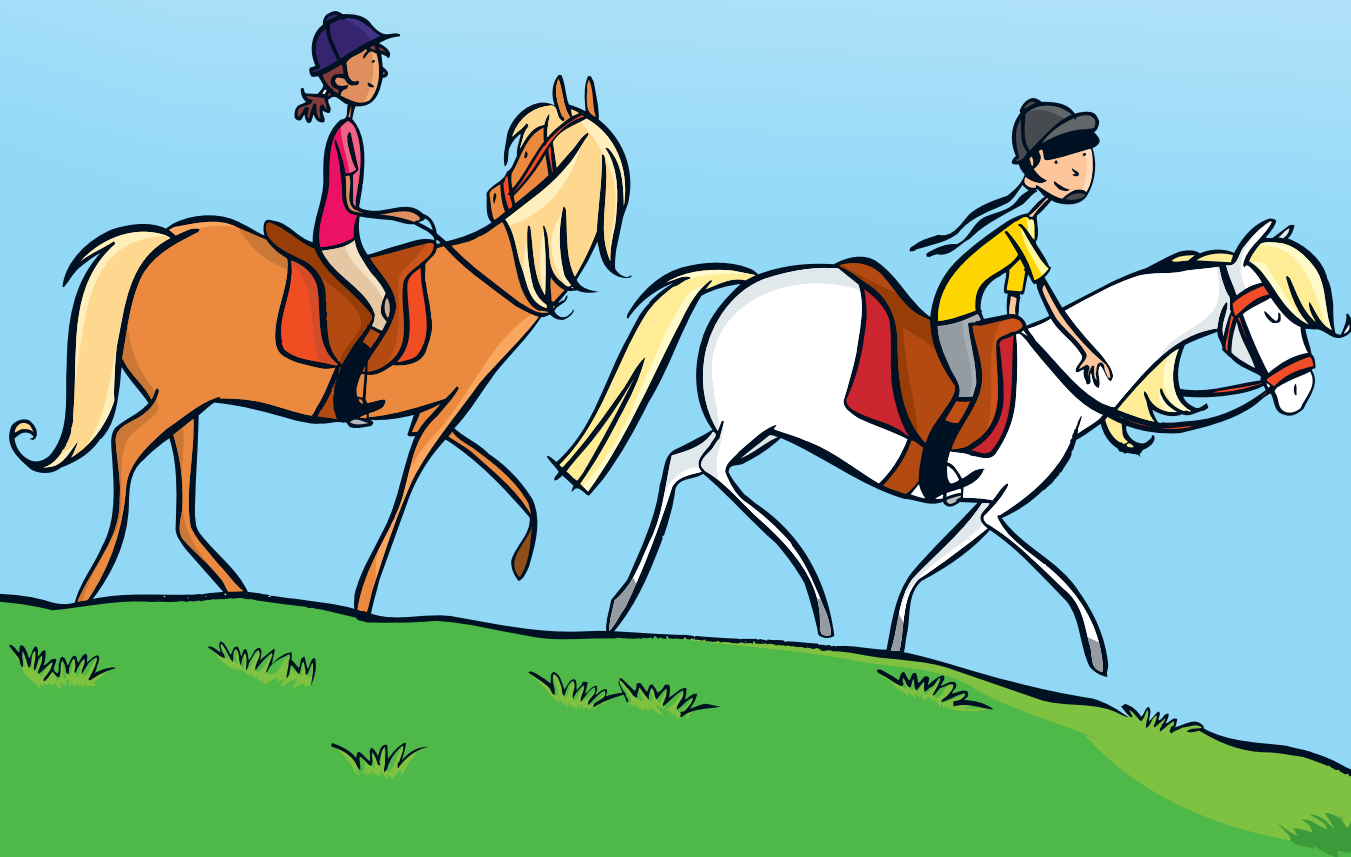
Открой рот! 20–21

Все в седло! 22–23

Ногу в стремя 24–25

Управляем руками и ногами 26–27

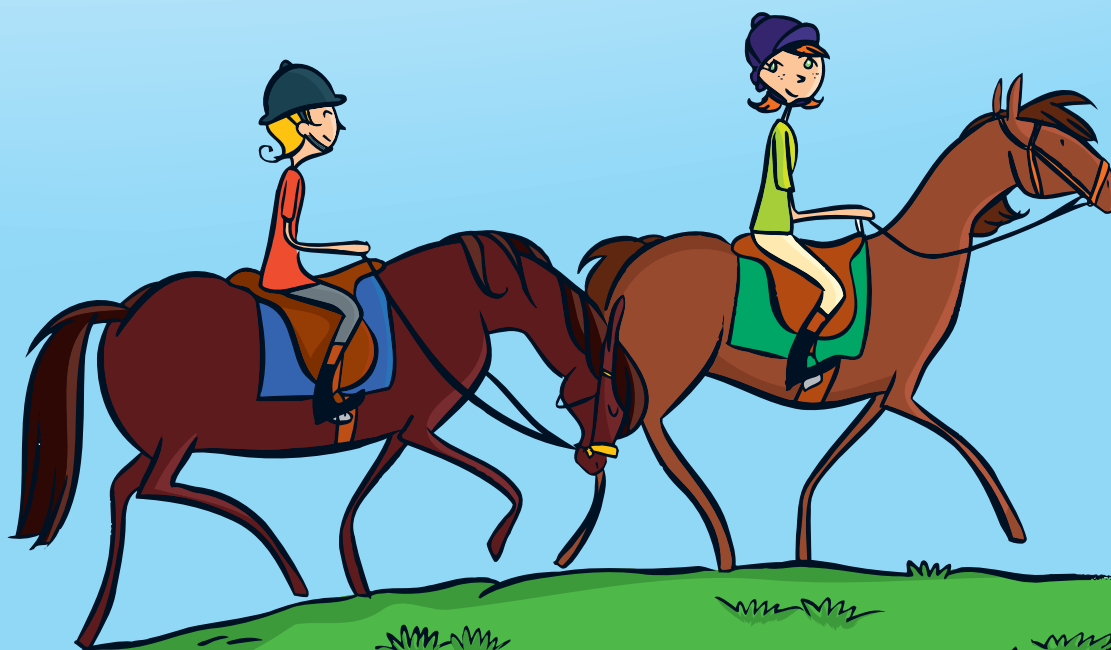
Хорошая посадка 28–29



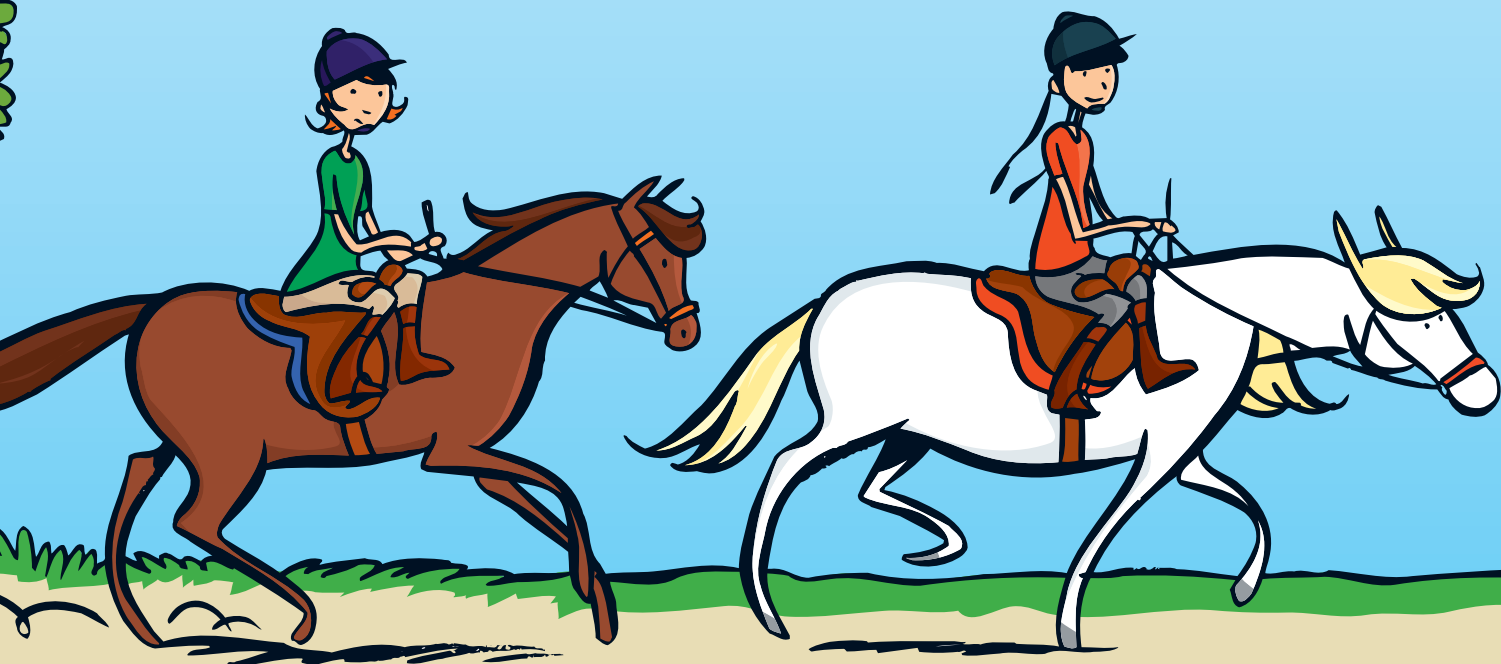
Первый шаг.....	30–31
Повороты, повороты... ..	32–33
Ездим без седла.....	34–35
Буквы в манеже.....	36–37
Нос в пыли	38–39
А когда они едят?.....	40–41
Вкусы твоего коня	42–43
Один день из жизни одной лошади.....	44–45
Говоришь ли ты по-лошадиному?	46–47
Знаешь ли ты свою лошадь?	48–49
Какой ты всадник?	50–51

Рысью!

Семейный альбом.....	54–55
Конкурс красоты	56–57

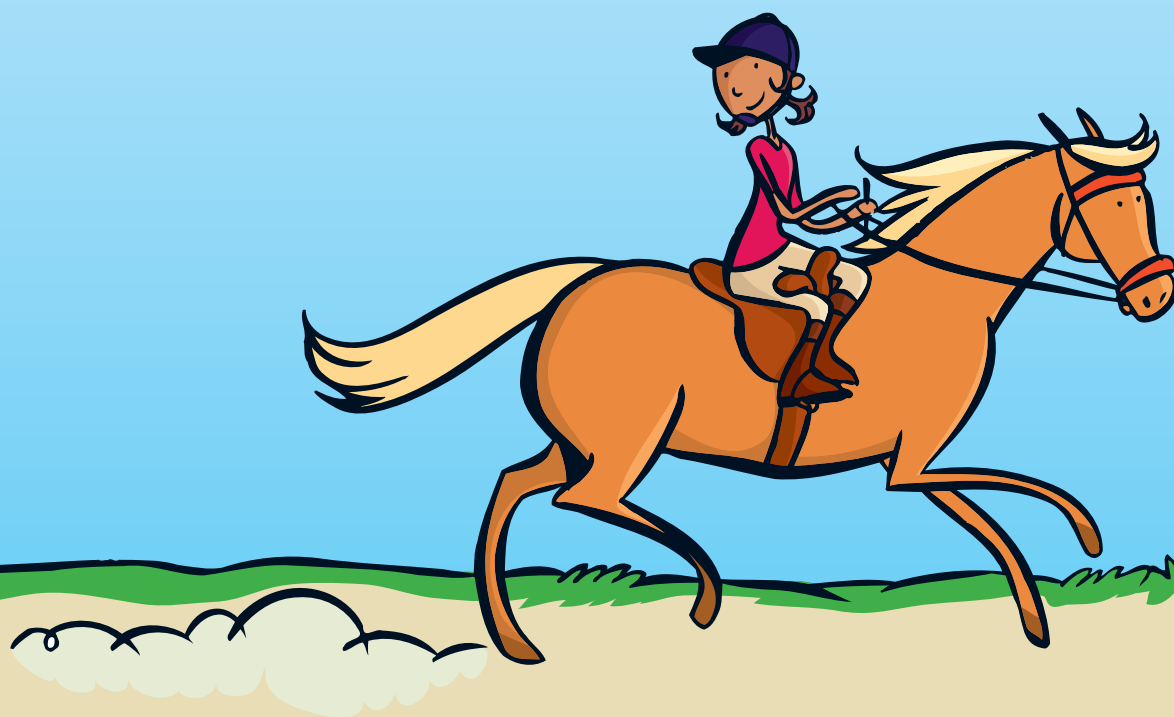


Тук-тук, кто там?	58-59
Ухаживаем за кожей	60-61
Учебной рысью!	62-63
Ох уж эти игры!	64-65
Нужен свежий воздух!	66-67
В душ!	68-69
Лучше на копытах...	70-71
В олимпийской форме!	72-73
Вольт и полувольт	74-75
Переодеваемся в зимнее?	76-77
Дорогая мамочка	78-79
А как она прыгает!	80-81
Вижу носом...	82-83
Не паникуй!	84-85
Используем хлыст правильно	86-87
Прогулка в лесу	88-89



Галопом!

У тебя прекрасные глаза...	92-913
Галопом!	94-95
И кто же тут главный?	96-97
Идём в поход	98-99
Лошадиное лето	100-101
Идём спать!	102-103
Большой прыжок	104-105
Амазонка	106-107
Семейная жизнь	108-109
Своя лошадь?	110-111
Каникулы!	112-113
Отдых тоже важен!	114-115
Лошадиные профессии	116-117
Сдаём экзамен!	118-119
Конесловарь	120-121
Указатель	122-126



Привет-привет!

Если ты — настоящая любительница лошадей, то просто не сможешь пройти мимо этой книги! Внутри ты найдёшь целую кучу полезной информации о своём четвероногом друге, а заодно и советы о том, как правильно заниматься верховой ездой.



Иринка-картинка

В том, что касается одежды и внешнего вида, лучше меня советчика не найти! Я поделюсь с тобой всеми своими идеями, как приготовить украшение для подруг-всадниц, а свою лошадь сделать самой нарядной на конюшне! Поверь, со мной все лошади — топ-звёзды!



Алиса Премудрая

Я могу ответить на любой вопрос о породах лошадей и о знаменитых конях. Могу процитировать любого автора, писавшего о лошадях. Могу рассказать, как и когда появились стремена, и повесть историю единорогов. Со мной ты точно будешь знать всё о лошадях!

Мы, все четверо, умеем ездить верхом на лошадях и просто обожаем это делать!
И собрали для тебя в этой книге лучшие наши придумки, находки и идеи...
Итак, все в седло!



Царевна Катюшка

Я знаю лошадей как свои пять пальцев. Расскажу об их привычках, объясню, почему они не любят оставаться в одиночестве, не забуду и об излюбленных лошадиных «пугалках и страшилках», научу «говорить по-лошадиному»... Я — настоящий друг для лошадей!



Мила-заводила

Я знаю тысячу и один секрет, как правильно ездить верхом. Рысь, галоп, манежная езда, пробеги... мне известно практически всё! Со мной ты станешь настоящим всадником!





Шагом!

**Умеешь ли ты чистить лошадь?
Знаешь, как поймать её на лугу, когда она
беззаботно резвится с друзьями?
А с какой стороны садиться на коня,
тебе тоже известно?
Знаешь ли ты, как называются
масти лошадей?
Говорит ли тебе что-нибудь
словосочетание «бегущий узел»?
Если нет — добро пожаловать в манеж,
на первое занятие верховой ездой!**



ЗДРАВСТВУЙ, ЛОШАДЬ!

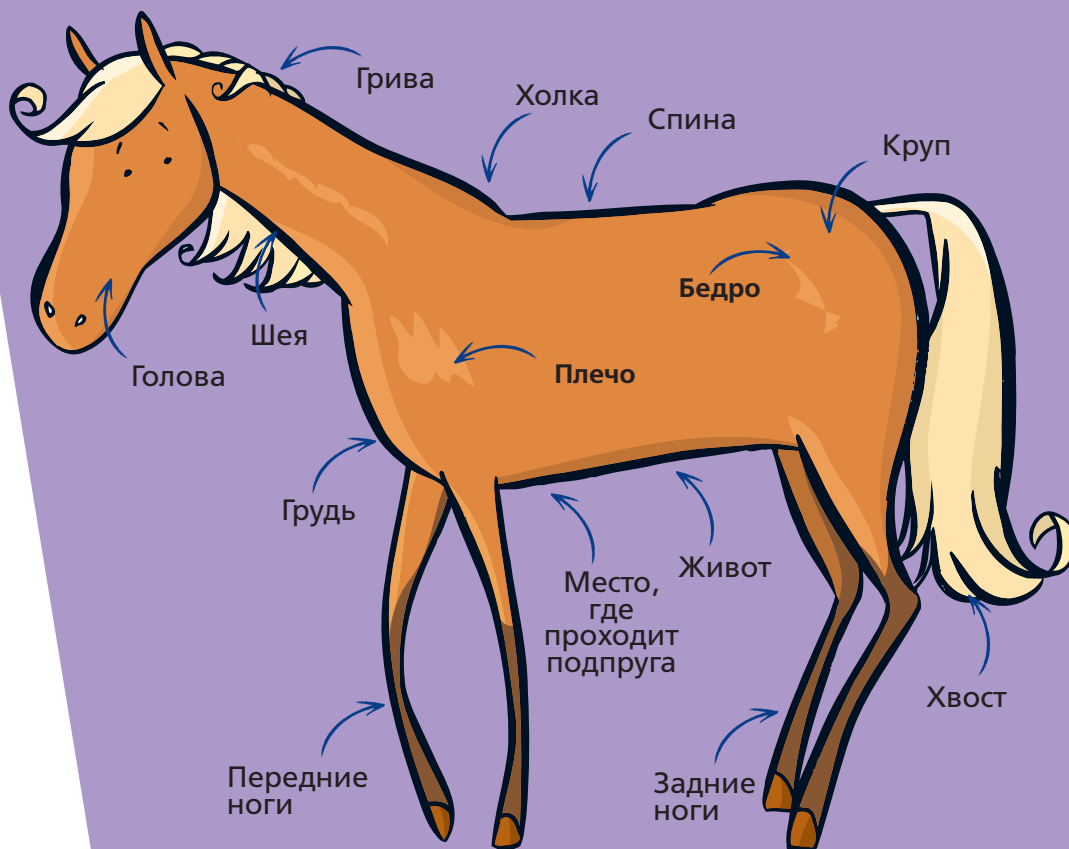
Моя лошадь — мой лучший друг... конечно, как и мои лучшие подружки. Чтобы поближе с ней познакомиться, мы начнём с того, что узнаем, как называются части лошадиного тела. Итак, начинаем...



Друзья

Ни за что и никогда не говори, что у лошади есть морда и лапы... Она же не собака! Для этого нужно использовать те же слова, которые мы используем для частей нашего тела. У лошадей есть голова, тело, передние и задние ноги, нос, губы и рот, конечно. Кому-то ещё хочется поговорить о морде? Друзья себе такого не позволяют.

От ушей до копыт



Все в бриджах!

Ты начинаешь заниматься верховой ездой? Тогда тебе, как Иринке, нужна специальная одежда.

Шлем необходим.

Скорее всего, на первое занятие его тебе даст инструктор конного клуба, в котором ты будешь заниматься, но если ты будешь часто ездить верхом, лучше купить свой.

Шлем должен обязательно иметь 3-точечное крепление. Это значит, что его ремень должен проходить за подбородком и крепиться перед и после ушей.

Сапоги для верховой езды



Ты наверняка захочешь, как я, заниматься верховой ездой регулярно. Тогда тебе обязательно нужны бриджи!

Бриджи должны быть тянущимися, чтобы не порваться, когда ты будешь садиться на лошадь, и облегающими, чтобы не образовывать складок.

Краги — это своего рода гетры из кожи. Они одеваются поверх бриджей.

На бриджах нет толстых швов.

Кроссовки с негладкой подошвой

На каблуках или без?

Знаешь ли ты, чем отличается пони от лошади? Ростом! К классу пони на соревнованиях относятся все, чей рост в холке не превышает 150 сантиметров. Начиная со 151 сантиметра в холке — уже класс лошадей. Рост в холке измеряется без подков. Но даже если твой пони вместе с новыми подковами оказывается выше, он всё равно относится к классу пони! Однако это различие — по росту — ещё и вопрос стиля, и разумеется, существует немало исключений из «правила 150». Например, лошади породы коннемара редко бывают ростом выше 150 сантиметров, — но их, тем не менее, относят к классу лошадей; а ирландские (цыганские) кобы с ростом до 155 сантиметров — все пони...

