



# Часть I

## СТАНЬ ХОЗЯИНОМ СВОИХ ДЕНЕГ



# Глава 1

## ЧТО ТАКОЕ ДЕНЬГИ? ЗАЧЕМ ОНИ НУЖНЫ?



**А** действительно, из-за чего весь сыр-бор? Что такое деньги и для чего они нам нужны? В чем их функция?

Почему все так стремятся иметь их все больше и больше? А получив что хотели, хотят еще большего количества этих разноцветных бумажек?

Вопросов много. Давайте разбираться...

Для начала обратимся к Википедии – свободной энциклопедии на просторах могучего Интернета. Вот что она нам говорит:

Деньги — специфический товар максимальной ликвидности, который является универсальным эквивалентом стоимости других товаров или услуг.





Далее расшифровка определения:

При помощи денег выражают стоимость других товаров, поскольку деньги легко обмениваются на любой из них. Такая денежная оценка делает разнородные товары легко сопоставимыми при обмене. По мнению сторонников трудовой теории стоимости, в частности К. Маркса, не деньги делают товары соизмеримыми, а наоборот: именно потому, что все товары представляют собой овеществленный человеческий труд и поэтому сами по себе соизмеримы по количеству затраченного труда (сопоставляются затраты количества рабочего времени с учетом квалификации труда, необходимого для воспроизводства товаров). Это позволяет стоимость всех товаров измерять одним и тем же специфическим товаром, превращая этот последний в общую для них меру стоимости, то есть в деньги.

Обычно деньгами становится товар с высокой ликвидностью, то есть тот товар, который легче всего обменять на другой товар (например, часто таким товаром был скот). Помимо меры стоимости для других товаров, деньги являются средством обращения (посредником в процессе обмена). Кроме того, роль денег могут исполнять различные



вещи, иные вещные права, обязательства и вещно-обязательственные комплексы.

В современных условиях в роли денег выступают не столько конкретные товары (например, золото или иные драгоценные металлы, из которых делаются инвестиционные монеты), сколько обязательства государства или центрального банка в форме банкнот. Самостоятельной стоимости такие деньги не имеют и являются эквивалентом лишь номинально. Государство обязывает граждан принимать банкноты и монеты в качестве законного средства платежа на данной территории. Для Российской Федерации это указано в Федеральном законе от 10 июля 2002 года № 86-ФЗ «О Центральном банке Российской Федерации (Банке России)» [ст. 29: банкноты (банковские билеты) и монеты Банка России являются единственным законным средством наличного платежа на территории Российской Федерации; ст. 30: банкноты и монеты являются безусловными обязательствами Банка России и обязательны к приему по нарицательной стоимости при осуществлении всех видов платежей, для зачисления на счета, во вклады и для перевода на всей территории Российской Федерации], и в Гражданском кодексе Российской Фе-



дерации [ст. 140: рубль является законным платежным средством, обязательным к приему по нарицательной стоимости на всей территории Российской Федерации].



Теперь приведу другое определение денег. Его автор – практикующий психотерапевт В. В. Синельников. Вот что он считает по этому поводу: «Деньги – это инструмент. Инструмент для получения вещей и услуг. А вещи и услуги нужны для осуществления наших намерений. А посему надо использовать их по назначению, то есть владеть с пользой для себя и других».

Получается, что деньги – это такой универсальный инструмент, с помощью которого можно преобразовать мир, пространство вокруг себя, реализовывать свои желания и желания своих близких. А еще деньги – это своего рода кровеносная система в жизни каждого человека (по аналогии с устройством нашего тела). Они текут ежедневно – то к тебе, то от тебя. При правильном функционировании не должно быть застоя денег, они должны постоянно течь, вращаться, обращаться, возвращаться. Иначе – остановка в движении, а это тромбы со всеми вытекающими отсюда последствиями.



Прежде чем начать говорить о том, как взаимодействовать с деньгами, надо понять, для чего они нужны каждому из нас. Что нам это даст? Несмотря на свою кажущуюся простоту, этот вопрос – глубинный для каждого человека и затрагивает практически все аспекты жизни. Для чего вам нужны деньги? Для самоутверждения, для хвастовства, для повышения уровня жизни, для помощи бездомным и нищим, для покупки новой машины/квартиры/одежды/яхты/дачи, для самореализации, для лечения, для воплощения своих планов в жизнь, для бизнеса? Для чего? Каждый должен ответить себе на этот вопрос. Представлять, для чего тебе нужен тот или иной объект, – уже 50 процентов успеха!

Знать, для чего тебе деньги, – это еще и дополнительная мотивация для их привлечения в свою жизнь. Это сильнейший посыл в космос, во Вселенную о своих намерениях и желаниях. Этим моментом не стоит пренебрегать.

И прежде чем перейти дальше по теме, приведу еще одну, на мой взгляд, гениальную, фразу Валерия Синельникова:



Чтобы были деньги, надо уметь ими пользоваться и знать, для чего они нужны.

Овладением этими знаниями и умениями мы сейчас и займемся. Вперед!

## Глава 2

# ЕСЛИ БЫ У МЕНЯ БЫЛО МНОГО ДЕНЕГ...



Большинство людей на Земле часто используют в разговорах предложение, послужившее названием этой главы. Однако едва ли найдется и два процента от этого большинства, кто всерьез задавал бы себе такие вопросы, как:

– Если бы у меня было много денег, что бы я тогда делал?

– Чем бы я тогда занимался?

– А много денег – это сколько?

– Что делать, когда у тебя все есть?

– Сколько денег мне для счастья надо?

А ведь действительно, если анализировать, возникает два вопроса: «Чем заниматься, когда у тебя все есть?», и вытекающий из первого: «Все есть – это что именно „все“? Много денег для себя – это сколько конкретно?»

Необходимо определиться с ответами на эти вопросы сейчас, пока мы еще на берегу, пока мы не отправились в плавание по просторам финансового океана. Иначе, не зная изначально-



но, чего хочешь, можно потом очень долго барахтаться и... так и не выплыть больше никогда (читай – хотеть денег все больше и больше, так и не начав наслаждаться процессом и своей жизнью в целом. Образно говоря, весной засеять поле пшеницей, а осенью хлеба так и не попробовать).

16

На самом деле, большинство из нас постоянно рассказывает о том, как тяжело на работе, как мы там регулярно перерабатываем, но продолжают ходить туда и тяжело перерабатывать. И если выдастся дополнительный выходной, люди знают, чем они в этот день будут заниматься. И на постоянные выходные (суббота и воскресенье) они найдут себе занятие. Но если вдруг, в один прекрасный день, всем нам предоставить возможность не ходить на работу и иметь денег сколько хочешь, 90 процентов из нас не будет знать, что делать. Все будут судорожно думать, чем бы им заняться. Да, месяц отдохнем, еще месяц поделаем неотложные дела, которые копились годами, месяц еще на что-нибудь потратим, а дальше-то что? Впереди ведь долгая жизнь и куча времени. Чем заниматься? Что делать? Можно, конечно, лежать на диване еще лет 30, но, думаю, это занятие наскучит. Некоторые люди, правда, займутся своим любимым делом, посвятят время своим увлечениям, развитию себя, своим хобби и так далее. Но у большинства людей нет ни увлече-



---

ний, ни хобби, ни интересных, развивающих их занятий. Они не знают, к чему у них лежит душа. Поэтому у них всегда есть работа! С их слов – ненавистная, но если копнуть глубже, она – их единственное занятие в жизни. Им больше нечего делать. В некотором роде можно сказать, что они ею прикрываются, чтобы не заниматься другими делами. Теми делами, где, скорее всего, есть проблемы, которые нужно решать, а этого делать не хочется, поэтому... «я на работе».

– Поехали в горы дня на два-три! Отдохнем, погуляем, позагораем, попоем песни под гитару.

– Не могу, прости. У меня работа, дел много.

Это типичный диалог, например, двух друзей лет 30. Но при этом, если спросить второго из них, как он провел свои выходные, то выяснится, что он просто или провалялся дома, или ходил в ночной клуб в субботу, а в воскресенье отсыпался целый день, или убил время в торговых центрах в поисках чего-нибудь.

Большинству людей скучно жить, они не знают, чем им заниматься в «свободное время». Поэтому у них есть работа: всегда много и всегда срочно. Но при этом они ее еще и не любят. И жалуются на свою жизнь. А ведь жизнь свою они сами создали такой. В чем причина такой ситуации? Да просто у кого-то присутствует лень, а у кого-то страх заниматься такими делами, которые будут тебя искренне интересовать, развивать, радовать. И привычной жить в том



мире, в котором ты живешь уже 5, 10, 20, а то и 50 лет. Не устраивает, конечно, многое, но... живут же все. Главное, жить не хуже всех – вот такой девиз у человека.

18

К чему я все это подробно описываю. К тому, что книга называется «Хватит быть рабом работы! Стань хозяином своих денег!». И подразумевается, что, освободившись от нелюбимой деятельности и став финансово благополучным, вы откроете для себя весь мир во всем его многообразии. И если у вас нет никаких дел, помимо работы, вы не будете знать, чем вообще заниматься. Поэтому следующий шаг к обретению финансовой свободы и независимости заключается в том, чтобы иметь любимые дела и занятия и заниматься ими. Причем заниматься ими прямо сейчас, не откладывая на потом. Пускай на это не хватает времени, тем более того количества времени, которого хотелось бы, это даже хорошо – будет стимул покончить с работой и расчистить сутки для чего-то стоящего и увлекательного! Выделите на ваше занятие полчаса в день и занимайтесь этим каждый день! Не стоит ждать, пока появятся финансовая свобода и свободные 24 часа в сутках. Они не появятся никогда...



Как беден тот, у кого нет ничего, кроме денег.

А. Граф



---

И еще совет: напишите себе план занятий и действий, которые вы сделаете, когда закончите рабочие будни. Можно назвать этот список «Перечень моих дел на пенсии», например. Очень веселое название! Только на пенсию вы сможете, в отличие от большинства, выйти лет на 30 раньше!

Второй немаловажный вопрос: вопрос количества материальных благ. В начале этой главы я озвучил его вопрошаниями во Вселенную: «А много денег – это сколько?» и «Сколько денег мне для счастья надо?» В начале пути по обретению финансового благополучия надо бы определиться, к какому результату мы идем. То есть задать цель, поставить планку – назвать можно как угодно. Главное – ответить для себя на этот вопрос. Но об этом – в следующей главе...