

Оглавление

Предисловие. Видимый и невидимый свет	10
Введение. Повышаем уровень напряжения.	17
Электрическое тело и электрическое здоровье	21
Содержание книги	44

ЧАСТЬ I. Электрическое мышление

ГЛАВА 1.	
Мой путь к электрическому здоровью	48
Как все начиналось.	50
Камертоны в руках	58
Обнаружение биополя	63
ГЛАВА 2.	
Структура человеческого биополя.	68
Как работает настройка биополя	72
Шаблоны мышления.	77
Энергогенетика: как звучит мелодия ДНК	83
Рабочая система и развитие гипотезы	87

ГЛАВА 3.

Электрическая Вселенная и электрический человек	89
Космология: полная картина	90
Плазма, или Четвертое состояние вещества	92
Электрическая Вселенная	98

ГЛАВА 4.

Эфир как скрытое измерение	103
Краткая история эфира	106
Сакральная геометрия и эфирное тело	113
Больше, чем квант — резонанс в эфирной среде	118
Все является светом	124

ГЛАВА 5.

Световое тело	127
Открытие биополя в науке	134
Структура биополя	141
Гипотеза биофотона	145
Клетки: наши электрические сверхпроводники	151
Микротрубочки: сознание клеточного уровня	153

ГЛАВА 6.

Наши электромагнитные эмоции	157
Тайная жизнь подавленных эмоций	164
Фиолетовая стирка и духовный путь в обход	168
Верхом на драконе	173
Поддерживайте нейтральное состояние	176

ЧАСТЬ II. Анатомия биополя

ГЛАВА 7.

Как работать с биополем	182
Работа с биополем	185
Активация центрального канала	186
Дышите, центрируйтесь и заземляйтесь	190
Задействуйте сознание: осознанность и внимание.	193
Используйте силу звука	195
Исцеление быстрого и постепенное	198

ГЛАВА 8.

Ступни: земля, на которой вы стоите	200
Ступни в анатомии биополя	202
Заземление и разрядка.	205
Правая стопа: покидая «территорию известного».	208
Левая стопа: когда мы топчемся на месте в токсичных ситуациях	213

ГЛАВА 9.

Колени: освобождение из места, в котором увязли.	219
Правое колено: препятствия, мешающие двигаться вперед	225
Левое колено: привязанность и освобождение	231
Обретите свободу в настоящем	235
Спонтанное актуальное действие	237

ГЛАВА 10.**Корневая чakra: быть и делать 240**

- Правая сторона чакры: чрезмерное мышление
и активность 245
- Как преодолеть зависимость от трудоголизма. 249
- Направляйте свои мысли 251
- Левая сторона: несостоявшееся действие 253
- Переход к правильному образу жизни 257
- Как избежать выгорания 260

ГЛАВА 11.**Сакральная чakra: возвращаем удовольствие,
изобилие и самооценку 263**

- Миф о первородном грехе 267
- Правая сторона: чувство вины и стыда 270
- Приручите внутреннего критика 275
- Левая сторона: недовольство и разочарование 279
- Задняя поверхность чакры: способность принимать
изобилие и получать удовольствие 282
- Вернуться домой, в тело удовольствия 284
- Приятный путь к хорошему здоровью 286

ГЛАВА 12.**Солнечное сплетение: ваше сияющее внутреннее
Солнце 291**

- Ваше сияющее внутреннее Солнце 297
- Правая сторона: отец, гнев, печень
и желчный пузырь, правая почка и надпочечник . . 299
- Левая сторона: мать, беспомощность, селезенка
и поджелудочная железа, левая почка и надпочечник . 303

Личные границы: надежный забор — хорошие соседи	308
Верните себе силу	311
Преодолеть симптом 80%	314
Разжечь пищеварительный огонь	317
Перезагрузка надпочечников	322
ГЛАВА 13.	
Сердце, открытое любви	329
Пребывайте в любви и благодарности	332
Опустить сердечный щит	336
Правая сторона: чрезмерная отдача, говорим «да», когда хотим сказать «нет»	338
Левая сторона: грусть, депрессия, горе и потери	343
Болевая точка мира	347
Исцеление гнева	351
Осознанно принимайте любовь и благодарность	355
ГЛАВА 14.	
Горло: звучание истины	357
Говорить свою правду: секрет здоровья щитовидной железы (и высокого напряжения)	362
Левая сторона: то, что мы не говорим и не выражаем	367
Правая сторона: когда мы говорим, но нас не слышат	371
Успешная дипломатия	376
Ваша сила творца	378
Сотворяющее слово: изобилие и процветание	380

ГЛАВА 15.**Третий глаз как широкоугольный объектив. 385**

Ваше чувство магнетизма 389

Как оставаться здоровым
в электромагнитной среде 396

Левая сторона: беличье колесо тревоги 397

Правая сторона: побег в прошлое 401

Как справиться с привычкой много думать 402

ГЛАВА 16.**Коронная чакра, или Приглашение****к космическому танцу 406**

Открыть клапаны давления 409

Гармоничные отношения со временем. 414

Присоединяйтесь к космическому танцу 417

Доступ к блаженству. 422

Послесловие.

Мы и есть те, кого мы так долго ждали 425

ПРИЛОЖЕНИЯ**Приложение А.**Пятнадцать простых способов повысить уровень
электрического напряжения 430**Приложение Б.**Структура биополя. Значение энергетических
дисбалансов 433

Приложение В.

Источники. 434

**Отзывы о книге «Электрическое тело,
электрическое здоровье» 440**

Об авторе 447

Предисловие

Видимый и невидимый свет

Я отчетливо помню переломный момент в своей жизни. Это случилось в 2009 году, в день зимнего солнцестояния. Мой сын Куинн подошел к обеденному столу и спросил нас с мужем, знаем ли мы о существовании четвертого агрегатного состояния под названием *плазма*. До этого мне были известны только три состояния вещества: твердое, жидкое и газообразное. Куинн объяснил, что плазма — это электрически заряженный газ, который заполняет до 99,9 % космического пространства. Она соединяет звезды, планеты и целые галактики в огромные световые сети. Как же так получилось, что я никогда не слышала о плазме? Особенно учитывая то, что она охватывает все мироздание. Тогда я даже не догадывалась, что простой вопрос моего любознательного сына впоследствии изменит ход моих исследований, работы и мышления.

В то время я переживала не самый лучший период своей жизни: страдала от хронических болей в спине, лишнего веса, акне и целой колонии подошвенных бородавок. Трудности не ограничивались здоровьем — мой

брак разваливался, а долги росли в геометрической прогрессии. Я разрывалась между работой, воспитанием детей и учебой в колледже. Эта черная полоса началась давно, когда мне исполнилось восемнадцать лет. Пыталась справиться с проблемами, я искала пути к оздоровлению и раскрытию собственного потенциала. Но чтение бесчисленных книг по самопомощи, посещение семинаров и различные методы лечения так и не сделали меня здоровой, богатой и счастливой. Даже близко.

Мой сын как будто направил меня на путь просвещения, потому что знакомство с плазмой открыло дверь в совершенно новый мир! Мир, наполненный светом и единством, совсем непохожий на мир тьмы и отделенности, каким его описывает принятое в науке механистическое мировоззрение. Более того, я узнала о существовании четвертого агрегатного состояния как раз перед защитой магистерской диссертации. До этого многие вопросы в ней оставались без ответа. Даже академические и научные источники были бесполезны! По счастливой случайности ключом к истине стала плазма. В течение последних пятнадцати лет я практиковала звукотерапию¹, а также проводила независимые исследования о том, как издаваемые камертонами гармоничные вибрации влияют на человеческое здоровье и благополучие. Мне удалось сделать немало открытий, которые, как я надеялась, можно будет объяснить, углубившись в науку.

¹ Звукотерапия (звуковибрационная) терапия — древняя методика медитации, очищения биополя, исцеления и расслабления физического тела с помощью звука. Для реализации методики применяются различные инструменты: тибетские чаши, колокольчики, чакрофоны, музыка, человеческий голос и т. д. — *Прим. пер.*

Так и случилось! Оказалось, что недостающим фрагментом была именно плазма. Открыв ее для себя, я осознала глубину энергетической связи наших электромагнитных тел с окружающим миром. Свет объединяет все и вся. Это внезапное озарение помогло разложить по полочкам открытия, сделанные мной в прошлых исследованиях звука, вибрации, здоровья и человеческого потенциала. Они сложились в единую картину, которую я опишу в этой книге. Каждый читатель сможет извлечь для себя что-то новое не только с духовной, но и с научной точки зрения.

На доскональное изучение плазмы у меня ушло несколько месяцев. Я даже провела независимое исследование, результаты которого включила в свою диссертацию. Вскоре после получения диплома магистра я начала преподавать разработанный мной ранее метод звуковой терапии. Еще в 1996 году я внедрила в свою массажную практику набор так называемых «исцеляющих камертонов». Моя любознательность и тяга к экспериментам привели к неожиданному открытию уникального терапевтического подхода, получившего название «Настройка биополя». Это простой, неинвазивный и эффективный метод помогает управлять внутренней и внешней энергией человеческого тела при помощи камертонов, которые фактически «настраивают» организм. Гармоничные вибрации снимают напряжение, очищают сознание и приносят эмоциональное спокойствие. Все эти годы я лечила людей методом настройки биополя и наблюдала, как улучшается их здоровье и налаживается жизнь. И вот, наконец, передав свои знания первым ученикам, я смогла испытать его на себе.

После «настройки» мои недуги начали быстро отступать. Сначала исчезли подошвенные бородавки. Затем

застывшая энергия начала возвращаться в поток, что привело к приливу внутренних сил. Я ощутила, будто могу свернуть горы и уверенно приступила к решению всех своих жизненных проблем. Я как будто раскрылась и выпустила свой внутренний свет, а он, в свою очередь, озарил окружающий мир и проложил путь к счастью.

Казалось бы, между открытием электрической сущности мироздания и курсами по методу настройки биополя нет ничего общего. Однако именно эти два события кардинально изменили мою жизнь. Сеансы звуковибрационной терапии вкупе с изучением новой космологической теории света расширили границы моего разума. Мои познания о здоровье, жизни и Вселенной достигли невероятных высот. Я вырвалась из порочного круга и начала находить новые пути решения проблем, о которых раньше даже не задумывалась.

Настройка биополя камертонами помогла мне привести жизнь и здоровье в порядок, и я рекомендую попробовать ее всем читателям. Однако я не хочу, чтобы книга воспринималась как реклама курсов, инструментов для сеансов и прочих товаров (хотя все это у меня есть, если вы вдруг заинтересованы). Я просто делюсь советами и приемами, которые помогут вам организовать мысли, восстановить энергетические потоки и стабилизировать эмоциональное состояние. Самое же чудесное в том, что ваш организм самостоятельно подстроится под изменения! Пройдя этот путь, я поняла одно: разум — самый мощный инструмент в нашем арсенале, и именно биополе служит его картой. По сути, я случайно наткнулась на один из главных секретов процветания. Узнав его, вы укрепите здоровье, пополните запас творческих сил, будете богатыми духовно и финансово. В основе найденного мной секрета жизни лежат два ключевых шага.

Во-первых, человек должен изменить свой взгляд на Вселенную и принять ее электромагнитную природу, а во-вторых, научиться контролировать эмоции. Чувства — это обычные энергетические заряды, которые свободно проходят через наши тела, словно волны в океане. Но если мы их подавляем, то они начинают застревать, увязать в наших биополях. В результате возникают сопротивление и помехи, блокирующие здоровые потоки энергии. Поэтому так важно научиться управлять своими эмоциями и чувствами. Чуть позже я детально разберу, как этого достичь.

С тех пор, как мой сын задал свой судьбоносный вопрос о плазме, прошло ровно 10 лет. Однако *этот* день зимнего солнцестояния проходит уже в другой обстановке — зарыв ноги в теплый песок, я сижу на пляже Ямайки и пишу книгу. Рядом загорает муж, с которым мы вместе уже двадцать три года и прошли немало испытаний. Мое тело преобразилось и вновь обрело былые формы, причем без изнурительных тренировок и строжайших диет! Я всего лишь разумно использую звук и практикую так называемый *умеренный гедонизм* (об этом мы тоже поговорим). Прилив сил от нового образа жизни позволил мне основать процветающий международный бизнес. В итоге я избавилась от денежных долгов и боли. Теперь я могу есть что угодно и не толстеть, а самое главное — свободно путешествовать с близкими людьми. С недавних пор я даже вернулась к своей истинной страсти — исследованиям и музыке.

Подумать только, раньше я ездила за рулем старой *Subaru* и носила дешевые джинсы, из которых вываливались бочкá. Да что уж там, зачастую мне с трудом удавалось накопить на бензин и оплату жилья! Не поймите неправильно, это не хвастовство. Мне нужно рассказать

о своем жизненном пути, чтобы на моем примере вы убедились в эффективности описанных методов. С их помощью я сорвала оковы, которые препятствуют раскрытию истинного потенциала личности. Теперь ваша очередь сделать то же самое!

Я поделюсь полезной информацией из собственных научных исследований и клинической практики. Применяя полученные знания, вы «прокачаетесь» в игре под названием «жизнь», научитесь осознавать свой внутренний свет, повышать уровень напряжения и ослепительно сиять, а также находить новые решения старых проблем, следовать импульсам души, доверять своей интуиции и смело выражать свою правду.

Я не только исследователь, но и дипломированный педагог по специальности «интегрированное обучение». Знаю, для постороннего это звучит непонятно, но термин неплохо описывает мою сферу деятельности. Я учу людей тому, как все взаимосвязано. Мои воспитанники постоянно делятся положительными впечатлениями от курсов. Уже после первого занятия их жизнь и здоровье идут на поправку. По словам одного ученика, ему удалось «заглянуть за кулисы мироздания». Когда мы воспринимаем себя как электрическую сущность, окружающий мир обретает ясность. Мы начинаем понимать причинно-следственные связи между тем, что происходит в нашей жизни, и состоянием здоровья и можем разобраться с первопричиной любой жизненной проблемы.

Истина заключается в том, что вы и есть тот свет, который вы ищете. Вы уже просветлены: биологически вы являетесь световым существом, вплоть до ДНК, клеток и триллионов биофотонов, пронизывающих ваше естество. Даже кости, самая плотная часть человеческого