



# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление, Нил Дональд Уолш .....	14
Предисловие.....	17

## Часть I

### НАШ ПУТЬ К АБРАХАМУ

Введение, Джерри Хикс .....	20
Череда религиозных групп.....	21
Что сказала доска Оуяя .....	22
Думайте и богатейте .....	24
Сет говорит о создании собственной реальности .	25
Избавление от страха, Эстер Хикс.....	28
Шейла и ченнелинг Тео .....	29
Должна ли я медитировать? .....	31
Что-то начинает «дышать» мной.....	33
Мой нос пишет алфавит.....	34
Абрахам начинает печатать.....	35
Машинистка превращается в оратора .....	36

Развитие восхитительного контакта с Абрахамом	37
<b>Мой разговор с Абрахамом, Джерри Хикс</b> .....	38
Мы (Абрахам) описываем себя как учителей. ....	39
Вы обладаете Внутренней Сущностью .....	41
Мы не хотим изменять вашу веру. ....	42
Вы важны для Всего Сущего .....	43
<b>Введение в Благополучие.</b> .....	44
Определение Законов Вселенной. ....	45

## **Часть II**

### **ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ**

Вселенский Закон Притяжения: определение. ....	48
Думать — значит притягивать. ....	50
Мысли обладают магнетической силой .....	52
Внутренняя сущность общается через эмоции. ....	54
Вездесущая Система Эмоционального руководства	56
А если я хочу, чтобы это происходило быстрее? ...	57
Каким я хочу себя видеть? .....	59
Добро пожаловать на планету Земля. ....	60
Настолько ли реальна моя «реальность»? .....	62
Как увеличить свои силы притяжения .....	62
Процесс Творческой Мастерской Абрахама. ....	63
В Творческой Мастерской .....	65
Не все Законы универсальны .....	68
Как лучше всего использовать Закон Притяжения. .	68
Можно ли мгновенно изменить созидательную энергию? .....	69
Как справиться с разочарованием. ....	71
Что вызывает мировые волны нежелательных событий? .....	71
Может ли внимание к медицинским процедурам притягивать их? .....	72
Надо ли искать причину негативных эмоций .....	73
Пример изменения нежелательных убеждений ..	74

Создают ли мысли в снах? .....	77
Надо ли принимать и хорошее, и плохое? .....	78
Надо ли «не противиться злу»? .....	79
Как узнать, чего я на самом деле хочу? .....	80
Я хотел желто-синий, а получил зеленый .....	82
Как жертва привлекает грабителя? .....	83
Я хочу улучшить свою жизнь .....	85
Что стоит за религиозными и расовыми предрассудками? .....	86
«Подобия притягиваются» или «противоположности притягиваются»? .....	86
То, что раньше казалось хорошим, сейчас кажется плохим .....	88
Все состоит из мыслей .....	90
Я хочу больше радости, счастья и гармонии .....	90
Не эгоистично ли хотеть больше радости? .....	91
Что правильней, брать или отдавать? .....	92
Что, если каждый получит то, что хочет? .....	94
Как мне помочь тем, кто чувствует боль? .....	94
Важно ли подавать хороший пример? .....	96
Можно ли думать негативно, но испытывать позитивные эмоции? .....	97
Какие слова могут усиливать благополучие? .....	98
Как оценивать успехи? .....	100

### **Часть III**

#### **НАУКА СОЗНАТЕЛЬНОГО ТВОРЕНИЯ**

Наука Сознательного Творения: определение .....	104
Я призываю это мыслью .....	106
Общение с Внутренней Сущностью .....	108
Эмоции — это приятно... или неприятно .....	109
Своему Внутреннему Руководству можно доверять .....	109
Как я получаю то, что получаю? .....	112
Я — единственный творец своей жизни .....	113

Я притягиваю вибрационно-гармоничные мысли ..	114
Думая и говоря, мы создаем .....	114
Тонкое равновесие между хотеть и разрешать....	116
Хорошие или плохие чувства вы испытываете?....	118
Упражнение на Сознательное Творение.....	119
Мысли, вызывающие сильные эмоции, воплощаются быстро.....	120
Суть Процесса Сознательного Творения .....	122
Внимание к тому, что есть, создает его.....	123
Понимание ценности объекта притягивает его...	124
Будут ли Универсальные Законы работать, если я в них не верю? .....	125
Как не получать нежелаемое? .....	125
Кажется, цивилизованному обществу не хватает радости.....	126
Я хочу желать сильнее.....	126
Как избавиться от непродуктивных убеждений?	127
Могут ли убеждения из прошлой жизни влиять на нынешнюю жизнь? .....	128
Могут ли мои негативные ожидания влиять на счастье окружающих? .....	129
Можно ли снять навязанную «программу»?.....	129
Моя точка силы — в настоящем моменте .....	130
Как возникло первое негативное событие?.....	131
Воображение и визуализация — это одно и то же? ..	132
Терпение — не добродетель? .....	135
Квантовый скачок .....	136
Труднее ли воплотить большие вещи? .....	138
Как мне доказать это окружающим? .....	138
Откуда берется потребность доказывать собственную ценность? .....	139
Как способ Абрахама соотносится с Действием, или Работой?.....	140
Создание будущих ситуаций.....	141
Как Вселенная выполняет наши противоречивые желания.....	142

Чем физическая жизнь отличается от Не-физической	143
Что мешает воплощаться каждой нежеланной мысли? .....	144
Надо ли визуализировать способы воплощения?..	144
Не слишком ли я конкретен?.....	145
Можно ли стереть ненужные прошлые мысли?..	147
Как можно изменить полосу неудач? .....	147
А что, если двое хотят одного и того же?.....	148
Если вы можете это представить, это реально....	149
Можно ли использовать эти принципы «во зло»? ..	150
Эффективней ли групповое со-творение?.....	150
Что, если мне не желают успеха? .....	151
Как использовать импульсы для развития? .....	152

## **Часть IV**

### **ИСКУССТВО РАЗРЕШЕНИЯ**

Искусство Разрешения: определение .....	154
Надо ли защищаться от чужих мыслей?.....	156
Мы неуязвимы для чужих поступков .....	157
Правила Игры в Жизнь .....	158
Опыт, а не слова, дает нам знания.....	161
Не наблюдать за мыслями и ощущать чувства ....	161
Когда я терплю окружающих, это не Разрешение	162
Я ищу решения или смотрю на проблемы?.....	163
Я подаю пример Благополучия .....	165
Разница между хотеть и нуждаться .....	165
Я могу создавать намеренно, сознательно и с радостью .....	166
Жизнь с Искусством Разрешения.....	167
Как отличить правильное от неправильного?.....	167
А если я вижу, как другие поступают неправильно?	169
Игнорировать нежелательное — значит разрешать желательное? .....	170
Все ли хотят разрешить себе радость?.....	171
А если другие получают негативный опыт?.....	172

Я ищу только то, чего хочу .....	173
Отборочный фильтр как основа притяжения .....	173
Прошлое, настоящее и будущее как единое целое ..	174
Позволять ли, чтобы на моих глазах происходила несправедливость?.....	175
Внимание к нежелаемому создает нежелаемое ...	176
Влияет ли Искусство Разрешения на здоровье? ...	176
Разрешение: от крайней нужды к финансовому благополучию.....	177
Разрешение, отношения и искусство эгоизма .....	178
Морален ли эгоизм? .....	179
Неодобрение — проблема того, кто его испытывает .	180
А если кто-то нарушает чужие права? .....	181
Все существует в избытке .....	182
В чем смысл потери жизни? .....	183
Я — кульминация множества жизней .....	183
Почему я не помню свои прошлые жизни? .....	184
Когда сексуальность становится насилием .....	185
В чем заключается ожидание? .....	186
Я готовлю свое будущее прямо сейчас .....	187
Невинные дети .....	188
Должны ли другие выполнять свои соглашения со мной? .....	189
Я никогда не ошибаюсь — и я не завершен .....	190

## **Часть V**

### **СЕГМЕНТЫ НАМЕРЕНИЙ**

Магический процесс сегментирования намерений	194
Сегментация намерений успеха.....	196
«Сейчас» — всегда наилучшее время.....	196
Смысл и значение Сегментации Намерений.....	197
Ваше общество предоставляет разнообразную стимуляцию мыслей .....	199
От замешательства к ясности и Сознательному Творению .....	200

Деление дней на Сегменты Намерений .....	200
Я действую и создаю на многих уровнях.....	201
То, о чем я думаю сегодня, подготовит мне будущее..	202
Я могу формировать жизнь или жить по умолчанию	203
Чувства притягивают.....	204
Чего я хочу? .....	205
Пример Сегментации Намерений.....	206
Блокнот для Сегментации Намерений.....	208
Существует ли цель?.....	209
Достаточно ли важна цель «быть» счастливым? ...	210
Как понять, происходит ли развитие?.....	210
Как оценивать успех?.....	211
Может ли Сегментация Намерений ускорить воплощение?.....	211
Медитации, Мастерские и процесс Сегментации Намерений .....	212
Как сознательно начать быть счастливым?.....	214
А если окружающие несчастны? .....	215
Можно ли сегментировать намерения в обход незапланированных ситуаций?.....	216
Может ли Сегментация Намерений увеличить полезное время?.....	217
Почему не все сознательно создают свою жизнь? ...	218
Насколько важно хотеть?.....	219
Почему большинство довольствуется малым?.....	220
Расстановка Приоритетов .....	221
Насколько подробными должны быть намерения?.....	223
Надо ли регулярно проводить Сегментацию Намерений? .....	223
Может ли Процесс Сегментации Намерений помешать спонтанным реакциям?.....	224
Равновесие между верой и желанием.....	224
Когда Сегментация Намерений ведет к работе? ..	225
Каков лучший выбор действий? .....	226
Как долго придется ждать воплощения?.....	227

Можно ли творить совместно с Сегментацией Намерений? .....	228
Как мне точнее передать свои намерения? .....	228
Можно ли процветать, не работая? .....	230
Когда оно появляется, то в избытке .....	231
Почему после усыновления часто возникает беременность? .....	231
Как конкуренция согласуется с намерениями? ...	231
Надо ли укреплять силу воли? .....	232
Почему большинство людей перестает ощущать развитие? .....	233
Как избежать воздействия прежних убеждений и привычек? .....	234
Можно ли формулировать, чего мы не хотим? ...	235
Есть ли смысл в изучении негативных мыслей? ...	235
А если другие считают мои желания нереальными? .....	236
Как можно «получить все за 60 дней»? .....	236
Теперь вы понимаете. ....	237
<b>Об авторах</b> .....	239





## **Вселенский Закон Притяжения: определение**

**Джерри:** Итак, Абрахам, я предполагаю, что первая тема, которую вы захотите подробно обсудить с нами — это *Закон Притяжения*. Я помню, вы говорили, что это — самый могущественный закон.

**Абрахам:** *Закон Притяжения* — не просто самый могущественный из *Законов Вселенной*; вы должны понять его, прежде чем сможете оценить все остальное, что мы расскажем вам. Вы должны понять его, прежде чем увидите смысл в своей жизни или в чем-то, что вы наблюдаете в жизни окружающих. В вашей собственной жизни и в жизни других людей все подчинено *Закону Притяжения*. Он — основа всего, что вы видите воплощенным, основа всего, что появляется рядом с вами. Осознание *Закона Притяжения* и понимание принципов его работы необходимо для того,

чтобы жизнь не была бессмысленной. И тем более оно необходимо для того, чтобы жить той радостной жизнью, ради которой вы сюда пришли.

*Закон Притяжения гласит: притягивается то, что похоже.* Когда вы говорите: «Рыбак рыбака видит издалека», то имеете в виду *Закон Притяжения*. Вы сталкивались с доказательствами этого, когда просыпались в плохом настроении, а потом весь день все становилось только хуже и хуже, и в конце дня вы думали «мне вообще не стоило сегодня вставать». *Закон Притяжения* действует и в вашем обществе, когда вы видите, что тот, кто больше всего говорит о болезнях, — болен; тот, кто больше всего говорит о богатстве, — процветает. *Закон Притяжения* очевиден, когда вы настраиваете радио на частоту 630АМ и *ожидаете* получить передачу на частоте 630АМ, потому что понимаете, что сигналы передающей вышки и вашего приемника должны *совпадать*.

Когда вы начинаете вспоминать могущественный *Закон Притяжения* — доказательства его действия становятся для вас очевидными, потому что вы начинаете замечать точное соответствие того, о чем вы думаете и того, что с вами реально случается. Ничто не появляется в жизни просто так. *Вы притягиваете все это. Без исключений.*

Поскольку *Закон Притяжения* постоянно реагирует на ваши мысли, правильно будет сказать, что *вы создаете собственную реальность*. Все, что вы ощущаете, притягивается к вам, потому что *Закон Притяжения* реагирует на мысли, которые вы предлагаете. Вы можете вспоминать эпизоды прошлого, наблюдать за чем-то в настоящем или воображать будущее, — мысль, на которой вы сфокусированы непосредственно в данный момент, активирует в вас вибрацию, на которую сейчас же реагирует *Закон Притяжения*.

Часто, когда с людьми происходит что-то нежелательное, они говорят, что уверены, будто сами не создавали ничего подобного. «Мы бы не сделали с собой ничего настолько неприятного», — утверждают они. Конечно, мы понимаем, что вы не создавали себе неприятного опыта намеренно, но должны объяснить, что только *вы* могли создать его, потому что никто другой не обладает способностью притягивать что-либо к вам. Фокусируясь на чем-либо нежелательном, или на его сущности, вы создаете его *по умолчанию*. Поскольку вы не понимаете *Законов Вселенной*, другими словами, правил игры, вы призываете в свою жизнь нежелательные явления посредством своего внимания к ним.

*Чтобы лучше понять Закон Притяжения, представьте себя магнитом, который притягивает к вам суть того, что вы думаете и чувствуете. Так, если вы чувствуете полноту, то не сможете привлечь худобу. Если вы чувствуете бедность, то не сможете привлечь богатство, и так далее. Это противоречит Закону.*

### **Думать — значит притягивать**

*Чем лучше вы начинаете понимать силу Закона Притяжения, тем больше вы будете заинтересованы в том, чтобы сознательно контролировать свои мысли, потому что вы получаете то, о чем думаете, хотите того или нет.*

*Все, о чем вы думаете, без исключения, вы начинаете притягивать в свою жизнь. Когда вы слегка задумываетесь над тем, чего вы хотите, по Закону Притяжения мысль становится все больше и больше, все сильнее и сильнее. Когда вы думаете о чем-то, чего не хотите, Закон Притяжения «питается» и этим, и эта мысль тоже растет. Таким образом, чем больше становится мысль, тем*

больше энергии она содержит, и тем более вероятно, что она воплотится в вашей жизни.

Когда вы видите что-то, что хотели бы испытать, и говорите: «Да, я этого хочу!» — своим *вниманием* вы приглашаете это в свою жизнь. Однако когда вы видите нечто, чего не хотите в своей жизни, и кричите: «Нет, нет, я не хочу этого!» — вы и это притягиваете в жизнь своим *вниманием*. В этой основанной на притяжении Вселенной исключений нет. Ваше внимание к чему-либо включает это что-то в ваши вибрации. Если вы задержите на этом предмете внимание или сознание надолго, *Закон Притяжения* привлечет это к вам, потому что «нет» не существует. Короче говоря, когда вы смотрите на что-то и кричите: «Нет, я не хочу этого, убирайся!» — на самом деле вы призываете это к себе. В этой, основанной на притяжении, Вселенной «нет» не существует. Ваше внимание к чему-либо говорит: «Да, приди ко мне, то, чего я *не* хочу».

К счастью, в физической реальности пространства-времени-явления не проявляются в жизни мгновенно. Существует такая замечательная вещь, как *буфер времени* между тем, когда вы начинаете о чем-то думать, и моментом его появления. Этот *буфер времени* дает вам возможность перенаправить внимание преимущественно в сторону того, чего вы действительно хотели бы видеть в своей жизни. Задолго до того, как явление воплотится (на самом деле, в тот момент, когда вы впервые об этом подумали), вы по собственным *ощущениям* можете понять, хотите ли вы, чтобы оно воплотилось, или нет. Если вы продолжаете уделять этому внимание, не важно, хотите ли вы его в итоге или нет, оно появится в вашей жизни.

Эти *Законы*, даже если не понимать их действия, влияют на жизнь, несмотря на ваше невежество. Вы можете не осознавать, что знакомы с *Законом*

*Притяжения*, но его эффекты проявляются во всех сферах вашей жизни.

Когда вы задумаетесь над тем, что сейчас читаете, и станете замечать связь между тем, что вы говорите и думаете, и тем, что получаете, то начнете понимать могущество *Закона Притяжения*. Сознательно контролируя свои мысли и фокусируясь на вещах, которые вы хотите привлечь в свою жизнь, вы начнете во всех сферах получать желаемый результат.

*Ваш физический мир огромен и разнообразен, полон удивительных событий и ситуаций, некоторые из которых вам нравятся (и вы хотели бы их пережить), а некоторые — нет (и вы не хотели бы их пережить)*. Когда вы пришли в это физическое тело, вы не собирались требовать, чтобы мир изменялся в соответствии с вашим мнением о том, как все должно быть устроено, уничтожая то, что вам не нравится, и добавляя то, что нравится.

*Вы здесь, чтобы создавать вокруг себя мир, какой вы захотите, позволяя существовать и такому миру, каким хотят видеть его другие. И хотя их выбор ни в коей мере не препятствует вашему, то, что они выбирают, привлекает ваши вибрации, а следовательно, — и вашу точку притяжения.*

### **Мысли обладают магнетической силой**

*Закон Притяжения* и его магнетическая энергия простираются во Вселенную и привлекают другие мысли, которые вибрационно ему подобны... и вот что для вас из этого следует: ваше внимание к различным темам, активация мыслей и реакция на них *Закона Притяжения* отвечают за каждого человека, каждое событие, каждое обстоятельство, которое встречается

в вашей жизни. Все это приходит в вашу жизнь через некий магнетический канал, потому что вибрационно соответствует вашим мыслям.

*Вы получаете суть того, о чем думаете, не важно, хотите вы это получить или нет.* Сначала это может беспокоить вас, но со временем, мы надеемся, что вы сможете оценить справедливость, неизменность и универсальность могущественного *Закона Притяжения*. Когда вы поймете этот *Закон* и начнете обращать внимание на то, куда направляете ваше внимание, то вновь будете контролировать собственную жизнь. А этот контроль, в свою очередь, напомнит вам, что нет ничего, чего бы вы желали и не смогли *достичь*; нет ничего, чего бы вы не желали и не смогли бы от этого избавиться.

Понимание *Закона Притяжения* и умение видеть полное соответствие между вашими мыслями и чувствами и тем, что воплощается в вашем жизненном опыте, заставят вас внимательней относиться к стимуляции своих мыслей. Вы начнете понимать, что ваши мысли может стимулировать что-то, что вы прочитали или увидели по телевизору, слышали или наблюдали на чужом примере. Когда вы сами будете видеть воздействие *Закона Притяжения* на мысли, которые сначала мимолетны, а потом становятся больше и сильнее от вашего внимания, то ощутите внутреннюю потребность направлять свои мысли, в большей степени, на явления, которые хотите пережить. Потому что, о чем бы вы ни думали, и каков бы ни был источник возникновения этой мысли, когда вы ее думаете, *Закон Притяжения* вступает в действие и начинает предлагать вам другие мысли, разговоры и ситуации, имеющие сходную природу.

Вспоминаете ли вы прошлое, наблюдаете за настоящим, воображаете будущее, — вы делаете это *сейчас*, и на чем бы вы ни фокусировались,

активируется вибрация, на которую реагирует *Закон Притяжения*. Сначала вы можете обдумывать некую тему про себя, но если делать это достаточно долго, вы станете замечать, что люди начинают обсуждать ее с вами, поскольку *Закон Притяжения* находит людей с такой же вибрацией и притягивает их к вам. Чем дольше вы на чем-то фокусируетесь, тем мощнее это становится, и чем сильнее *точка вашего притяжения*, тем больше доказательств этого появляется в вашей жизни. *Не важно, фокусируетесь вы на том, чего хотите или чего не хотите, воплощение ваших мыслей постоянно притягивается к вам.*

### **Внутренняя сущность общается через эмоции**

Вы — намного большее, чем кажется при взгляде на физическое тело. Конечно, вы действительно чудесный *физический* творец, но одновременно вы существуете в другом измерении. Существует часть вас, — *Не-физическая* часть, — которую мы называем *Внутренней Сущностью*, и существует она прямо сейчас, пока вы находитесь в физическом теле.

*Ваши эмоции* — *физическое обозначение связи с Внутренней Сущностью*. Другими словами, вы фокусируетесь на теме, у вас появляются собственная перспектива и взгляды на нее. Ваша *Внутренняя Сущность* тоже сфокусирована на ней, и тоже обладает собственной перспективой и мнением. *Эмоции*, которые вы чувствуете, указывают вам на совпадение или несовпадение мнений. Например, что-нибудь случилось, а ваше текущее мнение о себе гласит, что вы должны были справиться лучше, или что вы недостаточно умны, или чего-то недостойны. Поскольку текущее мнение *Внутренней Сущности* это то, что вы все делаете отлично, то, что вы

умны и неизменно достойны, — мнения на это определенно не совпадают, и несовпадение вы чувствуете в виде *негативных эмоций*. С другой стороны, когда вы гордитесь собой, любите себя или кого-то другого, ваше текущее мнение значительно ближе к тому, что сейчас испытывает ваша *Внутренняя Сущность*, и в этом случае вы будете испытывать *позитивные эмоции* гордости, любви и одобрения.

Ваша *Внутренняя Сущность*, или *Источник Энергии*, всегда предлагает перспективу, которая будет наиболее вам полезна, и когда ваша перспектива совпадает с ней, то происходит позитивное притяжение. Другими словами, чем лучше ваши чувства, тем лучше *точка притяжения*, и тем лучше становится ваша жизнь. За это чудесное *Руководство*, которое доступно вам постоянно, отвечают взаимные вибрации вашей перспективы и перспективы вашей *Внутренней Сущности*.

Поскольку *Закон Притяжения* всегда реагирует и следует той вибрации, которую вы предоставляете, необычайно полезно будет понимать, что ваши эмоции дают вам понять, когда вы создаете то, чего вы хотите, или то, чего не хотите.

Часто, когда наши физические друзья узнают о могущественном *Законе Притяжения* и начинают понимать, что притягивают к себе вещи с помощью того, о чем думают, они пытаются отслеживать каждую мысль, часто тщательно охраняют их. Но отслеживать мысли — задача непростая, потому что вы можете думать о многих вещах одновременно, а *Закон Притяжения* постоянно увеличивает их число.

*Вместо того чтобы пытаться отслеживать свои мысли, мы предлагаем вам просто обращать внимание на то, что вы чувствуете.* Потому что, если вы выберете мысль, которая не находится в гармонии с тем, как видит это более обширная, древняя,



мудрая, любящая часть вас *Внутренняя Сущность*, — вы почувствуете несогласие и сможете легко перенаправить свою мысль на то, что ощущается как лучшее, а значит, — больше вам подходит.

Когда вы принимали решение прийти в физическое тело, то знали, что получите доступ к этой великолепной *Системе Эмоционального Руководства*, знали, что благодаря замечательным постоянно присутствующим эмоциям вы сможете понять, отступите вы от своих глобальных знаний или следуете им.

Когда вы думаете в направлении чего-либо, чего хотите, то испытываете позитивные эмоции. Когда вы направляете мысль на то, чего не хотите, то испытываете негативные эмоции. Таким образом, просто уделяя внимание тому, что вы чувствуете, вы постоянно будете знать направление, откуда ваша могущественная магнетическая *Сущность* притягивает объект любых ваших мыслей.

### **Вездесущая Система Эмоционального руководства**

Ваша замечательная *Система Эмоционального руководства* дает вам огромное преимущество, потому что *Закон Притяжения* действует постоянно, знаете вы об этом или нет. Поэтому, когда вы думаете о том, чего *не* хотите, и долго фокусируетесь на этой мысли, по *Закону* вы притягиваете ее все сильнее, и сильнее, и сильнее, пока, в конце концов, не притянете в свою жизнь соответствующие события или обстоятельства.

Однако если вы осознаете свою *Систему Эмоционального руководства* и то, какие чувства испытываете, то еще на ранних и малозаметных стадиях будете замечать, что вы фокусируетесь на чем-то, чего *не* хотите, и можете легко изменить мысль, чтобы

начать притягивать то, чего хотите. Если вы невосприимчивы к собственным чувствам, то не заметите сознательно, что думаете о чем-то, чего не хотите, и вполне можете привлечь что-нибудь значительное, могущественное и нежелательное, с чем вам сложно будет справиться позднее.

Когда у вас возникает идея, и вы чувствуете стремление к ней, это означает, что у вашей *Внутренней Сущности* есть *вибрационная совместимость* с идеей, а положительные эмоции указывают на то, что вибрация вашей мысли, на данный момент, совпадает с вибрацией *Внутренней Сущности*. На самом деле, в этом суть *вдохновения*: вы в определенный момент являетесь полным вибрационным соответствием более широкой перспективы вашего *Внутреннего Существа*, и в силу этой идентичности получаете понятное общение, или *Руководство*, от вашей *Внутренней Сущности*.

### **А если я хочу, чтобы это происходило быстрее?**

Благодаря *Закону Притяжения* сходные мысли притягиваются, и при этом становятся более могущественными. Становясь более могущественными, а следовательно, ближе к воплощению, — они соответственно усиливают испытываемую вами эмоцию. Когда вы фокусируетесь на том, чего желаете, *Закон Притяжения* привлекает к вам все больше и больше мыслей о вашем желании, и вы испытываете более сильные положительные эмоции. *Вы можете ускорить воплощение чего-либо, просто уделяя ему больше внимания, а Закон Притяжения позаботится об остальном и привлечет к вам суть объекта ваших мыслей.*

Мы определяем слова *хотеть* или *желать* следующим образом: *фокусировать внимание или направлять мысли на объект, одновременно испытывая позитивные эмоции*. Когда вы уделяете объекту внимание и при этом испытываете только позитивные эмоции, он очень быстро появляется в вашей жизни. Иногда мы слышим, как наши физические друзья произносят слова *потребность* или *желание*, в то же время, испытывая *страх* или *сомнения*, что желание будет достигнуто. С нашей точки зрения, невозможно искренне желать чего-либо, испытывая негативные эмоции.

*Чистое желание всегда сопровождается позитивными эмоциями*. Может быть, поэтому люди не соглашаются с нашим использованием слов *хотеть* или *желать*. Они часто возражают, что «хотение» подразумевает отсутствие чего-то и таким образом само себе противоречит. Мы с этим согласны. Но проблема не в слове и не в ярлыке, а в эмоциях, которые сопровождают использование слова.

*Мы хотим, чтобы вы поняли, что можете прийти куда угодно оттуда, где вы сейчас, где бы вы сейчас ни были и в каком бы состоянии Бытия не находились*. Самое главное — понять, что ваше ментальное состояние Бытия, или ваши взгляды, в данный момент являются основой, на которую вы будете притягивать все остальное. Таким образом, могущественный и последовательный *Закон Притяжения* в этой вибрационной Вселенной отвечает за все: сводит вместе людей с похожими вибрациями, ситуации с похожими вибрациями, мысли с похожими вибрациями. На самом деле, все в вашей жизни, от того, как у вас строятся мысли, до людей, с которыми вы сталкиваетесь в транспорте, происходит именно так благодаря *Закону Притяжения*.