

ОГЛАВЛЕНИЕ

Тренажер Келли для тех, кто хочет быть умнее и богаче.....	9
<i>Напутствие от убежденных сторонников методики</i>	10
Тренировка мозга не требует особых усилий!.....	13
<i>Патрик Келли и его метод</i>	16
<i>Головной мозг и его возможности</i>	22
<i>Какие упражнения включает тренажер</i>	26
<i>Занятия по системе Келли</i>	28
<i>Первоначально нужно освоить базовый комплекс</i>	31
Работа с тренажером.....	33
<i>Инструкция по эксплуатации</i>	34
<i>Учет результатов</i>	36
<i>Порядок занятий</i>	37
Предварительный тест для оценки работоспособности мозга	41
Основной курс упражнений	45
Послесловие	167
Таблицы результатов	169
Ответы	181

**ТРЕНАЖЕР
КЕЛЛИ ДЛЯ ТЕХ,
КТО ХОЧЕТ БЫТЬ
УМНЕЕ И БОГАЧЕ**



Напутствие от убежденных сторонников методики

Мы представляем вам революционную систему тренировки мозга, разработанную Патриком Келли. Она нашла последователей во многих англо- и франкоязычных странах, в Израиле, Японии, Южной Корее и Индии.

Методика Келли опробована уже на тысячах людей самого разного возраста, самых разных профессий. На фоне занятий у всех использовавших тренажер отмечены усиление деятельности мозга, активизация способностей, улучшение памяти.

Однако кроме этих общих были выделены и частные закономерности: люди, занимающиеся предпринимательством, нередко заявляли, что их бизнес получил как бы «второе дыхание», появились новые идеи, нормализовались отношения в коллективе, «невероятным» образом улучшились отношения с партнерами; те, кто годами «искал себя», меняя работу за работой, неожиданно быстро находили стабильное место; любители конкурсов одерживали в них победы, и т. д.

У большинства занимающихся по методике Келли отмечено улучшение показателей

здоровья: частичное восстановление зрения, укрепление нервной системы, коррекция веса, повышение иммунитета.

Самое главное — то, что у занимавшихся с тренажером Келли повысились показатели IQ, обострилось логическое мышление.

Мы будем с нетерпением ждать ваших отзывов на книгу, рассказов о позитивных изменениях в вашей жизни, о том, как улучшились показатели вашей памяти, логического мышления, каких успехов вы достигли.

Тренажер Келли позволяет при минимуме усилий достичь максимума результатов! Вам потребуется тратить ежедневно всего 10–15 минут, чтобы:

- улучшить память;
- научиться запоминать с ходу любую информацию;
- перестать забывать важные вещи;
- начать мыслить более логично;
- приучиться просчитывать любые ситуации на несколько ходов вперед.

Благодаря этим изменениям вы:

- затормозите процессы старения;
- улучшите свои служебные и финансовые показатели;

- добьетесь успехов в учебе, бизнесе, отношениях;
- научитесь убеждать кого угодно в чем угодно;
- сможете при желании снискать себе славу «ходячей энциклопедии».



**ТРЕНИРОВКА МОЗГА
НЕ ТРЕБУЕТ
ОСОБЫХ УСИЛИЙ!**

Как известно, в процессе жизнедеятельности человек задействует только 10% ресурсов своего головного мозга, лишь немногим удается выйти за эти рамки, причем незначительно. Такие люди выделяются на общем фоне умом, предприимчивостью, они делают хорошую карьеру, достигают особых успехов в своих начинаниях. По мнению некоторых ученых, «среднестатистический» индивид привлекает к работе вообще не более 3–5% серого вещества. Как мы с вами знаем, «среднестатистический» индивид звезд с неба не хватает, все у него в жизни складывается посредственно, без блеска, без «прорывов».

Жизнь в тени имеет свои преимущества. Но жаль, что преимуществами этими большинство пользуются не по зову сердца, не по расчету, не осознавая их преимуществами, а потому, что просто не представляют своих реальных возможностей и не знают, что предпринять, чтобы их задействовать. Если бы «среднестатистические» индивиды могли сделать выбор, многие бы рискнули расширить свои жизненные

горизонты, то есть предприняли бы усилия, чтобы привлечь к работе бóльшую долю возможностей мозга, чем им до сих пор удавалось. Но до сегодняшнего дня наука не предлагала обоснованных и понятных алгоритмов для решения этой задачи. Попытки предпринимались, но... не слишком удачные.

Метод Келли — один из первых тренажеров мозга нового поколения, который позволяет «разбудить» неиспользованный потенциал мозга для усиления своих способностей, улучшения памяти, увеличения IQ. Это не имеющая никаких противопоказаний удивительная методика активизации мозговой деятельности, которая требует не более 10–15 минут в день!

Метод Келли — это метод естественных тренировок, которые не имеют никаких противопоказаний и дают эффект в 100% случаев!

Все, что надо от человека, решившего освоить метод Келли, — это уделять ежедневно немного времени простеньким упражнениям (решать несложные арифметические примеры) и фиксировать результаты.

Тренажер Келли дает возможность «включить» не задействованные до сих пор резервы мозга. «Включив» их, можно добиться самых разнообразных результатов. Развитие