

## Играем, растём, развиваемся!

Все папы и мамы мечтают, чтобы их годовалый малыш рос здоровым и счастливым, а заложенные в нём от природы способности полностью раскрылись. Как помочь маленькому человечку? Очень просто. С ним нужно играть, то есть в игровой форме проводить всевозможные развивающие занятия, ведь именно в игре ребёнок учится общаться, понимать других людей, различать их эмоции, соблюдать правила, согласовывать действия. Постепенно развиваются его природные умственные и физические способности, формируются образное и логическое мышление. А для того чтобы этот процесс проходил быстрее, открывайте нашу книгу и выбирайте развивающие игры — самый простой и приятный способ обучения.

Здесь собраны развивающие занятия для деток самого нежного возраста. Вам может показаться, что заниматься с годовалым малышом рановато. Это не так. Игра для вашего ребёнка — исследовательская деятельность в полном смысле этого слова, потому что малыш в процессе развивающих занятий получает представление обо всём на свете. Любое новшество, которое вы предлагаете ребёнку, — испытание для его интеллекта, новые условия существования, которые он с благодарностью принимает. Ведь в игру можно превратить любой пункт в распорядке дня, любую процедуру по уходу за крохой, если вы не боитесь фантазировать.

Каждая иллюстрация книги, каждый игровой сюжет стимулируют речевую активность малыша и расширяют запас первых слов. Занимаясь по 5–10 минут в день, ваш карапуз не только будет познавать окружающий мир, но и развивать зрительное восприятие, наглядно-образное мышление, воображение, память.

Наверняка у вашего крохи много красивых игрушек — и кубики, и куклы, и машинки, и мягкие игрушки, и музыкальные. Но вы должны вовремя понять: никакие игрушки не заменят малышу общения с вами! Чем больше любви и внимания, тем благоприятнее условия для развития ребёнка. Не стремитесь устраивать специальные занятия — играйте, когда вам удобно, когда малыш находится в хорошем настроении.



Купание, гимнастика, массаж — все эти необходимые процедуры дают возможность вам общаться с ребёнком, привыкать к особенностям его характера и темперамента, а ему — самым естественным путём приспосабливаться к новым условиям и радоваться жизни. Существуют ли особые правила или ограничения для проведения развивающих игр с годовалым малышом? Правил множество, но гораздо важнее запомнить один-единственный принцип, который следует соблюдать: «Не навреди!» А «правила» — всего лишь логическое продолжение этого принципа.

Пока ребёнок совсем маленький, не давайте ему много игрушек и предметов сразу: достаточно двух или трёх. Меняйте игрушки через каждые 4–5 дней, чтобы они не надоели. На первых порах малыш делает всё слишком медленно и неуклюже. При этом многие родители испытывают соблазн ему помочь. Позвольте крохе стать самостоятельным, проявляйте такт и терпение, и вскоре вы с радостью заметите, что он уже многое понимает, знает и умеет:

- может повторять несколько простых односложных слов;
- произносит слова «мама», «баба», «папа»;
- знает собственное имя и имена взрослых;
- любит пальчиковые игры, использует указательный жест;
- пытается подражать голосам животных и разным звукам;
- хорошо слышит и различает неречевые звуки;
- прислушивается к словам и понимает их значение;
- с удовольствием рассматривает иллюстрации;
- называет предметы, изображённые на картинках;
- выражает просьбу словами, а не только жестами;
- узнаёт цвета — красный, жёлтый, зелёный и синий.

Надеемся, что эта книга поможет сделать мир ребёнка радостным и интересным. Продолжительность игровых занятий не должна превышать 10 минут. Лучше выбирать для пестушек, потешек, песенок и других игр утреннее время. Атмосфера должна быть позитивной. Хвалите ребёнка за каждое, пускай и крохотное, достижение. Чувствуя ваше одобрение, малыш будет с удовольствием играть — и узнавать новое.

**Успехов вам и вашему малышу!**

## Наши маленькие ручки



Малыш учится делать гимнастику, тренирует пальчики, называет членов семьи. Игра развивает координацию движений, внимание, восприятие.

До чего же весело играть с годовалым малышом, гладить маленькие ручки — а это ещё и очень полезно: ведь речь и движения пальцев рук ребёнка тесно взаимосвязаны.

Осторожно, не разгибая пальчиков малыша, нежно поглаживайте его правую ручку от запястья к плечу. Ласково приговаривайте:

Вот такой (такая) расти,  
Ко мне в гости ходи,  
Вот такой (такая) расти,  
Нам на радости!



Правой ручке понравилось? Продолжаем гимнастику — то же самое сделаем с левой ручкой. Малыш улыбнулся? Улыбнитесь ему в ответ. А теперь ладошки! Затем возьмите кулачок ребёнка в свою руку, раскройте его. Погладьте каждый пальчик от ладошки к кончику, слегка нажмите на ногти и приговаривайте:

Этот пальчик мамочка,  
Этот пальчик папочка,  
Этот пальчик бабушка,  
Этот пальчик дедушка,  
Этот пальчик деточка моя,  
Вместе дружная семья!



## Огромный разноцветный мир



Малыш поиграет и научится различать основные цвета. Игра развивает мышление, зрительное восприятие, наблюдательность, стимулирует познавательный интерес.

Годовалый малыш различает основные цвета, а вы можете помочь ему развить эту способность. Как? Предложите крохе поиграть с разноцветными кругами — ему очень понравится!

Прикрепите к спинке кровати вырезанные из картона круги синего, жёлтого, красного и зелёного цветов. Показывайте малышу каждый из них и называйте цвет. А теперь приложите к кругу игрушку того же цвета. Постепенно ребёнок поймёт, чем они похожи.

Можно ещё сделать вот что: вырезать из картона круг, разделить его на сектора и раскрасить каждый из них в синий, жёлтый, красный и зелёный цвета.

