



# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....8

## Часть 1.

ОГОРОДНОЕ ВЕСЕЛЬЕ, ЛАЙФХАКИ  
И ПРОЧИЕ ДАЧНЫЕ РАДОСТИ.....13

Что нам потребуется, или Все начинается с рассады.....14

Подготовка к сезонным «танцам»:  
грядки и теплицы.....24

Разговор о корнеплодах. Начнем со свеклы!.....28

Популярная морковь .....38

Немного крестоцветных: дайкон, редис, репа.....49

Многоликий сельдерей.....53

Капризный огурец.....59



Синьор помидор.....	72
Модный баклажан.....	87
Крутой перец.....	94
Зеленуха как украшение грядок.....	104
Совместные посадки рулят! И несколько слов о севообороте.....	111
Клубнично-земляничные фантазии.....	117
«Тыквенная карета».....	136
Роскошная капуста.....	142
Плакучий лук и жгучий чеснок.....	148
Картофель: без него никак!.....	155
Большая ягода и сладкая дынька.....	161
Наводим марафет и красиво завершаем дачный сезон.....	168



**Часть 2.**

<b>ПРЕКРАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ШЕСТИ СОТКАМ – ПОДОКОННИК</b> .....	179
Мини-огород, или Да будет свет! .....	180
Приступаем к посадкам! .....	191
Микрозелень: полезно, вкусно, необычно .....	198

**Часть 3.**

<b>ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ: РАЗДЕЛ НЕПРИЯТНЫЙ, НО НЕОБХОДИМЫЙ</b> .....	205
Огородные напасти .....	206
Подоконник: непредвиденные обстоятельства можно предвидеть! .....	219
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	221



# ПРЕДИСЛОВИЕ

Всем привет!

Прежде чем мы с вами окунемся в удивительный мир дачи, теплиц и грядок, распробуем его на вкус — от крошечного семечка до небывалого урожая, выращенного своими, пусть даже не совсем прямыми, руками (да, все мы не идеальны, и это — здорово!) и далеко не с первого раза (ведь на ошибках учатся!), — позвольте мне немного рассказать о себе. Как я проникся дачным стайлом? С чего это вдруг меня, в столь юном возрасте, потянуло ковыряться в земле? Что стало причиной, что сподвигло, зачем мне все это и так далее...

Действительно, на первый взгляд может показаться, что «не должен здравомыслящий молодой человек заниматься пенсионерским хобби»! Мне многие говорили подобные вещи — особенно те, кто видел меня впервые. Наверное, причина в том, что в любом обществе и в любое время есть свои устоявшиеся стереотипы и ошибочные мнения, которым мы неосознанно подчиняемся. Так вот: хочу вас попросить — прямо сейчас, читая эти строки, представьте дачника-агронома! Какой он? Как выглядит, чем занимается и вообще что это за человек?

Дядечка в возрасте, ходячая энциклопедия в большой соломенной шляпе и резиновых сапогах, с вилами или лопатой в руках, который знает о растениях все и может дать совет по каждой культуре? Именно такой или подобный образ дачника-агронома чаще всего всплывает в вашей голове, не правда ли? А в итоге мои собеседники видят

молодого, веселого, харизматичного — одним словом, нетипичного дачника. При этом — агронома. Да такого просто быть не может! Вот это чувство дискомфорта и называется когнитивным диссонансом!

Возможно, вы подумали: «К чему это все вообще было сказано? Мы что, взяли в руки книгу по психологии вместо обещанного полезного руководства по дачному стилю и огородничеству?» Не надо паники! Будут вам и огород, и посадки, и урожай! Просто я хотел напомнить, что не стоит судить о человеке с первого взгляда, по первому впечатлению, опираясь на стереотипы по поводу образования, возраста, пола и так далее... Да, иногда эти стереотипы и правило «первого впечатления» бывают справедливы, но чаще мнение меняется в процессе общения.



В общем, я тот еще фрукт, но, как говорится, кто меня распробует, дальше уже без меня не сможет. Поэтому будьте готовы, что, когда дочитаете эту книгу, ваше представление о даче и огороде изменится раз и навсегда! Ваш внутренний агроном перевернется с ног на голову и будет следовать идеям дачного стиля и духу авантюризма. Вы поймете, что огородничество и выращивание различных интересных штук — это не так уж сложно, как вам, возможно, казалось. Более того, огород можно устроить даже на подоконнике!

Кстати, как же я все-таки пришел к садоводству? И насколько долгим был этот путь?

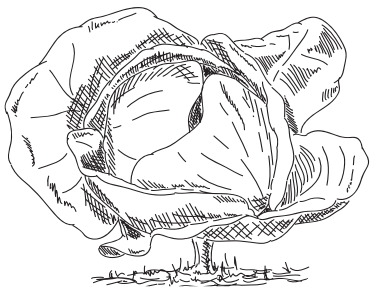
В детстве я постоянно проводил каникулы в деревне у родственников и в огороде у своих родителей. И в то время у меня вообще

не возникало мысли о том, что я когда-нибудь стану агрономом! Да, мне нравились растения: они интересные, иногда — необычные; мне часто хотелось, глядя на взрослых, что-то тоже посадить и вырастить. Но все подобные желания быстро улетучивались. Мне тогда не хватало терпения, внимательности, не нравилось полоть грядки, выдергивать сорняки. А без этого вырастить достойный урожай невозможно. И в итоге я просто думал: «Ну и зачем все это надо? Ведь все овощи и фрукты в любое время года можно купить в магазине». Поэтому и настоящего желания становиться агрономом я тогда не испытывал.

После школы я выбрал своей специальностью медицину. Да, для начала я получил красный диплом медицинского университета! Но уже на первых курсах понял, что сделать это делом всей своей жизни у меня, скорее всего, не получится и надо будет переквалифицироваться в какую-нибудь другую область. Но и тогда в аграрии я все же не пошел. Моим вторым образованием стала психология и педагогика: да, в дачно-огородном деле она особо не нужна, но по жизни приносит отличные бонусы. И примерно в то же время, когда я учился на психолога, я начал регулярно ездить на дачу по выходным. Причиной было желание вырваться из городских джунглей и вечных пробок: пусть на пару дней, но на природу! На свой небольшой кусочек земли размером шесть соток. Это был мой собственный рай на земле: возможность побыть в тишине, вдали от всех, наедине со своими

мыслями, босиком походить по травке, пожарить шашлыки... да и в конце концов просто извозиться, как свинтус, в земле, на грядках, стараясь вырастить «свой собственный салатик» или «редисочку».

Вот тогда-то все и началось. Первая теплица, потом еще одна. Затем «дизайнерские» грядки, огород по собственным чертежам,



которые я рисовал ночи напролет, а потом по ним собирал все своими руками, испытывая неподдельное счастье и радость. И в тот период, пережив всю гамму этих чувств, я понял, чем хочу заниматься и что действительно мне будет всегда приносить удовольствие. Решено и сделано! И я отправился поступать (параллельно с продолжением обучения на отделении психологии и педагогики) в одну из самых известных российских аграрных академий на специальность «агрономия».



К моему удивлению, поступил с первого раза и окончательно осознал, что наконец-то нашел себя! Правда, пока не знаю, навсегда ли это увлечение вошло в мою жизнь или потом меня заинтересует что-то еще: время покажет! Да, «вечный студент» — это определенно про меня! Мне всегда была свойственна жажда знаний (я бы даже сказал, жадность). И я всем рекомендую: если вдруг вы чувствуете, что находитесь не на своем месте или хотите чего-то нового (пусть даже диаметрально противоположного тому, чем вы занимались раньше) — НЕ БОЙТЕСЬ ЧТО-ТО МЕНЯТЬ И ИСКАТЬ СЕБЯ! Ведь именно в этих поисках вы осознаете ваши истинные цели и желания. Отбросьте все стереотипы, все установки и страхи: экспериментируйте, ошибайтесь, ищите — и тогда у вас точно все получится! Именно поэтому в тексте этой книги часто встречается слово «авантюра» — вы можете попробовать себя в огородном деле, даже не имея соответствующего опыта и образования.

Ну а сейчас нас с вами ждут дачные эксперименты и приключения. И, конечно же, урожай. Ведь все мы способны на многое!

*Илья Зеленов*



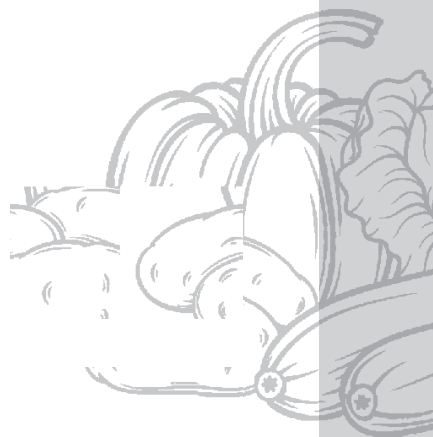
---

# 01



# ОГОРОДНОЕ ВЕСЕЛЬЕ, ЛАЙФХАКИ И ПРОЧИЕ ДАЧНЫЕ РАДОСТИ

- Как подготовить рассаду
- Как выбрать сорта овощей для своего огорода
- Секреты высокой урожайности
- Как правильно формировать огородные растения
- Что и чем подкармливать
- Какие растения «дружат» между собой, а какие — нет
- Как подготовить теплицу и грядки к зиме



# ЧТО НАМ ПОТРЕБУЕТСЯ, ИЛИ ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С РАССАДЫ

ДАВАЙТЕ РАССМОТРИМ, ЧТО И КАК МОЖНО  
ВЫРАСТИТЬ НА ПРИУСАДЕБНОМ УЧАСТКЕ. СЛОВО  
«ДАЧА» – ПОНЯТИЕ ДОСТАТОЧНО УСЛОВНОЕ.  
ДА, КОНЕЧНО, МНОГИЕ ИЗ НАС ЗАНИМАЮТСЯ  
ОГОРОДНЫМИ ДЕЛАМИ ИМЕННО НА ДАЧЕ, КУДА  
ПРИЕЗЖАЮТ НА ЛЕТНИЕ МЕСЯЦЫ. НО ДЛЯ КОГО-  
ТО ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК – ЭТО НЕ ДАЧА,  
А ПОСТОЯННАЯ «СРЕДА ОБИТАНИЯ».

## *Земляной вопрос*

Многие думают, что для того, чтобы начать заниматься огородом, требуется какой-то огромный участок: сразу с теплицами, десятками грядок... И нужно сидеть там постоянно. Это не так. Пока вы только начинаете пробовать свои силы на одной-двух культурах, вам вполне хватит одной стандартной грядки шириной примерно 80 см и длиной около 2 м или даже меньше! Скажем, вырастить немного укропа или салата вполне возможно в бывшей цветочной клумбе, которую, например, когда-то сделал ваш дедушка, выложив кружок из кирпичей.

Итак, первое, что вам потребуется, — это клочок земли, который нужно вскопать, разрыхлить, очистить от сорняков, а затем сформировать на нем грядки. Многое зависит от того, росли ли на этом месте раньше какие-то садовые культуры (например, смородина или крыжовник) или вы вскапываете так называемую целину. В последнем случае придется приложить больше усилий.

В первое время не старайтесь сделать всё идеально. Конечно, чем ровнее ваши грядки, чем лучше они очищены от сорняков, тем проще вам будет за ними ухаживать, но в любом деле хорошо знать меру.

### **Какое место лучше выбрать?**

- Грядка не должна располагаться в затененном месте.
- Хорошо, если это не будет низина, в которой застаивается вода, и в то же время не стоит делать грядку слишком выпуклой, чтобы вода не скатывалась и не уходила во время полива.
- Крайне желательно определить тип почвы — какая она? Песчаная, глинистая, черноземная? И в зависимости от этого выбирать потом добавки, подкормки и удобрения.
- Обычно грядки располагают с юга на север.
- Оптимальная ширина прямоугольной грядки — 60–90 см, длина же ограничена только вашей фантазией! Но начинающим лучше не замахиваться на бесконечные ряды, уходящие за горизонт... Не стоит делать грядки слишком широкими — иначе вам будет неудобно работать с растениями.

Сами грядки бывают разными. Это может быть просто прямоугольная, сформированная из садовой земли «подушка» (впрочем, не только прямоугольная — встречаются различные формы) или высокие грядки, в основе которых — заполненный плодородной землей ящик (некоторые превращают в грядки компостные кучи, оформляя их досками), и так далее. Высокие лучше прогреваются весной и за ними