

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                  |   |
|------------------|---|
| Предисловие..... | 5 |
|------------------|---|

## ЧАСТЬ I. СУЩНОСТЬ ПЛОХОГО ПАРНЯ

|  |    |
|--|----|
| Глава 1. Кто такой плохой парень? .....  | 11 |
| Глава 2. Кем он не является.....   | 15 |
| Глава 3. Миф о хорошем парне .....   | 19 |
| Глава 4. Тест «Нравятся ли вам плохие парни?» .....                              | 23 |
| Глава 5. Как плохие парни помогают девушкам<br>раскрыться с лучшей стороны ..... | 28 |
| Глава 6. Возращивание зверя .....  | 32 |

## ЧАСТЬ II. МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД НА ЖЕНЩИНУ

|   |    |
|---|----|
| Глава 7. Дизайн «экстерьера» .....                          | 39 |
| Глава 8. Инвентаризация гардероба.....                      | 42 |
| Глава 9. Хэллоуин каждый день .....                         | 48 |
| Глава 10. Пятая точка .....                                 | 51 |
| Глава 11. Оформление декольте .....                         | 54 |
| Глава 12. Лучше ног могут быть только... ноги.....          | 60 |
| Глава 13. Красота тела: макияж, а не боевая раскраска ..... | 63 |
| Глава 14. Девочка-сорванец: красота в простоте.....         | 67 |
| Глава 15. Проблемы с волосами .....                         | 70 |
| Глава 16. К здоровому телу — здоровое внимание .....        | 72 |
| Глава 17. Уверенность в себе — это красиво!.....            | 76 |
| Глава 18. Порнография от А до Я.....                        | 80 |
| Глава 19. Уверенность в себе .....                          | 85 |
| Глава 20. От деловой леди — к секс-бомбе .....              | 88 |
| Глава 21. Умница и красавица.....                           | 94 |

### ЧАСТЬ III. ПАРНИ НА ОХОТЕ

|   |     |
|---|-----|
| Глава 22. Движение в быстром темпе .....          | 101 |
| Глава 23. Правильные слова .....                  | 108 |
| Глава 24. Круглосуточная доступность .....        | 112 |
| Глава 25. Практика флирта .....                   | 117 |
| Глава 26. Поход за покупками .....                | 124 |
| Глава 27. Велотренажер для двоих .....            | 129 |
| Глава 28. У вас все получится, а я помогу .....   | 134 |
| Глава 29. Общие увлечения .....                   | 140 |
| Глава 30. Ночной образ жизни .....                | 143 |
| Глава 31. Электронная любовь? .....               | 147 |
| Глава 32. Успешный полет с запасным пилотом ..... | 156 |

### ЧАСТЬ IV. МАЛЬЧИК ВСТРЕЧАЕТСЯ С ДЕВОЧКОЙ

|  |     |
|--|-----|
| Глава 33. Хронометраж отношений .....    | 161 |
| Глава 34. Антисвидание .....             | 165 |
| Глава 35. Правильное место и время ..... | 169 |
| Глава 36. Мучительная тишина .....       | 174 |
| Глава 37. Крестики-нолики .....          | 177 |
| Глава 38. Секстовые сообщения .....      | 185 |
| Глава 39. Игра на выживание .....        | 191 |
| Глава 40. Природная дерзость .....       | 195 |
| Глава 41. Умение дразнить .....          | 201 |
| Глава 42. Вторая база .....              | 204 |
| Глава 43. Не сдаваться без боя .....     | 206 |
| Глава 44. Внезапное возгорание .....     | 209 |
| Глава 45. Прочный фундамент .....        | 215 |
| Глава 46. Удар ниже пояса .....          | 224 |
| Глава 47. «Черная вдова» .....           | 233 |
| Глава 48. Энни и Эдна .....              | 243 |

### ЧАСТЬ V. СОЗДАНИЕ ПАРЫ

#### Начало игры

|   |     |
|---|-----|
| Глава 49. Остановиться во имя любви ..... | 251 |
| Глава 50. Стать лучшим другом .....       | 254 |

---

|  |     |
|--|-----|
| Глава 51. Капитуляция .....                              | 258 |
| Глава 52. Порка за провинность.....                      | 263 |
| Глава 53. Станьте в стойку.....                          | 269 |
| Глава 54. Держать на длинном поводке .....               | 271 |
| Глава 55. Почему мы не любим спать в обнимку .....       | 275 |
| Глава 56. Поцелуи.....                                   | 280 |
| Глава 57. Должное внимание .....                         | 287 |
| Глава 58. Решиться на главное признание.....             | 290 |
| Глава 59. Любовь — непростое слово.....                  | 297 |
| Глава 60. Пять способов спровоцировать расставание ..... | 303 |

### КОНЕЦ ИГРЫ

|   |     |
|---|-----|
| Глава 61. А счастье было так возможно... .. | 309 |
| Глава 62. День, когда все закончилось.....  | 313 |
| Глава 63. «Секс по вызову».....             | 320 |
| Глава 64. Техники выживания.....            | 322 |
| Глава 65. Восстановление.....               | 324 |

### ИГРА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Глава 66. Развлечения.....           | 328 |
| Глава 67. Творческий подход.....     | 331 |
| Глава 68. Активный образ жизни ..... | 334 |
| Глава 69. Автономия .....            | 337 |
| Глава 70. Охота ради охоты .....     | 340 |
| Глава 71. Приручение зверя .....     | 344 |

### ЧАСТЬ VI. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Эпилог .....             | 361 |
| Слова благодарности..... | 362 |

## Предисловие

**Н**а страницах этой книги вы найдете все необходимое для того, чтобы успешно строить отношения с мужчинами. Я расскажу вам, как они думают, как относятся к женщинам и как выбирают подругу на всю жизнь, и благодаря этому общаться с ними станет так же просто, как заменить лампочку.

Я отношусь к тому типу мужчин, которых называют плохими парнями, и собираюсь рассказать вам все, что мы долгое время скрывали: личные секреты общения с женщинами. Еще десять лет назад я бы ни за что не согласился на подобную откровенность, поскольку первая заповедь плохих парней гласит: никогда не обсуждать тонкости своего мастерства. Прикрываясь обаянием и шармом, мы всю жизнь пользуемся своими познаниями в области женской психологии. Но после почти трех десятилетий общения с девушками я готов поделиться профессиональными тайнами.

Я раскрываю секреты не просто так. Моя цель — научить вас всему необходимому для того, чтобы понимать мужской взгляд на отношения с женщинами. Несколько часов чтения — и вы раз и навсегда перестанете гадать, что у него на уме, и сможете вертеть им, как захочется. Оказывается, из парня все-таки можно сделать преданного и любящего бойфренда (или мужа), но сначала вы должны изменить свой взгляд на отношения между мужчиной и женщиной.

Вы спросите, почему я? С какой стати вы должны мне верить? От всех остальных меня отличает умение преподнести всю необходимую информацию простым и доступным языком, что позволит вам немедленно приступить к ее практическому применению. Это умение не стоит недооценивать. В следующий раз, когда будете смотреть очередную передачу о психологии взаимоотношений или читать книгу по популярной психологии, подумайте, насколько полезно все то, что говорит «эксперт». Годятся ли его советы для того, чтобы прямо в этот же вечер применить их в реальной жизни? Наверное, нет. Между тем сейчас в ваших руках не очередной сборник теоретических рекомендаций. Это практическое руководство! Любой телевизор или стиральная машина покупаются в комплекте с инструкцией. Думаю, инструкция к человеческой особи мужского пола стоит того, чтобы ее прочитать.

Вам, наверное, интересно, откуда я все знаю. Меня всю жизнь окружали женщины: сначала мать и сестры, потом многочисленные соседки и, безусловно, бесконечные подруги. Я всегда откровенно рассказывал всем знакомым девушкам, что на уме у их парня. Некоторые смотрели на меня, как собака, услышавшая странный шум: суть моих слов иногда ускользала от их понимания. Тогда меня осенило, что никто и никогда не показывал им голую правду так, чтобы они могли ее постичь. Мужчины и женщины говорят на разных языках, поэтому считайте меня не только своим консультантом, но и переводчиком.

Если вы привыкли доверять только дипломированным психологам, не волнуйтесь. Чтобы получить степень доктора философии, учатся от четырех до шести лет. Я же изучаю науку соблазнения женщин вот уже четверть века. Поэтому можно сказать, что у меня за плечами четыре докторантуры. И лично я уверен в том, что ничто не заменит практический опыт и житейскую мудрость. Ничто!

Чтобы извлечь из этой книги пользу, вам даже обязательно питать симпатию к плохим парням. Нужно просто любить мужчин. Понять плохого парня — лучшего из худших — значит понять нас всех. Все мужчины в чем-то одинаковы: будь то банкир или слесарь — в каждом есть хоть капля вредности. И чем безнравственнее парень, тем меньше вы это осознаете. Некоторые из моих бывших девушек, узнав о моих планах насчет этой книги, со смехом удивлялись: «Но ты же хороший парень!» Победа! Истинный плохой парень — волк в овечьей шкуре. Будьте начеку, милые барышни: если парень не покрыт с ног до головы татуировками, это еще не значит, что он исключительно положительный персонаж.

Как эта книга может изменить мою жизнь, спросите вы. Резонный вопрос. Отвечаю: двумя способами.

**1.** Девяносто процентов так называемых специалистов по отношениям на телевидении или в глянцевых журналах лишь пытаются пластырем заклеить сквозные дыры в отношениях. Они не учат женщин понимать мужчин, чтобы заводить с ними успешные, гармоничные отношения. Если внимательно слушать, мужчина сам скажет все, что вы хотите знать: как он к вам относится, каковы его намерения, что он планирует на будущее. Я научу вас читать такие знаки.

**2.** Женщины, читающие мужчин как открытую книгу, способны сразить нас нашим же оружием и кратчайшим путем добраться до конечной цели — стабильных и счастливых отношений. Любая представительница прекрасного пола может разобраться в психологии плохих парней и с успехом использовать эти знания. Нужно просто взять инициативу в свои руки, разрешить себе командовать парадом, и тогда вы начнете по-другому жить и любить.

Флирт и свидания — как танец: мужчина ведет, женщина следует за ним. Но в этом нет ничего хорошего, потому что большинство мужчин «доводят» до постели и останавливают танец еще до того, как заканчивается песня. Инициативная женщина, в свою очередь, при необходимости наступает на ноги и делает так, чтобы танец длился вечно. Данная книга поможет вам взять ситуацию под контроль, предоставив необходимые — и, главное, правдивые — знания, чтобы вы могли придавать отношениям нужное направление.

Моя цель отличается от намерений авторов других книг об отношениях. Я хочу, чтобы вы усвоили, что строить отношения нужно с уверенным пониманием их сущности и психологии. Я хочу убедить вас в том, что строить отношения — это не просто подцепить парня и манипулировать им. Эту науку нужно тщательно изучить, усвоить, запомнить, а уже затем использовать при любой возможности, чтобы брать ответственность на себя и не бояться новых знакомств и отношений.

Некоторые главы будет нелегко принять. Но не сомневайтесь, я стану говорить только правду и руководствоваться лишь желанием помочь вам. Если вы найдете время прочитать эту книгу и начнете использовать мои советы при знакомстве с каждым новым парнем, поразительные перемены в вашей жизни гарантированы.

# СУЩНОСТЬ ПЛОХОГО ПАРНЯ

Чтобы найти свою вторую половину, сначала нужно понять, с кем именно придется иметь дело в процессе поиска. В первой части мы подробно поговорим о том, что представляет собой плохой парень, почему он такой и как его раскусить. Вы узнаете, что плохой — это хороший в новом ракурсе, и научитесь не поддаваться на уловки наигранно плохого парня, а также определять, к какому из многочисленных типов принадлежит ваш очередной знакомый.

# Кто такой плохой парень?

**П**ризнайтесь, что хотели бы встречаться с плохим парнем. Что бы ни говорила вам мама, из нас получаются лучшие бойфренды. С нами весело, мы любим женщин и умеем их завести. Кто же мы такие?

**Плохой парень** — это обаятельный молодой человек с отличным чувством юмора, абсолютно уверенный в себе, со спортивным телосложением, умелый любовник (как уже было сказано, абсолютно уверенный в себе). Настоящий мачо, любитель женщин, имеющий множество друзей прекрасного пола и не хвастающийся своими победами на любовном фронте. Будь он героем какого-нибудь романа, убийство легко сошло бы ему с рук: подмигнул, обворожительно улыбнулся — вот и всё алиби. Серьезных отношений он избегает не из страха; это осознанный выбор и стиль жизни. Что самое главное, характерная порочность и безнравственность приносят ему немало побед.

Почему он плохой? Потому, что легко знакомится с девушками, умело ими манипулирует и не терзается угрызениями совести из-за разбитых женских сердец. В девушках он часто видит не столько личность, сколько очередной объект исследований или вызов. Для многих плохих пар-

ней сам процесс охоты интереснее пойманной дичи. Что в итоге? Сердце девушки разбито, ее желание перейти к более серьезным отношениям проигнорировано, а сама она остается в памяти лишь как очередной эпизод из жизни ловеласа, уже переключившего внимание на очередную жертву.

*Примеры.* Среди самых известных голливудских плохих парней — Колин Фаррелл, Джордж Клуни, Джек Николсон, Джонни Ноксвилл, Джуд Лоу, Снуп Дог, Уоррен Битти, Винс Вон и, не поверите, Джон Мейер. (Чувственные гитаристы прекрасно умеют обращаться с женщинами; таких не обведешь вокруг пальца.)

Я хотел показать, что плохие парни встречаются в разном обличье. Раньше я думал, что ими бывают только хулиганы, крутые ребята, но это не так. Плохим парнем может оказаться кто угодно: и обычный бизнесмен, и любой из соседских ребят.

Плохого парня видно сразу, как только он появляется: уверенность в своей неотразимости читается в прямом решительном взгляде, в неторопливой четкой походке, в завистливых взглядах других мужчин. Увидев его, все девушки мгновенно оживают, как трепетные лани у водополя. Он автоматически становится центром внимания, и ему не нужно доказывать свое право на это.

## **Преданность делу**

Плохой парень исследует женщин с таким же энтузиазмом и усердием, с каким нобелевские лауреаты копаются в своих науках. И он получает не менее внушительное вознаграждение. Но это не медали и не почетные значки. Ему достается нечто гораздо большее, объект мечтаний каждого мужчины на свете, — неоспоримое умение покорять жен-

щин исключительно собственной персоной. Девушкам нужен не его статус, не банковский счет и не ум, а исключительно он сам. (Почему? Поговорим об этом в специальном разделе под названием «Почему вы не можете перед нами устоять».) Ничто так не тешит мужское самолюбие, как девушка, у которой от одного его взгляда подкашиваются колени. В этом заключается наша основная цель.

Большинство плохих парней такими рождаются или становятся в процессе воспитания. Время от времени редкие счастливчики случайно открывают наши секреты в процессе поиска эффективных способов добиться успеха у противоположного пола.

Как бы то ни было, во всем, что касается женщин, мы не упускаем из виду ни одной детали. Мы хотим знать о вас всё: почему вы становитесь такими раздражительными перед менструацией, почему вы любите секс, что заставляет вас смеяться, какие у вас слабые места, как повысить вашу самооценку и как сбить с вас спесь, чем порадовать и многое-многое другое.

## **ПОЧЕМУ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ПЕРЕД НАМИ УСТОЯТЬ**

С целью выяснить, почему женщин так привлекает порочность в мужчинах, было проведено немало исследований. Для нас, плохих парней, все научные обоснования не более чем лепет теоретиков.

Впрочем, я не поленился ознакомиться с материалами социологических и антропологических исследований в данной области и пришел к следующему выводу: в каждом из нас заложен инстинкт продолжения рода. Помимо этого, природа наградила нас некоторыми биологическими особенностями, помогающими выбрать подходящего партнера. Шансы женщины на рождение потомства максимальны при выборе сильнейшего мужчины, вожака стаи,

а шансы мужчины — при совокуплении с как можно большим количеством женщин.

Но человеческий род достиг того уровня цивилизованности, при котором естественная мужская потребность стала поводом для неодобрения. Полигамия вышла из моды вместе с корсетами, и отсюда — все проблемы с романтическими отношениями. Что же получается? Я вам нравлюсь, вы жаждете моей любви и хотите, чтобы я не встречался с другими женщинами. Однако наша природа такова, что ничто не поможет вам навечно привязать меня к своей юбке. Или что-то все-таки поможет?

Читайте дальше, поскольку, даже если вы уверены в том, что плохие парни не в вашем вкусе, каждой женщине хочется видеть рядом мужчину, способного разжечь в ней пламя страсти. Содержание следующих страниц поможет вам сохранить это пламя — и держать его под контролем.