



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Еще вчера ваш малыш радовал вас первыми забавными словечками, а вот уже и рассуждает как большой, и размышляет обо всем на свете... И скоро для него прозвенит первый школьный звонок. До чего же хочется, чтобы малыш хорошо учился и чувствовал себя уверенно! Все обязательно так и будет, надо только немножко помочь ребенку — привить определенные навыки, которые пригодятся ему в школе.

Предлагаем начать с подготовки к письму. Это довольно длительный и сложный процесс: от будущего первоклассника потребуются внимательность и аккуратность, а от мамы и папы — время и терпение.

В помощь вам мы и подготовили эту тетрадь. Все задания, которые вы в ней встретите, направлены на развитие графических движений, зрительного восприятия и зрительно-моторной координации.

Ну что ж, начнем? Прежде всего, надо научить ребенка правильно сидеть за столом и держать ручку. Усадите его так, чтобы свет падал слева, если малыш рисует и пишет правой рукой, или справа, если он левша.

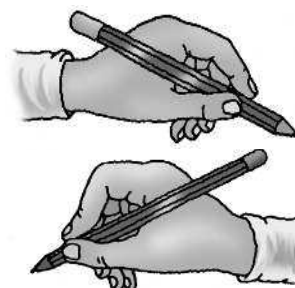
Проверьте — удобно ли ребенку сидеть. Скажите:

- Спину держи ровно, не опирайся грудью на стол.
- Голову не опускай.
- Ноги поставь на пол.



Покажите, как правильно держать ручку или карандаш:

- Ручку или карандаш сильно не сжимай, не держи у самого кончика.
- Руку или карандаш не выворачивай.



Графические задания нужно выполнять шариковой ручкой (ученической, с мягким шариком) черного или темно-синего цвета. Раскрашивать рисунки — цветными карандашами и фломастерами.

### **Несколько важных правил:**

- Занятия лучше проводить в первой половине дня.
- Продолжительность первых уроков должна быть не более 20 минут.
- Если вы увидите, что маленький ученик устал, сократите занятие — можно выполнить только часть заданий.
- Не торопите малыша! Пусть работает спокойно и аккуратно.
- Будьте терпеливы! И не сердитесь на ребенка, если ему не удалось выполнить задание с первого раза.
- Подбадривайте его добрым словом: «Умница! Вот как у тебя хорошо получается!»
- Если что-то не выходит, успокойте: «Ничего-ничего, не расстраивайся! Не все сразу! Еще чуть-чуть, и получится. Вот, уже лучше, молодец!»

Тетрадь должна лежать правильно. Подскажите малышу:

• Чуть наклони тетрадь влево. (Если малыш пишет правой рукой.)

• Чуть наклони тетрадь вправо. (Если малыш пишет левой рукой.)



# РАЗВИВАЕМ ГРАФИЧЕСКИЕ НАВЫКИ



