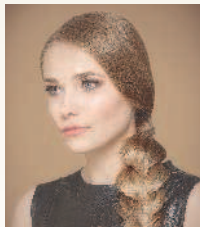
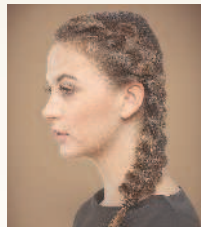


Содержание

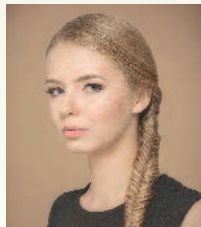
Коса
в три пряди **8**



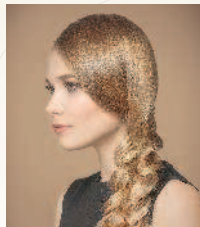
Французская
коса **10**



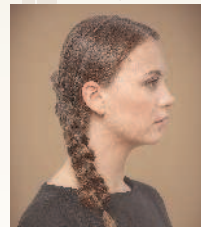
Рыбий хвост **12**



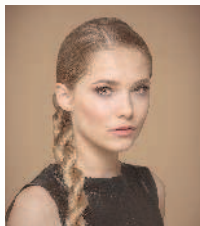
Коса в четыре
пряди **14**



Обратная
французская
коса **16**



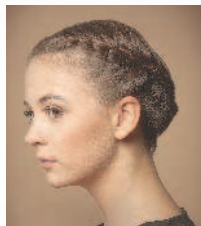
Канатное
плетение **18**



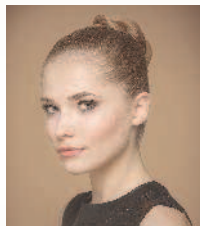
Изысканная
простота **22**



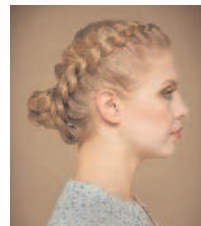
Воплощение
эгантности **24**



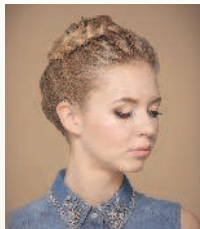
Очарование
классики **26**



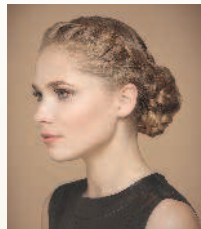
Ажурное
плетение **28**



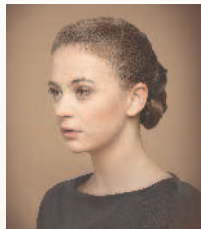
Хризантема **30**



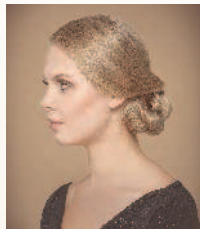
Модное трио **32**



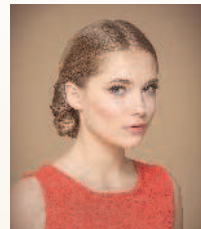
Французская
утонченность **34**



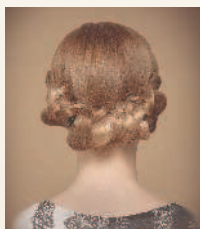
Сдержанная
эгантность **36**



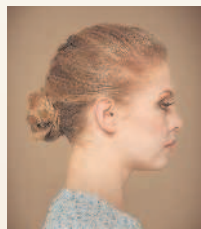
Сплетение
кос **38**



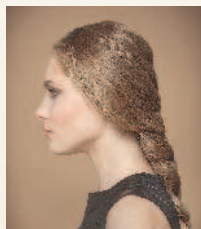
Древнегреческая
богиня **40**



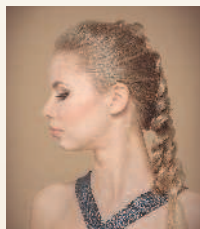
Очарование **42**



Сдержанность
и шик **44**



Двойная коса **46**



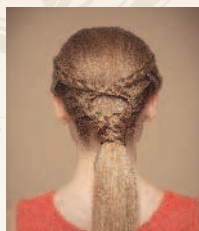
Воплощение
стиля **48**



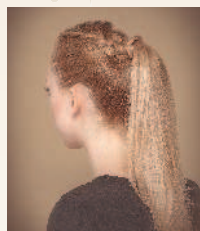
Оригинальное плетение 50



Красота линий 52



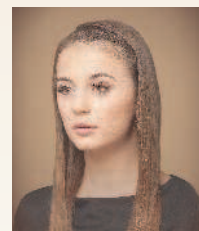
Элегантное украшение 54



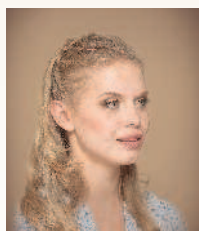
Водопад 56



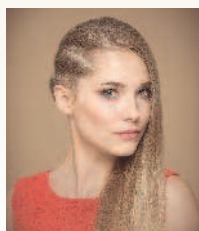
Нежность 58



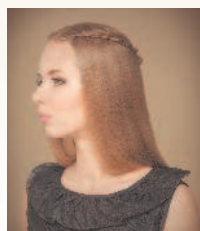
Кружевной ободок 60



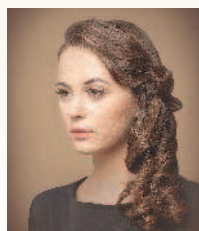
Дерзкие косы 64



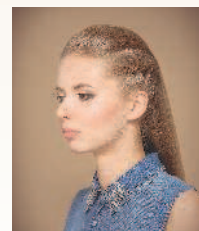
Сказочная фея 66



Роскошные локоны 68



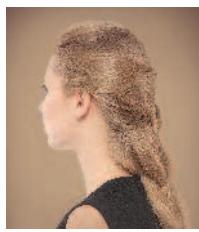
Стильное решение 70



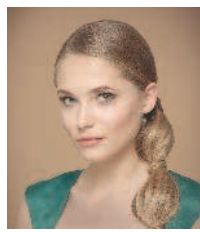
Ажурный хвост 72



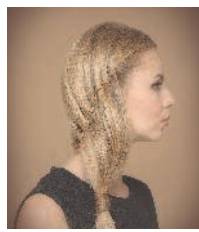
Элегантный каскад 74



Оригинальное плетение 76



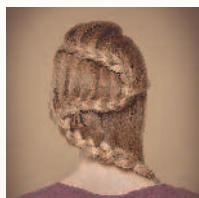
Восхитительный каскад 78



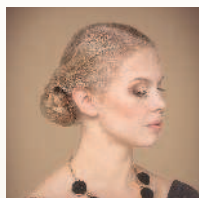
Кружево 80



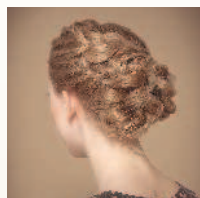
Волна 82



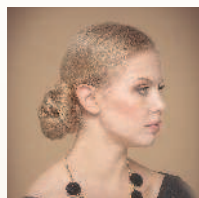
Красота на все времена 84



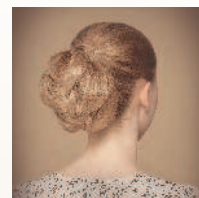
Великолепная Афина 86



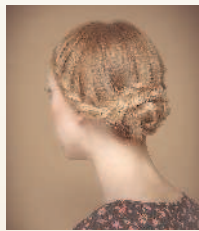
Неразгаданная тайна 88



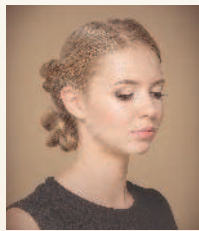
Изысканная строгость 90



В стиле ретро 92



Соблазн 94



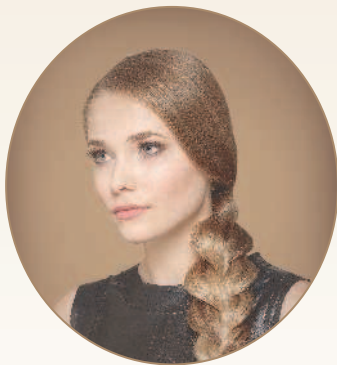
Введение



В бесконечной череде модных тенденций всегда есть что-то, что остается актуальным вне времени, являет собой эталон стиля и элегантности. Сегодня стилисты в один голос твердят, что в мире парикмахерского искусства именно косы и прически из них стали той самой классикой, без которой не обходится ни одна женщина. С помощью кос можно оставаться модной, сохраняя при этом индивидуальный стиль и настроение.

Книга, которую вы держите в руках, создана, чтобы показать, что плетение кос и косичек — это увлекательное и совсем несложное занятие. Порой пяти минут достаточно, чтобы преобразить вас, добавить изюминку, создать настроение, скрыть недостатки. Стилист-парикмахер Наталья Ерёмкина и модели агентства «Студия Тамара» и подиум-школы Fashion Style покажут вам, как самостоятельно создать косы на основе простых плетений, как комбинировать различные их виды, как стилизовать классические прически из кос.

Не важно, какой длины ваши волосы, каков опыт в создании причесок, в вашем арсенале красоты появилось уникальное оружие — книга «Косы и косички. Модно, быстро, легко», где представлены различные варианты причесок из косичек с пошаговой инструкцией их исполнения без помощи парикмахеров и стилистов. Здесь вы найдете основные виды плетений, примеры причесок на каждый день и для праздника. И это только начало, ведь ваша фантазия и стремление к совершенству безграничны! Фантазируйте, экспериментируйте, комбинируйте, и вы будете на вершине стиля каждый день!



Основные виды плетений

Научиться создавать прически самостоятельно — это легко. Необходимо лишь освоить основные виды плетений: классическая коса, французская коса, рыбий хвост, канатное плетение, коса в четыре пряди. Немного терпения и сноровки, и вы овладеете самыми необходимыми навыками для творчества.





*Коса в три
пряди*

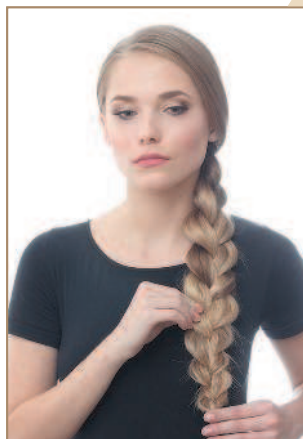
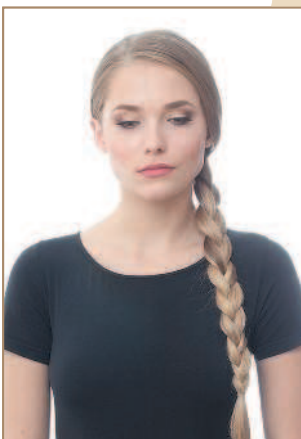
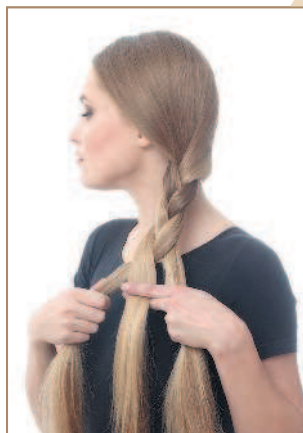
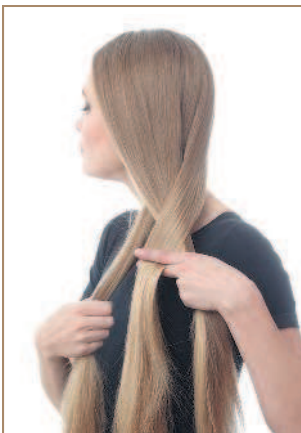
КОСА В ТРИ ПРЯДИ

Самый простой и популярный вид плетения — это коса в три пряди. Быстро, красиво и очень модно. Не забудьте растянуть косу по краям, чтобы сделать ее более объемной и ажурной.

Время: 5 минут

Уровень сложности: простая

Минимальная длина волос: до плеча



1. Выведите волосы в левую сторону и разделите на три равные пряди.

2. Положите правую прядь на среднюю.

3. Положите левую прядь на среднюю.

4. Продолжайте плетение таким образом до конца.

5. Зафиксируйте конец косы резинкой.

6. Растяните косу по ширине, чтобы сделать ее более объемной и ажурной. Одной рукой придерживайте косу за основание, а другой слегка вытягивайте пряди в стороны.

A young woman with long, dark brown hair styled in a French braid. She is shown in profile, facing left. The braid starts at the crown of her head and runs down the back of her head, ending in a long tail. She is wearing a dark-colored top. The background is a solid, light brown color.

*Французская
коса*