

## **ВВЕДЕНИЕ**

Уважаемые взрослые! Не секрет, что дети в дошкольном возрасте очень любознательны. Нужно идти им навстречу, давать им возможность всё время узнавать что-то новое. Пусть они исследуют мир вокруг себя, находят причинно-следственные связи, делают предположения и ищут подтверждения им. Всё это будет прекрасной пищей для ума. Однако при этом нельзя забывать, что в дошкольном возрасте основным видом деятельности детей является не учёба, а пока ещё игра. В этом пособии учитывается данная особенность дошкольников. Материал излагается доступно, в интерактивной и игровой форме.

Доступным языком ребёнку сообщаются и объясняются различные факты, касающиеся окружающего мира. Его ждёт множество интересной информации о том, как устроено тело человека, о погодных явлениях, о живой и неживой природе, о смене времён года, о круговороте воды в природе, о нашей планете и её месте в Солнечной системе, а также о многом другом. Вся эта информация даётся дозированно, и каждая её часть сопровождается разного рода заданиями. Выполняя их, ребёнок будет закреплять полученные знания, а взрослые всегда смогут проверить, не допустил ли он ошибки.

Результатом занятий с этой книгой станет не только расширение кругозора дошкольника. Он сделает первый шаг к систематической учебной деятельности, научится самостоятельно искать ответы на возникающие вопросы, станет более внимательным и наблюдательным.

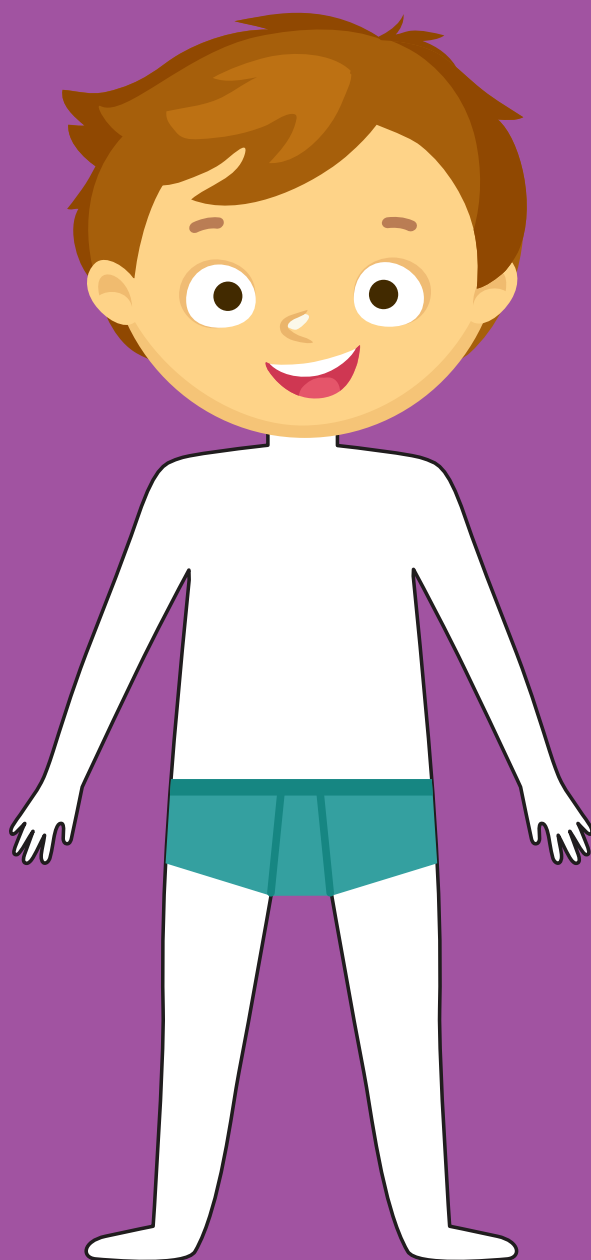
Выполнять задания этой книги можно не только индивидуально, но и в группах. Такая работа позволит дошкольникам приобрести многие ценные навыки, без которых им будет не обойтись в начальной школе, когда начнётся систематическая учебная деятельность.

## ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

Основные части нашего тела — голова, туловище, руки и ноги. Голова соединяется с туловищем с помощью шеи. В туловище находятся наши внутренние органы. С верхней частью туловища соединены руки, с нижней его частью — ноги.

---

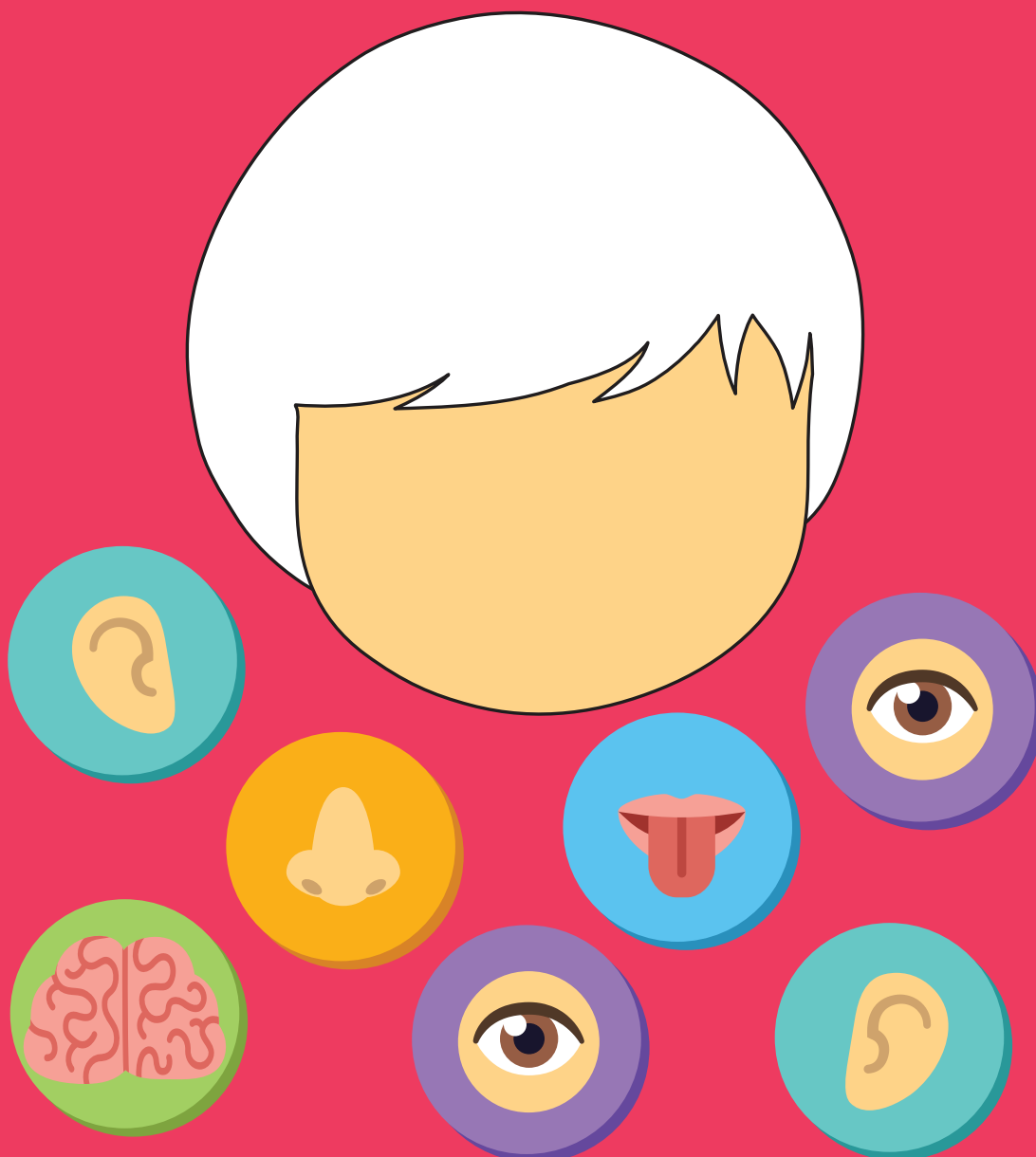
Рассмотри рисунок. Проверь свои знания о частях тела. Отметь одним крестиком голову, двумя крестиками — туловище, одним кружком — руки и двумя кружками — ноги.



## ГОЛОВА И ЕЁ ОРГАНЫ

В голове находятся очень важные органы: глаза, уши, нос и рот, а самое главное — мозг. Благодаря глазам мы можем видеть, уши помогают нам слышать, носом мы дышим и различаем запахи, а рот служит нам для того, чтобы есть, дышать и разговаривать. Внутри нашей черепной коробки находится мозг, который можно назвать главным компьютером нашего тела.

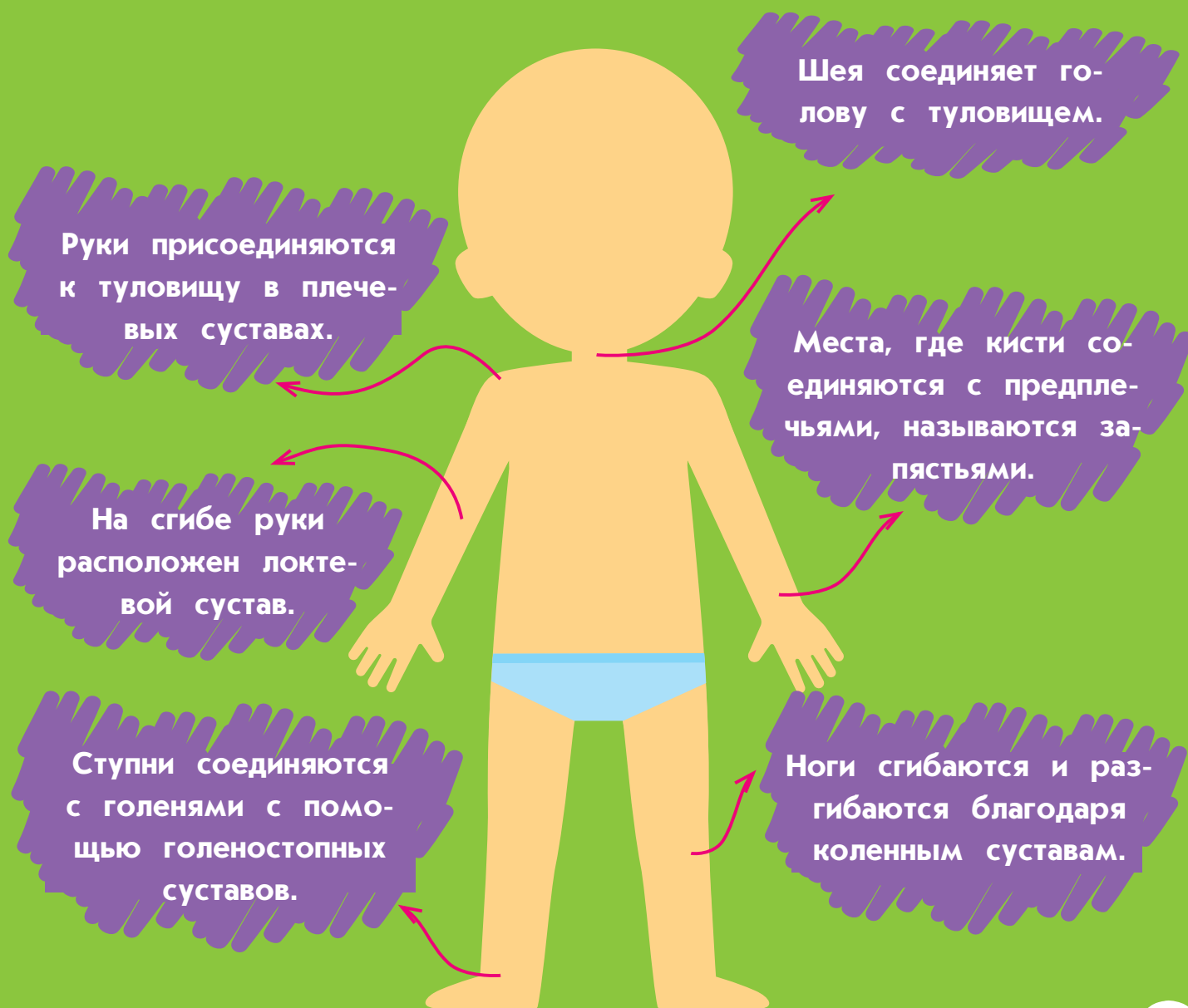
Рассмотри рисунок. Перечисли органы, расположенные на голове и внутри неё. Нарисуй на лице глаза, нос и рот.



# СКЕЛЕТ

Скелет — основа нашего тела. Он состоит из прочных костей, к которым крепятся мышцы. Благодаря этому мы можем двигать руками, ногами и головой, стоять и ходить. Если бы у нас не было скелета, наше тело не имело бы никакой формы. Кости надёжно защищают наши внутренние органы.

Раскрась все суставы, которые показаны на рисунке. Найди у себя все эти суставы и ощупай.



## МЫШЦЫ

Мышечная система вместе с костями скелета позволяет нам совершать любые движения. Мышцы бывают прямые, косые, круговые и поперечные. Всего в нашем теле более 600 мышц. Все они могут растягиваться и сжиматься, благодаря чему мы делаем движения — сгибаем руку, делаем шаг, поворачиваем голову. Для того чтобы сделать любое движение, мозг отдаёт команду тем или иным мышцам, и они в тот же миг начинают сокращаться. Самые сильные мышцы у человека — это челюстные, а самые подвижные — это мышцы век, с помощью которых мы моргаем. Они сокращаются около 100 000 раз в день.

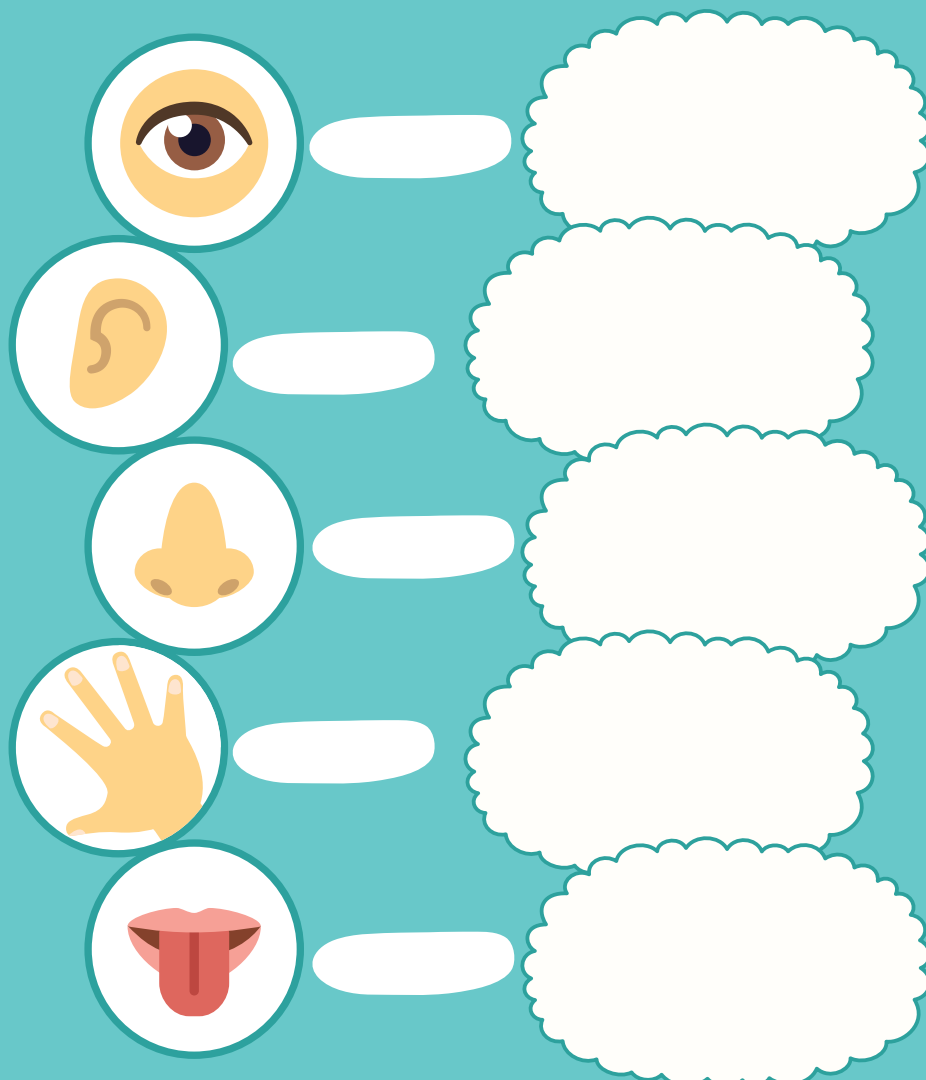
Проверь, как действуют твои мышцы. Поморгай глазами, сделай несколько жевательных движений. Осторожно пощупай пальцем, как при этом сокращаются мышцы век и челюстей.



## ОРГАНЫ ЧУВСТВ

У человека пять органов чувств: пара глаз, пара ушей, нос, язык и кожа. Глаза — это орган зрения, с их помощью мы видим. Уши — орган слуха, они дают нам возможность слышать. Нос — орган обоняния, с его помощью мы чувствуем различные запахи. Язык — орган вкуса, помогающий нам отличать сладкое от горького, а солёное от кислого. Кожа — орган осязания. Прикасаясь к предмету, мы понимаем, каков он на ощупь: твёрдый или мягкий, гладкий или шершавый, сухой или мокрый, холодный или горячий.

Прикоснись ко всем своим органам чувств по очереди. Нарисуй напротив каждого органа чувств, за что он отвечает.



## ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ

Каждый из внутренних органов жизненно важен. Без них человек не может существовать. К числу внутренних органов относятся сердце, щитовидная железа, трахея, лёгкие, печень, диафрагма, жёлчный пузырь, желудок, поджелудочная железа, тонкий и толстый кишечник, почки, мочевой пузырь и аппендикс. У каждого внутреннего органа своя задача. Если какой-нибудь из них выйдет из строя, здоровье человека сразу ухудшится, возникнут заболевания. Для того чтобы все внутренние органы были в порядке и нормально работали, нужно правильно питаться и заниматься спортом.

С помощью рисунка найди места на своём теле, где расположены различные внутренние органы.

