



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Вступление</b> . . . . .	9
Благодарности . . . . .	9
Авторские права . . . . .	9
Disclaimer . . . . .	10
Об этой книге . . . . .	14

## Протоколы. Часть I

<i>Протокол «БСФФ-зачистка»</i> . . . . .	19
<i>Протокол «Аффирм-зачистка»</i> . . . . .	24
<i>Протокол «Де-убеждатор»</i> . . . . .	29
<i>Протокол «Фома»</i> . . . . .	34
<i>Протокол «Госстрах»</i> . . . . .	39
<i>Протокол «Доктор Левинсон»</i> . . . . .	44
<i>Протокол «Йа креведко»</i> . . . . .	49
<i>Протокол «Кончита»</i> . . . . .	54
<i>Протокол «Мани-мани»</i> . . . . .	59
<i>Протокол «Авто-мат»</i> . . . . .	64
<i>Протокол «Трах-тибидох»</i> . . . . .	69
<i>Протокол «Цель-шмель»</i> . . . . .	75
<i>Протокол «Словоед»</i> . . . . .	79
<i>Протокол «Я-бадабаду»</i> . . . . .	84
<i>Протокол «Антиспам»</i> . . . . .	89
<i>Протокол «Культ-просвет»</i> . . . . .	94
<i>Протокол «Мудаки»</i> . . . . .	100
<i>Протокол «Вот жопа»</i> . . . . .	105
<i>Протокол «Не виноватая я»</i> . . . . .	110
<i>Протокол «Помоги мне»</i> . . . . .	116
<i>Протокол «Понаехали тут»</i> . . . . .	121
<i>Протокол «Семейка Аддамсов»</i> . . . . .	126
<i>Протокол «Физкульт-привет»</i> . . . . .	132
<i>Протокол «Чурек-буряк»</i> . . . . .	137

Протокол «Ай-ай-ай»	142
Протокол «Музыка-шмузыка»	148
Протокол «Детство золотое»	153
Протокол «Баблификатор»	160
Протокол «Шизотерики»	165
Протокол «Экстрасенсы»	171
Протокол «Иуда»	177
Протокол «Стыд-позор»	182
Протокол «Сиделка»	187
Протокол «Обман»	192
Протокол «Чара»	197
Протокол «Гностический Расслабон»	202
Протокол «Монгол-шудан»	204
Протокол «Сара Абрамовна»	209
Протокол «Прости-прощай»	214
Протокол «Фантазия ля-минор»	216
Протокол «Амур-тужур-бонжур»	221
Протокол «Прием»	227
Протокол «Агрессор»	232
Протокол «Фома-2»	239
Протокол «Можно!»	244
Протокол «Нумеро уно»	250

## Протоколы. Часть II

Протокол «Пустотко»	259
Протокол «Скукотища»	264
Протокол «Спасатель»	270
Протокол «Вторжение»	276
Протокол «Реактивность и контроль»	283
Протокол «Какадемон»	291
Протокол «Авдруг»	296
Протокол «Мякиш»	302
Протокол «Папаша»	308
Протокол «Мамаша»	315
Протокол «Раб лампы»	321



<i>Протокол «Ктулху»</i> . . . . .	327
<i>Протокол «Гордость»</i> . . . . .	329
<i>Протокол «Детки в клетке»</i> . . . . .	334
<i>Протокол «Друг-вдруг»</i> . . . . .	341
<i>Протокол «Животинка»</i> . . . . .	346
<i>Протокол «Защитник»</i> . . . . .	352
<i>Протокол «Мораль сей басни»</i> . . . . .	359
<i>Протокол «Некомпетентность»</i> . . . . .	364
<i>Протокол «Неудобнячок»</i> . . . . .	370
<i>Протокол «Превед-отвед»</i> . . . . .	376
<i>Протокол «Пункт Назначения»</i> . . . . .	382
<i>Протокол «Где-то жалейка плачет»</i> . . . . .	387
<i>Протокол «Держиморда»</i> . . . . .	393
<i>Протокол «Насмешечго»</i> . . . . .	400
<i>Протокол «Лень-матушка»</i> . . . . .	407
<i>Протокол «Дочки-матери»</i> . . . . .	413
<i>Протокол «Все с вами ясно»</i> . . . . .	420
<i>Протокол «Проектантег»</i> . . . . .	426
<i>Протокол «Здравствуй и прощай»</i> . . . . .	432
<i>Протокол «Предъявите билетики»</i> . . . . .	438
<i>Протокол «Измена, измена»</i> . . . . .	444
<i>Протокол «Неверность»</i> . . . . .	451
<i>Протокол «О-телло»</i> . . . . .	457
<i>Протокол «Ох уж эти дети»</i> . . . . .	464
<i>Протокол «Непоня-я-я-ятно»</i> . . . . .	471
<i>Протокол «Уравниловка»</i> . . . . .	477
<i>Протокол «Каточег»</i> . . . . .	484
<i>Протокол «ДиаГноз»</i> . . . . .	491
<i>Протокол «Папа Карло»</i> . . . . .	501
<i>Протокол «Абязалово»</i> . . . . .	507

### **Протоколы. Часть III**

<i>Протокол «Медуницу»</i> . . . . .	515
<i>Протокол «Напотомка»</i> . . . . .	525
<i>Протокол «Точка выбора»</i> . . . . .	536

<i>Протокол «Никотиноид»</i> . . . . .	546
<i>Протокол «Голубизна»</i> . . . . .	556
<i>Протокол «Дрочито»</i> . . . . .	563
<i>Протокол «Када ж ты кончишь»</i> . . . . .	569
<i>Протокол «Отвергнутый»</i> . . . . .	576
<i>Протокол «Родительский скандал»</i> . . . . .	586
<i>Протокол «Саечка»</i> . . . . .	592
<i>Протокол «Продаван»</i> . . . . .	600
<i>Протокол «Фриланс»</i> . . . . .	610
<i>Протокол «Бизнесменчег»</i> . . . . .	621
<i>Протокол «Удавка»</i> . . . . .	638
<i>Протокол «Дейли ньюс»</i> . . . . .	649
<i>Протокол «Страшила»</i> . . . . .	657
<i>Протокол «Давилка»</i> . . . . .	664
<i>Протокол «Англо-сакс»</i> . . . . .	678
<i>Протокол «Молчунец»</i> . . . . .	686
<i>Протокол «Автобусная Остановка»</i> . . . . .	693
<i>Протокол «Сука ты этакая»</i> . . . . .	719
<i>Протокол «Скрамняшка»</i> . . . . .	732
<i>Протокол «Растишка»</i> . . . . .	742
<b>Послесловие</b> . . . . .	761

# ВСТУПЛЕНИЕ

## БЛАГОДАРНОСТИ

Всем людям, которые когда-либо стремились к Свободе, и которые внесли свой вклад в создание всех доступных сегодня техник.

Создателю «TFT» Доктору Каллахену, а также создателю «EFT» Гари Крейгу (США).

Создателю «BSFF» Ларри Нимсу (США).

Создателю целой плеяды блестящих техник — «PEAT», «DP-4», «Гностический Интенсив» и других — Живораду Славинскому из Сербии.

Олегу Журавскому за отличную идею объединения прямой работы с подсознанием и любых эффективных техник.

Всем пользователям системы «Турбо-Суслик», которые за годы, прошедшие с момента ее создания, внесли неоценимый вклад в ее развитие, совершенствование и обогащение новыми технологиями и материалами.

Всем авторам протоколов, вошедших в данную книгу. Моей любимой жене Оксане.

Издательской группе «Весь», благодаря стараниям и поддержке которой вы держите в руках эту книгу.

## АВТОРСКИЕ ПРАВА

Авторские права на приведенные в книге программы для подсознания (в дальнейшем — «протоколы») принадлежат их авторам — пользователям системы «Турбо-Суслик», приславшим их для размещения на сайте.

Имущественные права на русскоязычное бумажное издание книги принадлежат «Издательской группе „Весь“», Санкт-Петербург.

Авторские права на техники «PEAT», «DP-4», «Гностический интенсив» и их названия принадлежат Живоладу Славинскому (Zivorad Slavinski).

Авторские права на технику «BSFF» и ее название принадлежат Ларри Нимсу (Larry Nims).

Никакая часть из данной книги не может быть опубликована или распространена в любом виде, включая электронный, без письменного разрешения правообладателя — Издательской группы «Весь», Санкт-Петербург.

## DISCLAIMER

### Официальная часть

Данное издание представляет собой приложение к книге «Турбо-Суслик», и как таковое, не имеет никакой самостоятельной ценности. Ни в коем случае не читайте ее и не используйте приведенные здесь техники без предварительного ознакомления с книгой «Турбо-Суслик» и выполнения предварительных техник, в противном случае вы можете серьезно навредить своей психике.

Ни автор, ни правообладатели, ни распространители данной книги не несут никакой ответственности ни перед кем за какие бы то ни было последствия, как прямые, так и косвенные, которые могут быть от прочтения данной книги и/или использования любых описанных техник и содержащейся в ней информации.

**Запрещено использование описанных в книге техник лицами, не достигшими 18-летнего возраста. Также запрещено использование техник лицами, страдающими опухолью мозга, эпилепсией, повышенным артериальным давлением (свыше 180/100 мм рт. ст.), а также лицами,**



имеющими психические заболевания или находящимся на лечении с использованием психотропных средств и транквилизаторов. Категорически не рекомендуется использование данных техник в период беременности.

**Строго запрещается чтение данной книги и использование любых приведенных в ней протоколов до полного прочтения книги «Турбо-Суслик» и прохождения предварительной практической части — Фазы 1 и Фазы 2. В случае если вы не читали книгу «Турбо-Суслик», или читали ее, но не прошли Фазу 1 и Фазу 2 практики, вы обязаны незамедлительно прекратить чтение данной книги, так как можете серьезно навредить своему психическому здоровью.**

Продолжение чтения данной книги означает полное принятие читающим данных условий, а также полный и абсолютный отказ навсегда от любых претензий любого характера к автору, правообладателям и распространителям данной книги в связи с любыми результатами прочтения и использования данной книги или отсутствием таковых результатов. В случае любого несогласия с вышеизложенным, вы обязаны немедленно прекратить чтение данной книги.

## **Неофициальная часть**

Я не гарантирую, что при помощи описанных в этой книге техник вы достигнете каких-то строго определенных результатов. Есть очень большая доля вероятности, что они будут, но повторюсь — четких гарантий здесь никаких нет и быть не может. Как и в случае с другими методиками работы с подсознанием и «мозгами» вообще, очень многое зависит от вашего исходного состояния, то есть насколько глубоко вы «в заднице», насколько у вас «замусорены мозги», сколько имеется «глюков» и каких именно, сколько



мусора тянется из прошлого, насколько вы вообще понимаете себя. Но главное — результат зависит от вашей готовности его получить; а что именно входит в понятие «готовность», можно прочесть в книге «Турбо-Суслик».

Если у вас реальные, серьезные проблемы психиатрического характера, не используйте эти техники самостоятельно, а только с согласия и под прямым наблюдением лечащего врача. Обратите внимание — описанные техники не предназначены для лечения проблем психиатрического характера или их диагностики. Я совершенно не отвечаю за то, что может с вами произойти при использовании данных техник. Продолжая читать эту книгу, вы автоматически соглашаетесь с этими предостережениями, а также с тем, что знаете о возможности побочных явлений, и обязуетесь не предъявлять мне претензий в случае, если «сломаете» свои «мозги» совсем. Иными словами — думайте, прежде чем что-то делать. Гражданам с серьезными проблемами психики, а также идиотам, не понимающим, что они делают, эту книгу читать категорически противопоказано.

В процессе работы возможна рестимуляция какого-то ментального материала (то есть активизация в уме человека болезненных переживаний прошлого под воздействием встречи со стимулом), которая может вызвать возвращение разных физических состояний — иногда весьма болезненных (к счастью, это временные явления), а также разнообразных негативных эмоциональных состояний. По мере «прочистки мозгов» вырастет — причем весьма радикально — сила вашего намерения, поэтому желания станут осуществляться намного быстрее, иногда буквально сразу. Причем как «хорошие», так и «плохие». Поэтому возможна череда неприятных (на первый взгляд) явлений во «внешней» жизни. Если понимаете, что вы сами, собственным намерением (неважно — осознанным или нет), создали их — вы будете в состоянии скорректировать результат, но если вы, как большинство



окружающих, вините в своих неудачах других людей или «обстоятельства» — вам может быть нелегко. Так что, если боитесь временных трудностей или изменений в жизни, которые наверняка начнут происходить по мере работы — лучше не начинайте, а залезьте обратно в свою теплую норку и спите дальше.

В процессе работы многие ваши убеждения и иллюзии исчезнут, а эмоциональный баланс будет смещен в сторону спокойного, безэмоционального, сбалансированного состояния и «пофигизма». Если вам до боли дороги ваши иллюзии или убеждения, «жизненный опыт», представления о мире и о том, что правильно, а что нет, а также «сопли» и истерики (по наивности и незнанию принимаемые людьми за «настоящие эмоции») — не занимайтесь этими техниками. Также вас перестанут интересовать любые социальные игры, что может повлечь за собой исчезновение прежних мотиваций и целей. Если положение в обществе, мнение общества о вас, а также иллюзия важности действий в социуме вам дороги — опять же, не практикуйте техники во избежание разочарования. Следует отметить, что речь не идет об отказе от денег или материальных ценностей, хотя очень многое в отношении к ним, с большой вероятностью, изменится.

Несмотря на то, что некоторые болезни могут исчезнуть сами в процессе очистки ума от «мусора», так как являются прямым следствием наличия оно́го, я не гарантирую, что с помощью приведенных техник удастся решить какие-либо проблемы со здоровьем. Пожалуйста, пользуйтесь услугами профессиональных медицинских работников для решения проблем со здоровьем.

Описанные в книге методики и техники предназначены исключительно для самостоятельного применения психически здоровым (то есть не находящемся на психиатрическом лечении) человеком. Если вы боитесь работать самостоятельно, не уверены в своих силах, не готовы к

самостоятельной работе, или нуждаетесь в учителе, гуру или тренере — не занимайтесь этими техниками.

В общем, используйте все эти техники на свой страх и риск. В случае если вы не согласны с чем-либо выше-написанным, просто прекратите чтение этой книги.

Дорогие женщины! Настоятельно не рекомендуется работа с приведенными в этой книге техниками беременным и кормящим матерям. При их использовании возможен сброс очень большого количества так называемых «ментальных масс», в том числе и негативного эмоционального содержания, что может отрицательно отразиться на здоровье вашего ребенка. Кроме того, объемы выполняемых мозгом вычислений и преобразований в процессе работы настолько велики, а энергозатраты настолько серьезны, что даже без негативных ментальных масс здоровью плода может быть нанесен урон. Используйте настоящие техники либо до беременности, либо после прекращения кормления грудью.

## ОБ ЭТОЙ КНИГЕ

После выхода «бумажного варианта» книги «Турбо-Суслик» большое количество пользователей спрашивали меня, где можно получить готовые протоколы, если у практикующего нет возможности зайти на сайт системы. К сожалению, мне нечем было обрадовать этих людей, и все, что я мог им посоветовать — распечатать для их «некомпьютеризованных» друзей или родственников протоколы на принтере.

Некоторое время назад ко мне обратились представители «Издательской группы „Весь“» (где и была напечатана «бумажная» версия «Турбо-Суслика») с предложением издать протоколы в виде книги. Я, конечно же, согласился: это решило бы проблему многих пользователей и позволило бы работать с системой даже тем, у кого нет своего компьютера или доступа в Интернет.



Сейчас в руках вы держите результат сотрудничества с «Издательской группой „Весь“» — приложение к книге «Турбо-Суслик». Оно содержит большое количество протоколов, размещенных в сети Интернет на веб-сайте системы. Теперь эффективно заниматься по системе «Турбо-Суслик» с готовыми протоколами может любой человек, даже не имеющий компьютера или не умеющий им пользоваться. Достаточно данного издания (конечно же, после прочтения книги «Турбо-Суслик»).

Еще раз напоминаю вам, дорогие читатели, что настоящее издание является приложением к книге «Турбо-Суслик», и не имеет собственной информационной ценности в отрыве от нее. Для того чтобы эффективно использовать протоколы, собранные здесь, следует сначала в обязательном порядке прочесть книгу «Турбо-Суслик». В ней содержится не только теоретическая часть (без понимания которой вы просто не сможете пользоваться протоколами), но и необходимые программы-обработчики, которые в дальнейшем используются во всех протоколах. Без этих программ протоколы просто не смогут работать.

Успехов в проработках!