

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие Энди Эндрюса</i> .....	5
<i>От автора</i> .....	9
<b>Часть I. ПРАВИЛЬНЫЙ НАСТРОЙ</b> .....	11
1. 20 000 дней — это много или мало? .....	15
2. 5/5/55 .....	21
3. Малоизвестная история жизни Уильяма Бордена ....	29
4. Каждый день может стать последним .....	35
5. Чтобы понять, как нужно жить, надо научиться умирать .....	43
6. Состояние воодушевления .....	49
7. Начните с десерта .....	53
<b>Часть II. КАЖДАЯ МИНУТА ДОРОГА</b> .....	55
8. Мотивация — это миф .....	59
9. Есть только два варианта .....	63
10. Настоящее испытание .....	69
11. С чего начать новый день .....	75
12. Делайте то, что можете .....	79
13. Как перестать бояться отказа.....	83
14. Круги на воде.....	89
<b>Часть III. СЕГОДНЯ НАЧИНАЕТСЯ НОВАЯ         ЖИЗНЬ</b> .....	91
15. Три шага к новой жизни .....	95
16. Семь волшебных вопросов.....	101
17. Руководство к действию .....	105
18. Заключительное слово .....	111
Заключительная цитата .....	115
<i>Выражение благодарности</i> .....	119
<i>Что говорят читатели об этой книге</i> .....	121

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Энди Эндрюса*

МЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ, КОГДА МНЕ БЫЛО ЧЕТЫРНАДЦАТЬ. Это было на летних каникулах; осенью я должен был пойти в девятый класс. Вместе с другими мальчишками меня на неделю отправили в летний церковный лагерь. Нашим вожатым был первокурсник Роберт Смит. Для меня он стал лучшим советником и другом на всю жизнь!

Когда я заканчивал колледж, мы решили работать вместе: я стану писателем, а Роберт — моим агентом. Если честно, это я его уговорил. В то время Роберт абсолютно ничего не знал ни об организации выступлений, ни об издательском деле, ни о звукозаписи. Тем не менее он обладал бесценными качествами, которые невозможно заменить никакими практическими знаниями.

Во-первых, главным желанием и целью жизни Роберта было следовать за Богом.

Во-вторых, его самодисциплине мог позавидовать любой.

В-третьих, он очень жизнерадостный человек, способный заражать оптимизмом всех окружающих.

В-четвертых, Роберт всегда принимается за работу с воодушевлением и стремится выполнить ее как можно лучше.

В-пятых, окружающие его просто обожают.

Роберт обладает удивительным талантом моментально устанавливать крепкие дружеские отношения. Это качество просто незаменимо для успешного ведения бизнеса!

Представьте себе, что каждый новый знакомый стремится вам помочь, а люди из разных уголков мира ежедневно желают вам добра и молятся за успех ваших начинаний.

Больше всего меня удивляет не то, что Роберт отклонил предложения о сотрудничестве от самых крупных агентств Нью-Йорка и Лос-Анджелеса, и даже не безупречная репутация, которую он заслужил во время работы со своим первым клиентом, то есть со мной. Самое удивительное, что уже более тридцати лет Роберт с готовностью берется за самые сложные и даже провальные проекты и доводит их до триумфального успеха.

Но для вас самым удивительным будет совсем не это. Главный секрет, который я вам сейчас поведаю и который непременно вызовет ваше восхищение и изумление, заключается в том, что...

Вы готовы?

Итак, самый главный секрет заключается в том, что эта книга правдиво и подробно рассказывает о жизни Роберта и о том, как он достиг успеха. Все рекомендации максимально ясны и просты в исполнении. Заявляю с полной уверенностью: эта книга кардинальным образом изменит вашу жизнь.

Но только если вы сами этого захотите!

Нужно отметить, что Роберт в своей жизни достиг многого. Но его достижения измеряются не тем, что он сделал, а тем, каким человеком он стал. Роберт продолжает совершенствоваться, он постоянно настроен на успех. Образ мышления определяет поведение, а поведение определяет поступки, которые создают репутацию. Репутация Роберта безупречна. Это могут подтвердить

люди из самых разных стран, которые имели счастье с ним сотрудничать.

Эта книга — фундамент для всех ваших будущих успехов и достижений. В ней изложены те мысли, установки и приемы, которыми Роберт Смит с успехом руководствуется уже тридцать пять лет.

Поэтому скорее приступайте к чтению. Будьте вдумчивы и внимательны. Помечайте самые ценные мысли. Книга, которую вы держите в руках, содержит невероятно важную информацию!

Энди Эндрюс, автор бестселлеров  
«Как убить 11 миллионов человек?»  
(«How Do You Kill 11 Million People?»),  
«Проницательный»,  
«Подарок путешественника во времени,  
или Семь установок на успех»

## ОТ АВТОРА

ЭТА КНИГА НЕБОЛЬШАЯ ПО ОБЪЕМУ, ЧТОБЫ ВЫ МОГЛИ быстро ее прочитать.

«Зачем так спешить?» — спросите вы.

Затем, что сегодняшней день может стать для вас последним.

Затем, что жизнь слишком коротка.

Затем, что я хочу как можно скорее донести до вас главную мысль.

Затем, что час, потраченный на чтение, — это очень и очень много.

Вас ждут важные дела, великие свершения, знаменательные даты. Вам предстоит изменить жизнь многих людей.

Поэтому читайте эту книгу внимательно и вдумчиво. Не откладывайте на потом. Будьте готовы к тому, что она изменит вашу жизнь.

Это не та книга, которую читают от нечего делать, чтобы убить время. Она научит вас ценить каждый день, час, минуту и секунду, пока не придет конец, а вместе с ним и осознание того, что вы прожили жизнь не зря, что вы отдавали себя без остатка, любили и радовались в полную силу.

Через сто лет в живых не останется ни одного человека из тех, кто читает сейчас эти строки. На смену нам придут новые поколения.

Что потомки вспомнят о вас через сто лет?  
Какую память о себе вы оставите?  
Хотите узнать?  
Тогда начнем.