

СОДЕРЖАНИЕ

Содержание.....	3
Введение	9
Нужен ли вам любовный партнер?	11
Нужно ли готовиться к любовным отношениям?....	13
Три ошибки на этапе подготовки	13
В режиме ожидания.....	14
Партнер как цель	15
Тело — не лучший советчик	18
Глава 1. Этап знакомства.....	22
Самоидентификация.....	23
Источники служения, развития и удовольствия	23
Ключевые цели на год	26
Приоритетные интересы	28
Самопрезентация	30
Доминанты как ядра личности	31
Проявляем свои доминанты	34
Коммуникации с wybranными душой кандидатами	37
Знакомство и позиционирование.....	38
Создаем идеальный мир	38
Наши страхи.....	42
Диагностика партнеров.....	45
Фильтруем партнера по ложным мотивам.....	45
Фильтр 1. Секс	45
Фильтр 2. Деньги	45
Фильтр 3. Зацепка.....	46

Три месяца — испытательный срок.....	46
Распознаем альфонса, абьюзера, тунеядца	47
Дружба.....	48
Бесстрастное влечение.....	48
Долой маски и тайны!.....	48
Совместный опыт осознания божественного.....	49
Глава 2. Этап влюбленности	50
Избавляемся от идеализации.....	52
Формируем в себе качества объекта влюбленности.....	52
Розовые очки.....	54
Паттерны влюбленности.....	55
Освобождаемся от ревности, обидчивости и зацепки за будущее.....	57
Ревность.....	59
Обидчивость.....	60
Зацепка за будущее.....	62
Прорабатываем страх потери	63
Понятие объекта любви.....	64
Любовь к Богу как приоритет.....	64
Родство на уровне душ.....	65
Жизненные приоритеты	66
Скелеты в шкафу.....	68
Будьте собой	68
Превращаем секреты в союзников	69
Глава 3. Этап совместной жизни	72
Прорабатываем карму отношений	73
Выявляем поводы для негатива	74
Принимаем свои недостатки	75
Формируем модель поведения	76
Бытовая притирка.....	78
Сканируем привычки партнера	79
Проявляем недовольство своевременно.....	82
Корректируем собственную безалаберность	84
Сохранение личного пространства	85
Правило регулярной разлуки	85

Личные поездки и встречи.....	86
Свобода от отчетности.....	88
Отношения на расстоянии.....	88
Доверяем и не держим.....	90
Готовность отпустить.....	90
Полное доверие.....	91
Контакты с противоположным полом.....	92
Разнообразие и эксперименты в отношениях.....	94
Отказываемся от стереотипов.....	94
Секс как социальная выгода.....	95
Табу в сексе.....	96
Глава 4. Этап создания семьи.....	98
Планирование неуместно.....	100
Ребенок — дар любви.....	103
Лучшие подарки — незапланированные.....	104
Судьбоносные встречи.....	105
Брак: формальность или ритуал.....	106
Брак как продолжение любви.....	106
Любовная лодка разбилась о быт.....	107
Социальный аспект vs духовный аспект.....	109
Налаживаем отношения с родными.....	110
Отделяемся от родителей.....	110
Формируем личный мир.....	112
Ежегодные ритуалы с родными.....	115
Активируем треугольник понимания.....	116
Ищем истинные мотивы.....	116
Внимание — на достоинства!.....	118
Активируем силу рода.....	120
Фамилия и род.....	120
Принимаем свою родословную.....	121
Глава 5. Этап завершения отношений.....	122
Страданий больше, чем наслаждения.....	124
Диагностика отношений.....	125
Устанавливаем треугольник понимания.....	126
Обратный отсчет.....	127

Партнер или нет?.....	128
Вас игнорируют.....	128
Неадекватная реакция.....	129
Негативные эмоции.....	131
Утрата сексуального, духовного и коммуникативного аспектов.....	132
Сексуальный аспект.....	132
Духовный аспект.....	133
Коммуникативный аспект.....	134
Избавляемся от влияния извне.....	135
Строим личное гнездо.....	135
Минимизируем разговоры ни о чем.....	136
Советчиков — в бан!.....	136
Развод и дети.....	137
Счастливый ребенок.....	138
Образцы для подражания.....	138
Семья — источник любви.....	139
Духовный подход к воспитанию.....	140

Практики 142

Практика независимого состояния комфорта.....	143
Практика освобождения от ревности, обидчивости и зацепки за будущее.....	146
Практика создания идеального образа совместной жизни.....	149
Практика воспоминаний о предках с уважением и любовью.....	151
Практика формирования идеальных отношений.....	153
Практика пробуждения истинной любви.....	155

Заключение157

Приложение 1. Перечень QR-кодов
к практикам в книге.....159

Приложение 2. Словарь терминов
и понятий Психомагии162

Приложение 3. Путь духовного роста
в Психомагии180

Приложение 4. Полезные ссылки и контакты..... 185

Осознающей
Себя Душе
во благо наслаждений
в отношениях
От Автора

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned below the text.

ВВЕДЕНИЕ

Вы стоите на пороге освоения технологии и приобретения навыков, которые позволят вам всегда пребывать в отличном расположении духа, в гармонии с самими собой и в любой момент строить отношения, о которых вы всегда мечтали, а также завершать те, что вас больше не устраивают, без каких-либо проблем и ограничений.

Любовные отношения – это самая большая боль моего детства. Очень долгое время я продумывал и по крупицам создавал алгоритм действий для построения классных отношений. Поэтому можете не сомневаться во мне как в эксперте в этой области. Психомagia процентов на 70 состоит из чувственных знаний о гармоничном взаимодействии с внешним миром.

Я прошел через все возможные сложности на этапе построения отношений с противоположным полом и имею полное представление о том, как себя ощущает женщина в этом процессе. Весь этот спектр переживаний помог мне достичь абсолютного согласия с самим собой, определить для себя идеальный образ жизни, а также обрести гармонию в общении с родными, близкими, друзьями, знакомыми и, конечно же, со своим партнером.

В Психомагии процесс формирования отношений, как и кристаллизация, состоит из определенных шагов. Бывает, что человек умеет строить близкие и доверительные отношения с людьми, но этап знакомства игнорирует. Не обладая необходимыми знаниями для удачного прохождения этого уровня, такой человек, даже если у него идеальный характер и чистая карма, будет буксовать, потому что в его жизни нет места для новых знакомств. Речь не о том, что нужно непременно зарегистрироваться в приложении Tinder или вести социальные сети. Я говорю об огромном пласте навыков, не овладев которыми в полной мере, вы не сможете двигаться дальше в развитии гармоничных отношений с окру-

жающими, совершенно не понимая при этом, почему судьба не благоволит вам.

Если же у человека все прекрасно обстоит со знакомствами, он регулярно и много общается с разными людьми, но при этом не может выстроить треугольник понимания и глубокую коммуникацию с тем, кто предназначен ему судьбой, то у него будет проседать уже этот, следующий, этап.

В прошлом я часто делился информацией, которая вызывала инсайты, озарения, была очень интересной, но не обещала достижения гармонии во взаимодействии с внешним миром. Теперь же могу утверждать, что применение технологии построения отношений Психомагии гарантирует результат.

Если вы поэтапно проработаете, осознаете и прочувствуете каждый из элементов, описанных в этой книге, а также прямо в процессе знакомства с материалом, не откладывая, выполните несложные задания, то непременно в результате придете к идеальным отношениям с самим собой, а также с родными, близкими и со своим партнером — отношениям, к которым ваша душа всегда стремилась.

Одно из основных доказательств этого — моя собственная жизнь, ключевыми законами в которой являются те, что я буду описывать далее. Я достиг такого состояния, при котором ощущаю себя великолепно во всех видах отношений, присутствующих в моей жизни, наблюдаю за людьми, чувствующими то же, что и я, и понимаю, что они придерживаются тех же самых принципов.

Нет ничего более прекрасного в этом мире, чем умение выстраивать гармоничные отношения с кем-либо и даже с чем-либо, будь то животные или люди. Именно такие отношения дарят наивысшее счастье — не только с партнером, но и с самим собой, с внешним миром, с социумом, да просто с прохожим, с которым вас может нечаянно столкнуть судьба. Представьте, что он проявляет агрессию по отношению к вам, а вы сумеете на уровне вибраций изменить эту ситуацию к лучшему и тем самым поднимете себе настроение. А если вы не владеете энергетическими навыками управ-

ления отношениями, то гарантированно испортите себе настроение и, как следствие, притянете еще десяток таких же «прохожих», которые в дальнейшем так и будут вас мучить на протяжении всей вашей жизни.

В конце каждой главы вас ждет глубокая практика, разработанная мной, с QR-кодом и ссылкой на видеозапись для более эффективного погружения. Вы можете отсканировать QR-код или скопировать и ввести ссылку в адресную строку вашего браузера. Для удобства полный перечень практик с плейлистом вы также можете найти в отдельном приложении в конце книги.

НУЖЕН ЛИ ВАМ ЛЮБОВНЫЙ ПАРТНЕР?



Человек — это прежде всего духовное существо. Изначально, когда мы приходим в этот мир, нам свойственна дuality, но затем происходит разделение и мы распадаемся на два пола — мужчин и женщин, которые, словно два вида противоположной энергии, со временем «притягиваются» друг к другу. И любовные отношения как явление представляют собой процесс, благодаря которому мы можем обрести целостность.

Среди специалистов, психологов, коучей, разных мастеров слово «половинка» считается неуместным, поскольку мы должны быть целостными, а не половинами друг друга. Однако это понятие появилось не просто так. Существуют выражения «искать свою вторую половинку», «найти свою половинку», «встретить вторую половинку» и т. п.

На духовном психомагическом уровне я получил глубинные чувственные знания о том, что большинству людей в мире действительно необходимо встретить свою «половинку», для того чтобы достичь целостности. Но так происходит не потому, что человеку не хватает каких-то качеств,

а партнер должен компенсировать это несовершенство. Не думайте, что если вам чего-то недостает, то вы просто встретите человека, дополните друг друга, у вас случится любовь – и все будет прекрасно. Именно такое восприятие «половинок» приводит к страданиям и разрушению любовного союза.

Правильная же трактовка понятия «вторая половинка» другая. У вас есть личностные качества высшей вибрации: любовь, совестливость, великодушие, добродушие, уверенность в себе – все то, о чем я рассказываю в книге «Трансформация личности», и такие черты характера, которые являются разрушительными для вашей души. Они были приобретены вами вследствие разного рода жизненных обстоятельств и неправильных моделей поведения.

Например, была в вашей жизни ситуация, когда приходилось выживать, вы стали держаться за материальное и превратились в скрягу. Или, постоянно думая о том, что надо добывать деньги, вдруг начали хитрить, обманывать, воровать. Или в каком-то другом случае проявили инициативу – любую, например, предложили улучшить рабочий процесс или решили собственноручно приготовить дома ужин, а на вас накричали. В результате вы сделали для себя вывод, что лучше особо не высовываться, а то могут наказать, выгнать из дома или произойдет еще что-то неприятное, так что не стоит лишний раз выделяться. Как следствие, вы стали неуверенным в себе человеком.

А возможно, вы впервые влюбились в кого-то, будучи еще совсем незрелой личностью, и начали заикливаться на этом человеке, застряли в общении с ним или с ней и попали в ловушку зацепки за партнера. Вселенная, естественно, в таком случае заберет у вас этого человека – преподаст урок освобождения от ревности. Если вы в подобной ситуации начнете винить того, к кому ушел ваш партнер, или оскорблять и унижать его самого, говоря, что он предатель и обманщик и вы никогда больше не захотите строить никаких отношений, – значит, у вас не выработана привычка ревновать. И это может привести к тому, что в следующих

отношениях вы будете подозревать своих партнеров в том, что они могут поступить так же.

Этот набор деструктивных качеств очень непросто проработать без отношений. Потому что, будучи самодостаточной единицей, можно думать о себе все что угодно и не добираться при этом до глубин своей души. То есть плавать на поверхности и считать, например, что вы классный человек, идеальная женщина, что у вас все отлично, вы достигли высшего уровня духовного развития. Или мужчина может думать, что он само совершенство, очень успешный, богатый, что любая женщина готова пойти за ним. Это уже проявление такого деструктивного качества, как гордыня.

Когда вы находитесь наедине с собой, вы не видите картины целиком, не можете объективно оценить степень собственного совершенства/несовершенства. Вы способны лишь предполагать, строить гипотезы, но при этом всегда будут преобладать защитные реакции. В какой-то ситуации вы просто предпочтете уйти от отношений, спрятаться от них, часто только для того, чтобы не сталкиваться с личными глубинными недоработками.

НУЖНО ЛИ ГОТОВИТЬСЯ К ЛЮБОВНЫМ ОТНОШЕНИЯМ?



ТРИ ОШИБКИ НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ

Я полагаю, что у всех, кто читает эту книгу, есть желание жить в гармонии и любви. И это прекрасно. Абсолютно каждый человек в мире достоин любви. Понимание ключевых законов построения любовных отношений с партнером, достижения согласия с самим собой и взаимодействия с социумом — это путь к успешной реализации во всех сферах жизни, ибо здоровые, правильные отношения и есть источник нашего счастья.

На земле нет ни одного человека, который мог бы быть счастливым, не имея гармоничных отношений, как минимум с самим собой, а как максимум со всем окружающим миром. Чтобы существенно улучшить свою жизнь, важно как можно раньше узнать о том, каких ошибок следует избегать еще на этапе подготовки к отношениям. Чувственное знание, которое я транслирую в Психомагии, поможет вам моментально понять, чего делать не стоит. Именно этим я и хочу поделиться.

В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ

Прошлые поколения очень часто жили в формате простого ожидания любовных отношений. Наши предки не стремились развивать свою личность, характер, красоту, мудрость и сексуальность, они просто плыли по течению, руководствуясь принципом: «Будь что будет».

Представьте себе художницу, которая раньше никогда особо не рисовала, но сейчас пытается создать картину, чтобы ее удачно продать или удивить других людей, разбирающихся в искусстве. Вряд ли ей это удастся. В любом деле без тысяч часов практики нельзя стать хорошим мастером. Точно так же невозможно построить благополучные отношения, не имея опыта в этой области.

У вас может возникнуть закономерный вопрос: как получить этот самый опыт, если человек пока только готовится к построению отношений и доступа к конкретному мужчине или женщине у него нет? В чем же заключается эта подготовка? Как раз об этом я собираюсь рассказать.

Суть ошибки пассивного ожидания любовного партнера состоит в том, что вы ничего не делаете для того, чтобы построить благополучные отношения в будущем. Не стоит полагаться исключительно на физическое притяжение и естественное влечение или отсутствие такового.

Я вижу глобальную проблему в том, что огромному числу людей не хватает грамотности в области любовных отно-

шений, теоретических знаний о том, как следует общаться с партнером напрямую, из души, не манипулируя, не пытаясь играть, обманывать и притворяться.

Очень важно научиться диагностировать понравившегося вам человека, чтобы понимать, может ли он потенциально быть любовным партнером, предназначенным вам судьбой, или нет. Если не сделать этого и вы вступите в отношения вслепую, то обычно все заканчивается не лучшим образом, потому что ваша карма еще недостаточно проработана.

В случае если вы развиваете свою личность, нарабатываете опыт и накапливаете теоретические знания о построении отношений в своей душе, вам открывается возможность получить более понятный и даже более гуманный вариант первой любви, нежели тот, что выпадает тем, кто действует вслепую. На самом деле процент людей, которые уже в первых отношениях встречают человека, предназначенного им судьбой, очень невысок. По моим подсчетам, таких не более одного процента, то есть всего один человек из ста сразу находит того партнера, с которым будет счастлив достаточно продолжительное время, а может быть, и всю жизнь.

Усвоенная вами теория напрямую срабатывает во всех возникающих отношениях, тем самым вы избегаете огромного количества ошибок. Невозможно в любви сразу стать счастливыми и миновать все трудности, если вы не подготовились на уровне чувственных знаний, которые я передаю в Психомагии.

ПАРТНЕР КАК ЦЕЛЬ

Вторая ошибка на этапе подготовки к отношениям связана с понятием «зацепка». Бывает, что человек фокусирует все свое внимание на партнере, которого у него пока еще даже нет. Например, некоторые ставят себе цель непременно выйти замуж или жениться в текущем году. В таком случае автоматически сгорает благополучный вариант судьбы.

Вы собственноручно завышаете горизонт ожидания, когда думаете, что вам срочно нужна пара, что у вас ограниченное количество времени и возраст уже поджимает. Не имея представления о законах построения гармоничных отношений, вы торопите события и формируете желание заполучить любовного партнера, как будто это часть бизнес-плана. В итоге в краткосрочной перспективе если вы и вступаете в какие-то отношения, то они еще хуже, чем если бы вы просто пассивно ждали.

Вот почему вторая ошибка серьезнее, чем первая, с точки зрения потенциального вреда, который она может вам причинить. Торопить время в контексте любовных отношений ни в коем случае нельзя. Зацепка за любовного партнера автоматически усугубляет те испытания, которые вам принесут сами отношения. Если у вас от кого-то зависимость, энергетически вы сжимаетесь и становитесь менее мощными. К вам перестает поступать энергия любви, мудрости, искренности. Вы пропадаете, теряетесь и полностью растворяетесь в несуществующем человеке с одной лишь целью — притянуть его к себе.

Если же вы развиваетесь, получаете удовольствие от жизни, служите миру, масштабно реализуетесь, до поры до времени не задумываясь об отношениях, но при этом естественным образом становитесь красивее, сексуальнее, мудрее, искреннее и наполняетесь энергией, то в такой форме вы гораздо больше готовы к любви и с легкостью притянете благополучный вариант судьбы. В отличие от ситуации, когда вы просто сидите и ждете партнера, как у моря погоды, или зацикливаетесь и попадаете в эмоциональную зависимость от самого факта наличия/отсутствия отношений, потому что почти у всех подруг уже по двое детей, а вы в девках засиделись.

В среднем порядка пяти – семи партнеров сменяет та женщина, которая, не набравшись мудрости и не зная законов построения отношений, встречает абы какого мужчину и пытается что-то с ним создать. При этом она не задумывается о совместимости, о подводных камнях, его истинных мотивах, которых, возможно, и нет вовсе. Просто вы под-