

ЛЮБОВЬ

Истинная любовь
никогда не может причинить страдания
ни тому, кто любит, ни тому, кого любят.

Вивекананда

Вы разговариваете с человеком и чувствуете, что уносите выше и выше в сладостную бездну. Уже пропал мир вокруг вас, и только ваши чувства и переживания несут вас в совершенно иной мир — мир, созданный вами и для вас. Имя этому миру — ЛЮБОВЬ.

ЦЕННОСТЬ ЛЮБВИ

Главный недостаток страсти и влюбленности состоит в том, что эти чувства являются кратковременными. Страсть проходит сразу же после ее удовлетворения, а влюбленность быстро приедается при попытке сделать это чувство постоянным. Причина этого состоит в том, что сам человек в этих чувствах играет роль потребителя. Он просто пользуется тем, что предлагает ему жизнь.

В отличие от этих чувств, любовь гораздо более сильна и продолжительна. При правильном подходе к любви человек может любить всю жизнь, постоянно переживая прекрасные чувства.

Ошибки в страсти и влюбленности могут привести к очень неприятным переживаниям, но ошибки в любви никогда таких переживаний не доставят. Истинная любовь

или дает высокое наслаждение, или просто растворяется легкой дымкой, если человек ведет себя неправильно, но страданий любовь не приносит.

Любовь требует от человека определенных духовных усилий, но позволяет пережить самые тонкие оттенки переживаний и дарит радость жизни в повседневном общении с любимым. Только она может превращать в золото и драгоценные камни все, к чему прикоснется. Поэтому любовь стоит того, чтобы вложить в нее всю душу!

Единственный способ пережить любовь состоит в духовном развитии. Однако даже многие развитые люди, не говоря уже о дикарях и обывателях, не хотят духовного труда, всячески избегают его. Главным самооправданием для такого поведения они считают свой сложившийся характер: «Такой уж я уродился, и менять себя не буду». Однако тем самым они лишают себя самых ярких и сильных чувств. Поэтому настоящая любовь так редка. И многие люди даже и не могут себе представить, что на свете существует такое приятное и глубокое чувство.

Если спортсмен хочет испытать радость победы над достойным противником, то он должен весьма серьезно потрудиться. Так же и в любви. Сильные чувства вы получите только в том случае, если приложите значительные усилия.

ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ

Каждый человек, становясь личностью, начинает ощущать, что он получает от жизни очень большое количество чувств и переживаний. Эти чувства — неотъемлемая часть его самого. Это его видение жизни, его собственное мировосприятие. Все это складывается в картину его собственного мира, в котором он полноправный хозяин.

В его внутреннем духовном мире, где целый год светит солнце, все могут быть радостны и веселы и дружить

друг с другом. Там могут быть прекрасные здания и величественные водопады, таинственные уголки и великолепные пейзажи. В своем внутреннем мире человек является единственным хозяином. Однако насколько бы этот мир ни был хорош, у него один недостаток — человек одинок в нем. Что с того, что он хозяин в этом мире? Он один, и поделиться своей радостью ему не с кем.

Для того чтобы поделиться своей радостью, ему нужен спутник, но спутник не в обыденной жизни, а именно в том, духовном, мире. Ему нужен человек, с которым он может объединить два духовных мира в один и наслаждаться совершенством этих миров.

Чувство любви возникает из противоречия между вашей слабостью в управлении внешним миром и вашей безграничной властью в том мире, который вы строите с любимым человеком.

Для того чтобы просто поддерживать приятельские отношения с человеком, не нужно прилагать никаких усилий. Но в результате эти отношения остаются поверхностными. Для того чтобы сделать эти отношения духовными и ощутить любовь, нужно время и душевные усилия. Любовь возникает медленно и постепенно.

ПОЯВЛЕНИЕ ЛЮБВИ

Начало любви — это всегда обмен чувствами с человеком. Вы разговариваете с ним и замечаете, что его чувства становятся вашими. Вы вместе с ним радуетесь и огорчаетесь, переживаете случившиеся события. Вам становятся дороги его переживания. В то же время вы чувствуете, что когда вы делитесь своими переживаниями, то как бы испытываете их заново и гораздо более ярко. Вы находите сочувствие. Однако все это пока еще не любовь, это только предчувствие любви.

Любовь может появиться в тот момент, когда при общении с дорогим для вас человеком в голову придут неприятные мысли или чувства.

В этот момент у вас появляется выбор: или поделиться и этими переживаниями тоже и тем самым усилить их, или сделать душевное усилие и убрать эти недостойные переживания.

Если вы сделаете усилие и справитесь с недостойными мыслями, то тем самым вы станете любящим человеком, то есть тем, кто ради любимого готов бороться с гадостью в своей душе и дарить только светлые чувства. Если то же самое сделает ваш партнер, то ваша любовь стала взаимной.

Минимальный элемент любви состоит в изменении вашего плохого чувства на хорошее и обмене этим хорошим чувством с любимым человеком.

Тем самым в ваших отношениях будет сохраняться только хорошее. Ваши отношения будут напоминать чудесный сад, в котором вы сажаете цветы прекрасных чувств.

Но что делать, если постоянным источником неприятных чувств является какая-либо черта вашего характера, например раздражительность или жадность. Тогда для того, чтобы сохранить любовь, вы должны избавиться от этого недостатка, изменить себя. Напомним, что чувство любви возникает из противоречия между вашей слабостью в реальном мире и вашей безграничной властью во внутреннем духовном мире. Поэтому **чем сильнее вы переделяете себя, тем сильнее ваша любовь и тем ярче ваши чувства.**

Тот же эффект возникает в случае, если вы попали в очень трудную ситуацию. Чем более трудна для вас внешняя ситуация, тем ярче вы чувствуете свою силу в вашей любви.

В обоих случаях любовь становится сильнее и доставляет вам приятные переживания. Несмотря на проблемы, вы остаетесь счастливым человеком, и чем серьезнее у вас

проблемы, тем вы счастливее. Такое ценное чувство стоит того, чтобы над ним поработать!

Главным качеством любящего человека является его готовность изменить себя ради более близких духовных отношений. Если два человека это поняли и готовы на такой шаг, то они нашли любовь — самое яркое и сильное человеческое чувство.

Стоит один раз по-настоящему испытать любовь, и это чувство останется с вами надолго. Жизнь обеспечивает вам достаточно поводов для того, чтобы расстраиваться, однако для любящего человека каждый из этих поводов становится поводом почувствовать свою любовь — в этом и проявляется сила этого чувства.

Если во всех неудачах и житейских передрыгах вы знаете, что вы ценны сами по себе, независимо от того, какой пост занимаете или сколько денег имеете. Если вы знаете, что есть человек, который всегда верит вам и поддержит вас в любом начинании. Если вас несправедливо ругают и хочется выть от обиды, но вы знаете, что есть тот, кто вас полностью понимает. Если в случае тяжелой болезни, раны или увечья вы знаете, что вас не бросят и любят несмотря ни на что, то в этом случае нет такой силы, которая бы справилась с вами в этом мире!

Есть только одна ошибка, которая способна моментально убить любовь, и мы сейчас рассмотрим, как ее избежать.

МЕХАНИЗМ ЛЮБВИ

Любовь очень легко разрушить, если вы ясно не представляете себе, как это чувство делает вас счастливым, или, другими словами, как работает механизм любви. Разберем его детально.

Ваше повседневное мышление можно представить в виде бесконечного потока машин. Каждая машина — это

мысль. Некоторые машины выезжают из вашего собственного гаража — это ваши мысли. Некоторые приезжают извне — это то, что вы видите, слышите или читаете. Эти машины (как и мысли) могут быть очень грязными. Причем настолько грязными, что когда машина проехала, она оставила грязь на дороге. Даже если теперь проедет чистая машина, она только развезет грязь.

Если вам сказали какую-нибудь гадость, то у вас в душе остается очень неприятный осадок, и дальше, даже если все хорошо, вы все равно чувствуете себя не в своей тарелке.

В обычной жизни этот поток машин катится непрерывно. Вы не можете ни остановить его, ни сделать все машины чистыми. Вокруг масса людей с грязными мыслями и эмоциями, и они постоянно пачкают этими мыслями и чувствами все вокруг себя.

Так вот, для решения этой проблемы нужно, чтобы после каждой грязной машины ехала не просто чистая, а поливальная машина, которая своими мощными струями воды будет сразу же смывать всю грязь. Это означает, что у вас должен быть постоянный источник сильных положительных чувств, с помощью которого вы полностью смоете с вашей души любые грязные мысли.

А где взять такой источник? А это как раз мысли о вашем любимом человеке!

После любой мелкой и пакостной мыслишки вы должны сразу вспомнить о том, как вас любят, какие у вас чудесные отношения, какие прекрасные цветы растут в вашем саду. Если ваша любовь действительно сильна, то от таких мыслей вы испытаете мощный освежающий поток чистых чувств.

Теперь понятно, как просто разрушить любовь. Если вы хотя бы немного начнете критиковать вашего любимого или тем более срывать злость на нем, то вместо чистой и родниковой воды вы моментально получите зловонную жижу, которая зальет всю вашу душу.

То есть те неприятные чувства, которые вы адресуете любимому, моментально вернутся к вам многократно усиленными. Несколько таких ссор, и ваши отношения будут полностью загаженными. Именно из этого следует, что любовь может быть только взаимной.

Если душу будет раскрывать только один человек, то второму гораздо проще в любой размолвке моментально залить первому всю душу грязью.

ЧУДО ЛЮБВИ

Появление любви можно сравнить с тем чувством, когда в пасмурный день из-за туч неожиданно выглядывает солнце. Только что все было серо и уныло, и вдруг — хотя вокруг ничего не изменилось — все заиграло яркими красками, и на душе стало светлее. Так же и любовь. Ваш любимый — это солнце, которое наполняет самую обычную повседневную жизнь светом и радостью.

Чудо любви состоит в том, что даже самые незначительные мелочи начинают дарить радость. Причина проста: чувство, которое испытывают одновременно двое, усиливается по принципу резонанса.

Вернемся к нашим поливальным машинам. Вы сказали одну хорошую приятную вещь. Ваш любимый подхватил ее. Уже едут две поливальные машины. Вы говорите хорошее еще и еще раз. И вот уже в саду ваших отношений сплошные фонтаны.

И так же, как качели может раскачать даже маленький ребенок, так и любая мелочь в отношениях любящих может быть доведена до совершенного восторга. Главное только — поддерживать чувство и делиться им с партнером, добавляя к нему любовь — и тогда она вернется к вам с еще большей порцией любви. И так до тех пор, пока вы оба не будете в восторге от ваших чудесных отношений.

ПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Надо помнить, что отныне вы вместе со своим любимым будете источником только хорошего. Вы изучите потребности друг друга, явные и тайные, включая те, о которых вы никогда и не догадывались, и удовлетворите их.

Вы постройте мир, в котором все будет совершенно, в котором все будет создано только для вас двоих и служить вашим желаниям. Вы сами исчезнете, растворитесь в этом мире. Этот мир — ваш, он построен для вашей любви. Здесь есть все, что вы любите, и нет ничего, что вам не нравится.

Здесь растут прекрасные цветы и бьют чудесные фонтаны.

Вы даже не можете помыслить о том, чтобы что-то здесь опоганить плохим словом или плохим чувством. Наоборот, каждое ваше плохое чувство здесь пропадает, и вы можете жить в этом мире так, как вам нравится.

Для того чтобы вы легко могли обмениваться чувствами, вы должны создавать для себя особый язык общения. Язык, слова которого обозначают определенные чувства, пережитые вместе со своим любимым. Свой язык общения позволит любой разговор сделать приятным и душевным, даже если он будет касаться только того, кому сейчас мыть посуду.

СХОДНЫЕ ЧУВСТВА

Следует отличать любовь от сходных, но более слабых чувств. Эти чувства тоже замечательные, но их сила гораздо меньше, чем сила любви.

Эти сходные чувства следующие:

- жалость;
- нежность;
- заботливость.

Люди, которые не испытывали настоящей любви, часто путают эти чувства. Более того, в психологической лите-

ратуре часто прямо заявляется, что вот именно это и есть любовь. Даже повторяется выражение: «Жалеет, значит — любит». Жалость, нежность и заботливость никакого отношения к любви не имеют и иметь не могут.

Главное отличие этих чувств от любви состоит в их односторонности. Это значит, что когда вы их испытываете к партнеру, то это не предполагает ответного чувства. В результате не происходит взаимного общения и обогащения чувствами.

Жалость

Жалость — это чувство, возникающее от противоречия между слабостью человека и жестокостью того мира, в котором он живет. Оно появляется, если объект жалости попадает в тяжелую ситуацию. Чувство жалости вызывает желание защитить и успокоить.

Нежность

Нежность — это желание подарить ласку, погладить. Возникает, если объект нежности симпатичен и пушист.

Заботливость

Заботливость — это желание помочь, доставить приятные чувства. Возникает, если объект заботливости неухожен, голоден, устал.

Все эти чувства, безусловно, замечательны, однако надо помнить, что их можно испытывать и к котенку, и к попугайчику, и к любой козявке. Эти чувства односторонни.

Любовь же, напротив, предполагает взаимное проникновение чувств и взаимное их усиление. Ваши души входят в резонанс. Мелодия ваших чувств в этом случае исполняется на два голоса и приносит самые удивительные и тонкие переживания.

Также важно отличать любовь от партнерских, но не любовных отношений, таких как:

- взаимопомощь;
- взаимовыручка;
- дружба.

Взаимопомощь

Взаимопомощь предполагает, что партнеры готовы помочь даже в той ситуации, когда не обязаны это делать. Но, в отличие от любви, взаимопомощь основана не на чувствах, а на логических умозаключениях: «Вместе выполнить работу проще. Если я помогу сегодня, то мне помогут завтра».

Взаимовыручка

Взаимовыручка предполагает ценность вашего партнера. Без него ваше положение станет гораздо более тяжелым. Поэтому «сам погибай, а товарища выручай». Но, в отличие от любви, взаимовыручка диктуется обстоятельствами. Если трудная ситуация прошла, то и взаимовыручка не имеет большой ценности.

Дружба

Дружба близка любви тем, что друзья получают удовольствие от встреч и общения. Однако есть одно очень важное отличие: дружба всегда направлена на внешние объекты. Друзья вместе играют в футбол, в куклы, ходят в кино, на рыбалку. Обсуждают погоду, политику, цены и здоровье. Все это делается гораздо веселее, когда выполняется в дружной компании. Но...

Но если убрать все внешние факторы, то друзьям будет скучно. А любящим нет. Они наслаждаются внутренним миром любимого, поэтому их радость и счастье всегда с ними, независимо от наличия футбола, пива, новой шляпки и хорошей сплетни.

ОПАСНОСТИ ЛЮБВИ

Опасность в любви только одна — вы можете потерять ее. Наиболее простой способ потерять любовь — это не уступать в каком-либо конфликте. Пытаясь отстоять свою точку зрения, вы легко можете склониться к мысли, что стремление настоять на своем гораздо важнее ваших отношений.

Любовь — это сад, который растят двое. Если оба в нем сажают цветы, то скоро у них будет место, где они будут счастливы. Если хотя бы один цветы топчет, то сада не будет для обоих.

Дело в том, что вы можете быть правы, а ваш партнер полностью заблуждаться, но утверждение вашей правоты — это совершенно ничтожная вещь по сравнению с вашими чувствами. Поэтому вы должны, в первую очередь, заботиться о ваших отношениях, а потом уже о второстепенных деталях.

Хорошая новость заключается в том, что кроме этого любовь нельзя убить ничем. Ни от каких внешних факторов любовь не зависит, и только вы решаете, будет у вас любовь или нет.



Самое важное о любви

1. Любовь — это общение душ.
2. Чувство любви возникает из противоречия между вашей слабостью в управлении внешним миром и вашей безграничной властью в том мире, который вы строите с любимым человеком.
3. Любовь — это сад, который растят двое. Если оба в нем сажают цветы, то скоро у них будет место, где они будут счастливы. Если хотя бы один цветы топчет, то сада не будет для обоих.

ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ

Теперь, когда вы знаете, как возникают и пропадают любовные чувства, рассмотрим, как правильно достигать их.

Разумный человек должен стремиться заполнять свою жизнь не просто красивыми и приятными чувствами, а такими, которые не будут пропадать из-за малейших житейских неурядиц.

Чтобы приятное чувство было долговременным и стойким, оно должно иметь надежный фундамент.

В основе всех серьезных положительных чувств лежит самоуважение.

Как это ни странно, большинство любовных проблем возникает не из-за отношений с партнером, а из-за элементарного неуважения к себе. Как только человек забывает о себе, его жизнь становится непрерывным потоком все возрастающих проблем.

Например, девушка считает себя непривлекательной, а к ней вдруг вспыхнул страстью парень и начал ухаживать. Что произойдет дальше, если у нее мало самоуважения?

Через некоторое время девушка привыкнет к знакам внимания и будет бояться это внимание потерять. Еще через некоторое время свой страх она истолкует как любовь. В результате, она будет поддаваться уговорам парня на близость, хотя ей этого совсем не хочется. И, наконец, даст уговорить себя из опасения, что он ее бросит. Мало того, что она получит очень мало удовольствия от близости, но после этого парень потеряет к ней всякий интерес (так как он удовлетворил свою страсть), то есть случится именно то, чего она так боялась!

В итоге она попадет в следующую ситуацию:

- Она получит подтверждение своей непривлекательности.
- Она будет считать себя непристойной женщиной.
- Она будет считать себя брошенной.

То есть низкое самоуважение приведет ее к роковым ошибкам в отношениях с людьми и к сильнейшим душевным страданиям.

ВЫ — ЭТО ВЫ, И ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНО!

Поэтому если вы твердо решили испытать счастье, то, прежде всего, сядьте и подумайте над следующим.

До вас существовали миллиарды людей, и после вас тоже будут существовать миллиарды, но такого, как **ВЫ**, не было и **НИКОГДА НЕ БУДЕТ!** Судьбе было угодно, чтобы появились именно вы. Именно с вашим телом, с вашими способностями, с вашими желаниями.

ВЫ УНИКАЛЬНЫ!

Ваши чувства — это самое главное в вашей жизни. Если вы будете испытывать приятные чувства, то станете маленьким источником счастья для окружающих людей. Если вы будете несчастны, то ваши черные мысли будут портить жизнь всем вокруг.

Поэтому когда вы просыпаетесь, то первое, о чем вы должны подумать, — о том, что наступил один из прекраснейших и уникальнейших дней в вашей жизни и в жизни целой вселенной. Наслаждайтесь своими чувствами!

Вы больше всего доставите счастья окружающим, если сами будете переполнены счастьем и станете дарить свои чувства другим людям.

Ни в коем случае нельзя ломать себя в угоду кому бы то ни было!

Главное чувство человека — это **ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА**. Оно лежит в основе всех приятных чувств. В том числе и любви.

Один из очень странных и опасных мифов о любви заключается в том, что нужно забыть о себе и расстелиться перед любимым человеком. Ни в коем случае не делайте этого! Если вы становитесь подстилкой, то тем самым вы делаете себя человеком, недостойным любви. Уважать и любить можно только того, кто уважает и любит себя.

Для того чтобы постоянно сохранять самоуважение, необходимо все события, происходящие с вами, оценивать, в первую очередь, по тому, приносят ли они вам радость и счастье или нет. Если нет, то боритесь с ними! Добивайтесь того, чтобы вас уважали и с вами считались.

Если какой-либо человек вас не уважает, то спросите себя, прав ли он. Если прав, то меняйтесь, если нет, то решительно прерывайте отношения с ним.

Помните, не каждый человек достоин общения с вами!

КАК СТАТЬ ЛИЧНОСТЬЮ

Безусловно, вы хотите стать личностью, чтобы пережить любовь. Для этого вам нужно развивать свою душу. Как это делать?

Главный источник развития души — это наличие проблем. Каждая проблема дает вам шанс немного вырасти и стать лучше. Однако для этого необходимо иметь постоянный источник серьезных проблем, который был бы для вас приятным и желанным. Наиболее удобным источником проблем является достойная цель. Достойная и возвышенная цель всегда даст вам возможность расти и развиваться. Перед вами всегда будут непокоренные вершины, и вы каждый день будете на пути к вашему восхождению.

Ваше чувство собственного достоинства должно быть полностью в ваших руках. Никакие обстоятельства и кри-

тика не должны влиять на вашу самооценку. Это признак сильной личности, и данное качество вы можете приобрести только в том случае, если сами прекрасно знаете себя. Поэтому вы должны каждый день заниматься самоизучением, проникать в ваш собственный духовный мир, искать причины ваших чувств и «духовных движений». Вы должны абсолютно точно знать, чего вы хотите и для чего вам это нужно. Если вы видите, что какая-либо черта вашего характера вам совершенно не подходит и нарушает гармонию вашей души, то избавьтесь от этой черты. Вы должны постоянно менять себя и становиться все более гармоничной личностью.

Дело, которое вы делаете, должно быть именно ВАШИМ делом. Окружающие вас обстоятельства должны быть такими, которые ВЫ выбрали. И вот только тогда у вас будет ВАША любовь, а не некий суррогат.

ДУХОВНЫЙ РОСТ

Для того чтобы поменять себя, вы должны в первую очередь себя полюбить. Если вы себя любите, то вам гораздо легче найти и исправить в себе те недостатки, которые вас портят.

Главное во время духовной работы над собой — относиться к себе с полным уважением. Вы не должны ругать себя за то, что у вас есть какие-либо недостатки. Вы растете, и это нормально. Все ваши недостатки — это болезни роста. Вы должны уважать себя за то, что вы эти недостатки постепенно убираете.

Например, вы любите спорить по любому поводу. Появление этой черты, безусловно, было серьезным шагом вперед. Вы развивались и в какой-то момент стали иметь собственное мнение. Вы перестали быть пассивным потребителем всего, что вам вбивают в голову. Это прекрасно!

Однако как только вы осознали себя, необходимо сделать следующий шаг вперед. То есть сделать так, чтобы с вашим мнением считались, чтобы вас уважали. Спорами и возражениями вы только раздражаете окружающих.

Гораздо более эффективной стратегией поведения будет спокойно выслушать человека, даже если вы с ним не согласны. А затем также спокойно сказать, с чем вы согласны, а с чем нет. Если при этом вы прибавите, что это ваше личное мнение, то можете быть уверены, что к вашим словам теперь отнесутся гораздо с большим вниманием, чем если бы вы перебивали и оскорбляли собеседника.

Следующий шаг вперед — вы будете высказывать свое мнение не всегда, а только в тех случаях, когда видите, что можете помочь человеку справиться с каким-либо затруднением. Посоветовать ему в тот момент, когда он в этом нуждается. В этом случае ваш авторитет значительно вырастет. Люди будут не просто прислушиваться к вам, а ловить каждое ваше слово, так как они убедятся в том, что ваши слова несут им реальную помощь.

Кроме того, что вы меняете свое поведение, вам необходимо менять еще ваши представления. Дело в том, что во время вашего развития вы получали многие идеи и принципы случайным образом. Пока вы были совсем молодым, то впитывали эти идеи, как губка, не разбирая, какие из них справедливы, а какие нет.

Те идеи или принципы, которые не соответствуют реальности, могут здорово испортить вам жизнь. Поэтому если вы попадаете в затруднительную ситуацию, то решая, как из нее выбираться, вы должны заодно проанализировать, не ваши ли собственные взгляды привели к возникновению этой ситуации. Если же затруднительная ситуация повторяется, то доля вашей вины здесь уже, безусловно, есть. Вам следует провести ревизию ваших взглядов. Каждая идея должна быть подвергнута сомнению и отброшена, если вы пришли к выводу, что это полная чушь.

ОТНОШЕНИЕ К НЕУДАЧАМ

Любая неудача — это ваш главный помощник и советчик. Она говорит вам, что вы вышли за пределы вашего призвания. Вам нужно остановиться и вспомнить те области, где вы достигаете побед, и попытаться использовать их для решения проблемы.

Например, у вас не очень хорошая физическая форма. Попытки показать себя атлетом приведут вас к поражению. Однако в то же время вы можете прекрасно играть на гитаре или читать стихи.

С другой стороны, вы можете иметь и хорошие физические качества, но в данный момент малоподвижный образ жизни вас расслабил. Тогда надо вспомнить те годы, когда вы держали форму, ежедневно тренировались, и, следуя этому образу жизни, быстро восстановиться.

Неудача — это огонек маяка, который предупреждает об опасных рифах и советует подкорректировать курс.

ЛЮБИТЕ И БУДЬТЕ ЛЮБИМЫ

Если вы чувствуете, что вы человек значительный и интересный, если понимаете, что у вас есть чувства, которыми вы можете поделиться, то отбросьте всякие сомнения по поводу своей внешности, привлекательности и социального статуса.

Помните, любому человеку, который общается с вами, безусловно, приятно, если вы обладаете приятной внешностью. Но ему будет еще приятнее, если у вас есть другая привлекательная способность. Если вы веселы, энергичны, умеете играть на музыкальных инструментах, хорошо танцевать, рассказывать анекдоты, поддерживать разговор, с интересом слушать, то у вас всегда будет много поклонников. Выберите наиболее приятное свое качество и доведите его до совершенства.

Главный секрет популярности человека состоит в умении вызывать приятные чувства.

Секрет Казановы не в том, что он был красив или обладал атлетической фигурой, а в том, что он умел доводить женщин до вершин блаженства своими ласками.



Самое важное об отношении к себе

В основе всех положительных чувств лежит самоуважение. Для того чтобы стать личностью, надо изучать самого себя и изменять в себе те качества, которые не достойны вас.

Главный секрет популярности человека состоит в умении вызывать приятные чувства.