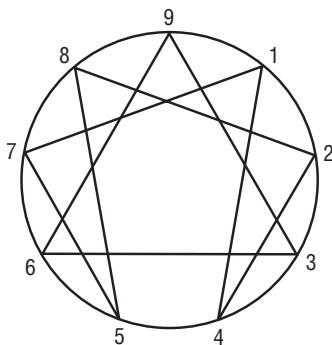


Общие характеристики ТИПОВ

К изучению психологических типов людей необходимо относиться как к любому серьезному делу. Чтобы распознавать типы, следует, во-первых, вооружиться точным знанием о том, как выглядит и ведет себя каждый из них.

А во-вторых, найти опору, вокруг которой можно будет собирать и классифицировать наблюдения типов. В настоящей системе такой опорой является универсальный символ под названием эннеаграмма. Этот символ использовали школы прошлого для объяснения законов, по которым развиваются все процессы во Вселенной, в Солнечной системе, на планете Земля и в самом человеке. Эннеаграмма состоит из двух фигур, вписанных в круг и касающихся его в девяти точках. Отсюда и происходит столь необычное название самого символа, которое составлено из двух древнегреческих слов: эннеа (девять) и граммос (что-то написанное или нарисованное). Все девять точек на круге эннеаграммы располагаются на равном удалении друг от друга. Круг символизирует цифру ноль, а также единое целое (полный цикл), то есть все и ничто одновременно. Точки пронумерованы от одного до девяти и символизируют планеты Солнеч-



ной системы, которые человек способен наблюдать невооруженным глазом, и три положения Солнца при его прохождении через Зодиакальный круг. Девятка — это конец одного цикла и начало нового.

Помимо круга в эннеграмме присутствует равносторонний треугольник с вершинами в точках 3, 6 и 9. Эти вершины указывают на положение Солнца во время зимнего солнцестояния, в начале весны и в конце лета, во время праздника урожая. Вместе с тем, треугольник символизирует присутствие в нашем мире так называемого закона трех сил. Этот закон гласит, что любое событие или явление есть суммарный результат действия трех сил: активной (силы намерения), пассивной (силы сопротивления) и нейтрализующей (примирающей или соединяющей силы), которая, собственно говоря, и определяет результат действия либо в пользу активной силы, либо в пользу пассивной.

Каждый человек при рождении имеет определенное соотношение уровней активности желез внутренней секреции, которое сформировано записью в зиготе.

Классическим примером этого явления можно назвать фотосинтез, когда свет делает возможным процесс расщепления углекислого газа на кислород и углерод, который, в свою очередь, связывается в органические соединения. Здесь свет является примером

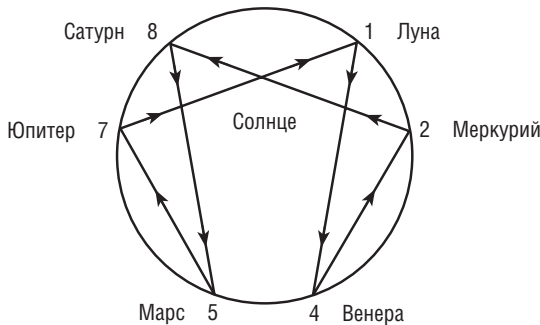
третьей силы, так как в его отсутствие реакция фотосинтеза невозможна, хотя все необходимые для реакции вещества присутствуют. То же самое происходит в отношениях между людьми.

Примером может служить достаточно частое явление — желание найти лучшую работу. Мы привыкли к старому месту работы, получаем гарантированный доход, но чувствуем, что достойны лучшего. Время от времени у нас возникает желание-импульс (первая сила) поменять работу. Это требует некоторых усилий, поэтому тело и привычки выступают силой сопротивления (второй силой) нашему желанию. Ничего не происходит. Мы встречаемся со старым другом, который рассказывает, что нашел прекрасную работу. Его рассказ вдохновляет нас (вдохновение становится третьей силой), и это делает возможным начать процесс поиска лучшей работы. Или третья сила может прийти другим путем. Например, ваш начальник неожиданно резко и несправедливо вас отчитал, и это становится последней каплей — решение принято, и вы ищете новую работу.

Вторая фигура, вписанная в круг э enneаграммы — это шестиугольник, образованный линиями последовательных соединений точки 1 с точкой 4, точки 4 — с точкой 2, 2 — с 8, 8 — с 5, 5 — с 7 и 7 — с 1. Таким образом формируется последовательность чисел 1, 4, 2, 8, 5, 7 и 1. Движение по линиям, соединяющим эти точки, отражает направление циркуляции солнечного света между планетами Солнечной системы, а также движение и преобразование энергии от одного человеческого типа к другому. Направление движения можно определить, воспользовавшись числом, получающимся от деления единицы на семь: $1/7 = 0,1428571428571\dots$ Именно эту циркуляцию мы и будем рассматривать во взаимоотношениях между психологическими типами людей.

ЦИРКУЛЯЦИЯ ТИПОВ

Как уже говорилось ранее, названия всех типов связаны с названиями небесных тел, видимых невооруженным глазом: Солнца, Луны, Меркурия, Венеры, Марса, Юпитера и Сатурна. Каждый тип занимает одну из точек шестиугольника на enneаграмме, за исключением типа Солнце, который расположен вне круга, на пересечении линий соединения типа Юпитер с типом Луна и типа Меркурий с типом Сатурн. Типу Луна соответствует позиция в точке номер 1. Далее, следуя по линиям шестиугольника, мы приходим к точке номер 4, которой соответствует тип Венера, затем к типу Меркурий в точке 2, типу Сатурн в точке 8, типу Марс в точке 5 и типу Юпитер в точке 7.



Каждый человек при рождении имеет определенное соотношение уровней активности желез внутренней секреции. Как мы говорили, это соотношение сформировано записью в зиготе. В том случае, если одна из желез будет максимально активной, проявления и внешность человека окажутся близки к характеристикам чистого типа, который обозначен точкой эннеграммы, где один из углов шестиугольника касается окружности. Однако чаще всего у человека более активны две (а иногда и три) эндокринные железы. В этом случае тип человека будет смешанным. На эннеграмме местоположение смешанного типа приходится на линию шестиугольника, соединяющую два планетарных типа. Таким образом, нам будут встречаться следующие пары комбинаций типов: Луна-Венера, Венера-Меркурий, Меркурий-Сатурн, Сатурн-Марс, Марс-Юпитер и Юпитер-Луна. Эти комбинации определены внутренней циркуляцией энергии по шестиугольнику эннеграммы. Поэтому других вариантов сочетания пар типов в природе быть не может. То есть такие типы, как, например, Юпитер-Меркурий, Марс-Луна, Марс-Венера и тому подобные в природе не встречаются.

В итоге мы получаем один тип вне линий шестиугольника (тип Солнце) и двенадцать планетарных типов, расположенных на этих линиях. Среди них шесть чистых и шесть смешанных. К чистым относятся типы Луна, Венера, Меркурий, Сатурн, Марс и Юпитер. К смешанным относятся типы Луна-Венера, Венера-Меркурий, Меркурий-Сатурн, Сатурн-Марс, Марс-Юпитер и Юпитер-Луна*.

Тип Солнце также может участвовать в формировании смешанных типов. И поскольку он находится вне линий или вне циркуляции типов, он может смешиваться с любым типом, что дает еще двенадцать вариантов. Шесть для чистых планетарных типов — Луна-Солнце, Венера-Солнце, Меркурий-Солнце, Сатурн-Солнце, Марс-Солнце и Юпитер-Солнце. И шесть для смешанных планетарных типов, что уже формирует тройные типы — Луна-Венера-Солнце, Венера-Меркурий-Солнце и так далее, до Юпитер-Луна-Солнце.

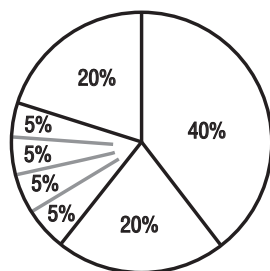
* Примеры того, как циркуляция энергии по эннеграмме влияет на изменение черт внешности, вы найдете в конце книги в приложении № 2.

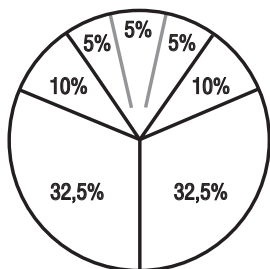
Люди типа Луна не любят смотреть другим в глаза. Они отводят свой взгляд в сторону или опускают глаза вниз. Взгляд у них немного пугливый, смущенный, немного виноватый. Ресницы короткие, редкие и светлые. Женщины лунного типа используют косметику так искусно, что она не бросается в глаза. Это связано с их способностью уделить внимание мелочам и прорисовывать каждую ресничку.

Психология людей смешанного типа сложна и непредсказуема. Она находится во власти заметных внутренних противоречий и частой смены настроения. Например, в человеке с типом Луна-Венера проявление своеволия, присущее лунному типу, сменяется венерианской уступчивостью, и наоборот. Поэтому в одних и тех же обстоятельствах такой человек иногда выглядит холодным и недоступным, а иногда — теплым и радушным. Все это может сбить начинающих исследователей с толку и ввести их в заблуждение. Поэтому изучение психологии типов тела следует начинать с наблюдений за представителями чистых типов.

При этом важно понимать, что у каждого здорового человека, к какому бы типу он ни относился, имеются все эндокринные железы. Поэтому можно сказать, что все мы содержим в себе процентную долю характеристик каждого типа.

Если бы человек представлял собой чистый тип, например, Луна, то предположительно 40% своего времени он проявлялся бы как Луна. То есть поджелудочная железа была бы у него самой активной эндокринной железой, и в его крови преобладали бы гормоны инсулин, грелин, глюкагон и соматостатин. Кроме того, такой человек примерно на 20% проявлялся бы как тип Юпитер и на 20% — как Венера, так как на эннеграмме эти два типа находятся до и после типа Луна. По 5% приходилось бы на проявление каждого из оставшихся четырех чистых типов: Меркурий, Сатурн, Марс и Солнце. Поэтому у лунного типа иногда можно наблюдать проявления юпитерианской щедрости, вызванной всплеском гормонов задней доли гипофиза — окситоцин и вазопрессин, а иногда — появления венерианской вялости, вызываемой всплеском паратгормона, вырабатываемого паразитовидной железой.





Смешанный тип, например, Луна-Солнце, будет проявляться приблизительно на 32,5% времени как тип Луна и на 32,5% — как тип Солнце. По 10% придется на проявления типов Юпитер и Венера. А на проявления типов Меркурий, Сатурн и Марс останется по 5% времени. В этом случае определить тип человека будет сложнее, чем чистый тип Луна, поскольку влияние Солнца внесет значитель-

ную часть позитивного восприятия, которые мы можем наблюдать также у юпитерианского и венерианского позитивных типов.

Даже самому человеку с типом Луна-Солнце длительное время может быть трудно определить, является ли он типом Луна-Солнце, Юпитер-Солнце или же Венера-Солнце.

Учитывая наличие смешанных типов, мы имеем довольно большое количество вариантов, что и обуславливает все то разнообразие психологических и физических характеристик людей, с которыми мы сталкиваемся в жизни.

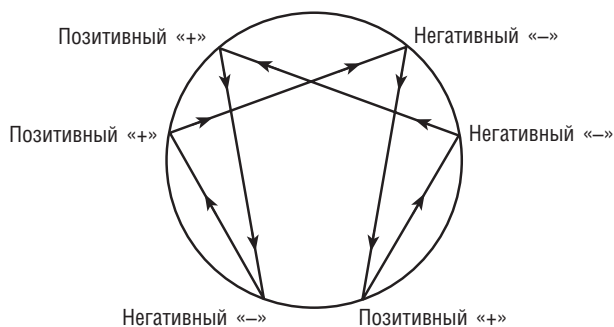
ПОЗИТИВНЫЕ И НЕГАТИВНЫЕ ТИПЫ

Циркуляция энергии между типами, проходящая по линиям шестиугольника, определяет не только перемены во внешности человека, но также и изменения в способе восприятия, мышления и отношения к жизни, которые можно охарактеризовать как позитивные или негативные. Способ восприятия определяет основную характеристику каждого типа. Подобно электрическому заряду, каждый психологический тип является либо позитивным типом, либо негативным. Позитивные типы имеют оптимистический взгляд на вещи. Они конструктивны в своих решениях и уверены, что в любой ситуации есть свои положительные стороны. Они жизнерадостны и настолько оптимистичны, что часто испытывают прилив сил от одной только мысли о «лучшем завтра» и всех тех возможностях, которые вместе с этим могут прийти. Размышляя о будущем, они думают об удачном стечении обстоятельств и успехе. В общем, они видят стакан с водой, наполненный до половины, как наполовину полный.

Негативные же типы, наоборот, настроены скептически. Они думают, что со временем все вокруг становится только хуже. Размышляя о будущих проектах, они видят и выискивают всевозможные препоны и препятствия, которые могут возникнуть. Они обращают внимание других на трудности и неудачи и, глядя на стакан с водой, наполненный до половины, видят его как наполовину пустой.

На эннеаграмме позитивные типы чередуются с негативными. Вместе позитивные и негативные типы создают естественную полноту человеческого восприятия, борьбу взглядов и, в конечном итоге, плодотворное сотрудничество.

Вместе позитивные и негативные типы создают естественную полноту человеческого восприятия, борьбу взглядов и, в конечном итоге, плодотворное сотрудничество.



Луна является негативным типом. Следуя далее по линиям шестиугольника эннеаграммы, мы приходим к Венере — позитивному психологическому типу, далее к Меркурию. Он — негативный тип. Следующий за ним тип Сатурн — позитивный. Марс — негативный, Юпитер — позитивный. Тип Солнце, что находится вне линий шестиугольника, является позитивным типом. Таким образом, мы получаем четыре позитивных и три негативных типа.

АКТИВНЫЕ И ПАССИВНЫЕ ТИПЫ

Кроме позитивности и негативности типов существуют две другие важные характеристики, а именно пассивность и активность. Эти качества тоже чередуются от типа к типу, однако их

чередование идет не по линиям шестиугольника, а по окружности эннеграммы, что соответствует внешней циркуляции энергии типов в обществе. Луна — это пассивный тип, Меркурий — активный, Венера — пассивный, Марс — активный, Юпитер — пассивный, Сатурн — активный.

Было бы ошибкой считать активные типы деятельными, а пассивные — ленивыми. Каждый тип имеет свой собственный способ лениться и быть деятельным.

Тип Солнце является активным типом.

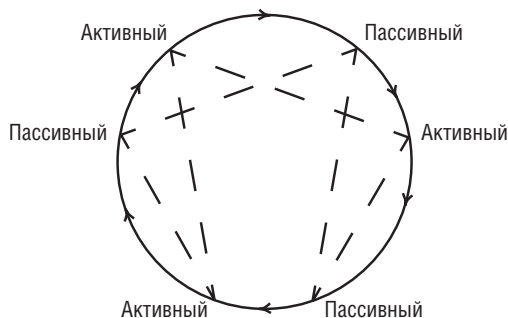
Активный тип воспринимает окружающий его мир как среду, на которую он может (и часто должен) воздействовать — строить новое или разрушать старое. Пассивный тип видит мир как то, что оказывает влияние на его жизнь помимо его

воли, и он либо сдается и содействует этому влиянию, либо так или иначе пытается ему сопротивляться или хотя бы игнорировать его.

В жизни активные типы обычно оказываются теми, кто начинает новые дела и запускает процессы. Пассивные типы часто становятся теми, кто продолжает, теми, кто оказывает поддержку процессам, начатым активными типами, и часто именно пассивные типы вносят тот незаменимый вклад, без которого начинание активного типа потерпело бы неудачу.

Сопротивление пассивного типа обычно не выходит за рамки противодействия конкретному процессу, сопротивление активного типа обычно выражается в том, что он пытается заменить один процесс другим, начинателем которого может стать сам.

Вместе с тем было бы ошибкой считать активные типы деятельными, а пассивные — ленивыми. Каждый тип имеет свой собственный способ лениться и быть деятельным.

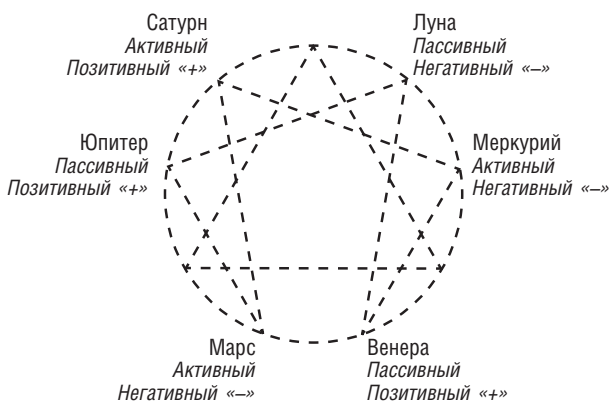


Современное общество, ориентированное на активный и продуктивный образ жизни, строит идеал современного человека на активном и, как правило, позитивном типе, хотя в другое время и в других социальных условиях идеальный тип может быть другим. Но, конечно же, все типы одинаково нужны, и только в совместной работе они смогут достигать настоящего значимых результатов.

СОЧЕТАНИЕ ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК

Набор основных качеств (позитивность и негативность, активность и пассивность) дает нам четыре сочетания, или комбинации, психологических типов: активно-позитивные, активно-негативные, пассивно-позитивные и пассивно-негативные типы. Луна является единственным пассивно-негативным типом.

Люди типа Луна — одиночки. Они в равной степени не любят, когда другие предлагают им свою помощь или когда их самих просят помочь. Такие люди редко бывают довольными чем-либо, но вместе с этим они ничего не хотят менять. Жалобы, сомнения и пассивное безучастие — вот их обычный ответ на призывы к переменам. Чаще всего людям типа Луна не хватает энергии для качественных изменений, так как они тратят и без того ограниченные природой силы на сопротивление и протест.



В отличие от них, активно-позитивные типы, каковыми являются типы Сатурн и Солнце, полны планов, проектов и энтузиазма. Они способны учредить несколько организаций, фондов и предприятий. Они охотно подбадривают других и легко находят поддержку и помощь с их стороны.

Каждый психологический тип относится к одной из комбинаций типов: активно-позитивные, активно-негативные, пассивно-позитивные и пассивно-негативные типы.

Венера и Юпитер являются пассивно-позитивными типами. Они добродушны, щедры и готовы оказать другим свою посильную помощь. Люди типа Венера — хорошие слушатели, а люди типа Юпитер — хорошие рассказчики, что делает как тех, так и других желанными гостями в любой компании друзей. Пассивность делает их склонными к медлительности и неорганизованности. По характеру проявлений противоположностями Венеры и Юпитера являются два активно-негативных типа — Марс и Меркурий. Оба эти типа — непоседы. Они активно развивают дела и проекты, при этом часто меняя, переделывая или же перестраивая что-либо по ходу дела. Они склонны обращать внимание на «недостатки» и стремятся их немедленно устранить. При этом их подход совершенно различен: там, где тип Меркурий использует хитрость и смекалку, тип Марс берет силовым напором и прямолинейностью.

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТИПОВ

Циркуляция энергии между типами, приведенная в энеаграмме, отражает природный магнетизм каждого типа и определяет ту силу, с которой он будет притягиваться к одним и отталкиваться от других типов, когда те окажутся в непосредственной близости от него. Особенности магнетизма таковы, что отрицательно заряженные частицы притягиваются к позитивно заряженным и отталкиваются от себе подобных. В этом кроется причина естественных симпатий и антипатий, которые существуют между определенными психологическими типами.

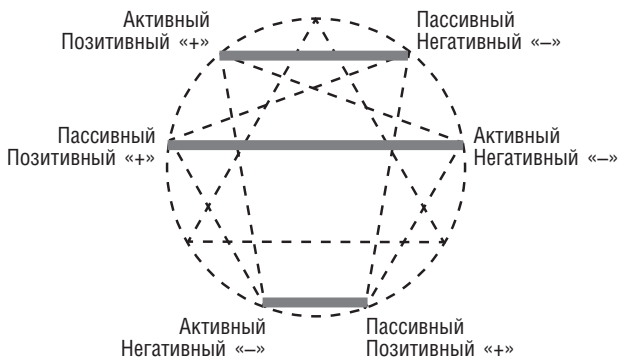
Позитивные типы притягиваются к негативным, а активные к пассивным.

Если мы посмотрим на их расположение на энеаграмме, то увидим, что максимальным притяжением обладают типы, находящиеся друг против друга, по правую и левую сторону энеаграммы. Их взгляды на жизнь и способы самовыражения диаметрально противоположны. Это создает особую остроту, взаимный интерес и влечение друг к другу. По-отечески заботливый Сатурн (активно-позитивный тип) и по-детски капризная Луна (пассивно-негативный тип) дополняют друг друга. Эрудиция пассивно-позитивного Юпитера и остроумие активно-негативного Меркурия взаимно обогащают друг друга, а страсть активно-негативного Марса и чувственность пассивно-позитивной Венеры взаимно уравнивают друг друга, рождая в каждом из этих двух типов ощущение равновесия и полноты.

Как известно, одноименно заряженные полюса двух магнитов отталкиваются друг от друга при приближении и не могут находиться слишком близко. Подобным образом ощущает себя негативный тип в компании другого негативного типа. Позитивным типам тоже неуютно в компании друг друга, но сила их взаимного отталкивания и неприязни друг к другу будет не так сильна, как у негативных типов.

В соответствии с полярностью (позитивностью и негативностью) максимальное отталкивание испытывают между собой два пассивно-позитивных типа (Венера и Юпитер) и два

Большая часть конфликтных ситуаций, с которыми мы сталкиваемся в жизни, определяется личностью, а не типом человека.



активно-негативных типа (Меркурий и Марс). Пассивность и позитивность Венеры и Юпитера проявляются по-разному, но схожи по сути. Им подчас неинтересно друг с другом по причине одинаковой полярности их энергий.

Вторая пара типов представляет собой самое взрывоопасное сочетание. Энергия Марса и Меркурия схожа по заряду (отрицательная), но способ ее проявления диаметрально противоположен. Там, где Марс хочет пойти самым коротким путем, Меркурий движется в обход. Там, где Марс предлагает разломать нечто, Меркурий желает разобрать это на составные части. Будучи к тому же активными типами, и тот, и другой чувствуют ярко выраженное соперничество и частенько сталкиваются лбами. Если Марс и Меркурий вынуждены находиться друг с другом в одном помещении долгое время, то их внутреннее напряжение может накопиться и породить внешнее отталкивание. Если уровень сознания людей будет низким, то это напряжение выразится словесным или физическим противостоянием, вплоть до насилия.

Вместе с тем большая часть конфликтных ситуаций, с которыми мы сталкиваемся в жизни, определяется *личностью*, а не типом человека (подробнее о сущности и личности мы поговорим в шестнадцатой главе). Сложные комбинации типов могут оказать свое влияние на зреющий конфликт, но все-таки обычно мы должны «благодарить» *личность* за желание развязать конфликт или за нежелание прийти к компромиссу.

РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННИХ КАЧЕСТВ И СИЛЬНЫХ СТОРОН

Каждый психологический тип обладает сильными сторонами и имеет свои ограничения. Последние являются неотъемлемым признаком типа, и бороться с ними подобно попыткам изменить цвет своих волос на голове. Сколько их ни крась в желаемый цвет, они продолжают расти такого цвета, с каким человек родился. Побороть ограничения нельзя, но можно развить в себе новые качества, на фоне которых границы возможного изменятся и перестанут быть источником недовольства своей природой. В таком случае возникает вопрос: какие качества надо развивать

каждому типу? Ответ на этот вопрос отражен в логике циркуляции энергии между типами в энеаграмме. Каждый психологический тип должен взглянуть на сильные стороны того типа, которому он предшествует по ходу движения по линиям шестиугольника. Например, тип Луна может вдруг осознать, что его отчужденность, эмоциональный холод и неразговорчивость являются качествами, которые лишают его многих возможностей и жизненных радостей.

Если он посмотрит на тип Венера, то увидит в нем принятие, отзывчивость и открытость. Развив в себе эти качества, тип Луна переместит фокус своего восприятия в позитивную область и будет способен легко общаться с другими людьми. Неорганизованность типа Венеры и его тенденция помогать другим в ущерб себе могут быть компенсированы способностями Меркурия учитывать свои интересы и достигать поставленных целей.

В следующих главах мы подробно рассмотрим каждый психологический тип (Луна, Венера, Меркурий, Сатурн, Марс, Юпитер и Солнце) и каждую парную комбинацию типов (Луна-Венера, Венера-Меркурий, Меркурий-Сатурн, Сатурн-Марс, Марс-Юпитер и Юпитер-Луна). Мы узнаем, как они выглядят, каковы черты и особенности их характера, и вместе с этим увидим, какие сильные стороны необходимо развивать в себе каждому типу.

Побороть ограничения нельзя, но можно развить в себе новые качества, на фоне которых границы возможного изменятся и перестанут быть источником недовольства своей природой.
