

Содержание

Введение	4
Внешний вид	6
Вежливые слова	10
Общение	16
Друзья	20
В гостях	24
Подготовка к празднику	28
За столом	32
На улице	36
В транспорте	40
В общественном месте	44
В магазине	48
Дóма	52
В школе	56
Тест «Настоящая ли ты леди?»	60



Введение



Привет!

Всем девочкам нравятся сказки о принцессах и прекрасных леди. А тех из них, кто хорошо себя ведёт и аккуратно выглядит, взрослые даже иногда называют принцессами.

Для того чтобы стать настоящей леди, недостаточно знать только вежливые слова. Леди отличают хорошие манеры, уместность одежды, умение вести себя с друзьями и незнакомыми людьми. То, как мы поступаем в самых разных ситуациях, может характеризовать нас как утончённых или грубых и бестактных.

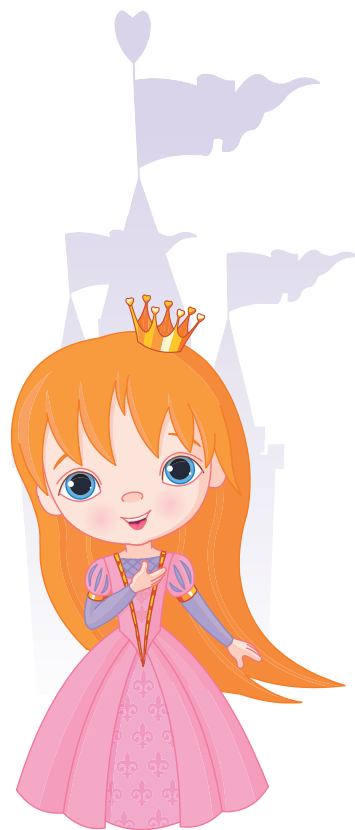
Для леди очень важно показать своё воспитание и благородство. Именно поэтому настоящих принцесс с раннего детства обучают правилам поведения и тому, как производить хорошее впечатление.

Когда ты будешь вести себя как леди, то непременно начнёшь задавать себе вопрос: «Как бы поступила леди, если бы?..» Все ситуации, в которые тебе доведётся попасть, предусмотреть сложно, но если ты внимательно прочитаешь эту книгу и подумаешь над ошибками героинь из рассказов, то легко станешь воспитанной, как истинная леди.

Первый урок хороших манер содержит три непреложные истины:

1. БУДЬ ВНИМАТЕЛЬНА К ОКРУЖАЮЩИМ.
2. СТАРАЙСЯ БЫТЬ СКРОМНОЙ.
3. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЭТИКЕТА.

Этикет — правила поведения, принятые всеми людьми. Знать эти правила нужно, чтобы не создавать окружающим неудобных ситуаций.



Внешний вид

Любая девочка выглядит красивой, если она опрятна. И наоборот — даже самую симпатичную неаккуратная одежда, грязные ногти и волосы могут сделать безобразной.



Берегись микробов



Если у тебя под ногтями грязь, значит, там живут микробы. Через рот они легко могут попасть в твой организм и вызвать серьёзные болезни.

Вокруг тебя живёт очень много бактерий. Как только ты перестаёшь следить за чистотой, то оказываешься среди вредных микробов.

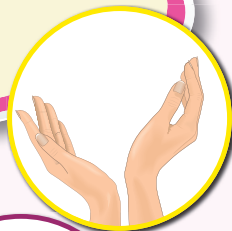


Что значит следить за собой?

Умываться
утром
и вечером.



Убирать грязь
из-под ногтей.



Чистить одежду
и обувь.



Принимать
ванную не
реже двух раз
в неделю.



Расчёсывать волосы
и заплетать их,
если они длинные.

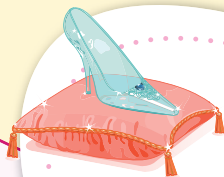


Это интересно

На твоих зубах находится гораздо больше микробов, чем на руках. Они не приносят тебе вреда, пока ты каждый день чистишь зубы. В противном случае бактерии размножаются и повреждают зубы.



Опрятность превращает в принцессу



Маша играла: она представляла себя принцессой и готовилась отправиться на бал. Правда, она не была настоящей принцессой: волосы лезли в глаза, а разбросанные игрушки и мусор попадались под ноги и мешали.

«Наверное, принцессам помогают волшебные хрустальные туфельки, которые ни обо что не спотыкаются», — подумала Маша.

— Мама, у тебя есть хрустальные туфельки? Такие, какие были у Золушки, когда она отправилась на бал, — спросила девочка.

— Но разве Золушка сразу попала на бал? — ответила мама. — Вначале она убирала и чистила дом, а потом волшебство само пришло к ней. Попробуй быть Золушкой с самого начала.

Эта игра не совсем понравилась Маше, но она всё же взяла себя в руки: причесалась, собрала с пола все вещи и подмела. Комната тотчас стала походить на покои принцессы.

«И действительно, волшебство!» — удивилась девочка.

