






УДК 373.167.1:502  
ББК 20.1я72  
С19

**Учебник соответствует Примерной основной образовательной программе начального общего образования и включён в Федеральный перечень**

## Условные обозначения:

-  — работа с рисунком;
-  — вопросы и задания;
-  — для любознательных;
-  — словарь;
-  — смотри в словарь.

### **Саплина, Е. В.**

С19 Окружающий мир : 4 класс. В 2 ч. Ч. 1 : учебник / Е. В. Саплина, А. И. Саплин, В. И. Сивоглазов. — 9-е изд., перераб. — М. : Дрофа, 2020. — 125, [3] с. : ил. — (Российский учебник).

ISBN 978-5-358-17119-0 (ч. 1)

ISBN 978-5-358-17118-3

Учебник для 4 класса продолжает интегрированный курс «Окружающий мир». Главная цель учебника — дать начальные сведения о строении организма человека, функционировании его органов; об историческом развитии общества в России. Человек рассматривается как существо биологическое и социальное.

В УМК входят рабочая тетрадь для самостоятельной работы учащихся и методическое пособие, содержащее тематическое планирование и комментарии ко всем темам курса.

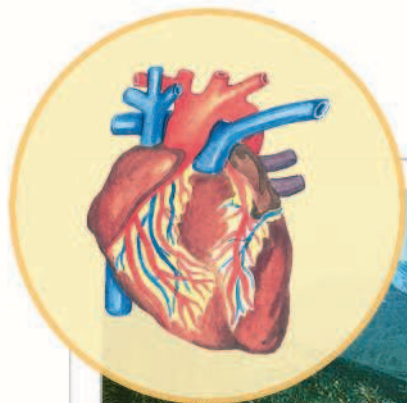
Учебник соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования.

**УДК 373.167.1:502  
ББК 20.1я72**

ISBN 978-5-358-17119-0 (ч. 1)  
ISBN 978-5-358-17118-3

© ООО «ДРОФА», 2008  
© ООО «ДРОФА», 2020, с изменениями

# ЧЕЛОВЕК — ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



## ЧЕЛОВЕК — ЧАСТЬ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ

Мы с вами живём на планете Земля и являемся частью живой природы. Как все живые организмы, человек дышит, питается, растёт, рождает детей. Его тело состоит из множества **клеток**.


Относится человек к царству животных. Животные — наши дальние и близкие родст-



венники. У нас с ними много сходства, особенно с млекопитающими. Это и строение тела, и рождение, и выкармливание детей молоком. Наши тела покрыты волосом, температура постоянная, около 37 градусов выше нуля.

Наиболее близки к нам человекообразные обезьяны.

Некоторые болезни встречаются и у человека, и у обезьяны.

 Рассмотрите фотографии. Назовите признаки внешнего сходства человека и обезьяны.



Человек — часть живой природы. Он относится к царству животных.

## Вопросы

1. Что общего в строении тел всех живых организмов?
2. Что общего во внешнем строении млекопитающего животного и человека?



Человекообразные обезьяны — обитатели тропических лесов Африки и Азии. Шимпанзе имеет рост около полутора метров, массу — 50—60 килограммов. Горилла — великан среди обезьян: рост самца около 2 метров, масса достигает 100—200 килограммов. Рост орангутана около полутора метров, масса — 100—200 килограммов.



## ЧЕЛОВЕК — ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ


На нашей планете живёт около 7 миллиардов человек. Внешне все мы разные: светлые и тёмные, большие и маленькие, высокие и низкие. Но строение тела всех людей одинаково.

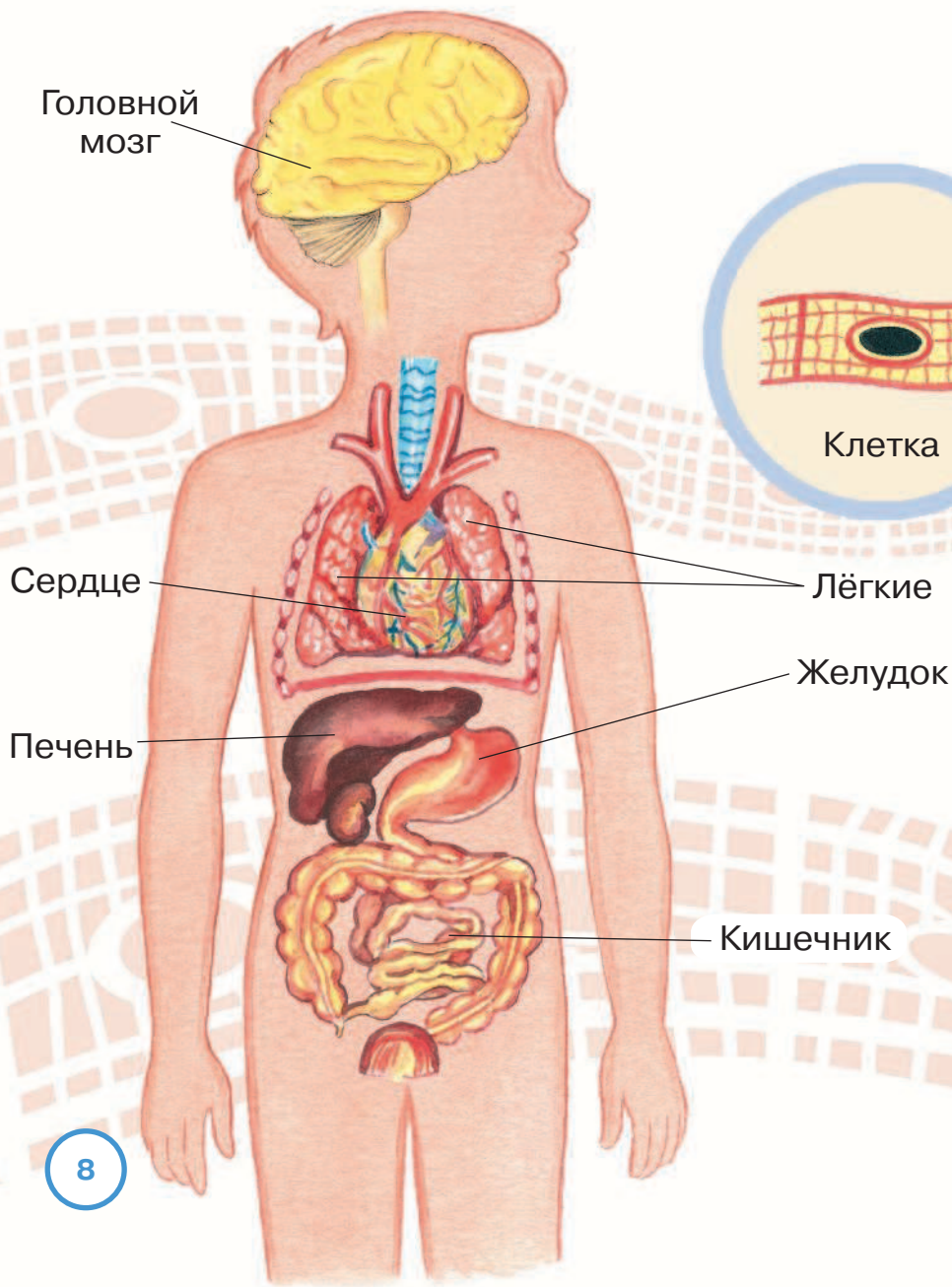


Человеческое тело, как гигантское здание, выстроено из клеток — кирпичиков. Клетки, как мини-заводы, производят всё необходимое для существования организма. Внешне все клетки разные, так как выполняют различную работу. Например, похожие на паутину нервные клетки передают сигналы по всему организму, костные клетки, соединяясь между собой, обеспечивают прочность кости.

Сходные по строению и выполняющие одинаковые задачи клетки образуют **ткани**. Они объединяются в **органы**. Это части тела, которые имеют определённую форму, строение. Каждый орган выполняет свою работу. Например, сердце обеспечивает движение

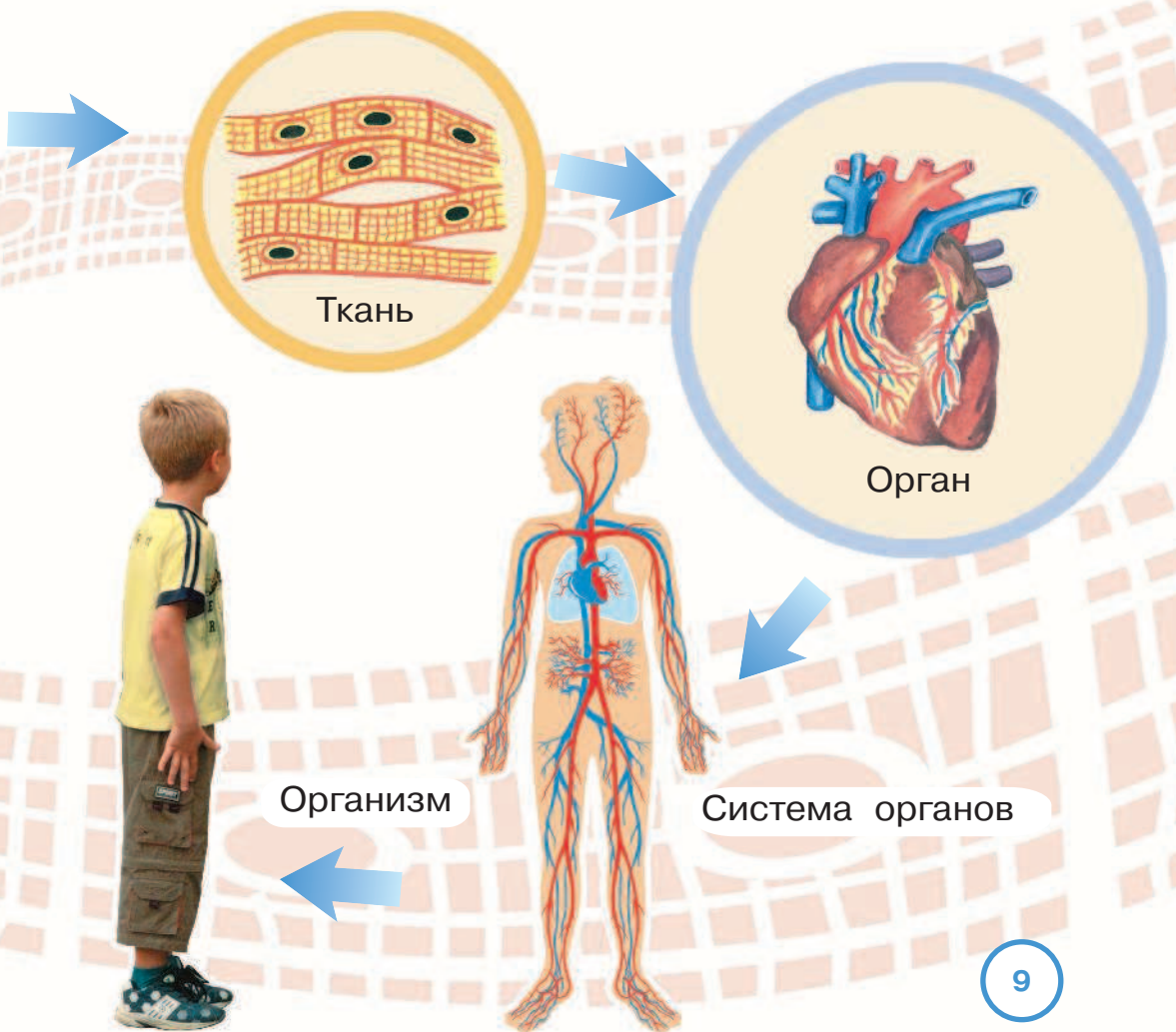
крови, почки — её очистку. Многие органы нашего тела расположены в особых пóлостях. Такие органы называют внутренними.

 Рассмотрите рисунок и запомните расположение внутренних органов.

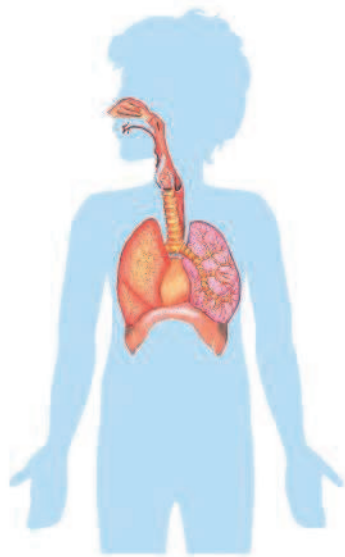


Наше тело, как и тело млекопитающих, состоит из головы, туловища, конечностей (рук, ног). Оно покрыто кожей, под которой располагаются мышцы и кости. Кости образуют скелет. Скелет и мышцы обеспечивают опору и движение нашего тела.

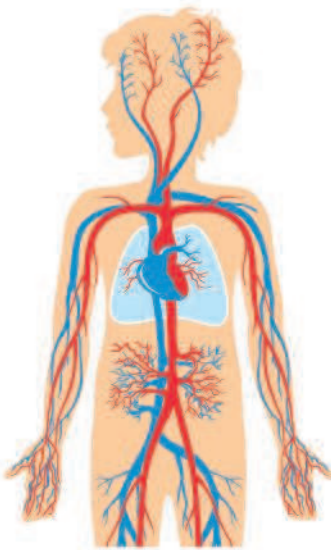
Работой нашего организма руководит головной мозг. От него зависит слаженность работы всех органов, а также наша память и мышление.



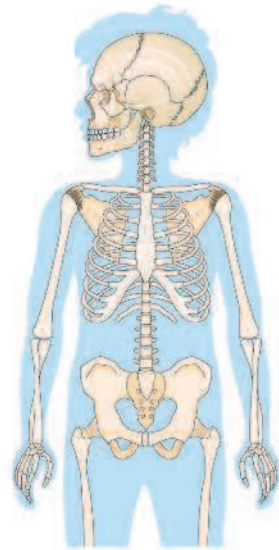




Дыхательная  
система



Кровеносная  
система



Опорно-  
двигательная  
система

Органы, выполняющие общую работу, образуют **систему органов**. Например, дыхательная система обеспечивает поступление в организм кислорода и выделение из него углекислого газа.

Все системы органов создают единый организм человека.

Орган — часть тела, имеющая определённую форму, строение и выполняющая определённую работу. Группа органов, выполняющая общую работу, называется системой органов.

## Вопросы

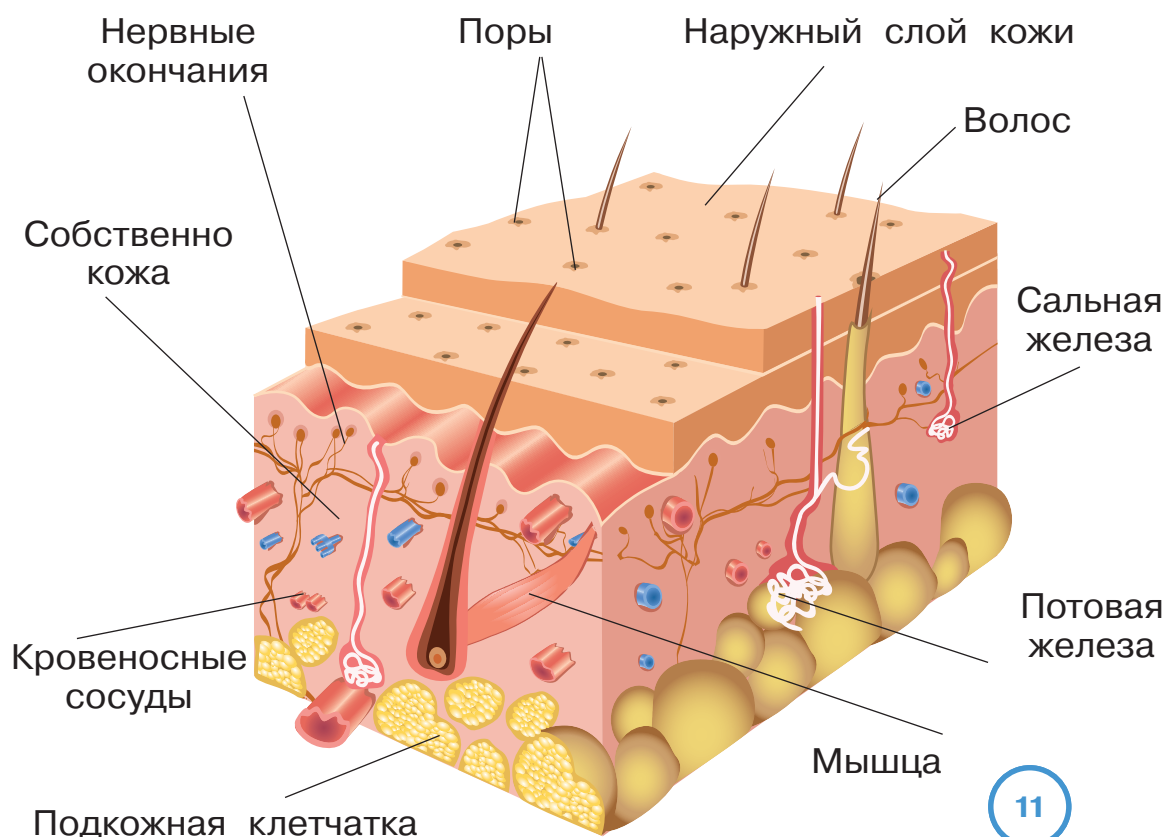
1. Что такое орган?
2. Какие внутренние органы ты знаешь?
3. Какие органы образуют кровеносную систему?

## «ОДЕЖДА» НАШЕГО ТЕЛА

**Кожу** иногда называют «одеждой» нашего тела. Давай разберёмся, верно ли это утверждение.

Кожа покрывает тонким слоем всё наше тело. Она защищает нас от охлаждения и перегревания, препятствует потере воды. Кожа надёжно предохраняет внутренние органы от повреждений и проникновения внутрь микробов.

Участвует кожа и в дыхании. В ней есть маленькие отверстия — поры, которые она то открывает, то закрывает.





Кожа выделяет жир и пот. Жир делает кожу мягкой и эластичной, а пот, испаряясь, её охлаждает. Вот почему человек активно потеет, когда жарко или когда он занимается физическим трудом.

Выделение пота также помогает нам избавиться от избытка воды и вредных веществ.

Кожа имеет сложное **строение**: она состоит из нескольких слоёв мёртвых и живых клеток. Наружные клетки кожи образуют волосы и ногти. Волосы головы защищают головной мозг от перепадов температуры, а ногти — кончики пальцев от повреждений.

Кожа защищает внутренние органы от охлаждения и перегревания, препятствует потере воды, предохраняет наш организм от повреждений и проникновения в него микробов.

## Как сохранить кожу чистой и здоровой

Ты уже знаешь, что кожа выделяет жир и пот. Если их не смывать, к коже прилипают пыль и многочисленные микробы. Она становится грязной. Учёные посчитали, что на одном квадратном сантиметре насчитывается более 40 тысяч микробов. Такая кожа плохо дышит, на ней появляются прыщи. Чтобы этого избежать, соблюдай **правила личной гигиены**:

