

Сочи

Море и горы



ИНФО

- 38 Сочи Автодром
- 108 Уникальные сооружения горнолыжного кластера

ОБЩИЕ КАРТЫ-СХЕМЫ

- обл. Сочи
- 32 Местоположение Сочи
- 49 Поселок Лазаревское
- 52 Окрестности Лазаревского района
- 69 Центральный район (Старый город Сочи)
- 78 Хостинский район
- 93 Адлерский район
- 107 Горнолыжные курорты (общая карта-схема)
- 118 Курорт «Газпром»
- 130 Курорт «Роза Хутор»
- 138 Курорт «Красная Поляна»

6 Планирование путешествия

- 8 Летняя столица России и всесезонный курорт
- 9 Климат и сезоны туризма
- 10 Транспорт
- 13 Городской транспорт
- 14 Проживание
- 19 Еда и напитки
- 28 Шопинг и развлечения
- 143 Указатель

30 Город и люди

- 32 Цифры и факты
- 34 Исторический обзор
- 36 Из истории основания города
- 42 Фестивали и конкурсы



44 Маршруты по Сочи

46 Лазаревский район

47 Маршрут ① Поселок Лазаревское

50 Маршрут ② Окрестности Лазаревского района

61 Центральный район

62 Маршрут ③ Старый город Сочи

75 Хостинский район

76 Маршрут ④ Хоста и окрестности

86 Адлерский район и поселок Сириус

87 Маршрут ⑤ Адлер и окрестности

90 Маршрут ⑥ Олимпийское наследие

96 Маршрут ⑦ По дороге на Красную Поляну

102 Горы

104 Красная Поляна

113 Горно-туристический центр ПАО «Газпром»

126 Курорт «Роза Хутор»

134 Курорт «Красная Поляна»





© Фото Сергея Лисицына



Дорогие друзья!

Вы держите в своих руках новый путеводитель о Сочи – лучшем курорте России!

Вот уже более ста лет главная здравница страны привлекает к себе миллионы гостей. Этот уникальный вечнозеленый уголок России объединил в себе множество благоприятных факторов – теплое море с мая по октябрь, чистый воздух и заснеженные горнолыжные склоны, целебные мацестинские

источники и питьевые бюветы, буйную субтропическую растительность, а также огромное количество природных и исторических достопримечательностей.

Сочи уже давно зарекомендовал себя как совершенно новый, современный курорт международного уровня, в котором модно не только отдыхать, но и проводить различные деловые, культурные и спортивные мероприятия. Мы прикладываем максимум усилий, чтобы обеспечить круглогодичную загрузку нашего санаторно-курортного комплекса, повысить привлекательность Сочи как внутри страны, так и за ее пределами.

Уверен, что эта книга станет для вас надежным путеводителем по главным сочинским достопримечательностям!

Мы ждем своих гостей двенадцать месяцев в году и уверены, что все они по достоинству оценят не только наши уникальные курортно-туристические возможности, но также радушие и гостеприимство местных жителей!

Добро пожаловать в Сочи!

*С уважением,
глава города Сочи
А.С. Копайгородский*



КОНФЕРЕНЦ
ЦЕНТР

PUL

A photograph of a modern building facade with large glass windows and a brick section. The building is partially obscured by a large magenta rectangular overlay. The text 'ПЛАНИРОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ' is written in white on the magenta background. The building has a glass entrance canopy and a brick wall. The sky is blue.

ПЛАНИРОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Летняя столица России и всесезонный курорт

С 2014 г. Сочи не раз находился в центре внимания всего мира. Здесь впервые в истории нашей страны прошли зимние Олимпийские игры, была построена трасса «Формулы-1», на которой проводят престижные автогонки.

Неоднократно Сочи являлся местом проведения важных политических и экономических мероприятий с участием первых лиц государства. Сегодня на бывших олимпийских объектах проводятся международные соревнования (например, в 2017 г. состоялись матчи Кубка конфедераций, в 2018 г. прошел чемпионат мира по футболу), главный медиацентр стал основной площадкой для проведения XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов, региональных и международных выставок и конгрессов (именно здесь состоялся Конгресс национального диалога Сирии). Здесь же находится Парк науки и искусства «Сириус», где расположены лаборатории для проектной и научно-исследовательской работы, мастерские, экспозиции и выставочные залы, учебные аудитории и классы, в которых работают ученики одноименного образовательного Центра, проходят фестивали науки и творчества, концерты классической музыки, художественные выставки.

К СВЕДЕНИЮ

Олимпийское наследие

- Международный аэропорт (один из крупнейших в Южном федеральном округе России) осуществляет авиаперевозки по более чем 60 направлениям. Входит в холдинг «Базэл Аэро».
- Новый международный терминал Сочинского морского порта и марина, рассчитанная на 200 яхт.
- Мультимодальный терминал ж.-д. вокзала в Адлере – крупнейший транспортно-пересадочный узел.
- Реконструированные ж.-д. станции Сочи, Дагомыс, Мацеста, Хоста; ж.-д. вокзалы Олимпийский парк, Эсто-Садок, Роза Хутор.
- Создана «безбарьерная» среда для комфортного передвижения по городу людей с ограниченными возможностями.
- Современная транспортная инфраструктура (54 ж.-д. моста, более 200 км ж.-д. полотна, свыше 360 км автомобильных дорог, 22 тоннеля).
- Очистные сооружения улучшили экологическую обстановку.
- Современные торгово-развлекательные центры, кинотеатры, гостиницы.
- Спортивные объекты, трасса «Формулы-1», парки экстремальных развлечений, «Сочи Парк» – парк аттракционов.

Знаменитая всесоюзная здравница давно превратилась в круглогодичный курорт, где комфортно чувствуют себя люди разного возраста. Горнолыжные трассы, горные маркированные тропы, отличные пляжи (длина береговой линии 145 км, из которых 118 приходится на пляжи), минеральные источники (достаточно вспомнить о Мацесте),



Парк «Дендрарий» существует с 1892 г.

многочисленные достопримечательности, собственная игровая зона... Это далеко не полный перечень того, что можно найти в Большом Сочи. Здесь самый большой на юге России океанариум с акулами, муринами, морскими черепахами; современный картодром на высоте 1470 м над уровнем моря; уникальная (длиной 5383 м) кольцевая трехканатная дорога в горном кластере; парк аттракционов «Сочи Парк», Скайпарк. Вся территория Сочи входит в состав Государственного природного национального парка с маркированными пешеходными тропами и уникальными достопримечательностями (Агурские водопады и Орлиные скалы, единственная в мире Хостинская тисо-самшитовая роща). Нигде в мире нет таких мест, где за один день можно было бы покататься на лыжах и прогуляться по берегу моря!

Климат и сезоны туризма

Сочи – единственный в России курорт с влажным субтропическим климатом. От проникновения холодных воздушных масс с севера и востока зимой побережье защищают горы западной части Главного Кавказского хребта; море летом охлаждает воздух, а зимой его нагревает.

Для климата Сочи характерны: продолжительное лето (апрель/май – октябрь) и короткие осень (ноябрь – декабрь), зима (январь – февраль) и весна (март – апрель). Летом средняя температура воздуха – 26,5 °С, морской воды – 24,5 °С (на мелководье – св. 29 °С); зимой – соответственно 8 и 8 °С.

Среднегодовое количество часов солнечного сияния – 2150 (для сравнения: в Москве – 1730); среднегодовое количество осадков – 1650 мм (в Москве – св. 700). Наибольшее количество осадков в виде дождей (а иногда и снега) приходится на ноябрь – январь. В горах температура понижается на 6 °С каждые 1000 м, на высоте 3000 м она не будет превышать 7 °С.

Врачи-курортологи рекомендуют оздоровительный отдых в многочисленных сочинских здравницах именно в период межсезонья – с октября (когда начинается продолжительный бархатный сезон) по июнь. Таким образом, Сочи по праву можно считать круглогодичным курортом.

Транспорт

Сочи является крупным транспортным узлом юга России. Город обслуживают международный аэропорт Сочи, семь железнодорожных вокзалов: Сочи, Адлер, Лазаревская, Хоста, Олимпийский парк, Красная Поляна, Лоо и множество железнодорожных платформ для остановки электропоездов.

В целях сокращения движения транзитного автотранспорта через центр города введена в строй объездная автодорога (СКАД) – современная магистраль, пролегающая по Хостинскому, Центральному и Лазаревскому районам. Она является составляющей федеральной трассы А147 и служит продолжением на север автодороги Сочи – Адлер. В январе 2014 г. открылся для движения дублер Курортного проспекта, что позволило разгрузить Центральный район курорта.

Самолетом

Самый быстрый способ добраться до Сочи – авиаперелет. Город имеет прямое воздушное сообщение со многими городами России, причем не только европейской части страны (Москва, Санкт-Петербург, Саратов и т.д.), но и восточных регионов (Якутск, Новосибирск, Владивосток). Сочинский международный аэропорт им. В. Севастьянова – крупнейший в Краснодарском крае, расположен на Черноморском побережье. Он находится в Адлерском районе в 25 км от центра Сочи и имеет два терминала. Для удобства пассажиров оборудованы стойки самостоятельной регистрации, действует система онлайн-регистрации, предоставляется бесплатный Wi-Fi, работают бары и рестораны, небольшие магазины и сувенирные киоски. Аэропорт Сочи оборудован всеми необходимыми элементами безбарьерной среды: пандусами, лифтами, подъемниками. Рядом с аэропортом – автомобильная парковка на 900 машиномест. До любого района Большого Сочи можно доехать на автобусе, такси или воспользоваться аэроэкспресом (автобусы и маршрутные такси

№ 105, 135). Несколько местных автобусов и маршрутных такси связывают аэропорт с отдельными поселками, расположенными недалеко от Адлера. Это маршруты № 51, 130, 131.

Следуя маршрутами № 105, 105с из аэропорта Сочи в сторону центра города, можно доехать до популярных курортов Кудепста, Маце-



Зал вылета международного аэропорта



ЛАЗАРЕВСКИЙ РАЙОН

Лазаревский район расположен на западе города-курорта и является самым большим из всех сочинских (площадь 1744 км²). Граничит с Туапсинским районом Краснодарского края, восточная граница проходит по Мамайскому перевалу. Численность населения составляет ок. 97 тыс. чел. (из них ок. 75 тыс. проживают в столице района – на курорте Лазаревское), длина береговой линии – 105 км, расстояние от побережья до горной северо-восточной границы – ок. 50 км. На территории Лазаревского района расположены такие известные курортные поселки, как Дагомыс и Лоо.



Русская колонизация прибрежной территории района началась в 1839 г. Черноморский флот под командованием знаменитого адмирала М.П. Лазарева высадил десанты в устьях рек Шахе и Псеузапсе.

Там были построены соответственно форты Головинский (совр. пос. Головинка) и Лазаревский (названы в честь русских военачальников), просуществовавшие до 1854 г. Следующий этап освоения этих земель произошел уже после окончания Кавказской войны (1864), когда местные горские племена эмигрировали в Турцию. В 1869 г. на месте бывшего форта Лазаревский греками – иммигрантами из Турции был основан одноименный поселок. В кон. XIX – нач. XX вв. частью земель района владели представители царствующей династии и высшей дворянской знати (сельскохозяйственное имение Романовых в Дагомьсе, имение великого князя М.Н. Романова в Вардане, имение графа С.Д. Шереметева в Лоо).

Популярной курортной зоной Лазаревский район становится лишь после Великой Отечественной войны, когда на всем Сочинском побережье началось активное строительство пансионатов, домов отдыха, санаториев и сопутствующей туристической инфраструктуры.

По Лазаревскому району

1 **Поселок Лазаревское**

- **Поселок Лазаревское** (Лазаревка; www.lazarevka.ru) расположен в 57 км от г. Сочи. Здесь туристам доступны все прелести отдыха на море в экологически чистом месте: большие благоустроенные галечные пляжи, прокат водного и пляжного снаряжения, хороший сервис, комфортабельные отели и пансионаты, большой выбор частного жилья, теннисные парки с аттракционами.

Здание железнодорожного вокзала Лазаревская

Кроме того, в Лазаревском есть и интересные достопримечательности, например бюст прославленного российского **адмирала М.П. Лазарева** (1788–1851), первооткрывателя Антарктиды, основателя Лазаревского, установлен перед **железнодорожным вокзалом** 1 поселка.

Памятник А.И. Одоевскому. Поэт, декабрист, друг А.С. Пушкина, двоюродный брат А.С. Грибоедова, автор известных строк «Из искры возгорится пламя». За участие в восстании был сослан в Сибирь, потом направлен рядовым на Кавказ, где познакомился с М.Ю. Лермонтовым. Принимал участие в высадке русских войск в устье р. Псеузапсе, строил форт Лазаревский, здесь же и скончался от маля-

рии. Бюст поэта (1802–1839) установлен в парке **городской больницы 2** (ул. Энтузиастов). Именно здесь находился форт.

Неподалеку также можно увидеть **русскую пушку-единорог** (1817) на невысоком постаменте. Такие пушки, стрелявшие разрывными ядрами на расстояние ок. 500 м, были на вооружении кораблей Черноморского флота. Когда высаживались десанты, М.П. Лазарев приказал часть корабельной артиллерии снять и переправить на берег.

Этнографический музей 3

- ул. Победы, 97
<http://museumsochi.ru>
летом ежедн. 9.00–20.00,
зимой вт.–вс. 9.00–18.00

Небольшая, но интересная экспозиция музея рассказывает о дольменной культуре и о быте автохтонных племен шапсугов; также представлены реликвии, найденные археологами в древних курганных захоронениях на территории

района. Неизменное внимание посетителей привлекает праздничная женская одежда с золотой вышивкой. Музей расположен в бывшем уютном купеческом особняке (нач. XX в.) с черепичной крышей.

Развлечения

Центр туризма и отдыха

«Морская звезда» 4

- ул. Победы, 153 (вход в аквапарк с параллельной ул. Лазарева).
Популярнейший центр развлечений: современный **аквапарк** с многочисленными водными аттракционами, ежедневными пенными шоу, кафе (ул. Лазарева, 108А, ☎ (8622) 90-60-26; июнь, сент. 10.00–18.00, июль–авг. 10.00–20.00; www.akvapark-mz-lazarevskoe.ru); построенные к Олимпиаде **дельфинарий «Лазаревский»** (дельфины-афалины, белухи, морские котики и морские львы; представления: вт.–вс. 11.00, 15.00, 20.00, пн. 20.00; проводятся сеансы дельфинотерапии, иппотерапии и массажа; <http://delfin-laz.ru>);



Центр отдыха и туризма «Морская звезда»



В Этнографическом музее

www.delphinoterapiya.ru) и океанариум «Тропическая амазонка» (ок. 300 видов рыб и животных, в основном из Южной Америки; аквариумы с пресной и соленой морской водой; ☎ (918) 201-05-05; ежедн. 9.30–18.00; www.oceanarium-amazonka.ru).

В дельфинарии находится и пингвиарий, где прекрасно себя чувствуют пингины Гумбольдта, обитающие в природе у берегов Южной Америки, в Перу и Чили, и очковые пингины из Южной Африки и Намибии, один из которых родился уже в неволе. На втором этаже размещаются мини-зоопарк и экзотариум.

Аквупарк «Наутилус» 5

- ул. Победы 2/1

<http://аквупарк-наутилус.рф>

июнь–сент. 10.00–18.00

Построен в 2004 г., занимает площадь 3 га. Водные аттракционы, в том числе детские, кафе, бары.

Центр национальной культуры

- ул. Победы, 28

www.lazarevskiy-rcnk.ru

Главная концертная площадка.



Маршрут 1

- 1 Железнодорожный вокзал
- 2 Городская больница
- 3 Этнографический музей
- 4 Центр отдыха и туризма «Морская звезда»
- 5 Аквупарк «Наутилус»

Указатель

А база Н.С. 106
 Агурские водопады 80
 Адлерский маяк 89
 Адлерский район 33, 86–100
 Аквапарки
 • «АкваЛео» 58
 • «Амфибиус» 89
 • «Маяк» 70
 • «Наутилус» 49
 Ахун, гора 81–82
 Ахцу, ущелье 109
 Ахшгырская пещера 97
 Ачипсинская крепость 105
 Ачипсинские водопады 112

Б агарейка, гора 66
 Белые скалы 83
 Берендеево Царство 52
 Большой Сочи 14, 32
 Бытха, микрорайон 85

В еликий шелковый путь 105
 Византийский храм, Лео 58
 Водопады
 • Изумрудный 112
 • Поликаря 112
 • Плачущий Слоник 60
 • Гьсдах 52
 • Слезы Лауры 50
 • Шапсуг 52
 • Девичьи Слезы 60, 112
 • Змейка 80
 Воронцовские пещеры 84

Г орно-туристический центр ПАО Газпром» 113–125

Д агомыс 34, 59
 Дагомысские корыга 60
 Дача И.В. Сталина 80
 Дворец зимнего спорта «Айсберг» 92
 Дегустационный зал «Дом чая А.В. Погадаева» 51
 Дельфинарий (Адлер) 89
 Дельфинарий «Ривьера» 63
 Джегощ ущелье 56–57

Ж елезнодорожный вокзал 12, 66
 Жертвенный (Черкесский) камень 84

З имний театр 72

И нститут медицинской приматологии 90

«Йети Парк» («Роза Хутор») 129

К авказский государственный природный биосферный заповедник им. Х.Г. Шапошникова 67
 «Казино Сочи» 141
 Кардывач, озеро 111
 Комплекс «Русские Горки» 108
 Концертный зал «Фестивальный» 70
 Крабовое ущелье 54
 Красная Поляна 104–142
 «Красная Поляна», курорт 134–142
 Краснодарский край 32, 33
 Краснополянская опытная станция пчеловодства 99

Л азарев М.П., адмирал 47
 Лазаревский район 14, 33, 46–60
 Лазаревское, поселок 47
 Ледовая арена «Шайба» 92
 Ледовый дворец «Большой» 91
 Литературно-мемориальный музей Н.А. Островского 71
 Лыжно-биатлонный комплекс «Лаура» 116

М амедово ущелье 53
 Мацеста 77
 Международный аэропорт 10
 Монастырь Крестовая пустынь 60
 Морозов Савва 109
 Морской вокзал 70
 Музей истории города-курорта Сочи 65
 Музей ретроавтомобилей 64
 Музей спортивной славы Сочи 68

Н авалишинское ущелье 83

О кеанариум (Адлер) 88
 Океанариум «Тайны океана» 63
 Олимпийский парк 91
 Орлиные скалы 81

П амятник А.И. Одоевскому 47
 Парк водопадов «Менделиха» 130
 Парк «Дендрарий» 72
 Парк «Ривьера» 62
 Парк «Южные культуры» 89
 Пингвиный 49, 63
 Платановая аллея 68
 Племенной форелеводческий завод «Адлер» 98
 Прохладный, каньон 56

Шиш, вершина 32

Р азвлекательный центр «Галактика» ГТК ПАО «Газпром» 123
 «Роза Хутор», курорт 126–133

С ад-музей «Дерево Дружбы» 74
 Самшитовое ущелье 55
 Санаторий «Металлург» 85
 Санаторий им. Ворошилова («Сочинский») 85
 Свирское ущелье 54
 «Сириус», образовательный центр 96
 Скайпарк 99
 • Bungy 207 м 101
 • Bungy 69 м 100
 • «Сочинские качели» 101
 Собор Архангела Михаила 69
 Солохаул 59
 Сочи Автодром 38–41
 «Сочи Парк» 95
 Сочинский национальный парк 67
 Стадион «Адлер-Арена» 92
 Стадион «Фишт» 91
 Сто плачущих глаз, каньон 55

Т игровая пещера 55
 Тисо-самшитовая роща 82
 ТРЦ Gorky Gorod Mall 137
 ТРЦ «Мандарин» 28
 ТЦ «МореМолл» 29
 Трасса «Формулы-1» 38–41, 95
 Троице-Георгиевский монастырь 98
 Тюльпанное дерево 57

Ф ишт, вершина 32

Х лудов В.А. 62
 Хоста, поселок 76
 Хостинский район 32, 75–85
 Худеков С.Н. 73
 Художественный музей 71

Ц арский родник 106
 Центр отдыха и туризма «Морская звезда» 48
 Центр санно-бобслеяного спорта «Санки» 108
 Центр фигурного катания Т. Волосожа 94
 Центральный район 32, 61–74

Ч айные домики 58
 Чулуш, вершина 32, 116

Э сто-Садок, поселок 106
 Этнографический музей (Лазаревское) 48

УДК 911
ББК 26.89
С69

Авторы текста: Бэлла Тарасова, Ольга Субботина, Елизавета Оргина,
Екатерина Хименко, Алексей Калинин
Карты: Д. Митрофанов
Карта-схема (вкладыш) на обложке Д. Митрофанов

При подготовке материала о Великом шелковом пути были использованы материалы книги
«Красная Поляна. Курорт в горах». Сочи – Москва, 2013. © Управляющая компания
ООО «Свод интернешнл», 2013. Фотографии: Евгений Никишин, Олег Мокиенко
Текст: Ольга Шутова

Все данные были тщательным образом проверены. Тем не менее мы не можем
взять на себя ответственность за их полноту и абсолютную достоверность.
В колонтитуле указан номер страницы, на которой размещен сегмент карты
соответствующего маршрута.

Для читателей 12+.

По вопросам приобретения, распространения и рекламы просим обращаться
в издательство «АЯКС-ПРЕСС»: Москва, 115280, ул. Мастеркова, 4, этаж 2,
помещение 1, комн. 102, тел.: (495) 725 0894, www.russianguard.ru

© ООО «Аякс-Пресс», издание на русском языке
Подписано в печать в апреле 2021 г.

ISBN 978-5-94161-860-6 (рус.)

Иллюстрации

Фото на обложке: Сергей Лисицын

Лисицын С.: 4; Петрова Е.: 62; Суров С.: 10, 28, 59, 65, 91; София и Полина Набока: 48;
пресс-служба администрации г. Сочи: 37, 64, 66, 71, 94; отель Pullman Сочи центр 6–7;
туристическая компания «Ривьера-Сочи»: 1, 9, 12, 15, 46, 68, 72, 75, 76, 77, 79, 80, 82, 83, 86,
88, 90, 97, 98, 100–101, 110–111, 126, 128, 140; НП «Конгресс Визит Бюро Сочи» и
компания РЕИНФО: 18, 30–31, 33, 63; ТРЦ «Мандарин»: 29; Сочи Автодром: 38–41; отель
Park Inn by Radisson Sochi City: 67; ГТЦ ПАО «Газпром» и Никишин Е.: 105, 106, 108, 113–
125, карта склонов; курорт «Красная Поляна»: 102–103, 134–142, карта склонов; отель
Rixos Krasnaya Polyana Sochi: 140; курорт «Роза Хутор»: 128, карта склонов; Yacht Russia
Sailing Academy: 44–45, 61; Вознюк Т.: 129; ресторан La Campagne: 26.