



*Праздничные  
завтраки*

*Давайте знакомиться!..... 9*  
*Чудесный сон ..... 12*

Зайкин пирог-манник с фруктовым салатом ..... 20  
Малыши-пончики с шоколадной начинкой ..... 22  
Сытные булочки с любимой начинкой ..... 24  
Весёлые разноцветные кексики с кремом..... 26



*Волшебные  
закуски*

*Зимний одуванчик..... 28*  
*Путешествие зайчика..... 34*

Мини-бутербродики..... 40  
Хрустящие сырны палочки ..... 42  
Песочные корзиночки с нежным салатом ..... 44  
Мини-кексы с сыром ..... 46  
Набор настоящих итальянских закусок ..... 48



*Красивые  
горячие блюда*

*Первый урок..... 50*  
*Готовим пасту вместе ..... 53*

Весёлые домашние макаронки казаречче ..... 58  
Попкорн из рыбки и кускус с овощами..... 60  
Праздничный рис с курицей и овощами ..... 62  
Яркая пицца-ролл ..... 64  
Куриные наггетсы с мини-картошкой ..... 66



Яркие  
сладости

Сладкий урок феи Алёнки..... 68

«Волшебный цветок»..... 72

Разноцветное желе — миллион слоев ..... 80

Пышные оладушки с ягодками..... 82

Завитушки с сахаром, корицей и шоколадом..... 84

Любимые зайкины пирожные с морковкой ..... 86

Шоколадные трюфели тетушки Совы..... 88

Милые печенья-зайчики с джемом..... 90



Вкусные  
напитки

«Феи спешат на помощь» ..... 92

Экзамен в «Волшебной кулинарной школе» ..... 95

Ароматный горячий шоколад с зефирками ..... 100

Клубничный молочный коктейль с мороженым .. 102

Домашний солнечный лимонад ..... 104



Бонус!

«Трапезник в лесу» ..... 106

Шоколадный зайчик своими руками..... 110

# Содержание

# Введение

**Эта книга для тебя, мой маленький кулинар!**

А ещё для твоих родителей, любимых и близких людей. По рецептам нашей кулинарной книги ты научишься готовить разнообразные блюда: мини-бутербродики, яркую пиццу необычной формы, даже попкорн из рыбки, волшебное многослойное желе и изысканные конфеты. Всё, что только пожелаешь!

Ты пройдёшь этот увлекательный путь не один, на помощь придут старшие друзья и герои сказок: задорный зайчик Сеня, добрые сестрёнки-феи и другие герои Волшебной кулинарной страны.

Мы, авторы этой книги, мама Наташа и дочка Алёна, приглашаем тебя в путешествие, полное новых вкусов, интересных сочетаний, невероятных текстур, а главное — веселья, радости и любви! Любви к кулинарии, близким людям и всем, кто хочет научиться готовить, покоряя вершины.

В книге мы собрали праздничные, но при этом простые, быстрые и понятные рецепты для всей семьи — это возможность экспериментировать, пробовать новое и проводить время вместе!

Бери с собой волшебный кулинарный инвентарь и хорошее настроение: мы начинаем сказочное путешествие. Слушай сказку про зайчонка и готовь своё изысканное блюдо.





### *Р.С. от мамы:*

Дорогие взрослые, купив эту книгу и готовя вместе с детьми, вы даёте им главное — доверие, свободу действия и ваше время. А это бесценно! Пусть с любовью написанные мною сказки и вкусные рецепты Алёнки принесут в ваш дом радость!

## Давайте знакомиться!

**К**ак же здесь красиво! Всё сияет и блестит. Маленький пушистый зайчик выбежал на полянку, залитую солнечным зимним светом: «Ух-ты, как здорово! Люблю зиму!»

Снег на поляне был похож на лёгкую пышную искрящуюся перину, и наш малыш нежился на ней. «Тишина. Никого. Я один. Теперь можно и помечтать». Зайчик прилёг, лапками взбил под головой снежную подушку, удобно устроился и закрыл маленькие карие глазки.

Малыша звали Сеней. Ему нравилось своё имя, ведь оно напомнило вкусное сено. А его он очень любил, особенно с клевером! Сене недавно исполнилось полгода, и это была его первая зима, поэтому он не переставал ею восхищаться. На улице стоял лёгкий морозец, но в своей тёплой белоснежной шубке ему нисколько не было холодно.

У Сени были необычайно длинные уши — ими он слышал за версту. Ещё малыш обладал невероятным нюхом, совсем не свойственным для зайчиков, и это очень помогало ему в любимом занятии. А любил Сеня готовить, помогал маме на кухне и даже сам придумывал новые блюда. Одним словом, он был особенным, но ещё не понимал этого до конца.

А вот маму-зайчиху эти необычные таланты сыночка иногда волновали. Его чрезмерное любопытство не давало маме покоя. Уж очень часто он убегал далеко от дома.



Тем временем мама хлопотала на кухне, готовясь к празднику. Работа кипела: зайчиха пекла медовые пряники и новогодний кекс.

А Сеня лежал и всё думал, что же такое «Новый год». Мама сказала ему, что это как новый день, только гораздо больше, и что он скоро наступит.

— Кто наступит, куда наступит? — недоумевал малыш. — А главное, зачем наступит? Ещё будет праздник и подарки. Их должен принести Дед Мороз и положить под ёлочку. Сплошные чудеса! Малыш очень

ждал этого волшебного дня и уже заметил себе красивую зелёную елочку. Она была совсем маленькая, ещё с довольно мягкими иголочками, поэтому Сеня часто дремал под ней, наслаждаясь нежным еловым ароматом. Ёлочка была вся усыпана маленькими шишками, словно бусинами, и это очень её украшало.

Как-то раз он услышал от дедушки Медведя, что из этих нежных шишек можно даже сварить настоящее варенье.

— Ха-ха! Варенье из шишек, шишечное варенье, — улыбнулся зайчик.

До Нового года оставалось две недели, а мы ведь с вами знаем, что это время всегда полно чудес и волшебства. Пока наш малыш мечтает, пора и нам начать готовиться к волнительному дню, полному подарков, сюрпризов и вкусных праздничных блюд.











## Чудесный сон

Сеня спал и видел чудесный сон. Он попал в прекрасную страну, где всё вокруг было сделано из конфет, карамели, леденцов и шоколада. Зайчик очень любил сладкое. Давным-давно ему довелось попробовать леденец на палочке — это был прозрачный красный карамельный петушок. Им его угощала тётушка Сова. С тех пор Сеня и полюбил сладости. Даже во сне он почувствовал этот сахарный вкус, причмокнул и широко улыбнулся.

Волшебная страна была очень похожа на его родной лес, так же вверх вздымались огромные деревья, только они были сделаны из перламутрового шоколада. Под ними росла тончайшая сочная травка. Порхали разноцветные мармеладные бабочки, а заботливые зефирные пчёлы несли мёд с карамельных цветов в свои пряничные ульи.

Ему показалось, что он даже видит свой домик. Только не простой, а шоколадный. Перед домом росли любимые мамины пионы из розового шоколада.

Ему было очень интересно! Он бродил по сладкому лесу, смотрел по сторонам, но боялся попробовать его на вкус. Хотя очень-очень хотел! От этого он даже немного загрустил.

Как вдруг он увидел маленькое милое кафе. На витрине лежали разные пирожные и торты: конечно, были и его любимые эклеры с ванильным кремом, обильно политые шоколадным соусом и украшенные алой мармеладной малинкой. Как же он хотел их попробовать!





— Что же делать? — задумался малыш.

Вдруг перед ним появилась маленькая девочка с крылышками за спиной — это была фея-кондитер сладкой Волшебной страны. Она парила над витриной и улыбалась зайчонку.

— Привет, Сеня! — Поздоровалась феечка, выбирая эклер.

«Ого! Она не только знает моё имя, но и понимает, какой десерт я люблю больше всего», — удивился зайчик про себя.

— Меня зовут Алёнка, и я кондитер в нашей Волшебной стране, — представилась девочка.

— Очень приятно! А я — зайчик, и меня зовут Сеня, — засмутился малыш.

Алёнка усадила зайку за столик, принесла эклер и налила ароматного ягодного чая в изящную чашечку. Ах как вкусно! Эклер таял во рту, и Сеня растягивал удовольствие. Алёнка с улыбкой наблюдала за ним.

— Знаешь, — сказала она, — очень редко кому удаётся попасть в Волшебную страну! Хочешь, я покажу тебе наш городок?

— Конечно, очень хочу! — незамедлительно ответил Сеня.

Через пару минут, пройдя через ряд высоких шоколадных деревьев, они оказались на небольшой красивой площади. Она вся была выложена блестящей разноцветной карамельной мозаикой, а в центре бил шоколадный фонтан в виде большого трёхъярусного торта. Сеня не удержался и попробовал капельку... Восхитительный молочный шоколад мгновенно растаял во рту!

От площади, как лучики солнца, отходили маленькие улочки. Все они носили очень вкусные названия: Зефирная, Мармеладная, Леденцовая, Булочная, Ванильная, Клубничная, Малиновая. Была даже улица под названием Какао.

Улочки были очень яркими. По обе стороны располагались пряничные домики с палисадниками. В них росли диковинные деревья и было очень много цветов. И у всех улиц был свой аромат: он соответствовал названию каждой из них.

Жители города — маленькие человечки в ярких нарядных костюмчиках — были заняты разными делами. Кто-то работал в саду, кто-то выпекал хлеб или торговал в продуктовой лавке. Завидев малыша, они весело махали ему рукой.

Но одна улица была совсем тёмной и грустной, да еще и без названия. — А что случилось? — спросил малыш.

— О, это грустная история, — ответила фея. — Эта улица заколдована. Злая колдунья очень хотела забрать нашу страну, но ей это не удалось, она смогла погубить только одну улочку. Теперь мы не можем вдохнуть в неё жизнь. Даже нашей королеве не удалось снять чары колдуньи. Это так печально... Мы совсем не знаем, что нам делать.

— А я могу попробовать? — Сеня очень хотел помочь фее. — Я дам ей имя!

Он зажмурился и произнес:

— Сахарная! Да-да, эта улица будет называться именно так, ведь сахар — это основа почти для всех сладостей. Сахарная улица, оживи, пожалуйста, — попросил малыш.

И — о чудо! Улица стала наполняться светом, теплом и ароматом. Сеня с Алёнкой увидели белоснежные домики, на их крышах появились шапки из разноцветной сахарной ваты, а в садах зацвели кусты алых роз. В воздухе разлился сладкий запах петушков на палочке.

— Как же вокруг стало красиво! — маленькая фея от счастья захлопала в ладоши и начала кружиться.





ВАРЕНЬЕ

— Только тот, у кого очень большое и доброе сердце, мог сделать это! — сказала Алёнка. — Сеня, ты совершил настоящее чудо, хоть ты и не волшебник! Я хочу сделать тебе подарок. Это волшебный дар, благодаря которому ты сможешь готовить самые необыкновенные блюда и развивать свой талант. Я приглашаю тебя в нашу кулинарную школу. Добро пожаловать в мир кулинарии, маленький шеф!

— Спасибо, дорогая Алёнка! Это была моя мечта, я даже маме не говорил, — воскликнул зайчик.

— Я буду учить тебя сама. Нам придётся много трудиться, отрабатывая рецепт за рецептом. Ты сможешь?

— Конечно-конечно, я готов! — отозвался Сеня.

Малыш внимательно рассматривал сахарные домики, а один из них очень напоминал его собственный. Ему даже показалось, что внутри он видит маму с папой.

— У вас очень хорошо, — сказал Сеня маленькой фее. — Но я уже скучаю по своему дому и родным. Но в то же время не хочу расставаться с тобой. Как же мне быть?

— Не печалься, — сказала Алёнка. И протянула зайчику баночку с ванильным экстрактом. — Если захочешь меня позвать, капни на ладонь, и я появлюсь. И не бойся, баночка никогда не закончится!

— И все? Так просто? — удивлению малыша не было предела. — Как здорово! — И Сеня запрыгал от радости. А теперь пора возвращаться.

Когда малыш открыл глазки, было уже темно. Он увидел бескрайнее небо, усыпанное леденцами-звёздами, по которому гуляла Большая Медведица, держа за руку своего маленького медвежонка.

— Сколько же сейчас времени? Скорее надо бежать домой! Мама, наверное, уже волнуется.









Праздничные  
завтраки