

Глава 1

Сила мысли и мыслителя

Краткое содержание главы

Мысль — это сила, благодаря которой мы познаем окружающий мир и других людей. Посредством мысли мы влияем на изменение мира в лучшую или в худшую сторону.

Мысль также дает нам возможность познать самих себя. Благодаря своим мыслям мы можем сотворить себя заново.

Для любого знания есть лишь одно верное применение — сделать жизнь лучше не только для себя, но и для других.

Мыслитель — это сознательная личность, действующая благодаря материальному воплощению.

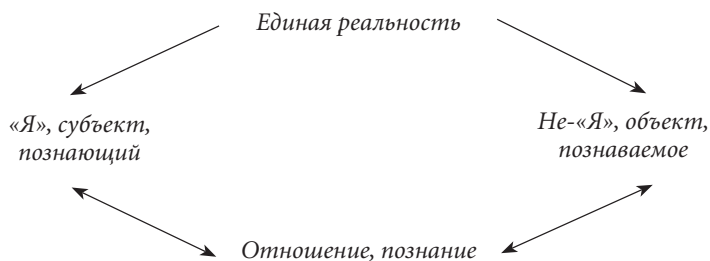
Сознание и материя — это две формы выражения Единой Реальности, источника всего, что есть, и потенциального источника всего, что может быть.

Каждый из нас есть личность («Я») — квант, частица света в луче сознания Единого «Я», Изначального Сознания, Единой Реальности.

Будучи личностями («Я»), мы функционируем, познавая, испытывая желания и питая энергией материю, из которой, в свою очередь, рождаются мысли, желания и действия.

Как не-«Я» личность воспринимает все, что существует за ее пределами, включая все остальные самостоятельные личности, а также собственные мысли, желания и физические тела.

Отношения между «Я» (или Познающим) и не-«Я» (Познаваемым) есть познание.



Мысль — это сила. Реальная, объективная сила. Наши мысли — это не «что-то субъективное в наших головах». Они обладают энергией и своего рода материальной реальностью, посредством которой воздействуют на других людей и окрашивают ментальную атмосферу вокруг нас.

Помогая окружающим, мы можем научиться использовать силу наших мыслей таким образом, что сами станем силами добра в этом мире. Мы можем обратиться к силе мысли за тем, чтобы выяснить, кто мы есть на самом деле, и тем самым исполнить древний завет «Познай самого себя». Мы можем прибегнуть к этой силе, чтобы развить то лучшее, что дано нам от природы, и сделать жизнь более полной, продуктивной, счастливой и полезной. Эта небольшая книга может научить нас наилучшим образом использовать огромный энергетический потенциал наших мыслей и нашего мышления.

Мы делим наш мир со всеми остальными живыми существами. Тем самым воздухом, который мы вдыхаем и выдыхаем, уже дышали те, кто нас окружает. Он уже побывал в легких и кровеносных сосудах бесчисленного множества живых существ, и каждый организм, который «питался» этим воздухом, изменял его, что-то из него забирая и что-то в него привнося. Животные потребляют кислород и выделяют углекислый газ, у растений имеет место обратный процесс. Кроме того, каждый из нас в процессе дыхания мо-

жет исторгнуть в воздух микроорганизмы, например вирусы гриппа. Таким образом, с каждым вдохом мы впускаем в себя частицу всех существ, обитающих на этой планете и умеющих дышать. Разделяя с окружающими воздух, мы разделяем с ними и самих себя.

Однако наша жизнь протекает не только в физической среде, но также в эмоциональной, ментальной и прочих средах. Мы воздействуем на эти тонкие среды, а они в ответ воздействуют на нас, и сила этого взаимного влияния ничуть не меньше, чем та, что возникает при взаимодействии нас с окружающим физическим миром. Атмосфера нашей планеты состоит не только из воздуха, но также из эмоций и мыслей. Мы живем в атмосфере мыслей и чувств — это столь же несомненно, как и то, что мы живем в атмосфере, состоящей из химических веществ, пребывающих в газообразном состоянии. Таким образом, целостная экология нашей планеты имеет физическое, эмоциональное и ментальное измерения.

Эти нефизические среды можно представить как миры, состоящие из структур материи, более тонких, нежели те, что образуют окружающий нас физический мир. Они недоступны для восприятия обычными органами чувств, но тем не менее материальны. Эмоции и мысли — вот формы, в которые облечена эта нефизическая материя. И подобно тому, как мы создаем и разрушаем формы в физическом мире, мы способны создавать и разрушать формы эмоциональные и ментальные. Мы все непрерывно преобразуем нашу общую для всех тонкую среду так же, как и физическую. И мы можем научиться формировать наш мир сознательно и обдуманно.

Мысль — это творческая сила. Она создает в окружающей нас ментальной атмосфере вполне реальные формы, которые влияют на привычный для нас и для других людей способ восприятия мира. Таким образом, зная, какое действие оказывает сила мысли, мы можем лучше понять окружающий мир и найти смысл жизни. Кроме того, поняв, как работает мысль, мы выясним, насколько ограничены наши знания, и убедимся, что вещи видятся нам не такими, какие они есть на

самом деле. Это может помочь нам лучше понять окружающих и существенно продвинуться на пути самопознания.

Корень нашего невежества в том, что мы не знаем, кто мы есть. На протяжении всей истории человечества философские и религиозные учения говорили о величайшей важности знания. Над входом в Дельфийский храм греки начертали: «Познай себя». В великом философском трактате индуистов *Упанишадах* говорится, что глубокое познание собственной личности позволит постичь все, что необходимо знать. Александр Поуп в «Эссе о человеке» писал: «Наша тяга к познанию вызвана стремлением разобраться в самих себе». Не зная, кем мы являемся в действительности, мы не можем ни по достоинству оценить себя, ни правильно поступать. Как писал Теннисон в стихотворении «Энона»:

Самоуважение, самопознание, самоконтроль —
Вот три силы, приводящие нас к верховной власти.

Осознание того, кто мы есть (*самопознание*), позволяет нам понять собственную ценность (*самоуважение*) и найти способ применить скрытую в нас силу (*самоконтроль*) на благо всему миру, включая нас самих (*верховная власть*).

Каким образом можно познать себя? Допустим, некто спрашивает: «Кто вы?» Чаще всего в ответ на этот вопрос мы называем свое имя, рассказываем о том, откуда мы родом, с кем состоим в родстве, или делимся другой, столь же поверхностной информацией. Но эти сведения никоим образом не отражают нашей истинной сущности. Если же мы сами зададимся вопросом, *кто мы есть*, дать определенный ответ будет куда сложнее. Вполне возможно, что мы не знаем, кто мы есть. Основная цель этой книги — научить читателей использовать силу мысли, чтобы найти ответ на важнейший из всех вопросов: «*Кто я?*»

Одно из условий, без которого невозможно прийти к ответу на этот вопрос, — это осознание разницы между нами, мыслящими субъектами, и мыслями, которые у нас

рождаются, но в то же время могут жить своей жизнью. Эта книга указывает путь, следуя которым, вы обретете власть над собственными мыслями и не позволите мыслям подчинить себе вашу волю. Она учит, как раскрепостить свои мыслительные способности, научившись концентрировать внимание, объясняет, как направлять свои мысли ради достижения благих целей. В ней показано, насколько могущественной может быть мысль, нацеленная на то, чтобы улучшить жизнь — сделать ее более насыщенной, более соответствующей истинным потребностям человека. В основе этой практической стороны учения лежит особый взгляд на естественную суть человека и окружающего нас мира.

С позиций материализма, — а именно на них держится вся официальная западная наука, — мысли можно рассматривать как «побочный продукт», образующийся при работе головного мозга. Эта идея как нельзя более точно выражена в цитате, взятой нами из книги, увидевшей свет еще в XIX веке: «Мозг выделяет мысль, как желудок выделяет желудочный сок, печень — желчь, а почки — мочу». Попробуем сравнить данное утверждение — яркий пример вульгарного материалистического подхода — с высказыванием одного из первых пропагандистов теософского учения Кутуми Лал Сингха: «Мысли есть вещи». На первый взгляд, в этих утверждениях есть нечто общее — и в первом, и во втором говорится о том, что мысль материальна. Но несмотря на это, представленные точки зрения в метафизическом смысле несопоставимы, поскольку теософия также признает существование мыслителя — личности, которая производит мысли во всей их материальности.

Каковы мысли в сердце его, таков и он.

Книга притчей Соломоновых 23.7

Человек — всего лишь тростник, самая ничтожная вещь в природе, но он мыслящий тростник.

Блез Паскаль

«Я» как Познающий

Для изучения человеческой природы нам необходимо отделить наше внутреннее «Я» (нашу суть, которая и есть то, чем мы в действительности являемся) от «инструментов» или «тел», которые мы используем. Обычно человек отождествляет себя со своим телом, но, как мы увидим чуть позже, физическое тело фактически является одной из форм *не-«Я»*. Как уже говорилось выше, помимо плотного физического вещества, которое мы воспринимаем посредством органов чувств, в мире существует множество других видов материи. И, помимо физического тела, мы обладаем телами, образованными из всех тонких разновидностей материи.

Различные виды материи иногда называют «уровнями», однако это, скорее, метафора, поскольку они не являются двумерными и не располагаются по отношению друг к другу слоями. В некоторых источниках их описывают как некие «поля», поскольку они не обладают твердостью и удельным весом, которые ассоциируются у нас с физической материей и состоящими из нее телами. Мы будем говорить о пяти разновидностях материи и состоящих из них телах, которыми обладает каждый из нас. Эти тела — особые составляющие *не-«Я»*, так как с ними «Я» находится в наиболее тесном контакте:

- 1) *плотное физическое* тело — именно его мы обычно воспринимаем как «свое тело»;
- 2) *витальное, или этерическое*, тело — оно является более тонкой копией физического тела и тесно с ним связано, исполняя роль проводника жизненной энергии;
- 3) *эмоциональное, или астральное*, тело — в нем воплощены желания, страхи и другие чувства;
- 4) *низшее ментальное, или конкретное ментальное*, тело — его мы обычно воспринимаем как свой ум, мыслительный процесс, тесно связанный с эмоциями, жизненными силами и, на физическом уровне, с большими полушариями головного мозга;

- 5) *высшее ментальное, абстрактное ментальное, или каузальное*, тело — оно является воплощением сущностного «Я» каждой конкретной индивидуальности и связующим звеном между нашими многочисленными реинкарнациями, несмотря на то, что при каждом новом воплощении мы обретаем новое ментальное, эмоциональное, витальное и физическое тела.

Каждое из этих тел соткано из особого вида материи. И у каждого последующего она более тонка, нежели у предыдущего. Каждый вид материи образует свой «уровень», или «поле». В совокупности этерическое, эмоциональное, низшее ментальное и высшее ментальное тела образуют то, что иногда называют аурой человека. Они были описаны как светящиеся сферы, окружающие и пронизывающие физическое тело, которое связывает их с плотным физическим миром.

Если рассуждать об этих телах, используя термины юнгианской психологии, то плотное физическое тело следует назвать каналом для передачи ощущений, этерическое — каналом, проводящим поток либидо или жизненной энергии, эмоциональное — каналом чувств, низшее ментальное — каналом мыслей, а высшее ментальное — каналом интуиции, который также связывает отдельную личность с коллективным бессознательным.

Мы не можем отождествить себя ни с одним из этих тел, но они дают нам возможность действовать, жить, чувствовать, думать и интуитивно постигать мир. Наше сущностное «Я» есть частица сознания, происходящая от единого изначального сознания — *Единого «Я»*, или Бога (в Древней Греции его называли Логосом), словно отдельный луч света, исходящий от солнца, или квант, являющийся частью бесконечной лучистой энергии Вселенной. В качестве этого сущностного «Я» мы функционируем в нашем каузальном теле, познавая, проявляя волю и питая энергией окружающий мир. В результате ментальному телу сообщаются мысли, астральному — желания, физическому и этерическому — действия.

Мы не привыкли воспринимать свои мысли и желания как нечто материальное. Но это именно так — в свете вышеизложенной точки зрения. Материя, из которой состоят мысли и желания, несоизмеримо тоньше, нежели та, из которой образован физический мир, но, тем не менее, это материя. Мы живем в мире взаимопроникающих полей: физического, этерического, эмоционального, ментального и каузального. Все они существуют одновременно и повсеместно. Все формы материи, о которых мы говорим, в сущности, представляют собой различные состояния некой изначальной Единой Материи, подобно тому, как твердое вещество, жидкость и газ могут быть различными агрегатными состояниями одного химического вещества и, соответственно, состоять из одних и тех же молекул. Мы не знакомы с этой первоматерией непосредственно — так же, как и с изначальным сознанием. И то, и другое мы познаем только через проявления в окружающем мире и в нас самих.

Все физические объекты состоят из плотной физической материи (например, горы, яблони, бёлки). Точно так же эмоциональные и ментальные объекты состоят из материи эмоциональной и ментальной. Мы окружены эмоциональной и ментальной средой так же, как и физической. Мы обладаем эмоциональным и ментальным телами, посредством которых чувствуем и думаем, — так же, как физическим телом, через которое мы осуществляем действия. В ментальной и эмоциональной атмосферах, которые окружают нас повсеместно, существуют ментальные и эмоциональные формы, — так же, как в физическом мире существуют формы физические: горы, яблони, бёлки...

К нам постепенно возвращается [...] знание, которое было универсальным в древнем мире, понимание того, что не существует материи, отделенной от разума и сознания.

Отец Беде Гриффит

Однако по сути своей мы не являемся ни одним из названных тел. Человек — это не то же самое, что его ментальное, физическое или какое-либо другое тело. Человек есть средоточие сознания, личность, которая знает, что она существует. Хотя в попытках познать себя мы зачастую уподобляемся глазу, пытающемуся себя увидеть. И, тем не менее, личность — это сознание. Та мыслящая, чувствующая, вечно существующая субстанция, благодаря которой каждый из нас знает, что он существует.

Мы никогда не сможем думать о самих себе как о чем-то несуществующем или поверить в то, что нас нет. Утверждение «Я есть» твердо противостоит любым аргументам. Не нужно никаких доказательств, чтобы мы верили в его истинность сильнее; и никакие доводы не ослабят эту веру. И аргументы «за», и аргументы «против» сами по себе были бы основаны на признании того, что «Я есть», — то есть на том не поддающемся анализу ощущении существования, к которому уже ничто нельзя добавить. Конечно, за исключением того, что оно может стать более сильным либо несколько ослабеть. «Меня больше» — это формула удовольствия, «меня меньше» — формула боли. Но «Я есть» — это данность.

Если мы проследим, каким образом «Я», осознающее собственное существование, выражает себя, то обнаружим три разных направления. Во-первых, «Я» знает, что оно есть, и обладает способностью отражать в себе все, что находится вне и вокруг него. С точки зрения отдельной личности, все существующее отдельно от нее — это *не-«Я»*, то есть нечто иное, нежели личность познающего. В число таких *не-«Я»* входят все земные горы, все растущие на земле яблони и все обитающие на земле белки, равно как все космические туманности и все молекулы, из которых состоит вещество вселенной. А кроме того, *не-«Я»* — это все прочие личности, все другие «Я». Вот каким знанием владеет «Я», и оно заявляет: «Я мыслю». Во-вторых, «Я» испытывает желания и заявляет: «Я хочу». И, в-третьих, «Я» обладает энергией и заявляет: «Я действую».

Личность заявляет о себе миру именно этими тремя способами: мысля, желая, действуя. Как бесчисленные цвета спектра возникают из трех основных, так и бесчисленные формы самовыражения личности проистекают из знания, желания и энергии, воплощенных в мышлении, стремлении и действии. Это силы, присущие человеческой натуре; они совершенствуются в ходе эволюции, превращаясь из скрытых задатков в реальные способности.

«Я» *Познающий*, «Я» *Желающий*, «Я» *Действующий* — все это и составляет Единую Личность, живущую в Вечности. И это те корни, из которых вырастает наша индивидуальность, существующая в конкретном времени и пространстве. Однако в данный момент основной интерес для нас представляет «Я» *Познающий*. Поэтому мы должны более пристально рассмотреть разницу между «Я» и не-«Я».

Мысли, которые возникают сами по себе и как бы случайно приходят на ум, — это самое ценное из всего, что у нас есть. Поэтому необходимо бережно сохранять их, ведь лишь в редких случаях они возвращаются вновь и вновь.

Джон Локк

Не-«Я» как Познаваемое

Мир, в котором, как мы выяснили, существует пять уровней материи, каждому из нас явлен лишь в двух ипостасях: «моя личность» и «все остальное» — «Я» и не-«Я». Подобное восприятие отражает важный метафизический принцип.

Западный материализм безоговорочно принял теорию, согласно которой плотная физическая материя является основной этого мира, поэтому все, в том числе сознание и мысль, есть либо форма, либо вторичное проявление («эпифеномен») материи. Мы придерживаемся иной точки зрения: основополагающая Реальность имеет два полю-

са — материю и сознание (подобно тому, как магнит имеет положительный и отрицательный полюса). Реальность как таковая — это третье *непознаваемое* нечто, отличное и от материи, и от сознания. Из нее, тем не менее, рождается и первое, и второе. И она скрывает в себе все, что только может существовать и происходить. Мы можем назвать это «Единой Реальностью», но мы ничего не можем о ней рассказать. Это точно выражено в изречении китайского мудреца Лао-цзы: «Если говорить о пути, это будет не настоящий Путь. Если назвать имя, это будет не Имя». Словно голос, который явился Моисею из горящего куста, Реальность говорит нам: «Я есть». Потенциально здесь уже провозглашено всё и вся, и нам нечего к этому добавить, ведь любая попытка высказать то или иное мнение станет попыткой уместить знание в рамках собственной ограниченности.

Несмотря на то, что нам не дано доподлинно установить это, опыт подсказывает: Единая Реальность — это и материя, и сознание. Сознательный аспект мира также называют «жизненной стороной», а материальный аспект — «формальной». Сознание внутри нас есть наше сущностное «Я»; а окружающая нас материя, включая пять наших тел, — это *не-«Я»*.

Хотя и то, и другое — неотъемлемые составляющие Единой Реальности, сознательная личность в нас является Познающим, а все, что она может познать, принадлежит к «пространству» *не-«Я»*. Отношение между двумя полюсами состоит в познании. Значимость способности к познанию чрезвычайно велика, поскольку благодаря ей мы можем устанавливать контакты с другими личностями, а также разобраться в самих себе. Познание того, что находится за гранью собственной личности, происходит в процессе мыслительной деятельности. Она же помогает нам продвигаться по пути самопознания, то есть осуществлять важнейшую из наших миссий.

Силу мысли можно использовать для достижения любых земных целей. Научившись этому, мы можем стать счастливее, преуспеть на профессиональном поприще, изменить к лучшему взаимоотношения с другими людьми, почувство-

вать себя более удовлетворенными жизнью. Применение мысли «на пользу повседневным делам» — один из лейтмотивов этой книги. Однако главное, на что следует направлять силу мысли, — это исследование собственной сути и взаимоотношений личности с окружающим миром, миром не-«Я». Это и есть наша основная тема.

Мы начали с того, что установили границу между понятиями «Я» и не-«Я». Мы согласились с тем, что не-«Я» — это не только окружающие нас «горы, яблони и белки», но также те пять тел, в которые облечены мы сами. Я, личность, — это Познающий; а наши тела: физическое, этерическое, эмоциональное, ментальное и каузальное — это самое близкое и сокровенное из всего, что постепенно, шаг за шагом может быть нами познано.

Сила мысли — это магия ума.

Байрон

Ум в себе обрел свое пространство

И создать в себе из Рая Ад и Рай из Ада может он.

Джон Мильтон*

Познание

Познающий, Познаваемое и Познание — вот три аспекта единого процесса, в особенностях которого мы должны разобраться, чтобы научиться эффективно и продуктивно использовать силу своей мысли. Согласно общепринятой на Западе философской терминологии, наше сознание, или «Я», есть «субъект», который познает, а окружающий мир, не-«Я», включая наши пять тел, — это познаваемый «объект». Отношения, связывающие между собой познающий субъект и познаваемый объект, и есть процесс познания. В ходе этого процесса не-«Я» воздействует на «Я», и наобо-

* Перевод А. Штейнберга.

рот. Познание — это непрерывный обмен между личностью и всеми формами *не-«Я»*, о которых ей известно. Нам необходимо понять природу Познающего («Я»), природу Познаваемого (*не-«Я»*) и природу постоянного взаимодействия между ними. Также нам следует выяснить, каким образом осуществляется это взаимодействие.

Придя к пониманию всего этого, мы сделаем первый решительный шаг к самопознанию, то есть шаг к истинной мудрости. Тогда мы, несомненно, сможем стать полезными для окружающего мира, став его помощниками и даже его спасителями. Все мы теснейшим образом связаны между собой, поскольку существуем в одних и тех же средах: физической, эмоциональной и ментальной. Соответственно, любое наше деяние приносит пользу или причиняет вред всему сообществу. Единственная достойная цель постижения мудрости, продиктованная любовью, состоит в том, чтобы освободить мир от страданий и привести его к знанию, которое навсегда положит конец мучениям и бедам. В этом и заключается суть любого настоящего учения, как религиозного, так и философского. Мудрость ведет нас к миру. Именно ради этого Познающий мыслит, именно ради этого мы постоянно стремимся к познанию.

Практические рекомендации

1. Правдиво или ложно утверждение в рамке?

Любое утверждение, помещенное в эту рамку, ложно.

Это старинная головоломка, известная как «парадокс лжеца». С одной стороны, если утверждение правдиво, значит, оно ложно. С другой стороны, если оно ложно, значит, оно правдиво. В чем суть парадокса, и можно ли

его разрешить? Есть ли нечто общее между этим парадоксом и положением личности, пытающейся в нескольких словах или фразах определить свою суть?

2. Составьте список из десяти ролей, которые вы играете в жизни. Они могут быть связаны с вашим местом жительства, полом, этнической принадлежностью, вероисповеданием, семейным положением, родственными связями, увлечениями, привычкой так или иначе проводить свободное время и т. д. Выберите одну — ту, что кажется вам наиболее значимой, закройте глаза и представьте себе, что у вас никогда не было, нет и не будет этой роли. Постарайтесь внимательно проанализировать свои ощущения. Затем по очереди избавьтесь в воображении и от всех остальных ролей. Что осталось? Можете ли вы уловить свое истинное «Я», которое исполняет все роли, предложенные вам жизнью?
3. Закройте глаза, расслабьтесь и оставайтесь в таком положении несколько минут, пока ваши мысли не потекут, как им заблагорассудится. Старайтесь просто пассивно наблюдать за ними. Затем сознательно сосредоточьте мысли на чем-то определенном: представьте себе, как выглядит дерево, растущее рядом с домом, или лицо любимого человека, вспомните и попробуйте дословно воспроизвести любимый афоризм или стихотворение, обдумайте насущную проблему. Теперь откройте глаза и сравните два только что пережитых состояния. Когда ваши мысли «плыли по течению», вы воспринимали их как объекты, находящиеся в вашем ментальном теле и живущие собственной жизнью. У вас не было ощущения, что вы думаете, мысли самостоятельно «думали за вас». Но стоило вам напрячь ум, вы превратились в активного мыслителя, а ваше сознание обрело способность контролировать мысли. Используя такую технику, вы можете точно уловить разницу между мыслителем, коим являетесь вы сами, и объектами вашего мышления.

4. Если вы желаете получить больше информации о теософском подходе к изучению человека и человеческого разума, вам следует обратиться к трудам Анни Безант «Человек и его тела» («*Man and His Bodies*»), «Семь основ человека» («*The Seven Principles of Man*») и «Исследование сознания» («*Study in Consciousness*»).