



Вклей сюда свою  
фотографию

Меня зовут .....

Мне ..... лет

Я учусь в .....

Живу в .....

По знаку зодиака я .....

Я люблю Сашу Трусову за .....

.....

.....



# Привет!

Этот фанбук я подготовила для своих самых верных болельщиков. Он поможет больше узнать обо мне, и, надеюсь, с ним ты интересно проведешь время. Ты сможешь придумать для меня программу и костюм, а также написать письмо.

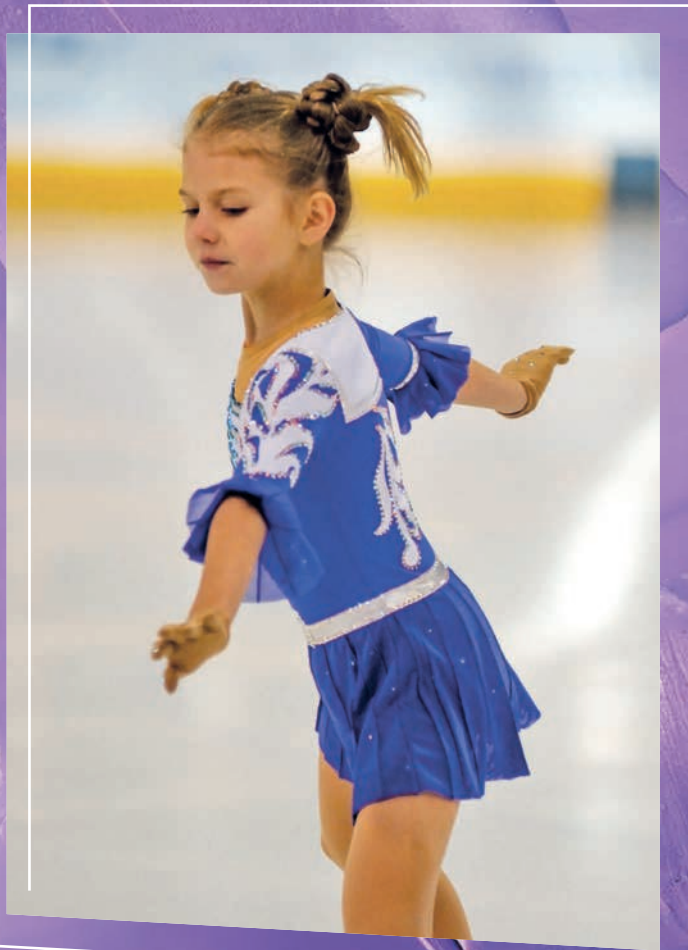
Если оно будет отправлено по инструкции – обещаю, а его обязательно прочитаю. До встречи на страницах фанбука и на ледовых аренах!

Саша

Алису







*Немного о Саше*



# Детство

Саша Трусова родилась 23 июня 2004 года в городе Рязань.

Путь Саши в фигурном катании начался с роликовых коньков, которые папа подарил ей на четвертый день рождения. Саша быстро научилась кататься, и осенью мама записала ее в секцию фигурного катания в спортивном комплексе Олимпийский.

Первым тренером стала Ольга Михайловна Шевцова, и именно ей Саша обязана своей любовью к этому виду спорта. А через три года Сашу перевели в старшую группу, к тренеру Ларисе Николаевне Мелковой.



Сурские коньки, Пенза, 17 декабря 2012



После того как Саша окончила второй класс, семья переехала в Москву, и Саша прошла отбор в Хрустальный Самбо-70, в группу тренера Александра Сергеевича Волкова.

В Москве Саша попала в совсем другой мир. Тренировки стали занимать больше времени, и каждый день Саша ехала на каток, где ее уже ждали тренеры и друзья по команде. Фигуристы разучивали тройные прыжки, отрабатывали скольжение и вращения. Началась серьезная подготовка к соревнованиям.

В 2016 году Саша перешла к тренеру Анне Владимировне Царевой, а позже — в штаб Этери Георгиевны Тутберидзе.



Тренировка в декабре 2016



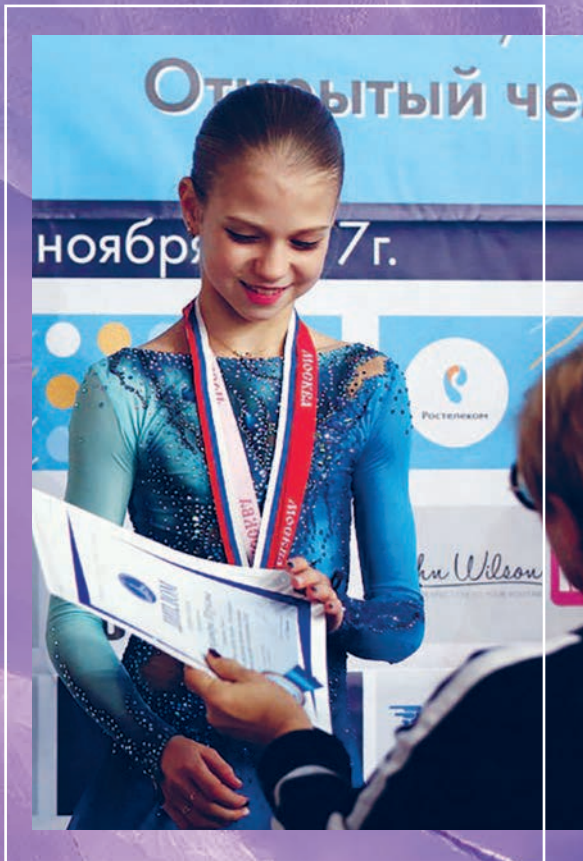


Урок хореографии, 7 ноября 2016



Тренировка группы Этери Тутберидзе, 15 января 2017





V этап Кубка России  
по фигурному катанию  
2017-2018





*Первый  
юниорский  
сезон*



2017.

Первый сезон в составе сборной страны каждый спортсмен запоминает на всю жизнь. И Саша, конечно же, не была исключением. Представлять Россию на международной арене – честь и огромная ответственность.

Весной 2017 года Саша начала прыгать сальхов в четыре оборота на тренировках и горела желанием показать этот прыжок на соревнованиях. Даниил Глейхенгауз подготовил программу на музыку Антонио Вивальди «Времена года», сшили сине-голубое, как небо, платье, и Саша была готова покорять свой первый в юниорской карьере этап Гран-при.

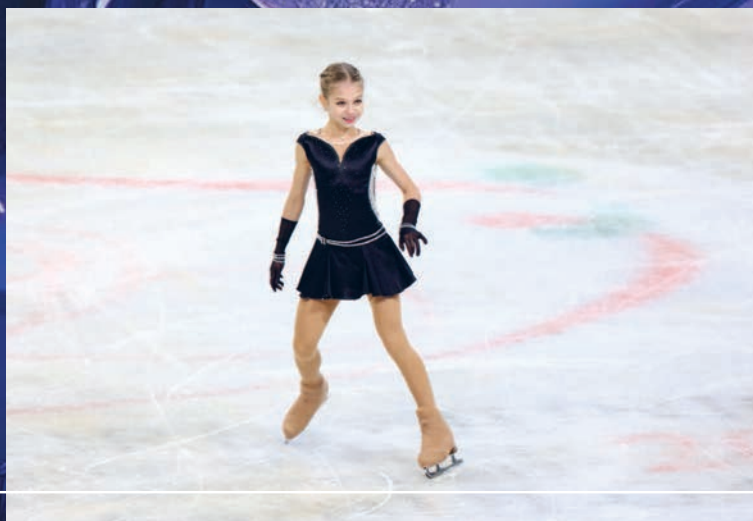
Сезон стал невероятно успешным. Саша заработала золото первенства России среди юниоров, выиграла оба этапа Гран-при и финал в Нагое, а также стала чемпионкой мира среди юниоров. Главным достижением она считает два прыжка в четыре оборота (сальхов и тулуп), которые выполнила в произвольной программе на чемпионате мира в Софии.

- 2018

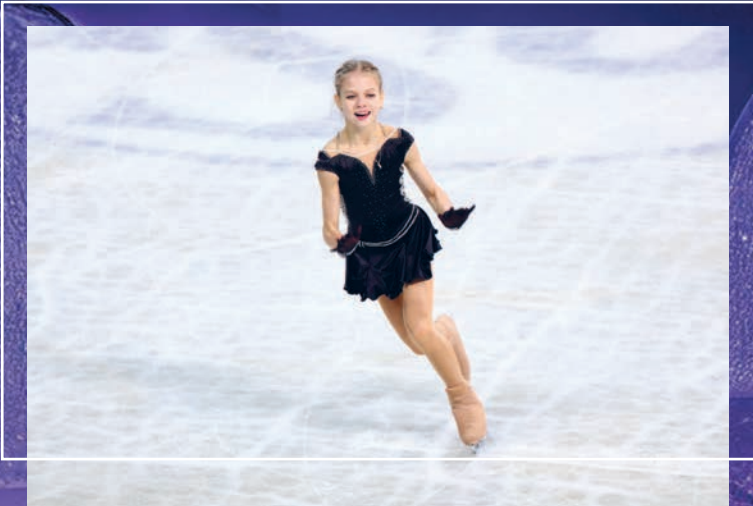


# Короткая программа

Big Spender, Peggy Lee









# Произвольная программа

Времена года (Лето), Антонио Вивальди









# Итоги сезона

Этап юниорского Гран-при, Брисбен (Австралия) – 1 место

Этап юниорского Гран-при, Минск (Беларусь) – 1 место

Первенство России среди юниоров, Саранск (Россия) – 1 место

Чемпионат мира среди юниоров, София (Болгария) – 1 место

Финал Гран-при среди юниоров, Нагоя (Япония) – 1 место

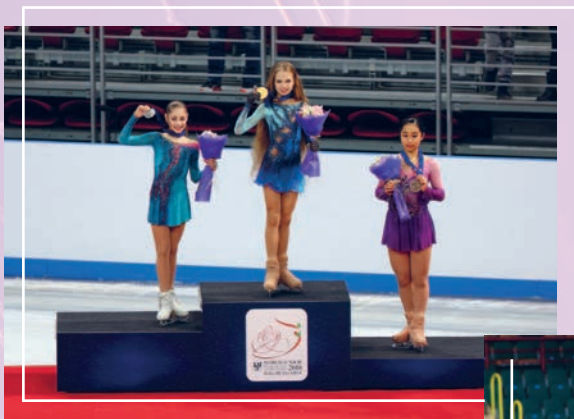
Третий этап Кубка России, Сочи (Россия) – 1 место (среди юниоров)

Пятый этап Кубка России, Москва (Россия) – 2 место (среди юниоров)

Финал Кубка России, Великий Новгород (Россия) – 2 место (среди юниоров)

Тренерский штаб Этери Тутберидзе (Самбо-70)

Тренеры Этери Тутберидзе, Сергей Дудаков, Даниил Глейхенгауз (хореограф)



Чемпионат мира среди юниоров в Софии



Первенство России среди юниоров