



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Вступление</b> .....	7
<b>Часть I. Чакры и их болезни</b> .....	11
Острое и хроническое — откуда оно берется .....	17
Муладхара. Болезни личности .....	20
<i>Инфантильность</i> .....	24
<i>Низкая самооценка</i> .....	26
<i>Синдром Плюшкина</i> .....	27
Свадхистана. Болезни удовольствия .....	33
<i>Перфекционизм</i> .....	35
<i>Консерватизм</i> .....	37
<i>Проблемы с деньгами</i> .....	40
Манипура. Болезни воли .....	50
<i>Манипуляции</i> .....	56
<i>Карьеризм</i> .....	58
<i>Ведóмость</i> .....	62
Анахата. Болезни эмоций .....	71
<i>Обидчивость</i> .....	77

---

<i>Сентиментальность</i> .....	81
<i>Эмпатия</i> .....	83
Вишудха. Болезни недосказанности .....	91
<i>Компромиссность</i> .....	95
<i>Критика себя и других</i> .....	97
<i>Молчание и запрет</i> <i>на самовыражение</i> .....	100
Аджна. Болезни установок .....	108
<i>Иллюзорность</i> .....	112
<i>Догматичность</i> .....	114
<i>Назидательность</i> .....	117
Коронная чакра. Болезни интуиции .....	124
Психосоматические связи родителей и детей .....	128
Психосоматические связи животных и их хозяев .....	131
Заключение I части .....	134
<b>Часть II. Диагностика чакр.</b>	
<b>Хронально-векторный метод</b> .....	137
Что дает хронально-векторная диагностика (ХВД) .....	139

---

Развитие души и код жизни .....	142
<i>Расчет жизненного кода</i> .....	145
Интерпретация кода в сочетаниях .....	149
<i>Временные рамки периодов</i> .....	151
<i>Единица</i> .....	155
<i>Двойка</i> .....	161
<i>Тройка</i> .....	166
<i>Четверка</i> .....	171
<i>Пятерка</i> .....	175
<i>Шестерка</i> .....	180
<i>Семерка</i> .....	184
<i>Восьмерка</i> .....	189
<i>Девятка</i> .....	193
Дополнительные инструменты	
расшифровки кода .....	197
<i>Таро</i> .....	197
<i>Психология</i> .....	204
Монада. Роль души в текущей жизни .....	206
Врожденная емкость чакр .....	211
<i>Физический контур</i> .....	221
<i>Эмоциональный контур</i> .....	223
<i>Интеллектуальный контур</i> .....	227

---

Анализ емкости чакр .....	231
<i>Корневая чакра. Муладхара</i> .....	235
<i>Сакральная чакра. Свадхистана</i> .....	238
<i>Чакра солнечного сплетения. Манипура</i> .....	239
<i>Сердечная чакра. Анахата</i> .....	242
<i>Горловая чакра. Вишудха</i> .....	245
<i>Третий глаз. Аджна</i> .....	246
<i>Коронная чакра. Сахасрара</i> .....	248
Отношения. Чакровая совместимость .....	249
<i>Комбинация емкости чакр</i> .....	258
<i>Энерговампиризм в отношениях</i> .....	262
<i>Инь — Ян. Хочу — могу.</i>	
<i>Сексуальный потенциал</i> .....	265
Депрессивные состояния.	
Влияние кода жизни .....	273
<b>Заключение</b> .....	281

# ВСТУПЛЕНИЕ

Я родилась в семье врача-терапевта, что, конечно же, сказало на моем воспитании, мышлении и мировоззрении. Я привыкла относиться к себе максимально экологично и «гигиенично» — с заботой о теле. Но что точно так же следует заботиться и о своем психическом состоянии, я поняла лишь тридцать лет спустя. А то, что эти процессы взаимосвязаны, я осознала только через годы личных наблюдений и практики — работая астрологом, нумерологом, тарологом и психологом. В перечисленных нишах я предпочитаю оставаться независимым исследователем и, хотя у меня есть психологическое образование, не ограничиваюсь постулатами конкретных школ — так не только комфортнее, но и свободнее.

Я росла в «атмосфере бесконечных болезней» (и своих, и чужих), так что истории о пациентах стали частью моего развития. И, несмотря на то что у меня была возможность обратиться за помощью к прекрасному и самоотверженному врачу, болела я очень часто, восстанавливалась долго, и профилактика не работала — казалось, мое тело ловило из воздуха все микробы и вирусы, способные размножаться в организме. Получается, сапожник без сапог?

Прочтя эту книгу, вы поймете, почему это нормально. Максимальная забота о теле не гарантирует отсутствие болезней, если игнорируется психологическая гигиена. А ей в исторический период моего детства не

уделяли достаточно внимания. Социальные ценности и приоритеты во многих семьях были направлены лишь на процесс выживания. Но я благодарна за то, как сложилось мое детство. Это послужило хорошей основой для анализа своей и чужих жизней (я впитывала в себя все интересные истории болезней, которые мне довелось услышать, а их было немало) и пригодилось теперь — для написания этой книги и построения всей моей психологическо-эзотерической практики в целом. Эзотерика для меня — это не магический, а максимально понятный и реальный мир. Нужно просто уметь правильно к нему относиться.

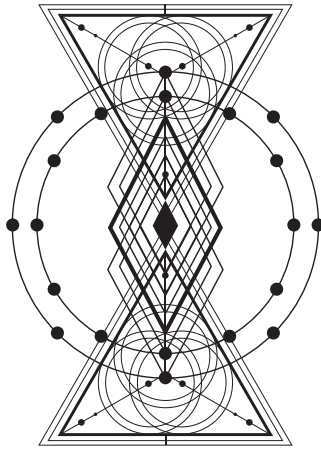
Многие мои коллеги по цеху стараются избегать тем здоровья, чтобы не брать на себя ответственность за него. Такое отношение можно назвать экологичным, но я приняла иное решение: моя зона ответственности — передать информацию, которую мне удалось систематизировать. А замалчивать ее — это и есть та безответственность, которая совершенно не соответствует моей жизненной программе. Безопасность при передаче знаний достигается за счет того, что каждый из читателей берет на себя персональную ответственность за использование или неиспользование полученной информации в собственной жизни. Я хочу и могу поделиться тем, что считаю особенно важным, но только вы решаете, являются ли эти данные полезными для вас и стоит ли учитывать их, принимая решения, делая новый выбор. Это зона ответственности читателя, моя же — в том, чтобы передать накопленный опыт миру, не убегая от такой важной задачи. Потому что ее выполнение — ключевая часть моей программы в этом воплощении.

Я верю, что наши энергии — не дар с небес. Это тот ресурс, который мы накопили усилиями, направленными на собственное развитие, в течение всех воплощений. Физическое тело, неразрывно связанное с энергооболочкой, постоянно подает нам сигналы о тех или иных проблемах. Увидеть ее цельную структуру можно с помощью несложных вычислений, которые полноценно раскроют кармическую картину вашей души.

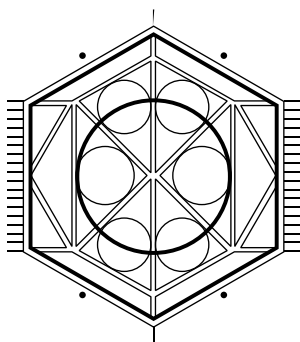
Эта книга состоит из двух частей. В первой я расскажу об основных проблемах, свойственных слабым чакральным зонам, а во второй — познакомлю вас с методом хронально-векторной диагностики (ХВД). Он позволяет вычислить слабые и сильные энергозоны человека по дате рождения. С помощью метода ХВД вы сможете продиагностировать энергетические центры и предупредить различные психосоматические заболевания, заложенные в потенциале именно вашего тела и души.

Овладев этим нумерологическим методом, вы получите бесценный инструмент самодиагностики на кармическом уровне. Это база, которая дает возможность каждому из нас оценить достижения собственной души в прошлых воплощениях, ее ошибки и текущие задачи.





Часть I.  
ЧАКРЫ  
И ИХ БОЛЕЗНИ





**В**лияние психологического состояния человека на его соматику замечено уже давно. В медицине есть случаи сложной диагностики заболеваний (когда симптоматика присутствует, а ее причина — неизвестна), в таких случаях подключают психотерапевтов или психиатров. Известно, что хроническое психологическое напряжение может вызывать реальные неполадки в организме: болевые ощущения и различные воспаления в любых частях тела. Все это происходит из-за постоянной выработки гормонов стресса, которые интенсивно расходуют энергоресурсы организма, не предоставляя достаточного времени на их восстановление.

Медицина уже изучает вопрос психосоматических расстройств и имеет некоторую теоретическую базу. Но в этой книге я не буду касаться официальной медицины, моя область исследований — нумерология и астрология. Получив опыт в этих сферах, я осознала, что современные научные методы изучения человеческого тела ограничены рамками доказанных теорий, а доказать замысел жизненной программы человека, обозначенный в его гороскопе или числовом коде, — невозможно, ибо здесь открывается кармическая ретроспектива, а следовательно — источник текущих соматических заболеваний потенциально располагается за рамками текущей жизни. Такое положение вещей противоречит любым научным исследованиям в вопросах здоровья.

Я не призываю читателей отказаться от достижений современной медицины. Напротив, я хочу всячески

подчеркнуть, что ментальные, кармические причины возникновения соматических расстройств, движимые психологическими проблемами, не решенными в прошлой жизни и повторяемыми в настоящей, — рано или поздно переходят в реальные болезни тела. То, что разрушает тело на физическом уровне, — должно исцеляться соответствующим физическим воздействием. Когда кариес съедает ползуба — устранить дыру можно только механическим способом. Это адекватно реальности. И чем больше развита медицина — тем менее болезненно это будет происходить.

Но я верю, что вылечить таким способом можно лишь последствие болезни. Причину, ее исток — следует искать в голове. Наше поведение, наши эмоциональные реакции на ситуации, наши методы для решения жизненных вопросов — все это вопрос индивидуального выбора и привычек, доступных нашей психике на текущий момент жизни. Именно психика руководит всеми процессами, в которых задействовано наше сознание и подсознание. А значит — она ответственна за «выдачу» стрессовых гормонов и за пополнение наших энергозапасов. Психика как большая бухгалтерия, только вместо денег идет перерасчет и перераспределение энергии. Если какому-то органу ее досталось меньше, чем необходимо, последствия не заставят себя долго ждать. Если вовремя не проводить аудит в голове, вылеченные болезни будут повторяться, а энергетически изношенные органы — слабеть, что на физическом уровне проявится усилением соматических реакций и различными осложнениями.

Как правило, если человек способен самостоятельно отследить начало заболевания (или острой фазы в хро-

ническом его течении), то вопрос с причинами его возникновения можно решить без дополнительной литературы — понадобится лишь элементарная логическая работа. Но давайте будем честными сами с собой: много ли людей способны адекватно оценить свое психологическое состояние, прорваться сквозь привычные механизмы защиты психики, не дающие нашему сознанию вспоминать детские травмы или любой негативный опыт, оценить свои действия с точки зрения реальности, а не только личной выгоды? Нет. Психологи, посвятившие своей практике много лет, знают, что абсолютно психологически здоровых людей найти практически невозможно. Да и сами специалисты нуждаются в периодической чистке собственной головы.

Поэтому найти опору и обратиться к собственному гороскопу — неплохая идея. Лаконичные инструкции наших карт дают ключ к решению потенциальных проблем тела, удобно разделив опасные зоны на чакральные компоненты и обозначив их основные свойства.

Помимо ментально-физических связей, которые даются нам при рождении, жизнь корректирует наши действия универсальными подсказками, которые в состоянии отследить любой человек. Примеры я приведу в этой книге.

Данная книга — это иллюстрация личных убеждений, которые предлагаются читателю для ознакомления. Я не навязываю свою точку зрения, но считаю необходимым поделиться своими размышлениями, которые, несомненно, вдохновят определенную аудиторию к ревизии собственного мышления и потенциально помогут разобраться как в своем теле, так и в своей голове.