



# СОДЕРЖАНИЕ

МОЯ РОДИНА — РОССИЯ ..... 4

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Москва ..... 8  
Московская область ..... 10  
Калужская область ..... 12  
Смоленская область ..... 14  
Тверская область ..... 15  
Ярославская область ..... 16  
Ивановская область ..... 18  
Костромская область ..... 19  
Владимирская область ..... 20  
Рязанская область ..... 22  
Тамбовская область ..... 23  
Тульская область ..... 24  
Брянская область ..... 26  
Орловская область ..... 27  
Воронежская область ..... 28  
Липецкая область ..... 29  
Белгородская область ..... 30  
Курская область ..... 31

## СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Санкт-Петербург ..... 34  
Пригороды Санкт-Петербурга ..... 36  
Ленинградская область ..... 38  
Республика Карелия ..... 40  
Валаам — ступенька в небо ..... 42  
«Кижы»: резное чудо ..... 43  
Вологодская область ..... 44  
Архангельская область ..... 46  
Ненецкий автономный округ ..... 47  
Калининградская область ..... 48  
Мурманская область ..... 49  
Республика Коми ..... 50  
Псковская область ..... 52  
Новгородская область ..... 54

## ПРИВОЛЖСКИЙ

### ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Нижегородская область ..... 58  
Республика Мордовия ..... 59  
Республика Татарстан ..... 60  
Чувашская Республика ..... 61  
Республика Марий Эл ..... 62  
Кировская область ..... 63  
Республика Башкортостан ..... 64  
Оренбургская область ..... 65  
Ульяновская область ..... 66  
Самарская область ..... 67  
Пермский край ..... 68  
Удмуртская Республика ..... 69  
Пензенская область ..... 70  
Саратовская область ..... 71

## ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Краснодарский край ..... 74  
Сочи ..... 76  
Севастополь ..... 77  
Волгоградская область ..... 78  
Ростовская область ..... 79  
Республика Адыгея ..... 80  
Республика Калмыкия ..... 82  
Астраханская область ..... 83  
Республика Крым ..... 84

## СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ

### ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Ставропольский край ..... 88  
Чеченская Республика ..... 90  
Республика Дагестан ..... 91  
Республика Северная Осетия —  
Алания ..... 92  
Республика Ингушетия ..... 93  
Карачаево-Черкесская Республика ..... 94  
Кабардино-Балкарская Республика ..... 95

## УРАЛЬСКИЙ

### ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Свердловская область ..... 98  
Екатеринбург ..... 100  
Курганская область ..... 102  
Челябинская область ..... 104  
Тюменская область ..... 106  
Ханты-Мансийский автономный  
округ — Югра ..... 108  
Ямало-Ненецкий автономный  
округ ..... 109

## СИБИРСКИЙ

### ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Новосибирская область ..... 112  
Новосибирск ..... 114  
Республика Алтай ..... 116  
Алтайский край ..... 118  
Омская область ..... 120  
Томская область ..... 122  
Кемеровская область — Кузбасс ..... 124  
Красноярский край ..... 126  
Республика Хакасия ..... 128  
Республика Тыва ..... 130  
Иркутская область ..... 132  
Священный Байкал ..... 134

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ

### ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Приморский край ..... 138  
Владивосток ..... 140  
Сахалинская область ..... 142  
Камчатский край ..... 144  
Чукотский автономный округ ..... 146  
Магаданская область ..... 148  
Республика Саха (Якутия) ..... 150  
Хабаровский край ..... 151  
Амурская область ..... 152  
Еврейская автономная область ..... 154  
Республика Бурятия ..... 156  
Забайкальский край ..... 158

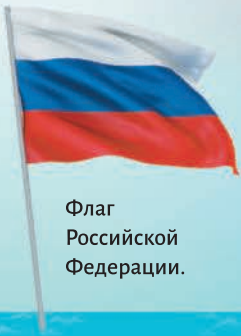
# МОЯ РОДИНА — РОССИЯ

Наше государство Российская Федерация — крупнейшее на карте мира. Оно располагается на материке Евразия, занимая обе части континента. При этом 25 % территории страны находится в Европе, а остальные 75 % — в Азии. Россия протянулась с востока на запад примерно на 10 тыс. км и с севера на юг на 4 тыс. км. Ее площадь равна более 17 млн км<sup>2</sup>. Российская Федерация состоит из множества равноправных частей — субъектов Федерации, каждый из которых по-другому можно назвать регионом. Это области, республики, края, автономные округа, а также города федерального значения: Москва, Санкт-Петербург и Севастополь. Все регионы России группируются по территориальной принадлежности в 8 федеральных округов: Центральный, Северо-Западный, Приволжский, Южный, Северо-Кавказский, Уральский, Сибирский и Дальневосточный.

Российская Федерация — одно из самых многонациональных государств в мире. Здесь проживают представители свыше 190 национальностей, самая многочисленная из которых — русские.







Флаг Российской Федерации.

Флаг России — это полотнище, состоящее из трех полос: белого, красного и синего цветов, расположенных в определенном порядке. Белый цвет символизирует мир и свободу, синий — веру и верность своей стране, а красный — мужество и храбрость.

Флаг России в виде «триколора» был введен примерно 300 лет назад российским императором Петром I Великим (годы правления — 1682—1725) как флаг морского флота.



Впервые двуглавый орел как символ на государственном гербе появился примерно 500 лет назад — во времена правления великого князя Московского Ивана III Васильевича (годы правления — 1462—1505).



Герб Российской Федерации.

Герб нашей страны представляет собой темно-красный щит, на котором изображен золотой двуглавый орел с расправленными крыльями.



ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ТИХИЙ ОКЕАН

Каждый регион России отличается от остальных не только географическим положением и уникальной природой, но и своей собственной историей, самобытными культурой и обычаями проживающих на его территории народов, неповторимым архитектурным обликом городов, поселков и деревень.

Наша страна — это огромная семья российских братских народов, у каждого из которых свой язык, своя история, свои обычаи, праздники, национальная кухня.

Все национальности в России равны. Каждый житель нашего государства должен с уважением относиться к традициям и культуре других народов.



Одним из символов Российской Федерации является Вечный огонь у Могилы Неизвестного Солдата на Красной площади в Москве.





# ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ



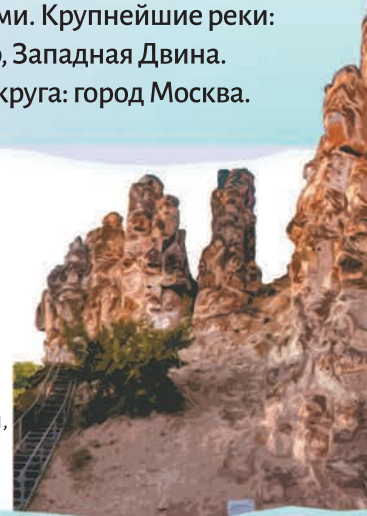
Центральный федеральный округ — это сердце России, регион, который определяет ее общественно-политическую, экономическую, научную и культурную жизнь, задает направления для развития всей страны. Ведь именно здесь находится столица Российской Федерации, в которой сосредоточено большинство центральных функций управления во всех сферах деятельности государства. Исторически этот регион, прежде всего район междуречья Волги и Оки, был ядром формирования русского народа, где сложился национальный характер великороссов и откуда они расселялись по огромной территории на север, восток и юг, формируя Россию как могучую державу.

## СОСТАВ ОКРУГА

Город федерального значения Москва.  
Белгородская область. Федеральный центр — г. Белгород.  
Брянская область. Федеральный центр — г. Брянск.  
Владимирская область. Федеральный центр — г. Владимир.  
Воронежская область. Федеральный центр — г. Воронеж.  
Ивановская область. Федеральный центр — г. Иваново.  
Калужская область. Федеральный центр — г. Калуга.  
Костромская область. Федеральный центр — г. Кострома.  
Курская область. Федеральный центр — г. Курск.  
Липецкая область. Федеральный центр — г. Липецк.  
Московская область. Федеральный центр — г. Москва.  
Орловская область. Федеральный центр — г. Орел.  
Рязанская область. Федеральный центр — г. Рязань.  
Смоленская область. Федеральный центр — г. Смоленск.  
Тамбовская область. Федеральный центр — г. Тамбов.  
Тверская область. Федеральный центр — г. Тверь.  
Тульская область. Федеральный центр — г. Тула.  
Ярославская область. Федеральный центр — г. Ярославль.

Центральный федеральный округ расположен в центральной части Российской Федерации, на Восточно-Европейской равнине. Образован 13 мая 2000 г. Граничит на западе с Республикой Беларусь, на юго-западе — с Украиной, на юге — с Южным, на востоке — с Приволжским, на севере — с Северо-Западным федеральными округами. Крупнейшие реки: Волга, Ока, Дон, Днепр, Западная Двина. Центр федерального округа: город Москва.

В Воронежской области расположен заповедник с поэтичным названием «Дивногорье». Это сказочный край причудливых меловых гор. В них вырублены пещерные церкви и обители, жемчужина которых — Костомаровский Спасский монастырь, основанный, возможно, еще до официального принятия христианства на Руси.



В округе самая высокая в России плотность населения, а также численность жителей — около 38,7 млн человек, что составляет примерно 27 % от общего количества проживающих в России.

Национальный состав: русские — около 89 %, украинцы — около 1,3 %, также армяне, татары, азербайджанцы, белорусы, узбеки, евреи, молдаване и др.



## ВОПРОС ЮНОМУ ЗНАТОКУ

Почему этот округ носит название «Центральный»?





СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Тверская  
обл.

Западная  
Двина



Вышний  
Волочек



В городе Сергиев Посад Московской области расположена Троице-Сергиева лавра. Это крупнейший мужской монастырь Русской Православной Церкви. Он основан одним из известнейших церковных деятелей Руси преподобным Сергием Радонежским почти семь столетий назад, — в начале XIV в.

Смоленская обл.

Смоленск



Вязьма

Московская обл.



Сергиев  
Посад

Ярославская  
обл.

Мышкин



Ярославль

Брянская обл.

Клинцы



Брянск

Калужская обл.

Калуга



Владимирская обл.

Ростов  
Великий



Иваново

Плес



Кострома

Буй



Шарья

Костромская  
обл.

Орловская обл.

Курск



Белгород



Липецкая обл.

Ливны



Липецк

Тульская обл.

Тула



Новомосковск



Рязань

Рязанская обл.

Касимов



Рязск



До 1990-х гг. самым высоким в Европе было главное здание Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова на Воробьевых горах. Его высота — 240 м.

Тамбовская обл.



Тамбов

Приволжский  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Полтысячелетия назад, в XVI в., на Девичьем поле, в Москве, великим князем Московским Василием III был основан Богородице-Смоленский Новодевичий монастырь. На сегодняшний день этот уникальный архитектурный памятник входит в число объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.



Южный федеральный округ



В селе Коломенском с 1640 г. располагалась царская резиденция. Теперь это музей-заповедник. Главными его достопримечательностями являются храм Вознесения Господня, заложенный в 1532 г., небольшая Георгиевская церковь с белоснежной звонницей, а также Спасские ворота Государева двора, построенные в 1673 г.

Одно из старейших деревьев Центрального федерального округа растет в деревне Ивакино Московской области. Этот 235-летний тополь серебристый высотой 20 м, несмотря на свой «почтенный» возраст, выглядит крепким и могучим.





# МОСКВА



Флаг города Москвы.



Герб города Москвы.

Москва — столица Российской Федерации, город федерального значения, центр Московской области и самый большой город России. Также это крупнейший из мегаполисов, расположенных на территории Европы, и ведущий в мире по качеству жизни и развитию инфраструктуры. Москва — культурный, деловой, промышленный и научный центр страны. Этот город славится многочисленными архитектурными сооружениями, от средневековых до самых современных. Крупнейшие музеи и театры, красивейшие парки и здания привлекают ежегодно сотни тысяч туристов и гостей столицы.

Дата основания: 1147 г.

Население города: 12 635 466 чел.

Площадь города: 2561,5 км<sup>2</sup>.

Первое упоминание о Москве относится к 1147 г. А в 1156 г. в городе, в месте слияния Москвы-реки и Неглинной, по приказу князя Юрия Долгорукого заложили деревянную крепость — первый Московский Кремль. Москва была столицей Великого Княжества Московского и Русского царства. С 1712 г. столицей России стал Петербург, а Москва оставалась местом коронации императоров. В 1918 г. Москва вновь обрела статус столицы — сначала РСФСР, потом СССР и, наконец, Российской Федерации.



Современный Московский Кремль был построен в 1485—1495 гг. итальянскими зодчими и несет в себе черты архитектуры Ренессанса. Так что Кремль можно по праву назвать крепостью эпохи Возрождения.



Собор Василия Блаженного, или собор Покрова Пресвятой Богородицы, что на Рву, был построен в Москве в 1555—1561 гг. в честь взятия Казани царем Иваном Грозным. По самой распространенной версии, этот собор возвели два зодчих — Постник и Барма. Впоследствии собор перестраивался и обрел современный облик уже в XIX в.

Московский университет был основан в 1755 г. М. В. Ломоносовым и И. И. Шуваловым.

Современный комплекс университетских зданий построили в 1949—1953 гг. Центр комплекса — высотное здание МГУ на Воробьевых горах — стал одним из главных символов города.



## ВОПРОС ЮНОМУ ЗНАТОКУ

Когда был построен Московский Кремль?





Московский Новодевичий монастырь основал великий князь Василий III 13 мая 1524 г. в честь Смоленской иконы Божией Матери «Одигитрия» — в благодарность за взятие Смоленска в 1514 г. Архитектурный ансамбль всенародно почитаемой святыни сложился в XVI—XVII вв. Он поражает красотой и величием. Монастырь объявлен достоянием всего человечества.



Современный Московский международный деловой центр «Москва-Сити», расположенный на Пресненской набережной, похож на фантастический «город будущего». Небоскребы делового центра начали возводить в 1996 г. Сегодня здесь размещаются учреждения бизнеса, жилые апартаменты и зоны отдыха. Самое высокое из зданий — 95-этажная башня «Восток» комплекса «Федерация».



Храм Христа Спасителя — кафедральный собор Русской Православной Церкви. Это самый большой православный храм не только в России, но и во всем мире.



Легендарная Царь-пушка — памятник русского литейного искусства — была отлита из бронзы в 1586 г. русским мастером Андреем Чоховым.





# МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Флаг Московской области.

Московская область располагается в центре Восточно-Европейской равнины, в бассейне рек Волги, Оки, Клязьмы и Москвы. Площадь региона — 44 329 км<sup>2</sup>, протяженность с севера на юг — 310 км, с запада на восток — 340 км. Московская область — один из самых густонаселенных регионов в России.



Герб Московской области.

В 2004—2007 гг. в городе Красногорске, поблизости от Москвы, был возведен Дом правительства Московской области. Он представляет собой целый комплекс административных зданий, отличающийся современной динамичной архитектурой. Постройки разместились на берегу Москвы-реки, рядом со станцией метро «Мякинино».

© BestPhotoPlus / Shutterstock.com

Дом правительства Московской области. Красногорск, Россия.  
15 октября 2021 г.



В городе Сергиев Посад, установлен памятник преподобному Сергию Радонежскому, благославившему Дмитрия Донского на битву с захватчиками на Куликовом поле.



На Лопатинском месторождении фосфоритов в Московской области добыча ведется уже давно. Из минерального сырья в городе Воскресенске производятся удобрения, а вторичный продукт переработки — фосфогипс — складировается на полигоне вторичных отходов под названием «Лопатинский». Этот полигон близ Воскресенска превратился в техногенную достопримечательность Подмосковья — Белую гору, которая хорошо видна даже с борта самолета.





**Дата образования:** 1929 г.

**Административный центр:** город Москва, Красногорск (часть органов государственной власти).

**Национальный состав:** русские — около 93 %, украинцы — около 2 %, армяне — около 1 %, татары — около 1 %, также белорусы, узбеки и др.



Коломна — ровесница Москвы, один из старейших городов Подмосковья. Это крупный промышленный центр, где работают такие известные предприятия, как, например, цементный и тепловозостроительный заводы. Кроме того, город известен множеством достопримечательностей, в том числе уникальными сооружениями Коломенского кремля XVI в.

## ВОПРОС ЮНОМУ ЗНАТОКУ

Где расположен Дом правительства Московской области?

Памятник Дмитрию Донскому воздвигнут в Коломне. Именно в этом городе князь собрал рать, которая отправилась на Куликово поле, чтобы вступить в битву с Мамаем.



Троице-Сергиева лавра расположена в центре города Сергиев Посад. Этот монастырь был основан в 1337 г. преподобным Сергием Радонежским — одним из самых почитаемых на Руси святых. За много веков существования лавра стала духовным центром России. Это главная достопримечательность города Сергиев Посад, входящего в список «Золотое кольцо России».



В России сегодня насчитывается 15 наукоградов — городов, в которых главная область деятельности — наука. Одним из таких наукоградов является подмосковная Дубна, где еще в 1956 г. был открыт Объединенный институт ядерных исследований. Здесь были впервые синтезированы 10 новых химических элементов.



© Asetta / Shutterstock.com

Объединенный институт ядерных исследований (ОИЯИ) — международный исследовательский центр в области ядерной физики. Дубна, Московская область, Россия. 11 июля 2015 г.

Величественный Новоиерусалимский монастырь в городе Истра был основан в 1656 г. патриархом Никоном, который хотел воспроизвести под Москвой комплекс святых мест Палестины.





# КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ



Флаг Калужской области.



Герб Калужской области.

Калужская область находится в центре европейской части России, граничит с Московской, Тульской, Брянской, Смоленской и Орловской областями. Большую часть этого региона занимают холмистые равнины, покрытые хвойными и широколиственными лесами с богатым растительным и животным миром.

Государственный музей истории космонавтики имени К. Э. Циолковского — первый в мире и крупнейший в России музей космоса. Он основан в 1961 г. при участии С. П. Королева и Ю. А. Гагарина. Сегодня этот музей признан объектом культурного наследия России. Здесь показана история воздухоплавания, авиации и космонавтики нашей страны, представлены научное наследие К. Э. Циолковского, образцы ракетно-космической техники, скафандры и питание космонавтов, фотографии и картины, посвященные космосу.

© Poteryaev Sergey / Shutterstock.com



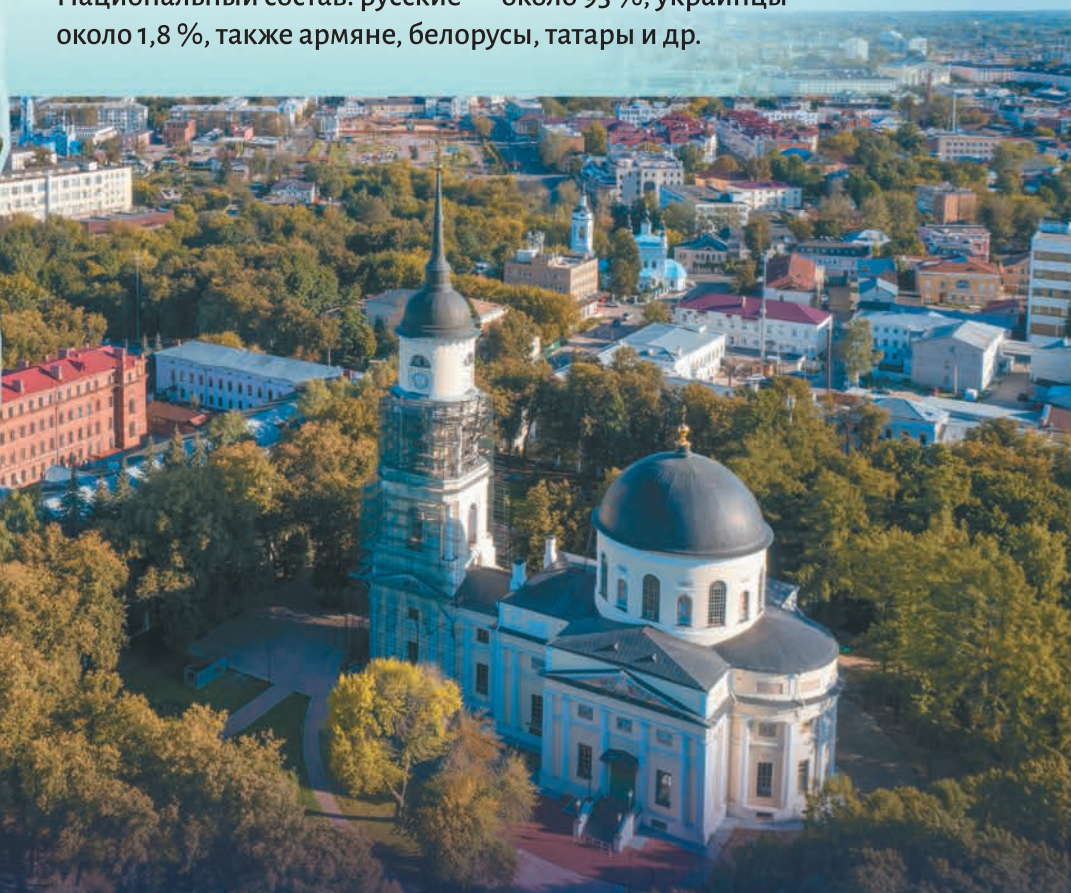
Государственный музей истории космонавтики имени К. Э. Циолковского. Калуга, Калужская область, Россия. 17 июля 2020 г.

Калуга — древний город, первое упоминание о котором относится к 1371 г. Здесь расположены соборы и музеи, монастыри и дворянские усадьбы. Но не только старинными достопримечательностями славится Калуга. Этот город также напрямую связан с историей и развитием науки о космосе: ведь здесь жил и работал основоположник российской космонавтики К. Э. Циолковский.

Дата образования: 1944 г.

Административный центр: город Калуга.

Национальный состав: русские — около 93 %, украинцы — около 1,8 %, также армяне, белорусы, татары и др.





В Калуге сохранился скромный небольшой деревянный дом, с которым связаны годы жизни К. Э. Циолковского. В 1936 г. в этом доме открыт мемориальный музей.



© vadim getmanskii / Shutterstock.com

Дом-музей Циолковского. Калуга, Россия. 5 мая 2021 г.

Памятник, посвященный встрече Константина Циолковского и Сергея Королева — отцов-основателей российской космонавтики. Калуга, Россия. 18 августа 2017 г.



© Damira / Shutterstock.com



Калужская Свято-Тихонова пустынь знаменита храмом в честь Успения Пресвятой Богородицы, по названию которого и сама обитель получила наименование Успенской. Сохранившийся до наших дней храм в византийском стиле вместе с пятиярусной колокольней стали архитектурным украшением не только монастыря, но и всего региона.

Обнинск — старейший в России наукоград — знаменит тем, что здесь запущена в строй первая на планете атомная электростанция. Сегодня в городе действует 11 научно-исследовательских организаций. Большинство достопримечательностей Обнинска имеют отношение к науке или знаменитым ученым, об успехах которых знает весь мир.



© Pogodina Natalia / Shutterstock.com

Стела с символом города Обнинска — атом и год основания города — 1956. Обнинск, Россия. 5 февраля 2021 г.

Памятник первопроходцам атомной энергетики. Обнинск, Россия. 7 июля 2021 г.



© Karasev Viktor / Shutterstock.com

## ВОПРОС ЮНОМУ ЗНАТОКУ

С какими областями граничит Калужская область?

© PhotoChur / Shutterstock.com

Обнинск, городские улицы, вид на город с воздуха. Россия. Июль 2021 г.





# СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ



Флаг Смоленской области.



Герб Смоленской области.

Смоленская область расположена в центре Восточно-Европейской (Русской) равнины. Большая часть территории региона лежит на Смоленско-Московской возвышенности. Основные реки области — Днепр и его притоки: Сож, Десна, Вопь, Вязьма. Также в регионе несколько сотен озер и водохранилищ, самые крупные из них: Акатовское, Вазузское и Яузское.

Дата образования: 1937 г.  
Административный центр:  
город Смоленск.  
Национальный состав:  
русские — около 95 %, украинцы — около 1,3 %, также белорусы, армяне, цыгане, азербайджанцы и др.

Смоленск — старинный русский город на берегах Днепра — ведет свою историю с 863 г. Многие века он служил надежным бастионом, преграждавшим путь на Москву с запада. Героические страницы истории города нашли свое отражение в его достопримечательностях.



Важное оборонное значение для Российского государства имела Смоленская крепостная стена протяженностью 6,5 км. Ширина ее стен достигала 6 м, а высота — 19 м. Каждую башню отличали собственный облик и свое название. К сожалению, значительную часть крепости уничтожили в 1812 г. наступающие войска императора Наполеона I. Но уже в наше время 17 башен и половина крепостной стены были отреставрированы и впечатляют красотой и мощью.

## ЗАДАНИЕ ЮНОМУ ЗНАТОКУ

Назови крупнейшие притоки Днепра.

Успенский собор — красивейший храм Смоленска. Он возвышается на 69 м на вершине Соборной горы. Храм Успения Пресвятой Богородицы окружают другие постройки: церкви, колокольня, палаты и корпуса, образуя архитектурный ансамбль в стиле барокко.

Панорама города Смоленска.





# ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ



Флаг Тверской области.



Герб Тверской области.

Крупнейший регион Центральной России — Тверская область — находится в средней части Восточно-Европейской равнины. Более половины территории области занимают смешанные леса. Регион — крупный поставщик древесины, здесь хорошо развита и деревообрабатывающая промышленность. Главные реки области — Волга, Западная Двина, Медведица, Вазуза, Тверца, Молога, Межа. На территории региона расположены 1769 озер, в том числе Селигер, Верхневолжские озера, Великое, а также водохранилища, крупнейшие из которых — Верхневолжское, Иваньковское, Угличское и Рыбинское.

Самыми интересными памятниками в городе Ржеве, основанном в 1216 г., считаются те, которые связаны с Великой Отечественной войной. Главный из них — мемориальный комплекс, посвященный памяти советских солдат, павших в боях подо Ржевом в 1942—1943 гг.

© Dmitry Shchukin / Shutterstock.com



Статуя советского солдата на Ржевском мемориале Советскому Солдату. Хорошево, Ржевский район, Тверская область, Российская Федерация. 19 сентября 2020 г.

Дата образования: 1935 г.

Административный центр: город Тверь.

Национальный состав: русские — около 93 %, украинцы — около 1 %, также армяне, карелы, татары, белорусы, азербайджанцы, цыгане и др.

## ЗАДАНИЕ ЮНОМУ ЗНАТОКУ

Назови крупнейшие водохранилища области.

Тверь — красивый русский город с богатой историей — был основан в 1135 г. Тверь раскинулась на живописных берегах Волги, в том месте, где в нее впадают реки Тверца и Тьмаки. Город во многом сохранил свой уникальный архитектурный облик и привлекает знаменитыми сооружениями и памятниками.



Вид на Волгу в Твери.



На сказочно красивом озере Селигер, на острове Столобном, в 25 км от города Осташкова, расположилась легендарная древняя Нилова пустынь. Основал ее святой Нил Столобенский, живший в XV—XVI вв. В монастыре насчитывается шесть храмов, главный из которых — Богоявленский собор, возведенный в 1833 г.

