



Приветствую вас, мой Дорогой Читатель!

Вы держите в руках книгу, которую я написала, чтобы поделиться своими переживаниями, мыслями, осознаниями и эмоциями. Те, кто уже прочитал ее, утверждают, что я заразила их верой в себя, вдохновила их идти без страхов и сомнений к своим мечтам и целям, ничего не бояться, идти и достигать их несмотря ни на что и вопреки всему!

В моей книге нет глав... Вместо них — STAGES — это уровни, которые я прошла, чтобы достичь того, чего я достигла к 47 годам. К каждому уровню прилагаются правила Сальвадора. Прочитав их, вы найдете свой смысл. Ибо каждый забирает в свою жизнь те правила Сальвадора, которые ему подходят.

Кто такой Сальвадор? Узнаете в книге. Главное, что благодаря ему родилась моя авторская методика «Достигатор Сальвадора». Вы найдете в третьей части книги список вопросов. Ответьте на них — и вы закроете темы, которые давно не получалось понять или принять, а также поверите, что в жизни все возможно изменить! Я точно знаю, что чтение книги заменит 3 месяца коучинга.

Моя жизнь подтверждает кредо: «Невозможное — возможно!». Я не писатель, но написала биографический роман! Как это произошло? В 2020 году, когда весь мир пребывал в шоке от пандемии, я занялась верховой ездой. Именно тогда у меня появилось понимание многих процессов, как жизненных, так и личностных. Я обожаю животных, они дают колоссальную подпитку эмоций и энергии, но только верховая езда открыла секрет, как надо управлять своей жизнью, чтобы достигать самых невероятных результатов. И я решила поделиться этим с миром.

Рекомендую прочитать мою историю, где я настолько откровенно рассказала о себе, что пришлось поставить ограничение 18+. На примере моего жизненного пути вы убедитесь, что самые фантастические желания и цели достижимы, если приложить капельку усилий и не забыть про это помечтать. Познакомившись поближе со мной, вы поймете, что нет понятия «идеальной личности». Каждый — сам себе идеал.

Марина Шилкина. Я купила коня... Или Эволюция меня!

Все STAGES сопровождаются QR-кодами. Во время чтения книги вы будете встречаться со мной в каждой главе и не только представлять мои эмоции, но и видеть их. Наводите на QR-код свой телефон и смотрите минутные видеоролики. Получайте энергетический заряд напрямую от меня!

Что же, желаю вам приятного чтения, которое точно принесет изменения в вашу жизнь! Человек сам вершит свою судьбу. Начните вершить уже сейчас! Я верю, что у вас все получится!

Искренне ваша, Марина Шилкина

Правила чтения книги:

1.

Мою книгу надо читать в особом состоянии!
Для первой части возьмите бокал вина и любимый носовой платок
(это прямо обязательно).

2.

Для второй вам понадобится «Достигатор Сальвадора»
для записи и мотивации себя.

3.

Для третьей части купите себе что-то приятное, что давно
хотели. Возьмите это в руки, наденьте это или поезжайте туда —
все зависит от ваших желаний!

4.

А еще у меня есть правила этой книги, которые называются
«Правила Сальвадора». Прогитайте их внимательно.

5.

И напоследок: я верю в вас! У вас все супер! И тожно
полугится! Я прямо уверена! Итак, мы начинаем.

ПРОЛОГ



*Тот, кто ставит перед собой четкие цели
и непоколебимо пытается их добиться, —
приговорен к успеху! Это закон Вселенной!*



«Я купила коня... Или Эволюция меня!»

Странное название для книги, верно? Вы, наверное, могли подумать, что эта книга — пособие по уходу и содержанию лошадей, но это совсем не так.

Именно с того момента, как я завела коня, у меня появилось понимание многих процессов, как жизненных, так и личностных. С этого момента планета для меня будто завертелась по-другому.

Конь и верховая езда, по сути, некая метафора, мой новый смысл, который наполнил меня другим, совершенно свежим сознанием! Научиться не только классно ездить на лошади, но и сливаться с ней в единый организм — это большой труд, необыкновенное упорство и проявление силы воли. А еще это

координация движений всего тела и четкий контроль своего внутреннего состояния. Одним словом, верховая езда — всегда испытание! А конь, в свою очередь, зеркало. Какой наездник, такая и езда! Главное мое правило: если плохое настроение — не садись на коня вообще, это просто опасно!

В бизнесе все так же, как и в верховой езде: либо ты крепко сидишь в седле и осваиваешь новые навыки, либо летишь вниз головой и начинаешь бояться!

Но все же эта книга вовсе не о лошадях. Она о том, как не бояться, а идти и достигать! Как к 47 годам стать владельцем девяти компаний и колхоза, открыть детские сады и школы, создать образовательные программы по финансовой грамотности для детей от 5 до 18 лет, менять мышление людей и государства, создать интернет-магазины, проводить масштабные форумы и олимпиады и... открыть конюшню! А еще, что не менее важно, книга о детях, любви и мужчинах! О том, как все это осмыслить и реализовать свои любые, даже безумные желания! И не бояться, не бояться никогда!

Почему нельзя бояться? Потому что страх сковывает, а если это происходит, то ты не можешь двигаться дальше. Так же и с лошадью: если ты ее боишься, она тебя скидывает. Если не боишься и идешь к ней, это будет тот самый первый шаг, который сделает из придуманного врага друга. Опять же, почему я так люблю верховую езду? Почему назвала свою книгу «Я купила коня!»? Потому что, общаясь с этими уникальными, сильными,

Марина Шилкина. Я купила коня... Или Эволюция меня!

элегантными, красивейшими животными, я каждый день и каждую минуту у них чему-то учусь. И это просто кайф!

Сегодня моя дорогая Настя, мой тренер, сказала очень ценную вещь: «Марина, ты должна получать максимум удовольствия от верховой езды! Ты должна ездить галопом так, будто у тебя в руках бокал с вином! Ты едешь и едешь, а вино из бокала так и не проливается. Вот высший пилотаж твоей верховой езды!» Элегантно, красиво и эффектно! Нужно добиваться своего от коня!

Я хочу каждый день приезжать на завтрак на коне, на своем Сальвадоре! И хочу прожить свою жизнь элегантно, красиво, эффектно и всегда на коне!

В моей книге нет глав, все названия глав — это STAGES — уровни, на которые я поднялась до сегодняшнего дня.

STAGE

Я НЕ СУПЕРГЕРОЙ!

1



*Чем больше пустяков считаешь везением,
тем чаще тебе везет!*



ПЕРВОЕ ПРАВИЛО САЛЬВАДОРА:

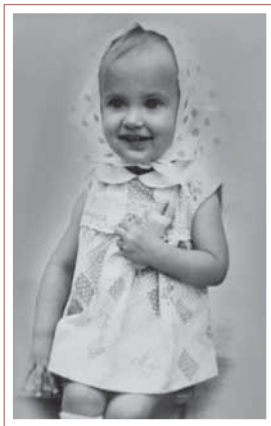


Детство — это то, что уже прошло, но это и то,
что будет влиять на тебя всю жизнь! Несмотря на то,
что оно уже стало дымкой, воспоминанием!

Несбывшиеся мечты, нелепые ожидания
или новый поворот твоей жизни.



Откройте «ДОСТИГАТОР САЛЬВАДОРА
или разговор с самим собой»
и выполните задание.



Наверное, вы подумали, что я и правда супергерой, раз у меня такой пролог. Но нет! Все совсем не так. Давайте начнем с самого начала.

Когда я была маленькой, то была очень активным ребенком, скорее даже гиперактивным, и выносила всем мозг. Я все время требовала своего, настаивала на своем (ну в дальнейшем это качество, конечно же, мне пригодилось).

Расскажу сначала о своем детстве, ведь именно так принято начинать книги... Мое детство было замечательным. У меня чудесные родители и брат. Папа и по сей день называет меня малышкой. Хотя мне уже 47 лет, но я все равно остаюсь для него малышкой. Я росла в максимально комфортных для ребенка условиях, а самое главное — в большой любви. Мне было позволено все.

Я даже помню, как по-доброму издевалась над своей двоюродной сестренкой и старшим братом, которых всегда хотела обхитрить. Новорожденную Танюшу (сестренку) я пыталась покормить пирожком — меня вовремя поймали. Еще я очень часто обижалась на всех. Часто мне казалось, что все не так, и такое депрессивное состояние было для меня обычным делом. Будучи малышкой, я, конечно, не понимала, почему так происходит, но физический и психологический рост помогли мне исправить это.

Были очень смешные и запоминающиеся случаи, которые характеризовали меня как очень упертого человека. Наши мамы и папы, их поведение дома и в окружающей среде формируют нас полностью, каждую черту характера, каждый вариант поведенческой реакции на любое событие. И с течением времени эта упертость никуда не ушла, а стала лишь отчетливее.

Ну а самый мой главный недостаток — это, наверное, полное отсутствие терпения. Это сейчас, спустя много времени, я немножко исправилась, но терпения мне всегда не хватало. Ждать чего-то долго и упорно — это вообще не мое. Я не умею ждать, не хочу и никогда не буду. А еще безумная вредность и полное отсутствие терпимости ко всем и вся! О боже! Как же мне это мешало тогда!