

## От автора

Порой за счастье нужно бороться даже с самим собой.

*«Гордость и предубеждение»*

Не могу вспомнить более распространенного клише в теме сада и огорода, чем «борьба с сорняками». Хотя нет, есть еще одно — «борьба за урожай», которое подразумевает и борьбу с сорняками, и борьбу с вредителями, и борьбу с погодой. Но, согласитесь, слово «борьба» настаживает, отпугивает, предупреждает о больших сложностях и, может быть, даже опасностях. Не лучше ли спокойно и расслаблено купить морковь и помидоры в магазине?!

С этими клише я борюсь уже десяток лет, показывая своим примером, что жить без борьбы гораздо приятнее! Но нам с детства дают психологические установки на трудности и неудачи в будущей жизни и, конечно, учат, как с этим бороться. Так мы и живем, подготовленные и ожидающие этого несчастного случая, сами не понимая того, что, раз мы его ждем, он обязательно случится...

Например, ко мне на канал регулярно приходят люди, которые только планируют заняться огородом, но у них уже есть четкое представление о том, что это будет жестокая битва — возможно, даже с кровопролитием. Откуда они это знают, если еще ни одной грядки не сделали? А вот из таких, казалось бы, безобидных и простых клише про борьбу с сорняками.

Именно среди этих людей чаще всего встречаются яростные комментаторы, которые обвиняют меня во лжи и подлогах, потому что все, что я показываю в видео, ломает их стереотипы. Потому что трудно на самом деле не овощи выращивать, а изменить свои взгляды и начать мыслить по-другому.

А мои ученики, которые доверились мне, благодарят не за высокие урожаи, а за изменение их отношения к огороду. Не бороться, а получать удовольствие от взаимодействия с землей, быть ближе к природе, выращивать и заготавливать полезные продукты для семьи, получать радость от каждого зеленого росточка и поправлять свое ментальное здоровье — вот что важно! А сорняки... А с сорняками все очень просто! В этой книге я расскажу вам, как перестать о них волноваться.

## Глава 1. Что такое сорняк?

Сорняки растут не везде,  
а только там, где они не нужны.

*М. М. Генин*

Как же точно одной фразой советский писатель-сатирик Михаил Михайлович Генин описал все то, что я хотела рассказать в этой главе! Сорняк — это не род и не вид растений. Сорняком может стать любое растение, даже самое полезное и культурное, если только оно вырастет не там, где нужно, и нарушит планы человека.

А у человека-огородника всегда есть план: морковь должна расти здесь, а капуста — здесь. А это что тут выросло? Картошка?! Нет-нет, картошка здесь — это сорняк! И пусть даже это будет супер-редкое или суперполезное растение — огородник его вырвет, не рассматривая. И правильно сделает, если хочет, чтобы его план по получению богатого урожая того, что он выращивает, сработал.

Но кроме случайных «нелегалов» на грядках и клумбах встречаются виды растений, которые агрономы официально относят к сорнякам. Их можно встретить именно на полях, на огородах и в садах, а не в лесу или на болоте. Это около 150 видов растений из 60 семейств.

---

Вспомнилась история из моей студенческой жизни. После первого курса университета я поехала в экспедицию по сбору образцов грибов на Томский стационар от Института леса им. В. Н. Сукачева, а не на полевую практику по ботанике, как все остальные мои сокурсники. И для зачета этой практики мне дали задание собрать и определить 100 гербарных образцов растений. Так как у меня в приоритете были грибы, то я пошла очень простым путем — насобирала сорняков с деревенских огородов, потому что эти растения мне были хорошо знакомы с детства и я с легкостью могла их определить и дать латинские названия. Тогда я даже не думала, что через двадцать с лишним лет мне это пригодится!

---

Каким образом сорняки нам вредят? Они становятся конкурентами тех растений, которые мы выращиваем. В соревнованиях за свет, воду и питательные вещества чаще побеждают сорняки, потому что они имеют биологические преимущества: высокую скорость роста, холодостойкость, приспособления для распространения семян, высокую сохранность семян в почве и т. д. Сорня-

ки — это не злые растения, которые хотят испортить нам жизнь. Сорняки — это очень хорошо приспособленные к жизни растения, которым не было бы цены, если бы они были нам полезны так же, как помидоры и огурцы...

Но задавались ли вы когда-нибудь вопросом о том, насколько тщательно должны быть прополоты ваши грядки? Или у вас, однозначно, ни единой травинки на огороде не должно быть? Но насколько важна эта чистота для урожая? Наука дает нам ответ на этот вопрос: **потери продуктивности культивируемых растений при средней и сильной засоренности участков достигают 30% и более.**

Очевидно, что сорняки начинают вредить культурным растениям только тогда, когда их больше количественно или когда они больше по размеру, чем их «культурные» соседи. Если вы видите, что на грядке есть сорняки, это не означает, что вашему урожаю пришел конец (в определенных условиях сорняки, наоборот, могут его спасти и сохранить). Это означает лишь то, что если вы потеряете бдительность и позволите им захватить территорию и вырасти выше и пышнее овощных растений, то у вас на несколько процентов сократится урожай.

Уверяю вас, культурные растения для сорняков тоже конкуренты! Сложно придется молодому ростку лебеды под огромными капустными или ревеневыми листьями, и маловероятно, что он выживет. Поэтому прополка очень важна в первой половине вегетационного сезона, ког-

да только появляются всходы моркови или редиса. А когда приходит август и культурные растения находятся в своем полном размере, они сами подавляют сорняки.

Я никогда не довожу свои грядки до состояния «выжженной» земли из-за отсутствия на это времени. Поэтому у меня всегда есть некоторый процент сорняков на грядках и клумбах, но они находятся под моим контролем, и если вдруг начинают мешать моим растениям, то тогда обязательно оказываются в компосте!

За многие годы огородничества я хорошо изучила и культурные растения, и «повадки» сорняков, поэтому знаю, что и в каких количествах может навредить моему урожаю, и не волнуюсь по этому поводу, но никогда не пропускаю самую первую прополку грядок в конце мая — начале июня, без которой действительно можно потерять 100% урожая.

Его можно потерять не только из-за сорняков, но и из-за неправильно подобранного расстояния между растениями. Конкуренция между морковками за свет, питание и воду тоже существует! Кроме конкуренции в загущенных или в заросших сорняками посевах овощных культур создается подходящий микроклимат для развития серой и прикорневых гнилей.

В условиях повышенной влажности любят жить слизни и улитки, которые тоже внесут свою лепту. Получается, что если не проредить морковь, свеклу, салат и редис, то тоже можно полностью их лишиться, даже без единого сорнячка на

грядке! Из этого сделаем вывод: на огороде важно не с сорняками бороться, а хорошо знать агротехнику растений, и тогда сорняки уже не будут казаться врагом номер один.

Возможно, не будут они казаться врагами и после того, как вы узнаете, что среди них есть множество полезных для человека растений! Лекарственные и съедобные сорные растения я описываю в отдельной главе этой книги, потому что их очень много. Кроме этого, среди сорняков есть отличные медоносы, растения для пастбищ, для силосования, для сена. Если хорошо подумать, то они полезны даже для вашего огорода, потому что из них можно приготовить компост. Думаю, что все это — хороший повод подумать и изменить свое отношение к растениям, которые просто выросли не в том месте, случайно нарушив ваши планы.

## **Однолетние и двулетние сорняки**

Однолетние растения проходят весь жизненный цикл за один сезон: они прорастают из семян, цветут, дают семена и погибают. Среди сорняков есть такие однолетники, которые успевают за сезон проделать это несколько раз, в зависимости от погоды. Двулетние растения в первый сезон прорастают и дают к осени развитое растение, готовое к зимовке, а во втором сезоне они цветут и дают семена, после чего погибают.

Для однолетних сорняков характерна очень высокая семенная продуктивность, из-за чего их и без того огромный запас семян в почве постоянно пополняется. Семена распространяются по ветру, по воде и с водой, птицами и человеком. Часть семян не прорастает из-за того, что находится в почве на большой глубине (более 10 см), но свою жизнеспособность они могут сохранять десятки лет. Перекапывая почву, мы перемещаем их к поверхности, где они начинают активно расти. Поэтому, каким бы способом борьбы с ними вы ни воспользовались, они на огороде все равно будут, просто в меньшем количестве.

---

Сорняки, как и все остальные растения, бывают однодольными и двудольными.

**ОДНОДОЛЬНЫЕ** имеют в семени только одну долю. Это все злаки, осоки и луковичные растения, а также пальмы, спаржа, имбирь и т. д. Этот класс сорняков довольно просто определить по их всходам — они имеют один длинный тонкий листик.

**ДВУДОЛЬНЫЕ** имеют в семени две доли, и это большая часть остальных цветковых растений. Всходы двудольных сорняков всегда с двумя маленькими семядольными листочками, и по этому признаку их легко найти на газоне из злаков, например. Знания о классе растения нужны при выборе химического гербицида, т. к. некоторые гербициды селективны к классам растений.

---

Бороться с однолетними и двулетними сорняками люди научились уже очень давно одним простым способом, о котором в последние годы как-то забыли в личных подсобных хозяйствах. Я имею в виду **боронование**.

---

«БОРОНОВАНИЕ ПОЧВЫ — самый массовый, производительный, повсеместно доступный, экономически выгодный и эффективный способ уничтожения сорняков, борьбы за сохранение влаги в почве и увеличение урожая.

Главное в этом приеме — подбор борон в зависимости от типа и плотности почвы.

Хотя при предпосевной обработке почвы уничтожается значительное количество сорняков, но многие из них прорастают и в посевах.

При бороновании и перемещении комочков почвы погибает 80–90% проростков в виде белых нипей и всходов до образования настоящих листьев. Особенно эффективно довсходовое боронование по прикатанным посевам».

*«Сорные растения и борьба с ними»,*

*Котт С. А., 1969*

---



Отсканируйте QR-код, чтобы посмотреть видео о том, как правильно проводить боронование с помощью плоскореза или тяпки

В моем деревенском детстве в 80–90-е годы родители в начале или середине июня всегда искали коня с бороной для обработки огорода с картошкой (а огород этот был не менее 20–30 соток) и очень печалились, если им не удавалось этого сделать. Столько переживаний было от того, что пару часов легкой работы (поводить коня под уздцы) в начале июня приходилось заменять на несколько дней тяжелого ручного труда на жаре в июле, когда вся семья должна была идти на огород с тяпками.

Поэтому я очень хорошо усвоила урок: увидела проростки сорняков — бери садовую петлю, тяпку, плоскорез. Пока всходы маленькие и нежные, они очень легко срезаются и погибают после этого. Если момент упустить, то сорняк окрепнет, нарастит корневую систему, завяжет семена и после срезки даст новую поросль из спящих почек, а его семена созреют даже на мертвом стебле.

Конечно, боронование не даст стопроцентную гарантию защиты от новых всходов сорняков, но очень сильно облегчит ваш труд в будущем. Можно пойти еще дальше и использовать перекопку и боронование для того, чтобы «обхитрить» сорняки (вы читаете об этом в разделе о сидератах).

Для примера приведу несколько видов распространенных однолетних сорняков, на мой взгляд примечательных. Если на ваших грядках вырастет что-то другое (а оно обязательно вырастет), то вы всегда можете воспользоваться для определения справочниками или определить растение

по фото с помощью поисковиков в интернете или приложений.

## **Однодольные однолетние сорняки**

### **Просо куриное**

**Синонимы:** ежовник куриный, просо петушье, мышей.

**Описание растения:** Однолетний теплолюбивый яровой злаковый сорняк, произрастающий из семян. Стебель прямостоячий или преломленно-поднимающийся, высотой 30–80 (иногда до 100) см. Листья темного серо-зеленого цвета, относительно широкие. Колоски одноцветковые. Размножается семенами — 200–1 000 шт./растение. Жизнеспособность семян в почве — 3–10 лет.

**Местообитание:** Растет преимущественно на увлажненных гумусных, суглинистых, песчаных почвах, богатых питательными веществами. Основной период прорастания — раннее лето.

**Значение:** Самый злостный злаковый сорняк. Сильно конкурирует с кукурузой, так как период прорастания растянут с середины мая до августа; прорастает волнообразно и активно. В молодом состоянии хорошо поедается на пастбище и в сене. Во время цветения грубеет. Для крупного рогатого скота считается нажировочным растением. В больших количествах вредно для лошадей. Семена — хороший корм для домашней птицы. Зеленая масса дает хороший силос. Семена могут употребляться для выгонки спирта и в пищу.

### **Росичка кроваво-красная**

**Описание растения:** Однолетний яровой теплолюбивый злаковый сорняк, зачастую с налетом от красного до фиолетового цвета. Стебель вначале лежачий/стелющийся, затем коленобразно приподнимающийся, высотой 30–50 см. Листья нежно-шелковистые. Колоски одноцветковые, собранные в неплотный ложный колосок длиной до 10 см. Корневая система мочковатая, проникает на глубину до 2 м. Размножение семенами — более 2 000 шт./растение. Жизнеспособность семян в почве непродолжительная — 2–3 года.

**Местообитание:** Предпочитает песчаную, мелкозернистую, карбонатную, но не бедную питательными веществами почву. Основной период прорастания — раннее лето (термофильный).

**Значение:** Один из самых злостных злаковых сорняков, т. к. за счет хорошо развитой корневой системы глубоко проникает в почву и не страдает от засухи. Росичка кроваво-красная выращивается в Северной Америке в качестве кормового растения. В Юго-Восточной Азии она также культивируется для получения крахмала и крупы.

### **Мятлик однолетний**

**Описание растения:** Кустистый злак, растущий пучкообразно. Стебли пучковато-ветвистые, равномерно приподнимающиеся, часто укореняются в узлах; высотой 5–25 см. Листья узкие, светло-зеленые, шириной 2–5 мм. Колоски с 3–7 цветками, продолговато-яйцевидные, в не-



На небольшом участке клумбы я ничего не посеяла, не посадила, ничем его не укрыла. Результат: сорняк галинзога высотой около 0,7 м «дополняет» композицию с георгинами.



Как только человек покидает сад или огород, так там сразу начинают «хозяйничать» сорняки. На фото огород, который остался без хозяина всего лишь осенью прошлого года. Все заросло мелколепестником однолетним и одуванчиками, т. к. участок расположен на сухом и солнечном месте.



А этот участок стоит без хозяина уже три года. Травостой заметно изменился, и здесь уже преобладают многолетние сорняки: золотарник, сныть и даже тростник, который растет на соседнем пустыре.

# Содержание

<b>От автора</b> .....	4
<b>Глава 1. Что такое сорняк?</b> .....	6
Однолетние и двулетние сорняки .....	10
Многолетние сорняки .....	23
Инвазивные (инвазионные) сорняки.....	35
<b>Глава 2. Как избавиться от сорняков?</b> .....	47
Физические способы.....	47
Биологические способы.....	50
Химические способы.....	55
Профилактика сорняков .....	66
<b>Глава 3. Лекарственные и съедобные</b>	
«сорняки».....	101
Съедобные «сорняки» .....	102
Лекарственные «сорняки» .....	116