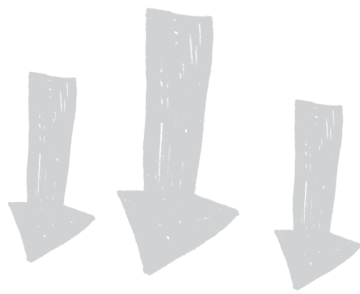


Я ПРЯМО СЕЙЧАС СЯДУ
И НАПИШУ ЧТО-НИБУДЬ
О СВОЕМ ДНЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ НИЧЕГО
ОСОБЕННОГО НЕ ПРОИЗОШЛО. МНЕ ПРОСТО
НРАВИТСЯ ТИШИНА.

ДАТА: _____



ПРИМЕЧАНИЕ:

ЭТО ЕЩЕ ОДНА СТРАНИЦА ДНЕВНИКА

ЗАМЕТКИ

A hand-drawn notebook page with a header containing the word "ЗАМЕТКИ" in a stylized, outlined font. Below the header, there are ten horizontal dashed lines for writing. The page is framed by a simple outline, and the left side features a series of semi-circular shapes representing a spiral binding. The background is filled with a pattern of small dots.

МЕСЯЦ:



ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

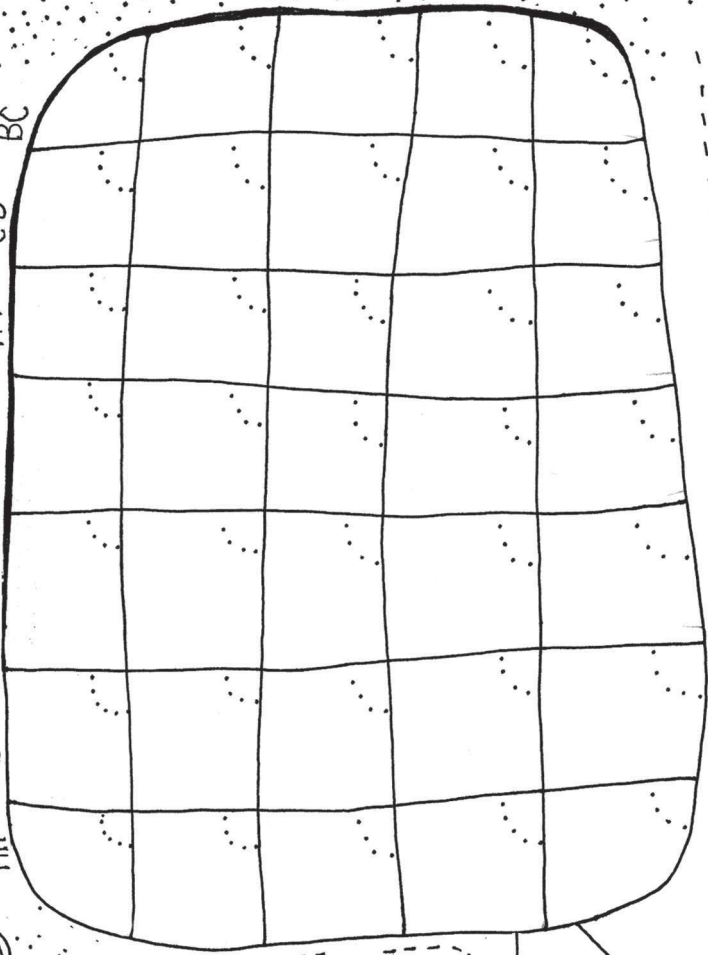


МЕСЯЦ

НА ПЕРВЫЙ
ВЗГЛЯД.

С ДОПУСКАМИ
НА СПОНТАННЫЕ
РЕШЕНИЯ

СДЕЛАЙ
СЕГОДНЯ
ЧТО-НИБУДЬ
ДРУГОЕ.



СТРАНИЧКА «ЧТО ТЫ СДЕЛАЛ СЕГОДНЯ»»

ДАТА :

A large, hand-drawn rounded rectangle with a scalloped border, containing 18 horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the rectangle.

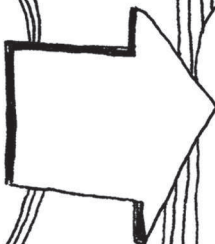
ЗДЕСЬ МОЖЕШЬ ДОБАВИТЬ ЧТО-НИБУДЬ ЕЩЕ. ↗

МАЛЕНЬКИЕ ОБРЫВОЧКИ

РАССКАЗ О ТОМ, ЧТО ПРОИСХОДИЛО.

ВЕЩИ, КОТОРЫЕ
ТЫ ОЧЕНЬ ХОЧЕШЬ
ВСПОМНИТЬ,
НО НЕ МОЖЕШЬ.

СЛУЧАЙНЫЙ СПИСОК



выбери
что-нибудь

- ЦВЕТА
- ЗВУКИ
- ТЕКСТУРЫ
- ВКУСЫ
- ЗАПАХИ

РИСУЙ ТУТ, ПОКА ГОВОРИШЬ
ПО ТЕЛЕФОНУ

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____

ОБЛАСТЬ

ДЛЯ РАСПИСЫВАНИЯ
РУЧЕК, КАРАНДАШЕЙ И Т.П.



~ ЗОНА ВЫПУСКАНИЯ
ПАРА

ЖАЛОБА: _____

УРОВЕНЬ ДИСКОМФОРТА:

1 2 3 4 5

ЧТО ЗАПОМНИТЬ

ЧТО ИССЛЕДОВАТЬ

ЧТО СДЕЛАТЬ

1

2

3

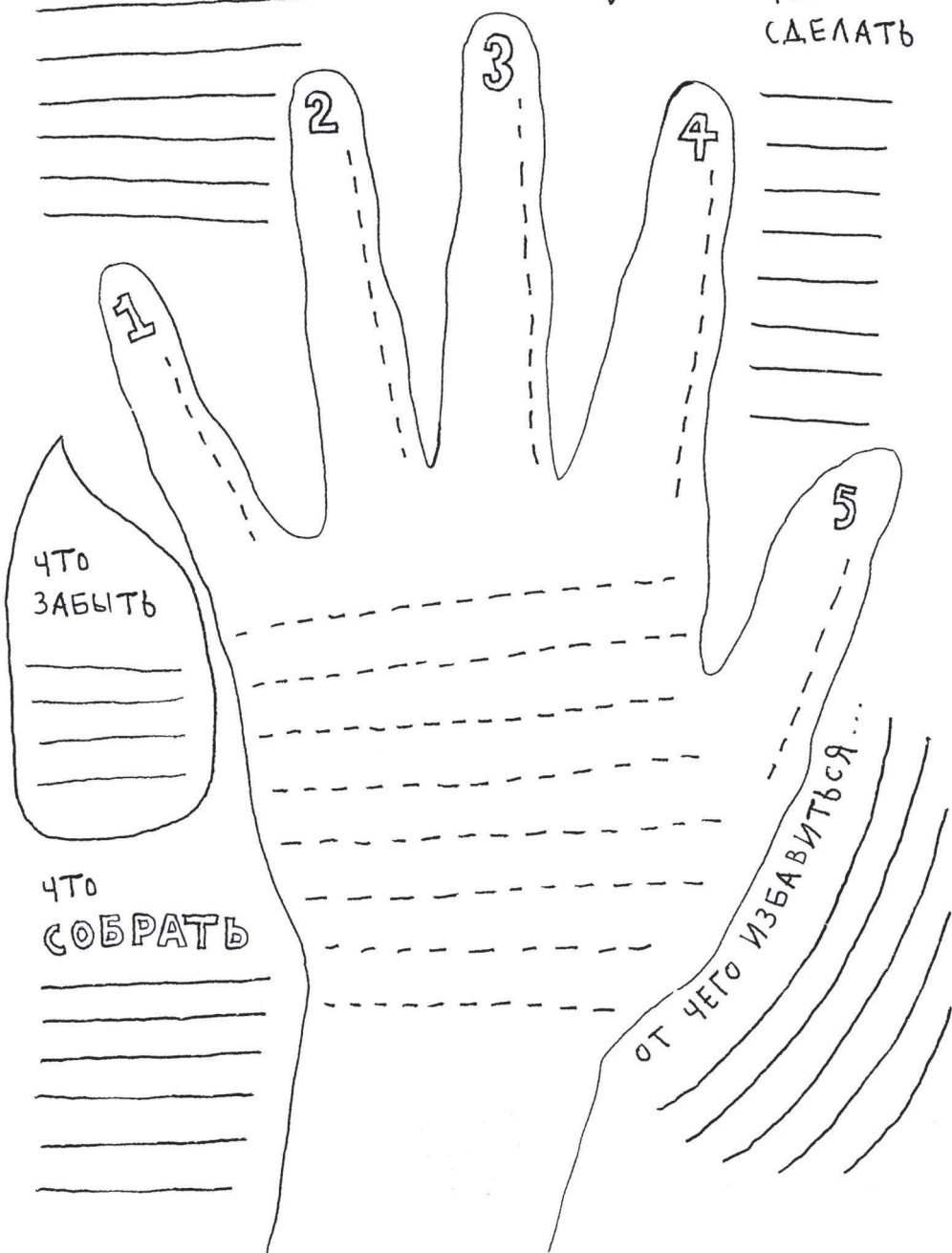
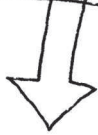
4

5

ЧТО ЗАБЫТЬ

ЧТО СОБРАТЬ

ОТ ЧЕГО ИЗБАВИТЬСЯ...

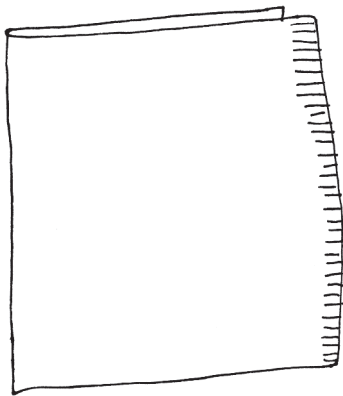


ПОУПУСТАЯ СТРАНИЦА

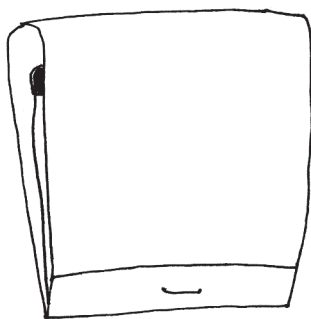
РИСУЙ И ПИШИ ТУТ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ.

ЗАМЕТКИ, НАПИСАННЫЕ

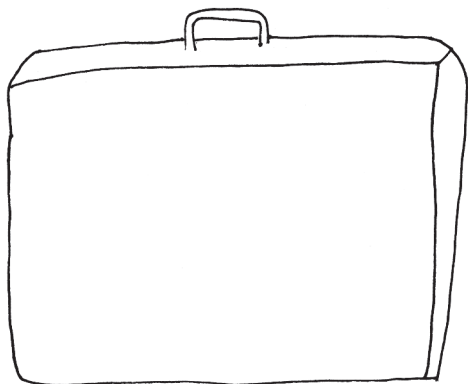
НА РАЗНЫХ ВЕЩАХ



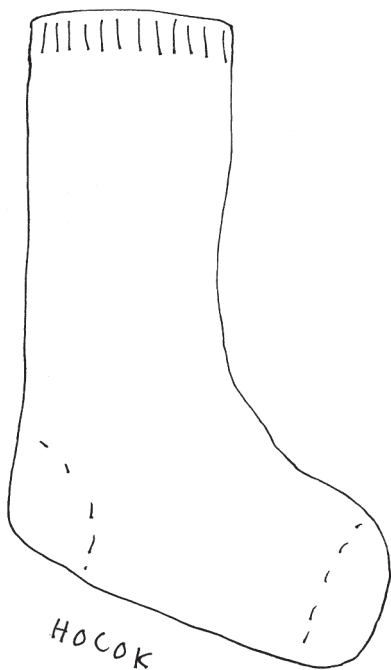
САЛФЕТКА



СПИЧЕЧНЫЙ
КОРБОК



ЧЕМОДАН



НОСОК

книга дней →

МЕСЯЦ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

МЕСЯЦ: _____

вещи, которые ты хочешь
записать сейчас (но при этом
имеешь полное право передумать
на счет этого потом*)

ДАТА:

* ТО ЕСТЬ ПРОСТО СТРАНИЦА
ДНЕВНИКА.