



*Моей жене Марселе
и нашим четверым детям,
Иэну, Алексис, Келли и Мерику*

Автор этой книги не дает медицинских рекомендаций и не предписывает использование какой-либо техники для лечения физических, эмоциональных или медицинских проблем без консультации врача — ни прямо, ни косвенно. Намерение автора состоит только в том, чтобы предложить информацию общего характера, которая поможет вам в стремлении к эмоциональному, физическому и духовному благополучию. В случае, если вы используете какую-либо информацию из этой книги для себя, автор и издатель не несут никакой ответственности за ваши действия.

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Вступление</i>	9
ЧАСТЬ I. ПОНИМАНИЕ	
Глава 1. НА СЛУЖБЕ У БОЛЕЕ ВОЗВЫШЕННОГО	25
Глава 2. НАША ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА	42
Глава 3. ВОЗВРАЩАЕМ БОЖЕСТВЕННУЮ ЖЕНСТВЕННОСТЬ	61
Глава 4. ПРЕОБРАЗУЮЩАЯ СИЛА КОЛЕСА МУДРОСТИ	74
ЧАСТЬ II. ТРАНСФОРМАЦИЯ	
Глава 5. МУДРОСТЬ ЗМЕИ (юг)	93
Глава 6. МУДРОСТЬ ЯГУАРА (запад)	136
Глава 7. МУДРОСТЬ КОЛИБРИ (север)	168
Глава 8. МУДРОСТЬ ОРЛА (восток)	210
<i>Послесловие</i>	238
<i>Приложение.</i> ПРИЗЫВАНИЕ: РАБОТА В СВЯЩЕННОМ ПРОСТРАНСТВЕ	243
<i>Примечания</i>	249
<i>Благодарности</i>	251
<i>Об авторе</i>	252

ВСТУПЛЕНИЕ

Учения колеса медицины существуют в различных формах по всему миру и с незапамятных времен передаются из поколения в поколение многими народами. Эта священная дорожная карта — одна из самобытных духовных технологий исцеления, которое осуществляется благодаря связи с Матерью-Землей, энергиями природы и космосом.

Колесо медицины — это также колесо мудрости; представляйте его себе как совершенный инструмент или процесс, способствующий личной и планетарной трансформации. Работая с колесом мудрости, вы исцеляете не только свою личную травму — вы исцеляете травму всего человечества и Земли. Вы взаимодействуете с реальными энергиями, ускоряете биологическую и духовную эволюцию.

Делая то, что от нас требуется, мы получаем доступ к дарам колеса мудрости, освобождаемся от предопределенной судьбы и участвуем в создании иного будущего. Мы не только избавляемся от жизненных проблем — которые заставляют нервничать, слишком

много пить, ворчать на других людей и обвинять их во всех наших несчастьях, — но и совершаем нечто большее. Мы учимся быть принципиально честными с самими собой. Вступив на путь роста, мы будем чувствовать дискомфорт, но работа с колесом мудрости — это ключ к трансформации.

Выполняя работу колеса мудрости, мы будем взаимодействовать с тотемными животными (или «животными силы»), которые связаны с четырьмя направлениями и способны нам помочь. Если мы готовы принять вызов этого колеса и продолжать развиваться, то нам предстоит пробудить в себе мастера — реализовать свой потенциал хранителя знаний, мудреца и визионера. Мы научимся помогать не только себе, но и всем, кто в этом нуждается, и даже Матери-Земле и всем ее созданиям.

У колеса мудрости есть множество разных проявлений. Я использую и передаю то, чему научился за десятилетия работы с шаманами Анд. При первом повороте колеса мудрости вы исцеляете самого себя. Затем, по мере углубления, вы не только залечиваете травмы и восстанавливаете тело, но и находите свое место у священного огня — занимаете предназначенное вам с незапамятных времен сиденье шамана.

Современный шаман

Быть шаманом — значит развивать и использовать силу, рожденную знанием, ради сочувствия и служения всему живому. Сегодня шаманская мудрость, которая веками тщательно охранялась в самобытных сообществах, распространяется в восприимчивом ми-

ре, где она так необходима. Будучи скорее духовной традицией, чем религией, она легко приспосабливается к современности. Обладая женской природой, она чутко реагирует на потребности любого человека — и уязвимого, и могущественного.

Мы, современные шаманы, видим своей целью — и увлекательной задачей — не только и не столько следование внешней форме традиции. Мы должны делать больше: создавать новые парадигмы, которые включали бы в себя мудрость науки, как древней, так и современной, и основывались бы на бережном отношении к Земле и здоровью тела и всего окружения. Учения «Общества четырех ветров», которое я основал много лет назад, и колеса медицины, описанного в этой книге, получены за 25 с лишним лет работы с шаманами в Андах, представителями культур чиму и мочика в Перу (известными как провидцы) и аймара на озере Титикака, а также за время моих западных исследований в области психологии, неврологии и антропологии.

Много лет назад, к удовольствию моего наставника Дона Мануэля Куиспе, я истово стремился делать все абсолютно «правильно». Например, читая молитву, я настолько увлекался желанием проявить должное уважение к путям мудрости, что застревал в деталях и сводил смысл ритуала к догме. Чрезмерно полагаясь на рациональное мышление, мы упускаем ощущение перехода к новому типу восприятия, священному, целостному и всеохватывающему, — цели всех церемоний.

Важно чтить и уважать традиции, в которых мы учимся, следя за тем, чтобы ценить и понимать, но не

присваивать священные обычаи коренных народов. Важно также знать, что принципиальную ценность имеют наш собственный опыт и интерпретация. Для шамана наивысшим авторитетом является Дух, а не слова, прочитанные в книге или услышанные от священника.

Призыв к совершенству

Шаманы, у которых я учился в Андах, говорят, что если освоить искусство определенным образом видеть самих себя, события своей жизни и отношения с другими людьми, то можно начинать мечтать о создании нового мира. Для этого требуется работа с энергиями невидимых сфер, которые обладают гораздо большей властью над нами, чем наши собственные воля, намерения или действия.

Задача состоит в том, чтобы не ограничивать свое сознание рамками «я и мое». Хотя желание решить личные проблемы естественно, есть также и глубокая работа по исцелению, которую необходимо срочно выполнить от имени планеты. Исцеляя Землю, мы ощущаем воздействие на собственную жизнь; как складывается судьба Земли, так складывается и наша судьба.

Обучая людей современным практикам шаманизма, я хорошо знаю, как легко чувство собственной важности может взять верх, исказить мотивы людей и заставить их заикливаться на «правильном» образе действий. Главным соблазном может стать знание, которое питает разум за счет души. Если ученики увлекаются собственными интересами вместо того, чтобы смиренно выполнять работу по облегчению страданий

и укреплению здоровья, наверняка попадут под влияние эго.

Потребность во внешнем подтверждении заставляет нас следовать старым правилам независимо от того, работают они в нашей жизни или нет. Так мы остаемся равнодушными к своему предназначению, цепляясь за прошлое, за репутацию и верования, в которых находим странное успокоение. Нет большего врага для мастерства, чем необходимость быть «особенным». Мы должны оставаться открытыми для мудрости, выходящей далеко за рамки того, что может оценить повседневный разум. Шаман стремится подняться на более высокий уровень мудрости и влияния — и не ради самой себя*, а ради всех.

Четыре направления и их задачи

В этой книге вы научитесь работать с колесом мудрости и его четырьмя направлениями — югом, западом, севером и востоком, — каждое из которых ассоциируется с архетипическим животным и священным путешествием. Мы предложим вам провести живые церемонии для воплощения учений мудрости и пробудить энергии четырех направлений и четырех «животных силы».

* В английском оригинале этой книги автор при упоминании о любом шамане использует местоимение «она», тем самым особо указывая на женскую энергию Матери-Земли и подчеркивая тысячелетнее влияние женщин в среде целителей. Из-за особенностей русского языка мы в дальнейшем этого делать не будем, но здесь хотим обратить внимание читателя на замысел автора.

Продвигаясь шаг за шагом по этой древней карте, вы начнете воспринимать свою жизнь не как непрерывную напряженную битву, а как часть более масштабной мифической истории, общей для всех людей в этом мире — истории Земли и ее обитателей. Вы вырветесь из тисков обычного времени и причинности. Вы погрузитесь в магию синхронности и начнете творить новую мечту, которая изменит вашу судьбу — и даже экспрессию генов. Это позволит вам обрести незаурядное здоровье, и по сравнению с вашими родителями вы будете жить по-другому и умрете по-другому.

Благодаря глубокой работе колеса мудрости вы сумеете, пройдя через различные испытания, узнать и выполнить уроки каждого из направлений, чтобы получить доступ к этим мощным целительным энергиям. Каждое испытание несет с собой избавление от старой и унылой судьбы, которая блокирует путь к исполнению вашего предназначения и не позволяет участвовать в эволюции от уровня обычного человека к уровню *homo luminous* — нового вида людей, готовых жить в гармонии с Землей и друг с другом.

- **Задача мудрости юга**, представленного змеей, — это избавление от предопределенности старости и смерти в том виде, в каком они заложены в нашей генетике и образе жизни. Подобно тому, как змея сбрасывает кожу, вы пройдете испытание и вступите в новое будущее, в котором продолжительность жизни и здоровья не определяются прошлым; вы сможете вырастить новое тело и получить доступ к потенциалу глубочайшего исцеления.

• **Задача мудрости запада**, представленного ягуаром, — это освобождение от эмоциональной и психологической предопределенности, которая заставляет нас действовать из первобытного страха. Приобретая мудрость ягуара, вы преодолеете страх смерти, а также страх перед утратой своей идентичности и памяти, которые сделали вас тем, кто вы есть. Вы сможете отпустить неверность любимых вместе со старыми стереотипами трагедий и страданий в романтических отношениях. Подобно ягуару, вы станете отважным исследователем. Вы откроете возможности, которые были скрыты, пока вами управлял страх, и теперь взаимоотношения будут свободны от боли, предательства, утрат и конфликтов.

• **Задача мудрости севера**, представленного птицей колибри, — это преодоление запутанности; вы перестанете принимать мирскую работу за то священное дело, ради которого пришли в эту жизнь, и путать ее с тем знанием мудрецов, к которому стремитесь. Подобно колибри, отправляющейся в сакральное путешествие, вы способны вступить на предназначенный вам путь, чтобы способствовать гармонии и миру на Земле. Дар мудрости колибри заключается в том, чтобы ощутить неподвижность в полете, стать пронизательным и мудрым, перестать изнурять себя ненужными усилиями. Как древние мудрецы, вы учитесь управлять временем и заглядывать в будущее, чтобы привнести гармонию в повседневную жизнь в настоящем; вы постигаете искусство невидимости, практикуя айни, или взаимосвязь с природой и предками.