



ЧАСТЬ 1

Кухня + Столовая

001	Новый взгляд на кухню	16	034	Добавьте уровни	42
002	Зонирование	16	035	Нет отходам	43
003	Чистая кухня к концу дня	19	036	Вертикали	43
004	Домашнее средство для раковины	19	НЕДЕЛЯ 1: КУХНЯ		44
	<i>Хитрость:</i> Сода и лимон	19	037	Папка для рецептов	46
005	Разберите специи	20	038	Консервные банки — в контейнеры	47
006	Уголок «Лучшее из лучшего»	20	039	Таблетки и витамины: храните правильно	47
007	Не только полки	20	040	Шкафы на одну дверь	47
008	Сгруппируйте все приборы	21	041	Кладовая	48
009	Используйте ящики	21	042	Управляйте консервами	49
010	Отделите крышки от контейнеров	22	043	Используйте двери	49
011	Горшки и кастрюли — творческий подход	22	044	Начните с описи	49
012	Держите тарелки рядом с раковиной	22	045	Подумайте о системах хранения	49
	<i>Хитрость:</i> Корзинки!	22		<i>До и после:</i> Кладовая	50
013	Порядок на рабочем столе	23	046	Закуски и снеки	52
014	Поддерживайте чистоту	23	047	Школьные завтраки	53
015	Создайте уголок выпечки	25	048	Планируйте заранее	54
016	Наполните «пекарню» основными ингредиентами	25	049	Эффективный шоппинг	54
017	Домашняя кофейня	26		<i>Хитрость:</i> Разморозка!	54
018	Коктейль-бар у вас дома	27	050	Оживите меню тематическими ужинами	57
019	Все внимание — на холодильник	31	051	Используйте морозильник	57
020	Этикетки	31	НЕДЕЛЯ 2: КЛАДОВАЯ		58
021	Смысл морозилки	32	052	Убранство столовой	61
022	Перемороженные продукты	32	053	Продемонстрируйте сервиз	62
023	Следующий уровень	32		<i>Хитрость:</i> Сфокусируйтесь	62
024	Кухонные приборы	34	054	Используйте ящики комода	62
025	Распределите по функциям	35	055	Стол переговоров	64
026	Любимые приборы всегда под рукой	35	056	Обозначьте пространство	64
027	Сложите горшки и кастрюльки	35	057	Праздничный обед в небольшом помещении	65
028	«Зеленая» кухня	36		<i>До и после:</i> Столовая	66
029	Чистите духовку с помощью соды	36	058	Внезапная вечеринка	68
030	Пространство под раковиной	40		<i>Хитрость:</i> Ешьте на свежем воздухе	68
031	Сверкающая раковина	40	059	Все готово	68
032	Приручите ящик с мелочами	41	060	Принадлежности для пикника	69
033	Максимум места на маленькой кухне	42	НЕДЕЛЯ 3: СТОЛОВАЯ		70

ЧАСТЬ 2

Дом + Хранение

061	Задайте настроение	77	091	Идеальная детская	110
062	Выделите место для ежедневных принадлежностей	77	092	Антикварный гардероб — для детской	110
063	Займитесь прихожей	78	093	Функциональная детская	113
064	Фальшивый холл	78	094	Уголок для игр	113
065	Вешалка своими руками	81	095	Стенные шкафы: полный порядок	114
066	Самое необходимое	81	096	Обувь	114
067	Используйте ступеньки	81	097	Используйте каждый уголок	114
НЕДЕЛЯ 4: МЕСТО СТАРТА		82	Хитрость: Благотворительность	114	
068	Полюбите свою гостиную	85	098	Сезонная одежда	117
069	Уборка	85	099	Цветовой код	117
070	Зонирование	86	Хитрость: Антимоль	117	
071	Книжные полки	90	До и после: Гардеробная	118	
072	Каталог DVD	90	НЕДЕЛЯ 7: ГАРДЕРОБНАЯ	120	
073	Победите беспорядок	92	100	Детский гардероб	122
074	Мебель двойного назначения	92	101	Детская обувь	122
075	Хранение	93	102	Аксессуары	122
076	Маленькое пространство должно оставаться большим	94	103	Смена сезонов	122
077	Уютная комната	94	НЕДЕЛЯ 8: ДЕТСКИЙ ГАРДЕРОБ	124	
До и после: Книжные полки		96	104	Опрятный бельевой шкаф	126
НЕДЕЛЯ 5: ГОСТИНАЯ		98	105	Простыни на резинке	126
078	Обновите спальню	100	НЕДЕЛЯ 9: ШКАФ ДЛЯ БЕЛЬЯ	128	
079	Выметите дочиста	100	106	Чистая ванная каждый день	131
080	Хороший отдых	101	107	Все нужное под рукой	131
081	Самодельный спрей для белья	101	108	Ароматические масла	131
082	Места для хранения есть везде	101	109	Возьмите все от небольшой ванной	132
083	Обустройте комод	102	110	Храните правильно	132
084	Безделушки	103	111	Наполните светом	132
085	Мыслите по-новому	103	112	Все внимание на детали	135
НЕДЕЛЯ 6: СПАЛЬНЯ		104	113	Превратите ванную в оазис	135
086	Гостевая спальня	106	114	Подогрейте полотенца	135
087	Подготовьте ванную к приему гостей	106	115	Джакузи на скорую руку	135
088	Почувствуйте себя как дома	109	116	Опрятные шкафы	136
089	Рай для гостей	109	117	Натуральные чистящие средства	136
090	Спальное место	109	До и после: Туалетная комната	138	
			НЕДЕЛЯ 10: ВАННАЯ	140	





Always
keep your
beautiful
imagination
& exquisite
humor.

ЧАСТЬ 3

Работа + Вне дома

118	Разделите кабинет на зоны	147	143	Домашний спортзал	178
119	Беспорядок в бумагах	148	Хитрость: Запах спорта	178	
120	Коробки для памятных вещей	148	144	Спортивная сумка	179
121	Разберитесь с записями	151	145	Просто и удобно	179
122	Следуйте системе	151	146	Атака на мансарду	181
123	Регулярные платежи: будьте готовы!	152	147	Сохраните для грядущих поколений	181
	Хитрость: Отслеживайте свои траты	152	148	Эффективный подвал	182
НЕДЕЛЯ 11: РАБОЧЕЕ МЕСТО		154	149	Используйте забытые места	182
124	Учеба дома	157		Хитрость: Фонарик у распределительного щитка	182
	Хитрость: Подшейте в папки	157	150	Собственный сад	183
125	Домашний кабинет: кофе-уголок	158	151	Чистый и сухой подвал	183
126	Библиотека	158	152	Подвал и архивы	183
127	Место под материалы для творчества	161	153	Спасите сарай	185
128	Упаковка подарков	161	154	Праздничный декор	185
	До и после: Уголок для творчества	162	155	Отдых на воде и не только	185
129	Домашний мини-офис	164	156	Идеальное патио	186
	Хитрость: На колесах	164	157	Вертикали	186
130	Место для игр	166		Хитрость: По всему периметру	186
131	Вечерняя уборка	166	158	Вложите в материалы	186
	Хитрость: Настольные игры	166	159	Ревизия в гараже	188
132	Уборка комнаты для игр	167	160	Правила безопасности	188
133	Пазлы	167		Хитрость: Инструменты и материалы	188
134	Стол для игр	168	161	Сезонные нужды	189
135	Домашний зоопарк	168	162	Сохраните в чистоте	189
136	Раскиньте палатку	168	163	Полка «Отдать и вернуть»	189
	Хитрость: Учим алфавит	168		До и после: Гараж	190
НЕДЕЛЯ 12: КОМНАТА ДЛЯ ИГР		170	НЕДЕЛЯ 14: ГАРАЖ		192
137	Полюбите стирку	173	164	Опрятная машина	195
138	Не только обувь	173	165	Экстренный набор	195
139	Дом потерянных вещей	173	166	Хитрости для долгой дороги	195
	Хитрость: Теплые мелочи	173	НЕДЕЛЯ 15: МАШИНА		196
140	Чистота и уют	174	АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ		200
141	Сушилка	174			
142	Сделайте дома	174			
НЕДЕЛЯ 13: ПРАЧЕЧНАЯ		176			





В стенах нашего дома мы стараемся жить сбалансированной жизнью. Однако большая часть дней выглядит так: собака гоняет кошку, ужин выкипает на плите. В прачечной — гора грязного белья, раковина полна посуды, незастеленные постели требуют внимания. А в дни, когда ритм жизни немного замедляется, вы можете увидеть очертания ковра, дверь холодильника без отпечатков пальцев на ней и подобие порядка в кладовой. Баланс, а не совершенство — вот путь к счастливой жизни. В этой книге я собираюсь научить вас тому, как сохранить равновесие и любовь, которые вы ощутили, впервые ступив на порог своего дома.

Мы пройдем каждое помещение, заглянем в неизведанные уголки, вычистим их, разберем вещи по полочкам и решим, что оставить, а что раздать. Я буду предлагать вам список дел на неделю с контрольными пунктами, которые сделают задачу легкой и приятной. Каждую неделю мы будем уделять внимание одной из зон, начиная с кухни. Я предложу решения для стандартных проблем организации пространства и поделюсь вдохновляющими фотографиями, которые помогут вам. Когда вы изучите всю книгу и беспорядок уйдет из дома, пройдите по всем помещениям еще раз.

Пора хорошенько поработать и вернуть себе ваш дом. Не подгоняйте себя — работайте в том темпе, который вам удобен. Возвращайтесь к этой книге, когда вам потребуется вдохновение. И помните, что путь — и есть пункт назначения.

Обнимаю,
Тони

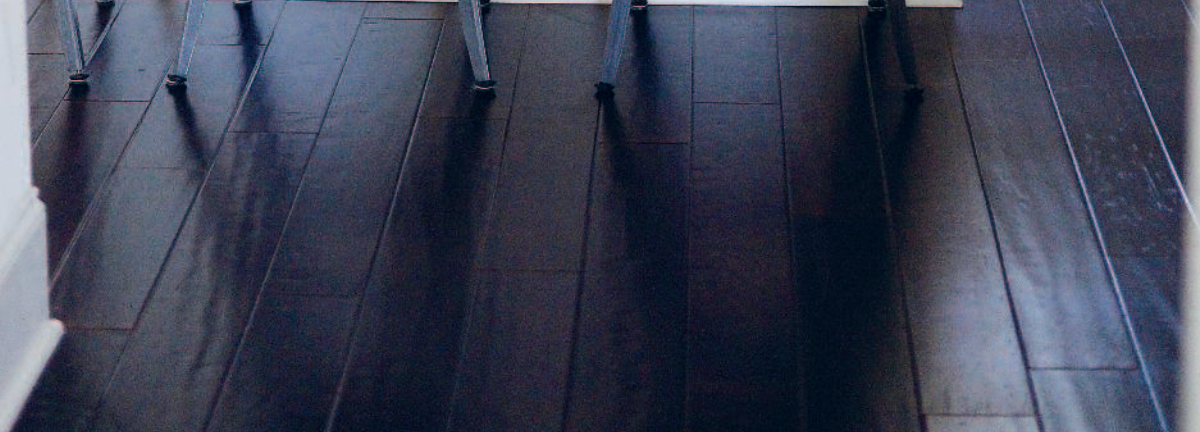


BAKERY

Кухня + Столовая

Моя любимая комната в нашем доме — это кухня.

Это пространство позволяет мне выразить любовь к творчеству, украшая и организуя его, занимаясь готовкой и выпечкой. За эти годы моя кухня превратилась из царства хаоса в точно настроенное и идеально организованное пространство. Методом проб и ошибок я нашла идеальную систему, чтобы заставить работать на мою семью каждый уголок — и в этой главе я поделюсь ею с вами. Вне зависимости от того, маленькая у вас кухня или большая, вы сможете максимально использовать ее. Затем мы преобразим столовую — комнату, о которой не стоит забывать. Объединив эти два пространства и слив столько идей, сколько сможете, в одно целое, вам удастся изгнать беспорядок и усовершенствовать систему хранения так, чтобы наслаждаться пребыванием в этих комнатах по максимуму.



001 НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА КУХНЮ

Кухня — сердце дома, и хорошо распланированное пространство поможет вам как во время подготовки к приготовлению еды, готовке и выпечке, так и при последующей уборке, экономя время и силы. Прежде чем начать вытаскивать все из ящиков и шкафов, составьте план. Запишите, сколько на кухне шкафов и других мест для хранения. Что нужно организовать иначе? Какие области для каких задач вы используете? Сколько устройств, утвари и инвентаря вы можете убрать и сколько пространства освободится? Запишите все идеи и составьте детальный план. Только после того, как вы сделаете это, настанет время начинать.

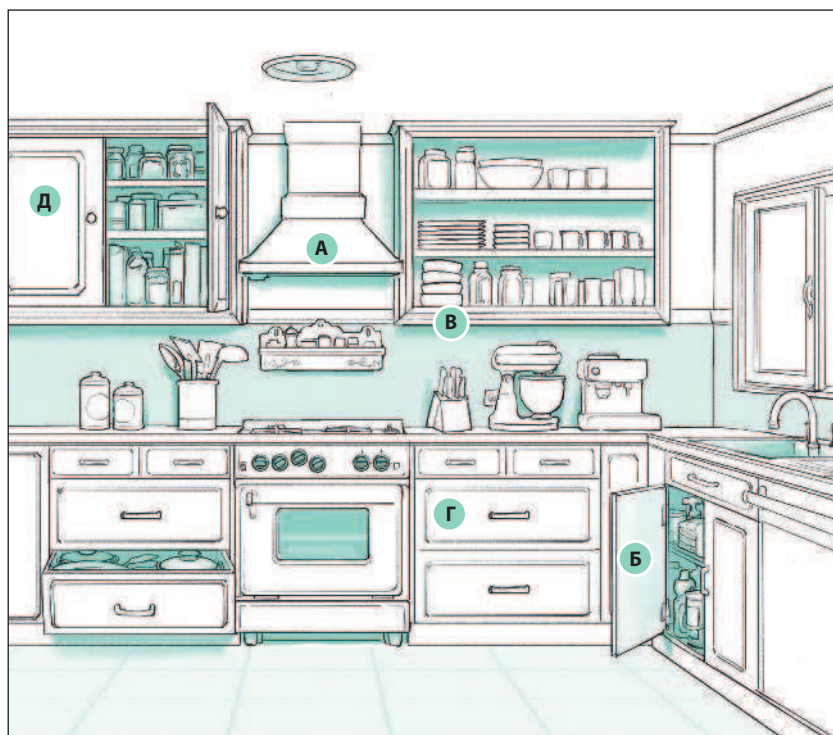
002 ЗОНИРОВАНИЕ

Кухня служит вам лучше всего, если разделена на зоны. Основных зон пять: приготовление пищи, подготовка, очистка, хранение и еда. Все вещи на вашей кухне должны вписываться в одну из этих пяти категорий. Если что-то не соответствует ни одной из них, этому не место на кухне.

А. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ Эта зона должна включать специи, масла и уксус, кухонные принадлежности, кастрюли и сковородки, прихватки, подставки и прочие инструменты.

Б. ОЧИСТКА Все вещи, связанные с чистотой, должны располагаться в этой зоне — обычно она сосредоточена вокруг раковины и посудомоечной машины. Здесь должны быть средства для уборки, все, что обычно хранят под мойкой (губки, бумажные полотенца, салфетки из микрофибры, мешки для мусора, средства для посудомоечной машины и т.п.), корзины для отходов и мусорные ведра.

В. ПОДГОТОВКА В этой зоне должно быть все необходимое для подготовительных работ: глубокие миски, ножи, разделочные доски, кухонные устройства типа блендера, миксера и других приборов. В ней могут образовываться отдельные дополнительные участки, вроде пекарни и мастерской школьных завтраков (см. пункты 015 и 047).



В. В ЗОНЕ ХРАНЕНИЯ находятся контейнеры для продуктов, столовое серебро, посуда, стекло и мелкая утварь.

Д. ЕДА Кладовую мы будем считать зоной еды. Если у вас нет отдельной кладовой, выделите несколько ящиков или целый шкаф для хранения продуктов.

Кухонные островки — прекрасные многофункциональные области, которые могут служить зоной подготовки, хранения или приготовления еды.

