



# ВВЕДЕНИЕ

Луна издревле была помощницей человека при выращивании растений. Чтобы получить богатый урожай, нужно учитывать фазу Луны и сроки ее прохождения через знаки зодиака, поэтому стоит иметь под рукой актуальный лунный календарь садовода-огородника. С его помощью можно определить благоприятные сроки для посадки или пересадки культур, посева семян, прививки и обрезки растений, обработки почвы и т. д.

Луна способна влиять на жизнь растений. На растущей Луне отмечается интенсивное развитие надземных частей растений: стеблей, листьев, цветов, плодов. В это время можно обрабатывать и рыхлить почву, пересаживать растения, сеять семена газонных трав, зеленных, овощных и бахчевых культур, обрезать растения, пробуждая спящие почки, из которых быстро прорастает новая зелень.

На убывающей Луне основные жизненные процессы сосредоточены в корнях и подземной части растений. В этот период рекомендуют прореживать загущенные всходы, удалять сорняки, сеять семена корнеплодов, сажать картофель, корнеплоды, собирать урожай для длительного хранения.

В дни полнолуния и новолуния лучше воздержаться от посадки и пересадки растений, так как они очень чувствительны к любому вмешательству.

При планировании работ в саду и огороде обязательно учитывайте, через какой знак зодиака проходит Луна.

Самыми плодородными знаками считаются Рыбы, Рак и Скорпион. В эти периоды можно проводить любые рабо-



ты по пересадке, размножению растений и посеву семян. К самым неплодородным знакам относят Близнецов, Льва и Водолея. Когда Луна находится в них, не стоит проводить работы по борьбе с сорняками и вредителями, обрабатывать почву и обрезать растения.

Этот лунный календарь составлен с учетом перечисленных рекомендаций. Вы узнаете, когда лучше сеять семена, вносить удобрения, поливать и обрезать растения, собирать урожай. Также здесь вы найдете рекомендации по работе в отапливаемой (зимней) теплице в холодное время года.

Кроме этого, в календаре содержится информация по поддержанию хорошего самочувствия и настроения, даны советы по выбору физической нагрузки, питанию, народные приметы, связанные с Луной.

### Влияние лунных фаз на работу в саду и огороде

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Новолуние (день перед новолунием, день новолуния и день после новолуния)	Обрезка растений, прополка, удаление засохших и больных ветвей, листьев, лишних цветков и завязей, обработка растений против вредителей и болезней, умеренный полив	Посев семян любых культур, посадка и пересадка всех растений, прививка плодовых деревьев, поверхностное рыхление почвы
Растущая Луна	Посев, посадка и пересадка земляники, ягодных кустарников, плодовых деревьев, зеленных, овощных, бахчевых культур, полив, прививка плодовых деревьев, подкормка минеральными удобрениями	Посев семян и пересадка корнеплодов, работа с луковичными и клубневыми многолетниками, сбор урожая на длительное хранение



## Окончание таблицы

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Полнолуние (день перед полнолунием, день полнолуния, день после полнолуния)	Прополка сорняков, обработка почвы, окучивание растений, прореживание густых всходов, обработка растений против вредителей, сбор семян	Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, удаление у растений побегов, стеблей, листьев, цветков, прививка плодовых деревьев
Убывающая Луна	Посев семян, посадка корнеплодов, картофеля, бобовых и луковичных культур, прополка сорняков, прореживание густых всходов, полив, подкормка органическими удобрениями, обрезка, сбор урожая на зимнее хранение	Посев и пересадка растений, у которых в пищу идет надземная часть (зеленные, овощные, тыквенные, пряные травы и др.), пересадка деревьев и кустарников, применение минеральных удобрений

## Влияние знаков зодиака на растения

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Овен, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посев и посадка зеленных культур, лука на перо	Посев семян и посадка большинства растений
Телец, плодородный	Посев огородных культур, посадка, пересадка, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая овощей, ягод и фруктов для консервирования и хранения, обработка почвы	Прополка сорняков, прореживание всходов

*Продолжение таблицы*

<b>Знак зодиака</b>	<b>Благоприятно</b>	<b>Неблагоприятно</b>
Близнецы, неплодородный	Обработка растений против вредителей и болезней, обработка почвы, прополка	Посев семян, посадка любых растений
Рак, очень плодородный	Посев семян и посадка большинства растений: на растущей Луне — томатов, огурцов, перцев, баклажанов, кабачков, капусты и т. д., на убывающей — моркови, свеклы, картофеля; посадка и пересадка ягодных кустарников, пикирование рассады	Посадка деревьев, многолетних травянистых растений, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая на длительное хранение
Лев, неплодородный	Прополка, обработка растений против вредителей, посадка деревьев и кустарников, сбор урожая корнеплодов на зимнее хранение, фруктов для хранения и сушки	Посев семян и посадка всех травянистых растений, пикирование рассады
Дева, малоплодородный	Прополка, окучивание растений, обработка против вредителей и болезней, внесение удобрений; на растущей Луне — посадка и пересадка ягодных кустарников, многолетних цветов	Посев семян и посадка огородных культур
Весы, плодородный	Пикировка рассады, полив, обрезка растений, прививка плодовых деревьев; на растущей Луне — посадка бобовых культур, огурцов, кабачков, тыквы, капусты, цветов, ягодных кустарников, плодовых деревьев; на убывающей — лука, корнеплодов	Прополка сорняков, стрижка газона



## Окончание таблицы

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Скорпион, плодородный	Пикировка рассады, прививка плодовых деревьев, обработка почвы, внесение удобрений, обработка растений против вредителей; на растущей Луне — посев семян и посадка огурцов, кабачков, томатов, перцев, баклажанов, зеленных культур; на убывающей — редьки, редиса, картофеля	Посадка и обрезка деревьев и кустарников
Стрелец, малоплодородный	Обрезка деревьев и кустарников, обработка почвы, борьба с вредителями и болезнями, прополка сорняков, сбор урожая	Полив, посев семян и посадка растений
Козерог, плодородный	Пикировка рассады, посадка многолетних травянистых растений, кустарников и деревьев, прививка плодовых деревьев, обрезка растений; на растущей Луне — посев семян и посадка зелени, капусты, бобовых; на убывающей — корнеплодов, петрушки, сельдерея, редиса	Посев семян и посадка однолетних цветочных растений
Водолей, неплодородный	Обработка почвы, прополка сорняков, борьба с болезнями и вредителями, обрезка растений, сбор корнеплодов	Посев семян, посадка и пересадка любых растений
Рыбы, очень плодородный	Пикировка рассады, полив, внесение в почву удобрений, посев и посадка всех огородных культур	Обрезка деревьев и кустарников, посадка и пересадка деревьев

**Влияние Луны на состояние человека**

<b>Фаза Луны</b>	<b>Воздействие</b>
Новолуние	Чувство апатии, ощущение физического и эмоционального опустошения. Могут появляться страхи, необъяснимая тревога. В этот период нежелательно заниматься важными делами, требующими максимальной концентрации, тяжелой физической работой. Больше отдыхайте в одиночестве, проанализируйте свои успехи и неудачи. Избегайте стрессов, нервных потрясений. Успокаивающе действуют водные процедуры, массаж, очищение организма
Растущая Луна	В этот период происходит большой внутренний подъем. Появляются новые силы для работы. Возможна сильная эмоциональная реакция на события и ситуации. В этот период лучше заниматься планированием, начинать новые дела, принимать ответственные и важные решения. Время подходит для крупных финансовых вложений. Благоприятный период для лечения заболеваний глаз, головы, желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей. Благоприятен он и для начала курса оздоровительных процедур
Полнолуние	Время запастись энергией и жизненными силами. Держите все под контролем, иначе вы можете навредить не только самому себе, но и окружающим. Характерны повышенная возбудимость, раздражительность, возможна бессонница. Не рекомендуется посещать мероприятия, назначать деловые встречи и переговоры, выяснять отношения. Избегайте конфликтов. Показана умеренная физическая активность: уделите время йоге, пилатесу, медитации



Окончание таблицы

Фаза Луны	Воздействие
Убывающая Луна	В это время снижается запас энергии и уменьшается эмоциональная чувствительность. Завершайте начатые дела, подводите итоги. На этот период не планируйте никаких сложных проектов — у вас может не хватить сил для их реализации. Рекомендуется соблюдать диету, можно начать борьбу с лишним весом. Проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом, больше отдыхайте

## УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

С — Солнце

Л — Луна

Л (р) — Луна растущая

Л (у) — Луна убывающая

Л (н) — новолуние

Л (п) — полнолуние

л. д. — лунный день



# ЯНВАРЬ

**П**ервый месяц года — хорошее время для подготовки к новому сезону.

Начините с планирования будущих посадок:

- нарисуйте план участка;
- разместите на нем растения с учетом их совместимости и правил севооборота;
- продумайте очередность посева таким образом, чтобы в течение сезона вегетации не оставалось пустующих мест.

Проверьте инвентарь: посмотрите, какие инструменты нужно починить, что стоит выбросить, и составьте список того, что нужно приобрести.

Загляните в места хранения плодов, удалите подгнившие и поврежденные экземпляры.

Уделите внимание саду. Своевременно очищайте от снега ветви плодовых деревьев, чтобы они не обломались под его тяжестью. Если у вас большой сад и не получается уделить внимание всем деревьям, стряхивайте снег с молодых растений.

Проверяйте толщину снежного покрова вокруг деревьев и кустарников, а также над многолетними травянистыми растениями. Несколько раз в течение зимы утаптывайте снег около растений, тогда они не пострадают от холода, а мыши не смогут пробраться к стволам молодых деревьев.

Осмотрите деревья и кустарники на наличие мумифицированных плодов и гнезд зимующих вредителей, снимите их и уничтожьте.

Займитесь стволами плодовых деревьев. Закрепите на них частую металлическую сетку, чтобы зайцы не повредили кору. Также зачистите места, где вследствие резких колебаний дневных и ночных температур лопнула кора, затем наложите плотную обвязку из марли, оберните ствол мешковиной, закройте пленкой и оставьте до весны.

Сделайте кормушки для птиц, иначе они будут выклевывать плодовые почки на деревьях.

- Если у вас есть отапливаемая теплица, можно посеять зелень: листовую горчицу, салат, укроп и редис.
- Запасайте органические удобрения: собирайте яичную скорлупу, спитой чай, остатки круп, картофельные очистки. Все это с наступлением тепла отправится в компостную кучу для получения перегноя.



**Неблагоприятные дни для работы с растениями: 8.**

## ЗДОРОВЬЕ

В январе уделите внимание правильному питанию и здоровому образу жизни. Не злоупотребляйте жирной и жареной пищей, ограничьте употребление алкоголя. Отдайте предпочтение нежирным сортам мяса и рыбы, крупам, овощам и фруктам.

Больше гуляйте на свежем воздухе, занимайтесь спортом, полноценно отдыхайте, спите не менее семи часов, избегайте стрессов.



Дни	Общие рекомендации
8, 13, 20, 22	<p>Благоприятные дни.</p> <p>В этот период важно полноценно питаться. Желательно не переедать, не увлекаться жирной и жареной пищей. Употребляйте больше растительных белков — спаржи, брокколи, овсянки, миндаля, а также овощей и фруктов.</p> <p>Это хорошее время для отказа от вредных привычек. Умеренные занятия спортом благотворно повлияют на организм.</p> <p>Избегайте стрессов и больше ходите пешком</p>
7, 28	<p>Неблагоприятные дни.</p> <p>Оптимально есть на диету без жирной, жареной, мучной пищи. Употребляйте больше овощей и ягод.</p> <p>От алкоголя лучше отказаться.</p> <p>Не стоит перетруждать себя чрезмерными физическими нагрузками</p>

## ДОМ

Январь — подходящее время для новых планов и дел. Посвятите больше времени себе и близким, отдыхайте с пользой для здоровья.

Дни	Общие рекомендации
2, 12	<p>В это время хорошо начинать новые проекты, можно искать новых партнеров и даже сменить работу.</p> <p>Благоприятный период для укрепления отношений с родственниками и второй половинкой.</p> <p>Удачное время для покупок, проведения финансовых операций.</p> <p>Неподходящий период для путешествий</p>



## Окончание таблицы

Дни	Общие рекомендации
5, 6, 13, 19, 22, 26, 28, 30	<p>Уделите время выполнению текущих задач. Не работайте в одиночку: шансы на успех повышаются при коллективной работе. Хороший период для знакомств с людьми, общения с семьей, но в общении важно контролировать свои эмоции и проявлять терпимость к близким людям.</p> <p>Подходящая пора для путешествий, поездок по работе.</p> <p>В эти дни не рекомендуется делать крупные покупки, инвестировать и одалживать деньги</p>
7, 17, 21	<p>В этот период желательно быть осторожным и не начинать новых проектов. Займитесь мелкими рутинными делами, которые не отнимут много времени и сил.</p> <p>Неоднозначное время для любого общения. Остерегайтесь ссор и конфликтов. Не самая удачная пора для поездок, командировок и финансовых операций.</p> <p>Удачная пора для домашних дел, стирки и ремонта, можно провести генеральную уборку</p>

## Прохождение Луны через знаки зодиака

Знак зодиака	Дата
♈ Телец	1, 2, 3, 28, 29, 30
♊ Близнецы	3, 4, 5, 30, 31
♋ Рак	5, 6, 7, 8
♌ Лев	8, 9, 10



Январь

---

*Окончание таблицы*

<b>Знак зодиака</b>	<b>Дата</b>
 Дева	10, 11, 12, 13
 Весы	13, 14, 15
 Скорпион	15, 16, 17
 Стрелец	17, 18, 19
 Козерог	19, 20, 21
 Водолей	21, 22, 23
 Рыбы	23, 24, 25
 Овен	25, 26, 27, 28

### Фазы Луны в январе

<b>Фаза</b>	<b>Дата</b>
 Убывающая Луна	8–20
 Новолуние	21
 Растущая Луна	1–6, 22–31
 Полнолуние	7



## 1 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:56—16:09, Л (Телец) (р) 12:45—03:08, л. д. 9, 10

**Рекомендуется:** приобретение грунта для комнатных растений. Удаление больных и усохших частей, обработка комнатных растений препаратами от болезней, удобрение почвы.

**Не рекомендуется:** пересадка комнатных растений, работа с корнями.

## 2 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:56—16:10, Л (Телец) (р) 12:56—04:13, л. д. 10, 11

**Рекомендуется:** можно заняться конструированием кормушек для птиц. Проверьте семена на всхожесть.

**Не рекомендуется:** рыхление почвы в горшках с цветочными растениями и работа с корнями.

## 3 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:55—16:11, Л (Близнецы) (р) 13:11—05:53, л. д. 11, 12

**Рекомендуется:** обработка комнатных растения препаратами от болезней, подкормка комнатных растений минеральными удобрениями. В хранилище проверьте урожай овощей и фруктов.

**Не рекомендуется:** пересадка комнатных растений.

## 4 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:55—16:13, Л (Близнецы) (р) 13.34—07.13, л. д. 12, 13

**Рекомендуется:** переберите посадочный материал, все испортившиеся экземпляры удалите. Ухаживайте за расте-



ниями дома — подкормите их минеральными удобрениями. На участке проверьте состояние укрытий многолетних травянистых растений, толщину снежного покрова вокруг деревьев и кустарников.

**Не рекомендуется:** полив, посадка и пересадка цветочных растений.

- 
- Полезно заняться спортом, но избегайте интенсивных физических нагрузок, отдайте предпочтение лечебной гимнастике или пилатесу. Не рекомендуется переесть, употреблять жирную и жареную пищу, сладкое, мучное. Пейте больше воды.
- 



## 5 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:55—16:14, Л (Близнецы) (р) 14:08—08:24, л. д. 13, 14

**Рекомендуется:** осмотрите комнатные растения, удалите больные всходы. С деревьев удалите гнезда зимующих вредителей, прошлогодние плоды.

**Не рекомендуется:** обильный полив, пересадка комнатных растений.

## 6 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:54—16:15, Л (Рак) (р) 14:57—09:22, л. д. 14, 15

**Рекомендуется:** полив и прикорневые подкормки. Займитесь планом будущих посадок на участке, проверьте наличие укрывного материала, удобрений, препаратов для борьбы с различными болезнями и вредителями.

**Не рекомендуется:** работы с корнями растений.



## 7 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:54—16:17, Л (Рак) (п) 16:01—10:03, л. д. 15, 16

**Рекомендуется:** пересадка комнатных растений, прикорневая подкормка. В этот день стоит заняться посадкой комнатных растений с большой зеленой массой. Они дадут обильную зелень, при этом цветение будет скромным.

**Не рекомендуется:** обрезка комнатных растений.



**Народная примета.** Туманный круг вокруг месяца предвещает сильный ветер.

## 8 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:53—16:18, Л (Лев) (у) 17:51—10:30, л. д. 16, 17

**Рекомендуется:** посев семян в зимней теплице, посадка и пересаживание комнатных растений, рыхление почвы в цветочных горшках.

**Не рекомендуется:** проводить работы в саду.

## 9 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:52—16:20, Л (Лев) (у) 18:33—10:49, л. д. 17, 18

**Рекомендуется:** посев зеленных культур в зимней теплице (лук, зелень), прореживание всходов. Займитесь пересадкой комнатных растений, обработайте их против болезней.

**Не рекомендуется:** обильный полив, рыхление, подкормки.

## 10 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:51—16:21, Л (Лев) (у) 19:51—11:01, л. д. 18, 19

**Рекомендуется:** смастерите кормушки для птиц. Подкормите растения в зимней теплице органическими удо-





брениями. Обработайте комнатные растения препаратами против болезней.

**Не рекомендуется:** работы в саду.

## 11 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 08:51—16:23, Л (Дева) (у) 21:08—11:11, л. д. 19, 20*

**Рекомендуется:** проверить урожай в погребе и перебрать корнеплоды. Подкормите комнатные и тепличные растения, обработайте их от болезней.

**Не рекомендуется:** работа с корнями растений и обильный полив.



**Народная примета.** Радужный круг вокруг Луны предвещает мороз.

- 
- Не рекомендуется начинать новые дела, сосредоточьтесь на несложных текущих проектах. Неблагоприятное
- время для общения, избегайте конфликтов с близкими
- и второй половинкой. День подходит для до-
- машних дел, можно заняться уборкой.
- 



## 12 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 08:50—16:25, Л (Дева) (у) 22:25—11:18, л. д. 20, 21*

**Рекомендуется:** ухаживайте за комнатными и тепличными растениями. Поливайте, подкармливайте органическими удобрениями, удаляйте сорняки, обрабатывайте против болезней и вредителей.

**Не рекомендуется:** сеять семена, подкармливать растения минеральными удобрениями.



## 13 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:49—16:26, Л (Весы) (у) 23:42—11:24, л. д. 21, 22

**Рекомендуется:** соберите урожай зелени в зимней теплице. Подкормите комнатные растения органическими удобрениями.

**Не рекомендуется:** обильный полив.

## 14 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:48—16:28, Л (Весы) (у) 00:00—11:31, л. д. 22

**Рекомендуется:** Проверьте хранение домашних заготовок в погребе. Обработайте тепличные растения от болезней, подкормите их органическими удобрениями.

**Не рекомендуется:** пикировка и прищипывание растений.

## 15 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:47—16:30, Л (Весы) (у) 01:02—11:38, л. д. 22, 23

**Рекомендуется:** переберите запасы семян, проверьте их срок годности, удалите плохие экземпляры. Проредите всходы и прополите грядки в зимней теплице.

**Не рекомендуется:** обильный полив.

## 16 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:46—16:32, Л (Скорпион) (у) 02:26—11:48, л. д. 23, 24

**Рекомендуется:** при необходимости обработайте тепличные и комнатные растения против болезней, посейте семена зеленных культур в зимней теплице.

**Не рекомендуется:** пикировать и прищипывать растения.



## 17 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:44—16:34, Л (Скорпион) (у) 03:55—12:01, л. д. 24, 25

**Рекомендуется:** в хранилище осмотрите луковицы, клубни многолетних цветов и удалите все больные экземпляры. Подкормите тепличные растения органическими удобрениями, если нужно — обработайте их от болезней.

**Не рекомендуется:** работа с корнями, пикировка и прищипывание растений, обильный полив.

- 
- Употребляйте больше овощей и фруктов, можно немного побаловать себя сладким. Рекомендуется легкая физическая нагрузка, можно заняться медитацией
- 
- 
- или йогой.
- 



## 18 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:43—16:36, Л (Стрелец) (у) 05:29—12:22, л. д. 25, 26

**Рекомендуется:** пересадите комнатные растения, имеющие крепкие корни. Можно подкормить тепличные и комнатные растения. В саду очистите ветви плодовых деревьев от снега.

**Не рекомендуется:** обильно поливать растения.

## 19 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:42—16:37, Л (Стрелец) (у) 07:01—12:58, л. д. 26, 27

**Рекомендуется:** проверьте наличие укрывного материала, не забудьте насыпать корм в кормушки для птиц. Осмо-



трите садовый инвентарь, при необходимости почините инструменты.

**Не рекомендуется:** пикирование и прищипывание тепличных растений.

## 20 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 08:40—16:39, Л (Козерог) (у) 08:20—13:57, л. д. 27, 28*

**Рекомендуется:** подкормите растения в зимней теплице минеральными и органическими удобрениями. Проверьте урожай в погребе и переберите корнеплоды.

**Не рекомендуется:** обильный полив, рыхление почвы.

## 21 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 08:39—16:41, Л (Козерог) (н) 09:14—15:23, л. д. 28, 29, 1*

**Рекомендуется:** при необходимости подкормите комнатные растения органическими удобрениями. В саду и огороде продолжайте проводить мероприятия по снегозадержанию.

**Не рекомендуется:** работа с корнями растений и обильный полив.

## 22 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 08:38—16:43, Л (Водолей) (р) 09:46—17:05, л. д. 1, 2*

**Рекомендуется:** ухаживайте за растениями в теплице и дома — подкормите минеральными удобрениями, прорыхлите поверхность субстрата, обработайте против вредителей.

**Не рекомендуется:** пересаживать и обильно поливать любые растения.



**Не рекомендуется:** использовать органические удобрения для подкормки растений.

## 26 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 08:32—16:51, Л (Овен) (р) 10:36—23:27, л. д. 5, 6

**Рекомендуется:** в хранилище осмотрите луковицы, клубни многолетних цветов и удалите больные экземпляры.

**Не рекомендуется:** обильный полив и подкормки.



**Народная примета.** На пятый день после новолуния всегда бывает сильный ветер.

## 27 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 08:30—16:54, Л (Овен) (р) 10:44—00:00, л. д. 6, 7

**Рекомендуется:** проведение мероприятий по снегозадержанию в саду и огороде. Подготовьте почвенную смесь для посева семян на рассаду.

**Не рекомендуется:** применять органические удобрения для подкормки растений.

## 28 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 08:28—16:56, Л (Телец) (р) 10:52—00:53, л. д. 7, 8

**Рекомендуется:** пополните кормушки для птиц, спилите старые и больные деревья.

**Не рекомендуется:** сажать и пересаживать растения, обрезать у них стебли и листья.



## 29 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 08:26—16:58, Л (Телец) (р) 11:03—02:08, л. д. 8, 9*

**Рекомендуется:** подкормите комнатные растения органическими и минеральными удобрениями. Если на вашем участке установлены теплицы, обязательно осмотрите их и стряхните снег, чтобы конструкции не деформировались.

**Не рекомендуется:** пересаживать растения, рыхлить почву в зоне корней.

## 30 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 08:25—17:00, Л (Близнецы) (р) 11:16—03:41, л. д. 9, 10*

**Рекомендуется:** обработайте комнатные растения и растения в зимней теплице препаратами против болезней и вредителей. Подберите сорта и гибриды для посева, продумайте севооборот.

**Не рекомендуется:** посадка и пересадка растений.

## 31 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 08:23—17:02, Л (Близнецы) (р) 11:36—05:02, л. д. 10, 11*

**Рекомендуется:** проверьте в хранилище домашние заготовки. Осмотрите растения в зимней теплице и дома, удалите больные всходы.

**Не рекомендуется:** посадка и пересадка травянистых культур.

# ФЕВРАЛЬ

**В**есь февраль продолжайте работы по снегозадержанию, набрасывайте снег под деревья, утаптывайте его. Проверяйте толщину снежного покрова вокруг деревьев, кустарников и над многолетними растениями. Если снега совсем мало, многолетние травянистые растения можно укрыть соломой или лапником, стволы деревьев можно обвязать мешковиной или любым дышащим материалом. Не забывайте после очередного снегопада стряхивать снег с ветвей.

Осмотрите состояние сеток, закрепленных вокруг стволов и защищающих деревья от грызунов.

В конце месяца бывают оттепели. Следите за тем, чтобы в это время со стволов деревьев не смылась побелка. Ее нужно нанести заново, если температура воздуха более +5 °С, так как при резких перепадах незащищенные деревья часто страдают от морозобоин и ожогов коры.

В хранилище осмотрите прошлогодний урожай и удалите гнилые экземпляры, проверьте, как хранятся клубни и луковицы многолетних цветов, черенки плодовых деревьев и ягодных кустарников.

В конце месяца можно посеять на рассаду семена некоторых цветов, пряных и овощных растений, зелени, клубники и земляники.

Займитесь подготовкой семян к посеву. В зависимости от культуры проведите калибровку, прогревание, стратификацию, барботирование, проверьте их на всхожесть.





Проверьте наличие удобрений, средств защиты растений от болезней и вредителей.

**Неблагоприятные дни для работы с растениями: 6, 19.**

Если у вас есть отапливаемая теплица, то февраль — это отличное время для выращивания зеленных культур: листового салата, шпината, укропа, листовой горчицы, петрушки.

## ЗДОРОВЬЕ

Уделите особое внимание здоровью и профилактике заболеваний. Избегайте переохлаждений, стресса, интенсивных нагрузок. Не перегружайте организм вредной едой и алкоголем, больше гуляйте.

Дни	Общие рекомендации
3, 7, 10, 12, 17, 19, 24, 26	Благоприятный период для ухода за собой. В эти дни можно посещать баню, салоны красоты, это оптимальное время для начала занятий спортом и избавления от вредных привычек. Выбирайте легкие тренировки: не стоит истощать организм. Придерживайтесь правильного питания, ешьте разнообразно. Употребляйте в пищу достаточное количество белка, овощей и фруктов. Не увлекайтесь тяжелой пищей и спиртными напитками
20, 27	В эти дни организм наиболее восприимчив к заболеваниям, поэтому избегайте стрессов, переохлаждения, принимайте меры при первых признаках недомогания. Нежелательно есть жирное, жареное, сладкое и мучное, пейте больше воды. Лучше ограничиться легкой пищей, заменить мясо нежирной рыбой. От занятий спортом стоит воздержаться. Больше гуляйте на свежем воздухе



## ДОМ

Уделяйте побольше времени себе, берегите силы, не занимайтесь несколькими делами одновременно. Побудьте с близкими, общайтесь с друзьями, проводите больше времени в приятной компании.

Дни	Общие рекомендации
25	<p>Удачный день для любой деятельности и решения сложных вопросов. Можно сменить работу или поговорить с начальством.</p> <p>Хороший период для инвестирования и покупок, для завязывания новых деловых отношений, поиска партнеров.</p> <p>Можно начать ремонт в квартире.</p> <p>Нейтральное время для путешествий и отдыха</p>
1, 4, 10, 11, 21, 26	<p>Подходящая пора для запуска новых проектов, решения важных сложных вопросов и окончания дел, которые давно были отложены.</p> <p>Крупные покупки лучше не делать, также не стоит инвестировать и одалживать деньги.</p> <p>Нейтральный период для общения.</p> <p>Это подходящее время для выполнения данных ранее обещаний и раздачи долгов.</p> <p>Благоприятная пора для длительных поездок.</p> <p>Хорошо заниматься мелкими домашними делами</p>
5, 19, 20	<p>В эти дни стоит быть осторожным. Займитесь рутинными делами, которые можно сделать за один день, не стоит начинать что-то новое.</p> <p>Не рекомендуется смена работы и разговоры с начальством. Нежелательны поездки.</p> <p>Тяжелый период для общения, не стоит выяснять отношения, заводить новые знакомства и планировать встречи с друзьями</p>






Февраль

### Прохождение Луны через знаки зодиака

Знак зодиака	Дата
♊ Близнецы	1, 27, 28
♋ Рак	2, 3
♌ Лев	4, 5, 6
♍ Дева	7, 8
♎ Весы	9, 10, 11
♏ Скорпион	12, 13
♐ Стрелец	14, 15
♑ Козерог	16, 17
♒ Водолей	18, 19
♓ Рыбы	20, 21
♈ Овен	22, 23
♉ Телец	24, 25, 26

### Фазы Луны в феврале

Фаза	Дата
 Убывающая Луна	6–19
 Новолуние	20
 Растущая Луна	1–4, 21–28
 Полнолуние	5



## 1 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:21—17:04, Л (Близнецы) (р) 12:06—06:17, л. д. 11, 12

**Рекомендуется:** проверьте хранение овощей и консервов в погребе. В зимней теплице посейте зеленные культуры, проредите загущенные всходы. Обработайте комнатные растения препаратами против болезней.

**Не рекомендуется:** обильный полив.

## 2 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:19—17:06, Л (Рак) (р) 12:51—07:19, л. д. 12, 13

**Рекомендуется:** посев зеленных культур в теплице. Обработайте почву в зимней теплице: рыхлите, мульчируйте, формируйте грядки. Можно подкормить тепличные растения минеральными удобрениями. На участке проверьте состояние снежного покрова вокруг стволов деревьев и кустарников.

**Не рекомендуется:** обрезка комнатных растений.

## 3 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:17—17:08, Л (Рак) (р) 13:51—08:05, л. д. 13, 14

**Рекомендуется:** пересаживание комнатных растений. Продолжайте ухаживать за растениями в зимней теплице: прорыхлите почву, подкормите их минеральными и органическими удобрениями.

**Не рекомендуется:** обрывать листья комнатных растений.



## 4 ФЕВРАЛЯ

*С (Водолей) 08:15—17:10, Л (Лев) (р) 15:03—08:35, л. д. 14, 15*

**Рекомендуется:** насыпьте корм в кормушки для птиц. Проверьте толщину снежного покрова над многолетними травянистыми растениями в саду и цветнике, около деревьев и кустарников.

**Не рекомендуется:** работа с корнями растений.



**Народная примета.** Если увидите на Луне разноцветные полосы, значит, в ближайшие дни будет буря.

## 5 ФЕВРАЛЯ

*С (Водолей) 08:13—17:13, Л (Лев) (п) 16:20—08:56, л. д. 15, 16*

**Рекомендуется:** рыхление и окучивание грядок в зимней теплице. Обработайте тепличные и комнатные растения препаратами против болезней. На участке продолжайте проводить мероприятия по снегозадержанию.

**Не рекомендуется:** обильный полив комнатных и тепличных растений.

## 6 ФЕВРАЛЯ

*С (Водолей) 08:11—17:15, Л (Лев) (у) 17:39—09:09, л. д. 16, 17*

**Рекомендуется:** посадка и пересадка комнатных растений. В зимней теплице обработайте растения против болезней. В хранилище осмотрите луковицы и корневища цветочных культур.

**Не рекомендуется:** рыхление почвы, обильный полив.