

Содержание

Предисловие	5
-------------------	---

Часть первая Принципы диагностики

1. Закон мирового порядка	15
2. Физическая и психическая конституция человека и состояние здоровья	27
Голова и лицо	39
Ладони	44
Пальцы	45
Ступни	46
Пальцы ног и ногти	47
Участки ступни у основания пальцев ног.....	48
Энергетика и соответствие передней и задней частей туловища	49
Глаза	54
Уши	55
Живот	57

Часть вторая Визуальная диагностика специфических состояний

3. Рот, губы и зубы	61
Рот и губы	61
Зубы	70
Десны и ротовая полость	75
Язык	76

4. Брови и глаза	81
Брови	81
Глаза	86
Глазное яблоко, радужная оболочка и белок глаза	96
5. Нос, щеки и уши	107
Нос	107
Щеки	114
Уши	118
6. Лоб	125
7. Волосы	135
8. Кисти рук	149
Кисти рук	150
Ладони	151
Пальцы	152
Ногти	165
9. Стопы	173
Пальцы ног	179
Ступни.....	185
10. Кожа	187
<i>Заключение</i>	203

Предисловие

*Знание — это начало свободы.
Искусство знания — это
искусство освобождения.
Всякое страдание происходит
от невежества:
Незнания, кто я есть и кто мы есть.
Искусство знания — это
открытие тайн мироздания
И путь к здоровью, счастью
и вечной жизни.*

Эта книга адресована широкому кругу читателей — как непрофессионалам, так и специалистам в области медицины и психологии. Ее цель — представить базовые принципы искусства диагностики, которая может применяться без всякого вреда для физического и психического благополучия, чем часто грешит современная медицина.

Время от времени я буду использовать термин «восточная диагностика», имея в виду тот факт, что принципы, лежащие в основе данного искусства, формировались в рамках многовековых религиозных, культурных и философских традиций Японии, Кореи, Китая и Индии. Их можно встретить в таких древних трудах, как «Книга перемен» («И-цзин»), «Классический трактат Желтого императора о внутреннем» («Хуан-ди нэй-цзин»), «Канон Пути и благодати» («Дао дэ цзин»), «Карака санихита», «Записи о деяниях древности» («Кодзики»), «Анналы Японии», «Нихон-сёки», и многих других книгах, а также среди космологических основ таких религий, как инду-

изм, буддизм, зороастризм, иудаизм, конфуцианство, даосизм и синтоизм. Данные принципы представляют собой *закон мирового порядка*, который вечно проявляет себя во всех измерениях нашей Вселенной, рождая, изменяя и уничтожая все сущее, включая земные феномены.

Когда закон мирового порядка применяется к метафизическим явлениям человечества, это находит отражение в формировании различных религиозных систем. Когда он используется по отношению к природным феноменам, развиваются науки. Приложение этого закона к социальным связям проявляется в создании и совершенствовании моральных норм, этики, экономики. Когда он используется по отношению к человеческим эстетическим потребностям, развиваются культура и искусство, а применение его к вопросам здоровья находит отражение в формировании и совершенствовании различных отраслей медицинской науки, включая искусство диагностики.

Однако эти сферы приложения — на которых строился образ жизни древних людей и которые в странах Востока сохраняли свою силу еще несколько веков назад — постепенно сошли на нет под давлением современных течений мысли и технологий, базирующихся преимущественно на аналитических и материалистических взглядах и начиная с шестнадцатого века стремительно заполонивших весь мир.

Опыт доказывает, что стремительное ухудшение состояния здоровья людей в условиях современной научной, технологической и материалистической цивилизации ставит под угрозу само существование жизни на планете, а науки, включая традиционную медицину, не в состоянии остановить эту глобальную тенденцию. Не только методы терапии и хирургии, но и современные технологии самой диагностики болезней зачастую опасны для человека. Ввиду этих обстоятельств возрождение традиционной мудрости (которая основана на более полном понимании

космологии), а также традиционных искусств диагностики и лечения становится абсолютно необходимым для восстановления здоровья людей, каждого в отдельности и всего человечества в целом.

Когда для меня, студента, изучавшего политические науки, стало очевидным, что восстановление здоровья человечества является решающим фактором его мирного развития и единения, я занялся изучением естественного порядка вещей. В этом меня поддержали старшие наставники (Джордж Осава, доктор Тоёхико Кагава, профессор Сигеру Намба и другие), однако отсутствие современных учебных заведений, которые занимались бы распространением идей натуральной медицины, представляло собой серьезную проблему. Я начал с того, что стоял на улицах Нью-Йорка и наблюдал за тысячами прохожих: исследовал их телосложение, походку, черты и выражение лиц, образ поведения и мышления. В кафе и ресторанах, в театрах и парках развлечений, в автобусах и метро, в магазинах и школах я каждый день наблюдал за бесконечным многообразием проявлений человеческой природы. И постепенно я пришел к выводу, что на всех физических, психологических и социально-культурных качествах людей в наибольшей степени сказываются окружающая среда и привычки питания. Я совершенно ясно понял, что так называемые наследственные факторы есть не что иное, как результат тех экологических условий, в которых жили наши предки, — в какой среде они жили и чем питались.

Что касается среды, то в нее, кроме таких непосредственных природных и социальных факторов, как погода, климат, времена года, город и страна, в которой живет человек, следует включать всю бесконечную Вселенную в любых ее измерениях, включая пространство и время. Что же касается питания, то здесь надо принимать во внимание не только то, что человек ест и пьет изо дня в день,

но и целый мир неорганических веществ, органическую биологическую жизнь и такие факторы, как атмосфера, электромагнитные силы, разного рода волны и излучения, воздействующие на нас со всех сторон и приходящие из неведомых глубин Вселенной. Я заметил, что понять и учесть все эти факторы в связи с нашим повседневным бытием можно только за счет познания закона мирового порядка и его приложений, а не путем аналитических, разбивающих всякий предмет (или явление) на мелкие факторы, методов исследования.

С тех пор прошло более четверти века. За эти годы я средствами преподавательской деятельности, лекций, семинаров и консультаций помог сотням тысяч людей стать на путь оздоровления и восстановления благополучия. Общение с ними помогло мне глубже проникнуть в суть природы человека, а более полное понимание искусства диагностики позволило развить его еще дальше. Информация, представленная в данной книге, является лишь введением в важнейшие методы диагностики, одни из которых основываются на классических методиках, а другие были разработаны и интерпретированы мною. Здесь я старался максимально избегать технической терминологии, чтобы текст был понятен основной массе читателей. Я искренне хочу, чтобы данная книга помогла вам, вашим родным, близким, друзьям и знакомым улучшить свое здоровье, а также послужила отправным пунктом к достижению свободы, счастья и мира во всем мире.

Эту книгу я диктовал в Бруклине, штат Массачусетс, часто отвлекаясь на лекции, семинары, учебные курсы и консультации. Их цель — способствовать эволюционному развитию человечества посредством осознания закона мирового порядка и употребления натуральной пищи в соответствии с макробиотическими принципами, являющимися эквивалентом этого закона. Человеком, который набирал, редактировал и корректировал перво-

начальную английскую версию этой книги, была Оливия Оредсон, в настоящее время занимающая пост директора по вопросам образования Института Куши. Институт Куши — это образовательное учреждение, созданное для изучения закона мирового порядка и его приложений в целях развития человечества посредством пропаганды и распространения натуральных методов медицины, принимающих во внимание природу человека и общность судеб всего человечества во многих важнейших аспектах жизни.

Когда все понимают друг друга,
Торжествуют любовь и сочувствие.
Когда все понимают законы природы,
Торжествуют здоровье и мир.
Неписанные слова живут повсюду,
Приходя из глубин Вселенной.
Когда мы читаем, не упуская
ни одного из них,
То постигаем тайны вечной жизни.

Мишио Куши

Порядок диагностики

Этап 1

СУДЬБА

Счастлив ли человек, и суждено ли ему стать счастливым.

Этап 2

ЛИЧНОСТЬ

Каковы его идеалы, мировоззрение, природа и характер.

Этап 3

КОНСТИТУЦИЯ

Какова физическая и психологическая конституция человека.

Этап 4

НАРУШЕНИЯ

От какого рода проблем со здоровьем он страдает в настоящее время.

Этап 5

РЕКОМЕНДАЦИИ

Как человек должен изменить свою жизнь, чтобы обрести здоровье и благополучие.

Этап 6

ОРИЕНТИРЫ

На какое будущее ему следует нацелиться, чтобы обрести счастье.

Этап 7

ВДОХНОВЕНИЕ

Как можно побудить его стараться реализовать свои бесконечные возможности стать счастливым.

Часть первая

Принципы диагностики

1. Закон мирового порядка

*От океанов до континентов,
От пустынь до гор,
От цветов до животных,
От пространства до времени —
Все подчиняется
Всемирному Закону.
Инь и ян повсюду;
Без них ничто не может существовать
И ничто не может меняться.*

Все феномены нашей Вселенной и все происходящее на нашей планете суть проявления бесконечного закона мироздания, закона перемен, закона проявления. Благодаря ему все сущее в мире проявляется из океана бесконечности, а потом вновь исчезает в нем. Законы Вселенной в их упрощенной современной версии можно описать с помощью семи теорем абсолютного мира и двенадцати принципов мира относительного, хотя все они являются проявлениями единой бесконечности.

Семь теорем абсолютного мира

1. Все сущее есть видоизменение единой бесконечности.
2. Все меняется.
3. Все противоположности дополняют друг друга.
4. Нет ничего идентичного.
5. Все, что имеет лицевую сторону, имеет также и изнаночную сторону.
6. Чем больше лицевая сторона, тем больше изнаночная.
7. Все, что имеет начало, имеет и конец.

Двенадцать принципов относительного мира

1. Единая бесконечность в своей извечной изменчивости проявляется через взаимодополняющие антагонистические тенденции инь и ян.
2. Инь и ян постоянно проявляются из вечного движения одной бесконечной Вселенной.
3. Инь олицетворяет центробежную силу. Ян олицетворяет центростремительную силу. Сообща инь и ян создают энергию и все сущее.
4. Инь притягивает ян. Ян притягивает инь.
5. Инь отталкивает инь. Ян отталкивает ян.
6. Сочетаясь в различных пропорциях, инь и ян дают рождение различным феноменам. Сила притяжения и отталкивания между феноменами пропорциональна разности сил инь и ян.
7. Все феномены эфемерны; содержание инь и ян в них постоянно меняется; инь меняется на ян, ян меняется на инь.
8. Ничто не может содержать исключительно инь или исключительно ян. Все сущее состоит из обеих тенденций в различных пропорциях.
9. Нет ничего нейтрального. В каждом случае есть избыток либо инь, либо ян.
10. Большое инь притягивает маленькое инь. Большое ян притягивает маленькое ян.
11. Избыток инь рождает ян. Избыток ян рождает инь.
12. Все физические проявления ян находятся внутри, а инь — на поверхности.

Чтобы понять двенадцать принципов, связанных с действием взаимодополняющих противоположностей инь и ян, рассмотрим практические примеры их действия в относительном мире.

В таблице (см. с. 7) представлен лишь один из примеров схожих классификаций феноменов. Вселенская

Примеры инь и ян

	ИНЬ	ЯН
Свойство	Центробежная сила	Центростремительная сила
Тенденция	Расширение	Сжатие
Функция	Разъединение	Соединение
	Распад	Организация
	Рассеяние	Слияние
Движение	Пассивное и медленное	Активное и быстрое
Вибрация	Коротковолновая и высокочастотная	Длинноволновая и низкочастотная
Направление	Восходящее и вертикальное	Нисходящее и горизонтальное
Положение	Внешнее и периферическое	Внутреннее и центральное
Вес	Более легкий	Более тяжелый
Температура	Холоднее	Жарче
Свет	Темнее	Светлее
Влажность	Более влажное	Более сухое
Плотность	Более разреженное	Более плотное
Размер	Больше	Меньше
Форма	Более широкая и хрупкая	Более узкая и прочная
Длина	Длиннее	Короче
Фактура	Мягче	Тверже
Атомная частица	Электрон	Протон
Химические элементы	N, O, P, Ca и т. д.	H, C, Na, As, Mg и т. д.
Стихия	Вибрация... Воздух... Вода	Земля
Климат	Тропический	Умеренный
Биология	Растения	Животные
Пол	Женский	Мужской
Структура органов	Более пустотелые и расширенные	Более компактные и плотные
Нервная система	Периферическая, ортосимпатическая	Центральная, парасимпатическая
Эмоциональный настрой	Более мягкий, негативный, оборонительный	Более активный, позитивный, агрессивный
Работа	Психологическая и умственная	Физическая и социальная
Сознание	Абстрактное	Конкретное
Разум	Ориентирован на будущее	Ориентирован на прошлое
Культура	Духовно ориентированная	Материально ориентированная
Измерение	Пространство	Время

относительность инь и ян относительна по самой своей природе. В связи с этим невозможно свести в одну таблицу абсолютную классификацию и абсолютное определение антагонистических и взаимодополняющих факторов инь и ян в силу динамической переменчивости и сложного строения любого вещества. Можно предложить также множество других классификаций этих относительных сил, например: на основе активности и движения, на основе их энергетики или материальной природы.

ПРИЛОЖЕНИЕ ЗАКОНА МИРОВОГО ПОРЯДКА

Закон мирового порядка может быть напрямую применен к искусству диагностики, потому что люди представляют собой одно из биологических и духовных проявлений бесконечной Вселенной на этой планете. По отношению к искусству диагностики вышеперечисленные теоремы и принципы можно сформулировать следующим образом:

1. Все физические, психические и духовные проявления людей суть проявления окружающей среды.

Изменения в космической среде (свойства космических лучей, радиация, волны и вибрация, приходящие из глубин Вселенной), а также в более близкой нам физической среде (атмосферные явления, погода, климат, смена времен года, месяцев и часов) приводят к изменению состояния людей.

2. Часть окружающей среды, ассимилируемая телом, составляет внутреннюю среду, находящуюся в равновесии с внешней.

Все факторы, ассимилируемые телом человека из внешнего мира — электромагнитная энергия, вибрации, воздух, вода, минералы, растительная и животная пища, — определяют его внутреннее состояние, формируют скелет, мышцы и органы. Это достигается путем генерирования

триллионов клеток в результате процессов пищеварения и кровообращения при поддержке дыхательной, выделительной и нервной систем.

3. Равновесие между внешней и внутренней средой определяет физическое и психическое состояние человека.

Между внешней средой, которая расширяется в бесконечном пространстве и времени, и внутренней средой, которая органически компактна и создана из веществ, полученных из внешней среды, происходит постоянное взаимодействие. Если такое взаимодействие становится слишком активным или, наоборот, недостаточно активным, это приводит к нарушениям в физических и психических состояниях и функциях. Когда выходящая энергия активнее входящей, это проявляется как рост и созревание, а также как увеличение и перевозбуждение различных органов. Если наоборот, то это проявляется как старение, сжатие, снижение активности органов.

4. Физические проявления могут быть классифицированы согласно конституциям и состояниям.

Генетические факторы, развитие в утробе матери и в детские годы, представляющее собой повторение всего процесса биологической эволюции от одной клетки до зрелой человеческой особи, определяют конституцию человека, то есть его фундаментальные черты характера. Что же касается текущего состояния здоровья человека, то оно задается факторами, получаемыми нами из окружающей среды, особенно за последние семь лет жизни, а еще более непосредственно — за последние три-четыре месяца. Все факторы конституций и состояний переменчивы, но конституции меняются гораздо медленнее, а состояния — значительно быстрее — в зависимости от ежедневных физических и психических вариаций.

5. В рамках нашей физической и психической конституции и состояния происходят многочисленные взаимодействия противоположных и взаимодополняющих факторов.

Поскольку все сущее состоит из противоположных и взаимодополняющих факторов и тенденций инь и ян, развиваясь благодаря постоянно меняющимся отношениям между ними, физические и психические проявления каждого человека тоже состоят из этих противоположных и взаимодополняющих факторов и тенденций (см. таблицу).

Структуры

Преобладание инь	Преобладание ян
Часть тела	Часть головы
Передняя сторона тела или головы	Задняя сторона тела или головы
Мягкие органы	Плотные органы
Расширенные органы	Сжатые органы
Периферические части	Внутренние части
Верхнее положение	Нижнее положение

Функции

Нервные функции	Пищеварительные функции
Функции электромагнитных меридианов	Функции циркуляции жидкостей
Функции симпатической нервной системы	Функции парасимпатической нервной системы
Женские функции	Мужские функции
Психическая деятельность	Физическая деятельность
Функции выделения	Функции потребления
Восходящее движение	Нисходящее движение
Разделяющее, выходящее движение	Собирающее, входящее движение
Расширение	Сжатие
Выдох	Вдох
Гибкость	Ригидность
Медленное движение	Быстрое движение

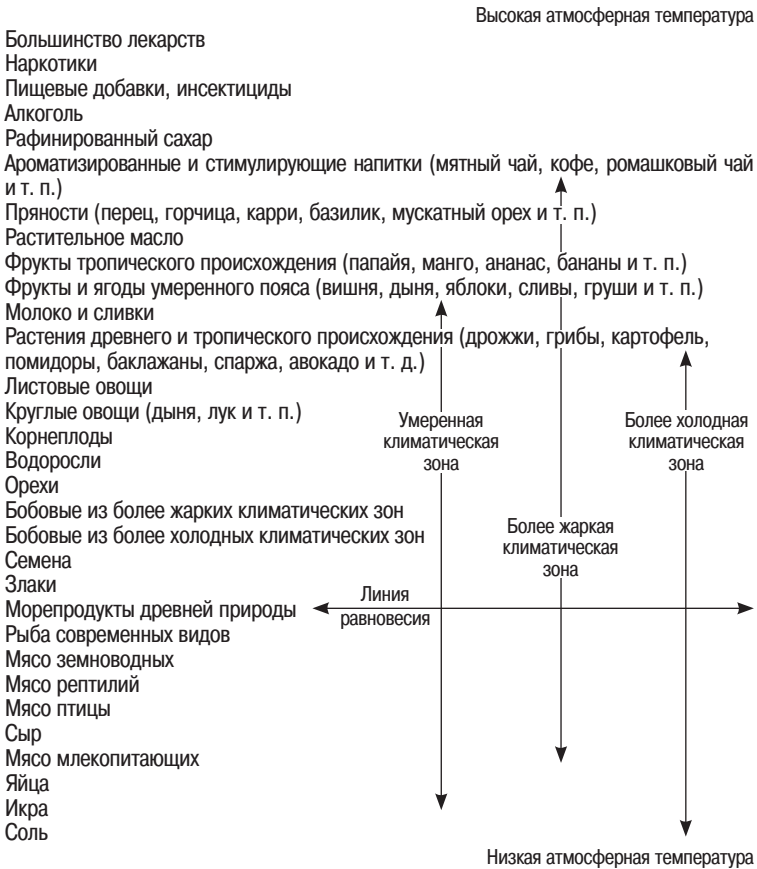
Эти части тела и функции структурно и оперативно уравновешивают друг друга в согласии с вышеназванными двенадцатью принципами относительного мира.

6. Продукты и другие употребляемые человеком вещества, формирующие внутреннюю среду, можно классифициро-

вать по соответствующей шкале согласно антагонистически-взаимодополняющим отношениям между ними.

По способности стимулировать определенные части тела и вызывать перечисленные выше противоположные и взаимодополняющие функции они классифицируются следующим образом (см. таблицу):

ЭФФЕКТЫ РАСШИРЕНИЯ, ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ И ВНЕШНЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ИНЬ



ЭФФЕКТЫ СЖАТИЯ, КОНДЕНСАЦИИ И ВНУТРЕННЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ЯН

7. Продукты инь-качества порождают инь-структуры и функции, в то время как продукты ян-качества порождают ян-структуры и функции.

Состояние человека меняется изо дня в день в соответствии с качеством употребляемых продуктов, которые вызывают изменения в составе крови и нервных реакциях, что в долгосрочной перспективе приводит к структурным изменениям, а в краткосрочной — к изменениям функций. К числу простейших примеров можно отнести расширение капилляров, активное выделение пота и мочи (функция инь) в результате чрезмерного употребления жидкости (инь) и сокращение тканей, нервов и сосудов (функция ян) в результате чрезмерного употребления соли (ян). В зависимости от природного качества продуктов, их комбинирования и методов приготовления могут наблюдаться бесчисленные вариации реакций, эффектов и степени влияния инь и ян. Активная физическая и психическая деятельность также является фактором, усиливающим ян, в то время как отдых и сон, особенно в сочетании с перееданием, приводят к усилению инь.

8. Принцип пяти стадий трансформации энергии.

В феноменальном мире энергия преобразуется в различные формы. Все относительные феномены представляют собой переходные формы энергии, которые можно разделить на пять общих стадий трансформации между расширением (инь) и сжатием (ян).

Этими пятью стадиями являются: 1) восходящее расширение; 2) активное движение в разреженном состоянии; 3) процесс конденсации; 4) застывшая энергия; 5) плывущая энергия (см. рис. 1.1). Данные стадии можно охарактеризовать с помощью примеров, наблюдаемых в повседневной жизни.

Энергия	Примеры
1. Восходящее расширение	Газообразное состояние – Дерево
2. Активное движение в разреженном состоянии	Плазматическое состояние – Огонь
3. Процесс конденсации	Полуплотное состояние – Земля
4. Застывшая энергия	Твердое состояние – Металл
5. Плывущая энергия	Жидкое состояние – Вода



LG/LI – Легкие и толстая кишка

KD/BL – Почки и мочевой пузырь

LV/GB – Печень и желчный пузырь

HT/SI – Сердце и тонкая кишка

HG/TH – Функции перикарда,

кровообращение и тепловой обмен

SP-PA/ST – Селезенка, поджелудочная железа и желудок

Рис. 1.1. Пять стадий трансформации энергии

Эти пять стадий изменения энергии касаются также энергетических функций, связанных с различными органами и меридианами (см. рис. 1.2).

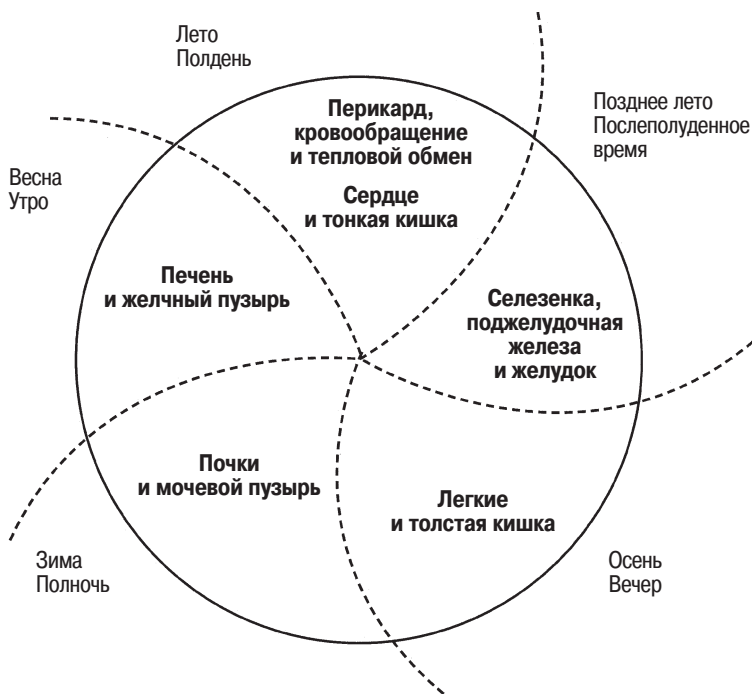


Рис. 1.2. Пять стадий трансформации энергии в соответствии с временем года и временем суток

Эти энергетические состояния связаны также с сезонными, ежемесячными и суточными изменениями энергии, а также с условиями окружающей среды. Ими также описываются психические состояния и эффекты диеты. Таблица энергетических состояний (см. с. 25) имеет непосредственное отношение к диагностике.

Перечисленные в ней продукты питают и активизируют органы и функции, относящиеся к одной с ними категории. Например, пшеница, ячмень, молодая зелень и ростки улучшают деятельность печени и желчного пузыря. Кроме того, и симптомы физических расстройств проявляются с наибольшей очевидностью в органах, относящихся к той же категории. Например, заболевания

Пять стадий трансформации энергии

Фактор	1	2	3	4	5
Энергия	Восходящая	Активная	Нисходящая	Застывшая	Плывущая
Примеры	Газообразное состояние	Плазмати-ческое состояние	Процесс конденсации Полуплотное состояние	Твердое состояние	Жидкое состояние
Органы	Дерево Печень, желчный пузырь	Огонь Сердце, тонкая кишка	Земля Селезенка, поджелу-дочная железа, желудок	Металл Легкие, толстая кишка	Вода Почки, мочевой пузырь
Направление	Восток	Юг	Центр	Запад	Север
Время года	Весна	Лето	Позднее лето	Осень	Зима
Фазы Луны	Растущая Луна	Полнолуние	Скрытая Луна	Убывающая Луна	Новолуние
Время суток	Утро	Полдень	День	Вечер	Ночь
Атмосферные условия	Ветрено	Жарко	Влажно	Сухо	Холодно
Злаковые и бобовые	Пшеница, ячмень	Кукуруза	Просо	Рис	Бобовые
Овощи	Ростки и травы	Листовые овощи	Круглые овощи	Некрупные овощи	Корнеплоды
Фрукты	Весенние	Летние	Поздне-летние	Осенние	Зимние и сушеные
Запах	Жиры	Горелого	Ароматный	Рыбный	Гнилостный
Вкус	Кислый	Горький	Сладкий	Острый	Соленый
Части организма	Ткани	Кровенос-ные сосуды	Мышцы	Кожа	Кости
Физические особенности	Ногти	Волосы на теле, цвет лица	Грудь, губы	Дыхание	Волосы на голове
Цвет кожи	Сероватый, синеватый	Красный	Желтый, молочный	Бледный	Черный, темный
Физиологи-ческие выделения	Слезы	Пот	Слюна	Выделения из носа	Слюна
Физические симптомы	Спазмы	Повышенная тревожность	Рыдания	Кашель	Озноб
Звуки	Крик	Речь	Пение	Плач	Стон
Проявления	Цвет	Запах	Вкус	Голос	Флюиды
Эмоциональ-ная реакция	Гнев, возбуждение	Смех, болтливость	Нерешитель-ность, подо-зрительность	Печаль, депрессия	Страх, тревога

легких и толстой кишки наиболее явно сказываются на состоянии кожи и дыхания. Они также являются причиной бледного цвета лица, «рыбного запаха», насморка и кашля. Одновременно они оказывают сильное влияние на голос, а также проявляются в печали, депрессии и плаче.

С помощью этой таблицы можно диагностировать различные физические нарушения. Например, плохое состояние волос (ломкость и т. п.), боли в костях, проблемы с ушами или слухом указывают на серьезные нарушения в деятельности выделительной системы.

Таблица показывает также, какие изменения происходят в окружающей среде в зависимости от сезона, месяца, дня и состояния атмосферы. Соответственно можно выполнять и диагностику. Если человека регулярно лихорадит в определенное время суток, в определенный день месяца или в определенное время года, это указывает на то, что органы, принадлежащие к той же энергетической категории, являются главным очагом заболевания. Например, если самочувствие ухудшается в условиях высокой влажности, особенно после полудня в облачный день, это указывает на то, что проблемными органами являются селезенка и желудок.

Чтобы преодолеть эти физические и психические недуги, упор следует сделать на питание, выбирая продукты, принадлежащие к той же категории, и избегая тех, которые относятся к противоположным категориям. Например, в случае диабета (заболевания, связанного с нарушением функции поджелудочной железы) следует рекомендовать употреблять в пищу больше таких продуктов, как пшено и круглые овощи (капуста, тыква, патиссоны и т. п.).