



# Оглавление

Давайте знакомиться!	7
Путешествие начинается!	9
Горцы Северного Кавказа <i>Как живут люди, покорившие горы</i>	12
На краю Российской земли <i>Как живут коренные народы Дальнего Востока</i>	28
Народы Сибири <i>У кого учиться жить в мире природы</i>	37
Народы Поволжья <i>Кто живёт на берегах Волги-матушки</i>	51
С севера на юг, с запада на востока <i>Как место людей красит</i>	63
Вот мы и дома!	79





# Давайте знакомиться!

Здравствуйтесь, ребята! Меня зовут Чевостик. Я живу на книжной полке в библиотеке у дяди Кузи. Не удивляйтесь, я небольшого роста, а нижняя полка в книжном шкафу дяди Кузи очень высокая и просторная, поэтому мне на ней хорошо и удобно. Какой я? Похож на обыкновенного мальчишку, волосы рыжие, характер весёлый. Дядя Кузя в шутку зовёт меня Чевочкой с хвостиком. Но никакого хвоста у меня нет, зато есть ушки на макушке. Больше всего на свете я люблю узнавать новое, поэтому всё время задаю всякие вопросы дяде Кузе. О чём бы я ни спросил, он всё знает и мне рассказывает. Это потому, что дядя Кузя очень умный. Он прочитал много-много разных книг. А ещё мы с ним любим путешествовать! В путешествиях нам помогает времяскок. Это такой прибор, его дядя Кузя изобрёл. Набираешь на времяскоке место и время, куда хочешь попасть, раз, два — и уже там! Сегодня мы наверняка тоже куда-нибудь отправимся!





## Путешествие начинается!

— Привет, Чевостик! Ох... Что случилось? Почему книги по полке разбросаны, а некоторые на полу валяются? К нам забрался монстр и устроил погром? И зачем ты на голову мой шарф намотал?

— Не бойся, дядя Кузя, монстры только в сказках бывают. Книжки упали, потому что я репетировал. А шарф взял, потому что мне нужно было мамашу сделать. Она из меха шьётся, но меха у нас нет, а шарф шерстяной и пушистый.

— Я не понял, что ты из шарфа сделать собирался? И почему от твоей репетиции книги разлетелись, как птицы?

— Я, дядя Кузя, сегодня на площадке с одним мальчиком познакомился, его зовут Саид. Знаешь, чем Саид занимается? Танцами, вот чем. Да не простыми, а народными! Саид сказал, что он — лезгин, и танец своего народа показал, лезгинка называется.



Вот это танец! Ноги у Саида летали туда-сюда, туда-сюда, носочки загнуты, как клювики. Он меня учил, движения мне показал. И сам показал, и на телефоне видео выступления. На площадке Саид был в джинсах и футболке, а на концерте — в таком красивом костюме! И в мамахе на голове.

— В папахе, Чевостик.

— Ой, точно, в папахе. Я, дядя Кузя, тоже хочу научиться танцевать лезгинку. А книги я подберу, не сердись.

— Я и не сержусь, Чевочка с хвостиком. Хотя книги, конечно, надо беречь. Я уверен, что ты сможешь научиться танцевать лезгинку.

— Потом я свой танец изобрету, и его в честь меня назовут — чевостинка, как в честь Саида называли лезгинку.

— Ты ошибаешься, лезгинку не в честь Саида называли.

— Это ты ошибаешься. Я точно запомнил, Саид мне сказал, что он — лезгин. Наверное, это его фамилия. Саид Лезгин.

— Лезгин — не фамилия твоего нового знакомого, а национальность. Родина лезгинов — Кавказ.

— А у тебя какая национальность?

— Я — русский, а всего в нашей стране, в России, проживает больше ста девяноста народов. Люди разных национальностей сейчас живут и в городах, и в посёлках, и в деревнях, и в других поселениях. Конечно, в городах жизнь представителей любых национальностей во многом похожа. В России все живут по общим законам, правилам, но и сегодня люди помнят свои корни и соблюдают многие национальные традиции и обычаи. Разные и очень интересные.

— Ой, дядя Кузя, вот бы узнать про эти обычаи и посмотреть, как живут мальчики и девочки разных народов.

— Почему бы не посмотреть? Сначала мы навес-тим родину твоего нового друга Саида, отправимся на Кавказ. Настраиваю времяскок. Шестнадцатый век. Аул Гоор, Дагестан.

## Задание

Попробуй исполнить элемент русского народного танца — присядку. Включи весёлую музыку. Поставь руки на пояс, присядь, расправив колени в стороны, выпрямись и поставь правую ногу на пятку. Затем снова присядь, встань и поставь левую ногу на пятку. Начинай делать присядку медленно и постепенно ускоряйся. Трудно танцевать быстро и не сбиваться?





## На краю Российской земли Как живут коренные народы Дальнего Востока

— Дядя Кузя, мы из лета в зиму попали.

— Не угадал: не в зиму, а в весну. Сейчас на Чукотке конец апреля, жители полуострова — чукчи — отмечают весенний праздник Кильвей — день молодого оленя.

— Ничего себе весна! Кругом снег. У меня щёки замёрзли и нос. Хорошо, что мы с тобой одеты в тёплые шубки.

— Эта одежда называется кухлянкой, а чукчи называют её ирын. Её шьют из оленьей шкуры и кожи, поэтому она такая тёплая. И переносной дом чукчей — яранга — тоже тёплый. Посмотри,

яранга похожа на палатку — на каркас из деревянных опор натянуты олени или моржовые шкуры.

— А зачем чукчи придумали дом с собой носить? Они что, улиткам позавидовали или черепахам?

— Нет, Чевочка с хвостиком, никому чукчи не позавидовали. На Кавказе, где мы только что побывали, горцы жили на одном месте, в аулах и городах. Такие народы называют оседлыми. На Дальнем Востоке помимо оседлых народов живут кочевые, которые не имеют постоянного места жительства, кочуют, то есть переезжают с места на место, по тундре. Кочевому народу без переносного жилища не прожить.

— Я понял: кочевые народы — это те, кто, как я, любит путешествовать. Я тоже хочу быть кочевым!

— Чукчи кочуют не потому, что любят путешествовать, а потому, что их основное занятие — оленеводство, разведение северных оленей. Оленям нужны



## Тундра

Природная зона, в которой нет леса, но много болот и озёр. Низкорослые травы и лишайники покрывают почву тундры почти сплошным ковром.

пастбища, где они находят себе пищу. В тундре длинная суровая зима и короткое лето, растительности мало. Съедят олени лишайник ягель и траву на одном участке, надо переходить на другой. Двигается огромное стадо оленей по тундре, а за ним — оленеводы.

— Что-то я ни одной травинки не вижу, снег кругом. Что же бедные олени едят?

— Они из-под снега еду добывают.

— А люди?

— Чукчи едят мясо оленей, тюленей и китов.

— А пирожные? Конфеты? Неужели ребята-чукчи обходились без сладкого?

— Обходились. Лакомства маленького чукчи — ягоды и «паткавказ» (в переводе — «варёный хлеб») — тесто, сваренное в кипящей воде.

— Какой же праздник без сладкого!

— Очень даже интересный праздник. И подготовка к нему уже началась.

— Да, рядом с ярангой зачем-то много-много оленьих рогов сложили.

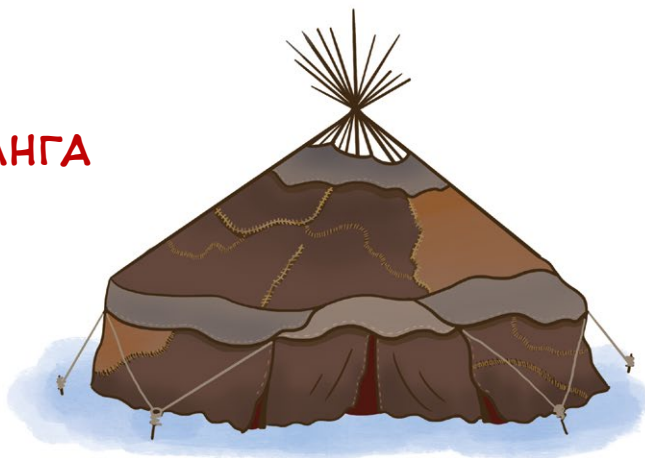
— Другое название этого торжества — «Праздник сброшенных оленьих рогов». Самки оленей сбрасывают рога весной после рождения оленят. Этот праздник — в честь новорождённых малышей. Теперь начинается самое интересное...

— Олени! Сколько их! И совсем маленькие есть. Я одного даже погладить смог. А что там тётя делает?

— Добывает огонь трением. Это непросто, но у неё получилось: среди оленьих рогов разгорелся костёр. А вот и в бубны забили, и песни начали петь. Люди встречают весну, радуются, что скоро наступит тёплое, хоть и короткое лето.



ЯРАНГА



НАРТЫ



— Дядя Кузя, но сейчас-то, конечно, всё по-другому? Чукчи живут не в ярангах, а их ребята едят и конфеты, и другие сладости?

— Конечно, теперь маленькие северяне знают вкус сладостей. Большинство детей чукчей и других кочующих народов учатся зимой в школах-интернатах в городах и посёлках. Но быт взрослых оленеводов мало изменился. Живут они по-прежнему в ярангах — лучше этого традиционного дома так ничего и не удалось придумать. С места на место все вещи и разобранные яранги перевозят на больших санях — нартах. Малышей-дошкольников везут



## Камчатка

Полуостров, на котором очень много вулканов. Природа этого региона удивительна: в суровые морозы возле горячих источников распускаются цветы, а летом на вершинах потухших вулканов лежит снег.

на специальных детских нартах, которые сверху укрывают для тепла оленьими шкурами.

— А Праздник молодого оленя отмечают?

— Обязательно, каждый год! А мы отправляемся дальше. Настраиваю времякок. 15 сентября 2019 года. Стойбище Пимчах. Камчатка.

— Дядя Кузя, ничего мне не подсказывай, я сам сейчас догадаюсь, куда мы попали и что здесь происходит. Мы попали к камчатцам, которые и теперь, как в старину, живут вот в этих смешных избушках-на-курьих-ножках, кочуют по тундре с оленями, а сегодня отмечают какой-то праздник.

— Не угадал, Чевочка с хвостиком. На Камчатке живут разные народы, мы в гостях у ительменов. Они не разводили оленей, а занимались рыболовством. Рыба была их главной пищей, недаром её называют камчатским хлебом. Помимо рыбы до-



бывали тюленей, моржей и даже на китов охотились. В рыболовный сезон ительмены селились на берегу моря в балаганах — вот таких круглых постройках на столбах, которые ты избушками называл. Зимой раньше жили в землянках, из которых состояли их посёлки.

— Ительмены и сейчас живут летом в балаганах?

— Нет. Сейчас ительмены живут в современных домах. А эти балаганы построили специально, чтобы люди знали о прошлом Камчатки.

— Дядя Кузя, как мне нравятся танцоры! Они как будто не просто танцуют, а сказку рассказывают. Ни слова не говорят, а всё понятно. Вот олень пробежал. А за ним, наверное, волк гонится.

— Молодец, Чевостик, сразу разобрался в смысле народных танцев. Для них требуется ловкость, гибкость и умение подражать голосам птиц и зверей.



Для конкурса, который сегодня проходит, ещё и выносливость необходима: танцоры пляшут на полусогнутых ногах без перерыва иногда несколько суток подряд, в любую погоду.

— Я бы так не смог. Но ты мне про праздник забыл рассказать.

— Сейчас исправим эту ошибку. В древности ительмены считали прародителем своего народа ворона Кутха. Возможно, он был кем-то вроде злого Мороза в старинных поверьях славян. Согласно легенде, когда люди научились добывать огонь и строить тёплые жилища, они приручили мороз, а самого Кутха стали изображать в сказках в виде хитреца и обманщика, даже немного подсмеивались над ним. И всё-таки каждый год ительмены благодарили ворона Кутха за удачную охоту и рыбалку, отмечая праздник Алхалалалай. Праздник длился несколько дней. Обязательной его частью был обряд очищения — избавления от грехов и ошибок.

Он как раз сейчас начнётся.

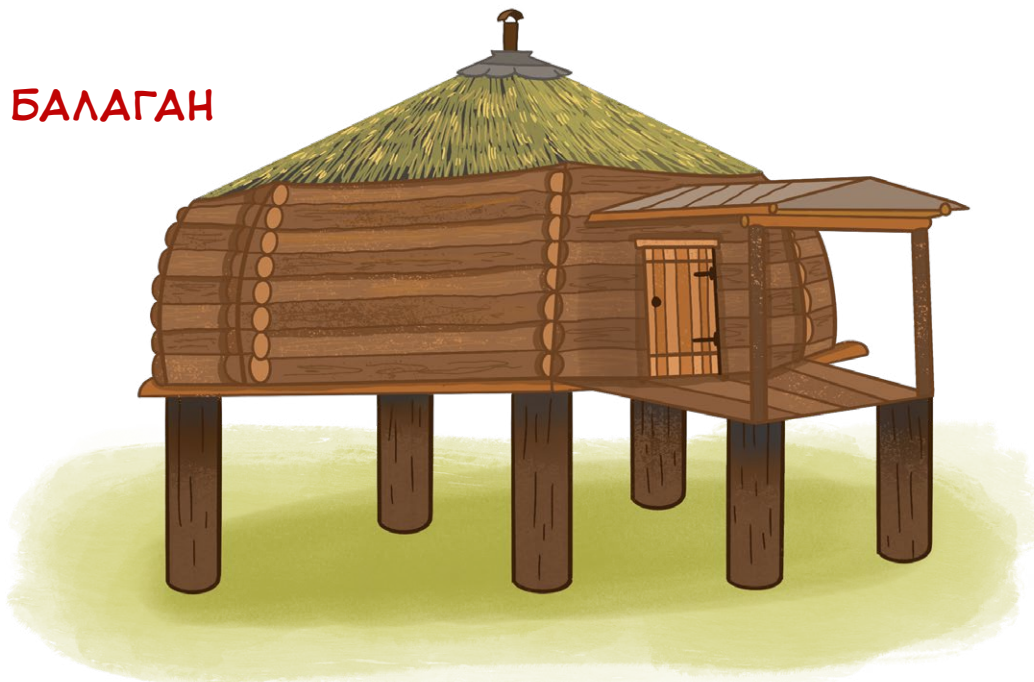
— А я могу поучаствовать в этом обряде? Хотя я и не верю в ворона, но мне интересно почиститься.

— Тогда бери пучок травы, проходи под связанными ветвями берёзы и бросай пучок в костёр.

— Ура! Я прошёл обряд. Танцевальный конкурс ещё не закончился. Я тоже хотел бы потанцевать, но без соревнований и чтобы танец был не такой долгий и сложный. Вот хоровод — это



## БАЛАГАН



совсем другое дело, там все вместе танцуют, весело, дружно, и никто не в обиде.

— Тебе нравится хороводы водить? За чем же дело стало? Настраиваю времяскок. 23 июня 2012 года. Якутск.

### Задание

А ты умеешь подражать каким-нибудь голосам животных? Попробуй изобразить карканье ворона или кряканье утки.