

СОДЕРЖАНИЕ

Благословение, что мы сегодня живем.	
ИЗ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ	11
«Несчастен тот, кто попал в руки врача»	13
Кровопускание: универсальный метод лечения по мнению первых врачей	17
Лечение мертвецами	19
Отравленный своими же врачами: Людвиг ван Бетховен	21
Врачи — тоже просто люди. ЗАБАВНЫЕ И ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ О БОГАХ В БЕЛОМ ...	25
Nomen est omen	27
Дорогой совет	29
Передозировка	30
Последовательность	30
Все это бессмысленно	30
Исчерпанная тема	31
Лягушка в желудке	31
Причина и следствие	32
Острые на язык экзаменаторы	33
Подходящее слово	34

Суть неясна. МЕДИЦИНСКАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ	35
Язык сломаешь: медицинские скороговорки	37
Самые разные -логии	39
Удиви собеседника: профессионально-медицинский словарь	40
Запутывающие сокращения	42
Мнемотехники медиков	43
Разнообразные мании	47
Чего только не боятся люди	48
Бывают и состояния, противоположные фобиям...	50
Выбирайте выражения	51
Под защитой оболочек, слоев, тканей	53
Медицинская мифология	55
 То, о чем вы и не задумывались. ФАКТЫ, ФАКТЫ, ФАКТЫ	 57
А вы знали...	59
Вы левша?	62
Кое-что познавательное о пуках	63
Сперма: настолько же липкая, насколько впечатляющая	65
Красные кровяные тельца: невероятное множество высокоэффективных транспортеров	68
Примечательные и курьезные факты о сне	70
 Быстрее, больше, дальше. ВСЕВОЗМОЖНЫЕ РЕКОРДЫ	 73
Четверной день рождения	75
Невероятная производительность	75
Мужчина с чудо-потенцией, побивший собственный рекорд	77

Выдающиеся показатели нашего тела	77
Малыш-гигант	79
Больше 500 зубов	80
Картофельный рекордсмен	80

О чем ни один врач не подумает в первую

очередь. РЕДКИЕ БОЛЕЗНИ	81
Необычные синдромы	83
Один оргазм за другим	84
Пивоварня в кишечнике	86
Неописуемая ловкость	87
А ведь Парацельс был прав	88
Звуки женской природы	90
«Фу, ты воняешь рыбой»	90
Синяя, как смурф	91
Тише, черт подери!	92

Числа, числа, числа. ПОРАЗИТЕЛЬНЫЕ

СТАТИСТИКИ	95
Пульс профессиональных спортсменов в состоянии покоя	97
Число врачей на население разных стран	98
Наиболее частые эстетические операции, к которым прибегают немцы (2019, в процентах)	99
Число аборт в Германии (2019)	100
Количество родов путем кесарева сечения в странах Евросоюза	101
Среднее количество потовых желез у людей разных национальностей (в тысячах)	103
Длительность переваривания в желудке разных продуктов (в часах)	103

Количество людей с третьей группой крови среди разных народов (в процентах)	104
Ушная сера у представителей разных народов	105

Доктор Случайность. КОГДА УДАЧА БЕРЕТ ДЕЛО

В СВОИ РУКИ	107
Озарение в решающий момент	109
Конрад Рентген и его лучи	110
Александр Флеминг и испорченные бактериальные культуры	111
Сандоз и чудодейственное вещество из грязи	113
«Пфайзер» и неожиданная твердость	114

Кому хотелось это узнать? КОМИЧНЫЕ

ИССЛЕДОВАНИЯ	117
Игнобелевская премия по медицине	119
Что только не исследуют ученые	122
Бристольская шкала формы кала	129

Смех — это здоровье. ВЕСЕЛАЯ МЕДИЦИНА 131

Медицина с точки зрения детей	133
Врачи разных специализаций	135
Ода ушам	135
Имена афедрона от А до Я	136
Медицинские афоризмы	137
«Скорейшего выздоровления!»	138
Где отец?	139

То, что вам всегда хотелось узнать. ВОПРОСЫ

И ОТВЕТЫ	141
Возможно ли проглотить что-то в положении вверх ногами?	143

У женщин не хватает одного ребра?	143
Вредно ли есть козюльки?	144
Почему мы задерживаем дыхание, когда писаем? ..	145
Почему холодок пробегает по спине, а не по животу?	146
Почему мы жестикулируем во время телефонного разговора?	146
Почему некоторые люди могут шевелить ушами? ..	147
Почему рыжие волосы в старости не седеют?	148
Почему мы способны читать во время бега?	149

Кто бы мог подумать? ПОРАЗИТЕЛЬНОЕ

И УДИВИТЕЛЬНОЕ	153
Курильщики обходятся дешевле	155
Как нам удастся не терять голову	156
Недостаток сна заставляет полнеть	158
Мы лучше распознаем запахи, принюхиваясь к ним	159
Горячее или холодное — это можно определить на слух	162
Один видит лучше	163
Девочка, которая была мальчиком	166
Трогательный Убийца Романтики	167
Их становится все меньше	168
Беременные мужчины	169
А нужно ли нам это?	171

Другие страны, другие обычаи. ЭКЗОТИЧЕСКАЯ

МЕДИЦИНА	175
Хвала современной медицине	177
Бразильские методы лечения	180

Тоже часть жизни. СМЕРТЬ	183
От чего умирают люди?	185
Три способа прийти к финалу	187
Каждому по заслугам	187

Благословение,
что мы сегодня живем

ИЗ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ



*Внимание к здоровью есть наибольшее
препятствие для жизни.*

Платон
(греческий философ, 428–348 до н. э.)

«НЕСЧАСТЕН ТОТ, КТО ПОПАЛ В РУКИ ВРАЧА»

Так в своей книге *Die Kranken im Mittelalter*¹ историк медицины Генрих Шиппергес резюмирует состояние медицины примерно до 1400 года. С сегодняшней точки зрения нет сомнений, что это описание скорее смягчено, чем преувеличено. То, что врачи в те времена вытворяли со своими пациентами, как они мучили их и что заставляли принимать — все это больше походило на суеверия, мистику и мракобесные ритуалы, чем на серьезную медицину.

Как и их предшественники времен Античности, они твердо верили, что болезни были результатом плохих телесных жидкостей, таких как сухая или влажная *phlegma*² и слизистые выделения, так называемые *livores* (термин «*livores mortis*» сегодня обозначает трупные пятна). Но неподходящая одежда, неправильное питание, неприятные запахи и даже

¹ Больные в Средневековье (нем.). На русский язык книга не переводилась. — Прим. пер.

² Слизь, мокрота (греч.). — Прим. пер.

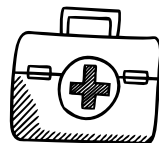
слишком влажный или слишком сухой воздух считались возможными триггерами заболевания. Тогда были уверены, что при вдыхании «затхлого воздуха» кровь «воспалется и портится из-за гнили, подверженной тепловому воздействию».

Для лечения эректильной дисфункции врачи прописывали мужчинам «любовные напитки» домашнего приготовления, сделанные из голубинового сердца, печени воробья и половых органов ласточек. Иногда в эликсиры добавляли сушеных червей, ртуть, крысиные хвосты, а порой даже мозги некрещеных младенцев и волосы повешенных. Считали, что все это — эффективные средства, повышающие потенцию.

Людам, страдающим от подагры, зловещие медики рекомендовали в течение нескольких часов кипятить в воде муравейник вместе с его обитателями, а затем в этом отваре купаться. Выпадение волос лечили так: смешивали медвежий жир с золой, полученной после сжигания стеблей пшеницы и спельты, а затем наносили получившуюся массу на проплешины.

Было чрезвычайно популярно кровопускание. Оно считалось ключевым методом лечения почти всех болезней: из тела пациента выводили «испорченные соки» — кровь «очищалась».

Лечением самых распространенных заболеваний занимались самозванные эксперты. «Иссекатели катаракты», например, специализировались на избавлении от катаракты — помутнения хрусталика глаза. Для этого они прокалывали роговицу, выковыривали помутневший хрусталик и просто вдавливали обратно в глаз то, что осталось после «операции». Делали они это, как и «иссекатели грыж и тестикул», на рынках, под пристальным взглядом жаждущей сенсаций толпы.



С конца XII века в учебных заведениях врачей постепенно стали распространяться медицинские знания арабов и более точные представления об анатомии и патологии. Например, арабский хирург Альбукасис, автор многотомного труда по хирургии, представил четкие рекомендации относительно того, как хирургическим путем удалить раковую опухоль. Согласно его рекомендациям, больного с опухолью сначала следует «подвергнуть кровопусканию» и «несколько раз очистить от черной желчи». Затем хирург должен сделать глубокий разрез вокруг опухоли и с силой с помощью вставленных ранее крючков вырвать ее вместе с кожей вокруг нее.

Время шло, и медицинские знания расширились, диагностика и терапия все больше опирались на серьезные научные открытия — лечение становилось эффективнее. В особенности хирургия демонстрировала поразительный прогресс. Хирурги позд-