

УДК 379.85
ББК 65.433
К16

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Altana8, everything possible, Igor Zakowski, In-Finity, Juan Nel, Ken Benner, Kutsyi
Bohdan, mariblackhair, Meowu, Niakris6, owatta, Phant, polygraphus, qwl, Serz_72 /
Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com;
kameshkova, owattaphotos / Istockphoto / Thinkstock / Getty Images

К16 **Как** объехать весь мир на одну зарплату. Путешествуем дешево и хорошо / авт. текста С. Павлюк, М. Оленева. — Москва : Издательство «Э», 2018. — 272 с. — (Туризм в деталях).

ISBN 978-5-699-81223-3

Из книги вы узнаете, как правильно организовать поездку, купить лучшие билеты, найти оптимальное проживание по своему бюджету, составить маршрут и выбрать средство передвижения, подобрать попутчика, купить еду и организовать свой досуг. Вы научитесь планировать путешествие и наслаждаться каждым днем, проведенным на отдыхе.

УДК 379.85
ББК 65.433

ISBN 978-5-699-81223-3

© Павлюк С., Оленева М., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство
«Э», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Вместо вступления.	7
Общие советы.	10
Время — деньги — усилия	10
Бюджет поездки	11
Ступени комфорта	13
Смысл путешествия и приоритеты потребностей	14
Продолжительность путешествия	16
Все меняется	17
Путешествия самостоятельные и не очень.	19
Туристы и путешественники	19
Бюджетное путешествие с турфирмами.	22
Приключенческий туризм и авторские туры	24
Выбор направления и времени поездки	26
Выбор страны по плечу	26
Выбор страны по карману	33
Определение цели поездки	36
Составление маршрута	37
Выбор сезона поездки	40
Сбор информации.	42
Будьте всегда на шаг впереди своего маршрута	42
Путеводитель как властитель дум путешественников.	43
Карты — какие взять?	50
Полезные сайты	54
Из первых рук.	58
Попутчики.	60
Нужен ли попутчик в путешествии.	60
Поиск попутчика	64
Как не испортить поездку, взяв попутчика.	66

Экипировка и снаряжение	71
Как можно меньше багажа	71
Одежда	74
Обувь	77
Рюкзак или чемодан?	78
Спальный мешок	81
Коврик	83
Палатка	84
Список необходимых предметов	85
Мобильный телефон	86
Деньги и паспорта	89
Деньги в путешествии. Общие советы	89
Пластиковые карты	91
Валютные риски и диверсифицирование платежных карт.	94
Как сделать так, чтобы карту не заблокировал банк?	98
Пользование банкоматом	98
Заграничный паспорт гражданина РФ	100
Как вернуться в РФ при утере загранпаспорта	101
Визы и пересечение границ	104
Визы для владельцев российского загранпаспорта	104
Визы по регионам	105
Шенгенская виза.	111
Нужна ли виза для вашей поездки? Краткий определитель	115
Типология стран и территорий (в том числе непризнанных государств) по визам для российских граждан	119
Получение визы	122
Визовая история	128
Продление визы и срока пребывания в стране	129
Пересечение границ.	130
Таможенные правила	135
Регистрация и пермиты.	138
Duty Free и Tax Free	139
Опасности и неприятности.	142
Путешествие безопаснее повседневной жизни.	142
Опасные страны и регионы мира	144

Небрежность — главный враг путешественника	148
Безопасность денег и документов	149
Безопасность в городе	154
Безопасность в дороге	159
Если вас ограбили. Общение с посольством.	161
Уличные гиды и попрошайничество.	164
Болезни в путешествиях.	169
Прививки перед путешествием.	170
Малярия	170
Прочие болезни	176
Аптечка путешественника	180
Проживание.	183
Предварительное бронирование отеля	183
Выбор отеля	185
Поиск отеля на месте	188
Пансионы и другие домашние отели	191
Хостел и бюджетные отели	192
Airbnb и другие варианты аренды жилья.	201
Кемпинг	203
Волонтерские программы	207
Сети гостеприимства. Больше, чем бесплатный ночлег.	208
Поиск бесплатного ночлега во время путешествия	216
Питание в путешествии	220
Еда ради путешествия или путешествие ради еды	220
Где можно поесть	221
Советы по питанию.	223
Самостоятельное приготовление еды.	225
Бесплатная еда.	227
Передвижение	231
Как искать авиабилеты?	231
Авиаперелет с пересадкой.	233
Лоукостеры	235
Ошибочные тарифы	236
Оплата авиабилета.	237
Мили и бонусы	238
Регистрация на рейс.	239
Багаж	241

Ручная кладь	243
На борту самолета	244
Путешествия на автобусах	245
Маршрутные и коллективные такси	247
Железнодорожные путешествия	248
Путешествия водным транспортом	252
Аренда автомобиля	254
Международные права	257
Путешествие на собственном автомобиле	259
Райдшеринг	260
Автостоп	262
Вместо заключения	268
Первое поколение путешественников	268
Благодарности	270

ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ

Вперед, к приключениям!

Последние годы я совершенно справедливо чувствовал себя доисторическим существом, хранящим массу архаичной информации о теории и практике путешествия. Эдаким рудиментом голодных студенческих лет, когда путешествие без гроша в кармане было общим местом любознательной молодежи. Сегодня студенты буднично шатаются на летних каникулах по Китаю, волонтерят по нацпаркам США и пишут магистерские диссертации по географии каучсерфинга. Мои же истории типа «А вот, помню, в 2003 году...» все больше воспринимают как легенды смутных времен, когда в Таиланд была еще нужна виза, люди не пользовались смартфонами, а Путин не был президентом.

В общем, я чувствовал себя мамонтом, который забыл вовремя вымереть, и старался, как мог, переквалифицироваться в «цивилизованного» путешественника, что ночует в отелях, летает на самолетах, а рюкзак за плечами несет лишь из чувства ностальгии. Получалось не очень, но я старался. И тут кризис. Как модно сейчас говорить — внезапно.

Ценник путешествия лезет вверх, привыкшая к загранице общественность в панике. И тут на сцену снова выходим мы, динозавры той эпохи, когда самостоятельно в нашей стране путешествовали только два типа маргиналов: те, у которых денег было очень много, и те, у кого их не было вовсе. У нас есть опыт в бюджетных путешествиях, но за последние несколько лет мир сильно изменился. Накопленное сакральное знание о поиске районов дешевых отелей легко перебивается умелым использованием сайтов-агрегаторов по поиску бюджетного жилья. А навыки нахождения ошибочных тарифов авиакомпаний (благодаря которым можно, например, улететь из Москвы в Бразилию и обратно за несколько сотен долларов) экономит больше, чем все возможные ухищрения олдогового бюджетного путешественника.

Поэтому я надеюсь, что наша книга будет интересна и опытным путешественникам (неважно, бюджетным или не очень), хотя прежде всего она рассчитана на начинающих покорителей дороги и на тех, кто никогда раньше не задумывался о необходимости экономии бюджета в путешествии.

Наша философия — экономия в путешествии не делает последнее менее комфортным, она делает бюджет поездки более рациональным и позволяет посмотреть больше и даже лучше за те же (а то и за гораздо меньшие) деньги.

Авторы книги не только опытные путешественники, но и люди, знакомые с индустрией путешествий изнутри. Это прежде всего относится к моему прекрасному соавтору — Марии Оленевой, без преувеличения легендарной личности в среде самостоятельных путешественников, которая успела попутешествовать, пожить и поработать в туристической индустрии на всех континентах, кроме Антарктиды.

Книга построена по принципу движения от общего к частному. Первые главы касаются общих вопросов бюджетного путешествия, а затем разбираются его составля-

ющие: сбор информации, визовые вопросы, проживание, перемещение и т.д. Чтобы не быть голословными, мы постарались дать, где это возможно, небольшой региональный обзор по каждому вопросу.

Мы очень надеемся, что, прочитав эту книгу, российский путешественник перестанет стесняться ездить автостопом, ночевать через каучсерфинг, летать хитрой комбинацией чартеров и лоукостеров и питаться лишь уличной едой. Ведь отныне он не нищевод, а эффективный менеджер своих ресурсов в условиях кризиса. Выходите из сумрака, коллеги юрского периода и новые виды путешественника российского. Выходите на дорогу. И вперед, в путешествие своей мечты!

Семен Павлюк

ОБЩИЕ СОВЕТЫ



ВРЕМЯ — ДЕНЬГИ — УСИЛИЯ Самый важный график путешественника

Обычно, когда говорят о путешествии, рассматривают соотношение **времени и денег**. Якобы можно добиться чего угодно, потратив или много денег, или много времени, или некую пропорцию и того, и другого. Много денег, но нет времени — покупайте авиабилет или берите такси до точки назначения. Много времени, но нет денег — пишите название точки назначения маркером на картонке и идите ловить попутку на трассу. В зависимости от соотношения денег и времени можно поехать на автобусе или арендовать автомобиль.

Но не менее важен и **ресурс усилий**, потраченных на организацию путешествия и достижение его целей и задач. Далеко не всегда эти усилия можно свести к денежному или временному эквиваленту, хотя они могут сэкономить и время, и деньги. Например, потратив определенное количество усилий, можно найти комфортный вариант разделения стоимости поездки (см. стр. 260), который позволит преодолеть необходимое расстояние на автомобиле дешевле и быстрее автобусного переезда. При поиске авиабилета в течение

4 месяцев он может быть в 4 раза дешевле, чем при поиске в течение недели. Потраченные несколько часов на оформление удобной для путешествия валютной банковской карты отобьются тысячами рублей экономии уже в первой поездке (ведь использование в поездке рублевой банковской карты влечет повышенные комиссии за конвертацию валют).

Усилия по подготовке путешествия отнимают время и моральные силы. Те, кто не хочет тратить усилия (а также нервы) на самостоятельное получение виз и поиск отелей, обращаются в турагентства. Кто не хочет мучиться с подготовкой маршрута, нанимает гида. Причем это не признак слабости или занятости — даже опытные путешественники при получении визы Китая в Москве обращаются в турагентства. Самостоятельный сбор требуемых документов отнимает слишком много усилий.

Плюс ресурса усилий в его **нарабатываемости** и совершенствовании. Усилия для подготовки к путешествию — это еще и умение. А любое умение можно развить, «прокачать». Чем больше у человека опыта, полезных навыков и знаний о путешествиях, тем меньше усилий ему приходится затрачивать на поиск дешевых авиабилетов, устраивающих его отелей и получение туристических виз. Чем больше усилий вложено в подготовку поездки, тем меньше времени в процессе путешествия придется уделять доработке маршрута. Данная книга не научит зарабатывать деньги и не найдет дополнительное время для поездки. Но она поможет минимизировать усилия для подготовки и проведения успешного путешествия.

БЮДЖЕТ ПОЕЗДКИ

Бюджет путешествия в первую очередь зависит не от страны, куда планируется ехать, а от привычек и особенностей конкретного путешественника. У каждого есть собственное мнение о ежедневных денежных расходах. В длительной

поездке средний путешественник в день тратит примерно ту же сумму, что и на родине. Просто в дешевой стране он получает за эти деньги больше комфорта, чем в дорогой.

Универсальных правил для составления бюджета не существует. Можно сделать примерный список **неизбежных трат** (авиабилет, визы, входные билеты в обязательные к посещению достопримечательности, снаряжение, которые необходимо купить в процессе путешествия). Потом прикинуть **ежедневные расходы**: сколько в выбранном регионе в среднем уходит на проживание, питание, транспорт и связь, умножив получившуюся сумму на количество дней в пути. В конце надо прибавить **дополнительные расходы** — некую константу на шопинг, сувениры и т.д., а также некоторое количество денег на **непредвиденные расходы**. Если финальная сумма кажется слишком большой, скорректируйте ее в сторону уменьшения, отказавшись от дорогих вариантов проживания в пользу дешевых и бесплатных (см. главу «Проживание», стр. 183). Подумайте также, как сэкономить на перемещении (см. главу «Передвижение», стр. 231) и питании (см. стр. 220), или исключите из маршрута самые затратные отрезки.

Экономия бюджета — отдельное искусство, которое у иных путешественников переходит в разряд своеобразного спорта. Иногда кажется, что цель некоторых из них — изучить границы человеческих возможностей. А можно ли путешествовать по этой стране на 5 долларов день? А на 3 доллара?

Ключевой момент успешного путешествия — видеть **грань между здоровой и нездоровой экономией**. Одно дело отказаться от лишнего коктейля за ужином и купить билет в плацкартный вагон вместо купейного. Другое — морить себя голодом и всю ночь ехать стоя в переполненном вагоне поезда самого низкого класса из возможных.

Те, кто пытается немного сэкономить, часто в итоге много теряют. Путешественники, пытающиеся найти отель на доллар дешевле, рискуют попасть в сомнительную ночлежку, где их обворуют. Те, кто выбирает место ужина

по принципу «как можно дешевле», повышают риск пищевого отравления. Следующие за этим расходы на лекарства и внеплановую остановку в отеле на время болезни многократно перекроют выгаданную сумму. Чем дешевле и многолюднее общественный транспорт — тем выше риск кражи вещей. Можно пойти пешком от вокзала до отеля, пожадничав потратить 10 долларов на такси, вопреки советам путешественника, и нарваться на вооруженное ограбление. Стоит ли экономия 10 долларов потери фотоаппарата за 500 долларов и всей наличности?

Экономия — одна из основ продолжительного путешествия. Однако надо помнить, что **основа бюджетного путешествия — не потратить как можно меньше денег, а продлить путешествие за счет разумной экономии.**

Составьте бюджет поездки:

- *неизбежные траты (авиабилеты, визы, входные билеты);*
- *ежедневные расходы (проживание, питание, транспорт, связь);*
- *дополнительные расходы (шопинг, сувениры и т.п.);*
- *непредвиденные расходы.*

СТУПЕНИ КОМФОРТА

Каждый, кто отправляется в путь, должен спросить себя: что ему необходимо для комфортного путешествия. Не стоит чрезмерно увлекаться удешевлением поездки, отказываясь от интересных, но недешевых достопримечательностей, вкусной еды и удобного транспорта. Чтобы не перегнуть в вопросе экономии палку, важно осознанно подходить к своим потребностям. Не надо голодать или ставить себя в ситуацию, когда в течение дня единственные эмоции — усталость, фрустрация и раздражение. Также не стоит лениться, потакая сиюминутным желаниям и не давая себе возможности

**Здоровый аскетизм
в сочетании
с уважением к себе
и заботой о своем
организме — ключ
к гармоничному
путешествию.**

попробовать собственные силы. Здоровый аскетизм в сочетании с уважением к себе и заботой о своем организме — ключ к гармоничному путешествию.

У каждого человека свой минимальный **уровень комфорта**. Некоторые прекрасно обходятся тарелкой риса в день, другие не могут нормально выспаться в дешевых отелях с неудобны-

ми кроватями. Приемлемый уровень комфорта — величина непостоянная. К его пониженному уровню можно привыкнуть, если для этого есть мотивация. Молодым путешественникам обычно легче справиться с этой задачей.

Очень часто достаточно поднять уровень комфорта на одну ступень — и путешествовать сразу станет проще. Жутковатого вида ночлежка в Бамако (Мали) обойдется в 10 долларов за ночь, а уютный гестхаус в колониальном стиле — в 15. Спартанский двухместный номер в шумном стокгольмском хостеле стоит 70 долларов, а аутентичная каюта корабля-отеля с видом на городскую ратушу — 75 долларов. Всего 5 долларов, а насколько разные эмоции.

Если вам это важно — прибавьте 10–20 долларов к дневному бюджету и используйте отели и рестораны чуть более высокого класса. Путешествие должно приносить радость, а не быть постоянным источником раздражения.

СМЫСЛ ПУТЕШЕСТВИЯ И ПРИОРИТЕТЫ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Определить смысл поездки не проще, чем ответить на вопрос, зачем человек вообще путешествует. Ответов примерно столько же, сколько самих путешественников. Кто-то ищет себя, а кто-то от себя бежит. Кто-то стремится увидеть новые страны и познакомиться с иными культурами,

а кто-то просто хочет хорошо провести время. Но, в общем, все ответы сводятся к двум основным группам: познание себя и познание мира.

Постарайтесь ответить на вопрос о смысле своего путешествия максимально честно. Оставьте красивые слова о поддержке мира во всем мире для рекомендательных писем и поиска спонсоров. Вслушайтесь в себя. Зачем вам ехать на другой конец земного шара или отправляться в трансасиатское путешествие? Хотите записать этот факт себе в биографию? Стремитесь отыскать страну с самыми красивыми девушками/мужчинами? Или, наоборот, самая красивая девушка уже найдена и это лишь способ произвести на нее впечатление?

В зависимости от ответа продумывайте маршрут. Если важен сам факт свершения — выбирайте максимально простую и скоростную траекторию. Или если задача найти идеальный пляж — не удаляйтесь от зоны тропиков.

Нет заранее заготовленного ответа? Придумайте «фишку» путешествия. Отправляйтесь по местам исторических событий или вслед за героями любимых книг. Повторите маршрут Великого шелкового пути или Гранд-тура. Проследуйте вслед за Марко Поло и Николаем Гумилевым, не выпуская из рук их путевых заметок. Поищите ответ на вопрос: «Кому на Руси жить хорошо?»

Нет настроения думать о высоком? Тогда пусть это будет прогулка от одного футбольного стадиона к другому. Или поиски идеальной чашки эспрессо. Или ежедневное селфи со встреченным в дороге незнакомцем. Все это придаст цельности путешествию, не позволит ему наскучить раньше времени.

Не менее важно определить собственные **приоритеты потребностей** в путешествии. Что важнее: увидеть больше городов и достопримечательностей, не выходить из зоны комфорта или получить экстремальные ощущения? Важен ли хороший отель каждый день или ради поездки в отдаленный природный парк и посещения племени пигмеев вы