

Ты уже не ребенок,
Ты можешь все,
Тебе решать,
Что теперь твое.
Тебе выбирать,
Как тебе любить,
В гармонии жить,
И что в себе хранить.
Энергию жизни
Пора раскрывать,
И ход своих мыслей
Надо менять.

Разреши себе жить,
Разреши любить,
Разреши себе самой богатой
быть.
И самый звездный секс
Будет каждый раз,
Чтобы огонь внутри тебя не
погас
Разреши подключиться к LS.
Разреши подключиться к LS.

Это твой новый опыт,
Баланс во всем.
Изменяй свою жизнь,
Развивая ее.
Желания все
Здесь пора воплощать,
Не надо стесняться —
Время начинать.
Энергию жизни
Пора раскрывать,
И ход своих мыслей
Надо менять.

Разрешу себе жить,
Разрешу любить,
Разрешу себе самой богатой
быть.
И самый звездный секс
Будет каждый раз,
Чтобы огонь внутри меня не
погас
Разрешу подключиться к LS.
Разрешу подключиться к LS.

ВВЕДЕНИЕ

Привет, прекрасная читательница! В ваших руках трансформационная книга-тренинг, которая улучшит три сферы жизни: секс, любовь и деньги.

Нас зовут Екатерина и Нина Лебедевы. Мы родные сестры и основатели Academy LS — международной академии семейного и сексуального образования.

LS — это любовь и секс. Чистая энергия жизни. А еще в LS зашифровано «lebedevysisters» — наше имя в социальных сетях и то, как нас все называют, объединяющая нашу силу в одно имя, — сестры Лебедевы.

За 10 лет нашей работы более 350 000 женщин и мужчин получили в нашей академии семейное и сексуальное образование. Одни учатся в Academy LS для себя, чтобы создать личную жизнь своей мечты. Вторые получают в Academy LS профессиональную переподготовку с выдачей дипломов государственного образца РФ и международных дипломов, чтобы качественно решить свои проблемы в личной жизни и вместе с нами помогать людям во всем мире улучшать ее.

Некоторые думают, что получать диплом и учиться других идут люди с идеальной личной жизнью. Увы,

нет. 90% студентов идут в профессию, чтобы изначально решить свои проблемы, и только проработав их, они могут профессионально помогать другим.

И знаете, такие специалисты очень эффективны, так как понимают клиентов очень хорошо. Это как тренер по фитнесу с идеальной фигурой сейчас, а до своей профессии имеющий лишний вес, очень хорошо понимает своих подопечных, которые мечтают похудеть к лету и иметь здоровое тело.

Поэтому в профессиональной переподготовке много времени уделяется помощи в создании счастливой личной жизни студента.

В команде Academy LS работают топ-преподаватели из областей сексологии, психологии и продвижения. Мы собирали команду по трем ценностям: профессионалы в своих сферах, счастливые люди, наполненные любовью, и специалисты, зарабатывающие много денег на своей профессии с качественным уровнем жизни.

Мы с сестрой из семьи преподавателей. Наш дедушка, Кожукалов Василий Григорьевич, учитель физкультуры, тренер по баскетболу. Наша родная тетя, Богданова Галина Васильевна, тоже преподаватель. Мы видели, сколько сил и энергии родные вкладывают в обучение своих учеников и студентов, и какое неравноценное количество денег они получают за свою работу.

Нам всегда хотелось, чтобы учителя зарабатывали много. Когда в мире появилась возможность обучать неограниченное количество людей в онлайн и тратить столько же времени и сил, как на уроках в школе,

мы выстроили, благодаря нашим наставникам, системе инфобизнеса в онлайн и офлайн так, чтобы помогать многим и при этом зарабатывать много самим.

А сейчас наши наставники-друзья стали преподавателями в LS.

Academy LS — единственное образовательное учреждение в области психологии и сексологии, которое занимается продвижением своих студентов, чтобы они становились востребованными, счастливыми и богатыми профессионалами.

Ведь когда много денег и вас окружает качественная жизнь, передавать людям знания становится легче и радостнее.

Наши студенты вместо скучных рефератов с первого месяца обучения проводят информационные мероприятия под наблюдением преподавателей. Представляете, с первого же месяца начинают помогать людям и зарабатывать.

А вместо заумных дипломных работ, которые никто не читает, пишут под руководством преподавателей книги и становятся международными авторами.

Мы — практики, и эти же навыки передаем студентам.

Кроме качественных знаний, студенты получают состояние и мышление преподавателей. Как дети, смотря на родителей, перенимают стратегию жизни.

Посмотрите, у кого вы учитесь и ответьте честно, вы хотите быть похожи на этого человека в определенной сфере жизни?

В области секса, любви и денег вы совершенно точно захотите учиться у преподавателей LS.

Если вы видите счастливого богатого профессионала в области психологии или сексологии, то в 98% случаев это выпускник или преподаватель Academy LS.

LS — это огромная семья, объединенная любовью.

Взявшись за руки, мы создали вместе с преподавателями нашей академии книгу «Секс. Любовь. Деньги» и счастливы представить миру наших выпускников.

Семь соавторов книги будут с разных сторон подключать вас к сексу, любви, деньгам, убирая нездоровые табу. Семь авторов провели психологические и сексологические исследования и на основе их результатов написали главы простым языком с юмором и теплом специально для вас. Они разработали практики, которые сможет применить в своей жизни каждая девушка в домашних условиях. Встречаем!

Екатерина Лебедева

@lebedevysistes

Основатель Academy LS, преподаватель LS.

Психолог-сексолог, секс-коуч, специалист в области полового воспитания детей и подростков.

Раскрывает основу эропсихоанализа — авторской системы Екатерины Лебедевой, разработанную за 10 лет на основе знаний и исследований в области психоанализа и сексологии.

Вы познаете себя в любви, деньгах и сексе и поймете, что нужно вашему партнеру в сексе и любви, и каков он в финансах.

Нина Лебедева

@lebedevysisters

Основатель Academy LS, преподаватель LS, семейный психолог.

Психолог-сексолог, секс-коуч, специалист в области полового воспитания детей и подростков, тренер по женским кругам.

Откроет для вас новую норму в отношениях, где взаимная любовь и уважение — это не сказка, а ваша новая реальность. Вы узнаете реальные техники и практики, которые помогут вам стать счастливой в отношениях.

Роберта Овиковна

@ginekologrobertastavropol

Выпускница и преподаватель Academy LS.

Психолог-сексолог, секс-коуч, специалист в области полового воспитания детей и подростков, гинеколог-эндокринолог.

Вы узнаете, что такое здоровый секс, принципы Anti-age медицины, прочитаете о причинах снижения либидо, все о боли при половых актах, правилах гигиены секса и физиологической сексуальной несовместимости. Полученные знания улучшат качество вашей жизни, сделают вас здоровее и счастливее, помогут в получении наслаждения, сохранении молодости и красоты. Это будет очередная трансформация — дорога к счастью, любви, изобилию, успеху и финансовому преумножению!

Мария Баландина

@mary.balandina

Выпускница Academy LS.

Психолог-сексолог, секс-коуч, тренер по женским кругам.

В этой главе мы разберемся, что такое абьюз, как можно выйти из абьюзивных отношений. Автор описывает практики, которые помогут вернуть себя к себе, научат любить и ценить себя. Мария расскажет о точках А и В, и вы увидите, что все реально. Самое главное после прочтения этой главы, вы научитесь определять абьюзера на самом начальном этапе отношений и сможете построить красивые и вкусные отношения, в которых будут и секс, и деньги, и любовь.

Алена Липко

@ellelipko

Выпускница Academy LS, психолог-сексолог, секс-коуч, тренер по женским кругам.

Алена провела сексологические исследования в местах, куда не пускают жен. Рассекретила мужчин, почему они идут и несут деньги куртизанкам. Раскрыла самые дорогие секретные секс-практики куртизанок и создала для вас уникальные секс-практики для ярких ночей.

Кира Полковникова

@kira_polkovnikova

Выпускница и преподаватель Academy LS.

Психолог-сексолог, специалист в области полового воспитания детей и подростков.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 4

Глава 1. Здоровые отношения без драмы

и мазохизма 17

 Главные принципы здоровых отношений. . . 17

 Как решать конфликты 20

 Секреты счастливых отношений 25

 Конкуренция с супругом. Как быть? 39

 Я чувствую любовь через боль и унижения . . 42

 Научитесь не требовать, а просить 47

 Верность в отношениях 52

 Вопросы и ответы 59

 Что делать, если вы живете на расстоянии . . 65

 Финансы в отношениях 67

 Для свободных женщин. Почему я еще не

 замужем. Секреты замужества. 70

 Что такое свобода 72

Глава 2. Эропсихоанализ. Мир счастливой любви,

незабываемого секса и больших денег 77

 Психотип №1 79

 Психотип №2 89

Архетип №3	95
Архетип №4100
Психотип №5107
Психотип №6112
Психотип №7117
Архетип №8120
Совместимость123

Глава 3. Здоровый секс и эндокринная гинекология124
Регулярный здоровый секс — принцип Anti-Age — медицины125
Норма либидо129
Нейроэндокринная регуляция либидо.132
Гигиена секса144
Физиологическая сексуальная несовместимость148
Современные мифы, мешающие построению гармоничных отношений.152
Послесловие.154

Глава 4. Секреты куртизанок 21 века156
«Зеркальная комната»177
«Интересная история с перчатками».179
«Черные колготки»179
«Ремень»180
«Зову с собой»181
«Подчиненный»181

Глава 5. О чем говорят мужчины184
--	------

О чем говорят мужчины?185
Что мужчина видит в женщине?	205
МУЖСКАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ214
ПАЗЛ216
Брать или отдавать?218
Разница между мужчиной и женщиной, и как это влияет на сексуальные отношения219
Глава 6. История одного абьюза со счастливым концом227
Глава 2	249
Глава 3. ДЕНЬГИ.276
Глава 7. БДСМ в домашних условиях279
БДСМ.281
Заключение313