





## КАК ПОДОБРАТЬ КРИСТАЛЛ

**В**ыбор кристаллов — это первый шаг при создании эссенции. Существует несколько способов, и не обязательно практиковать их все. Естественно, не каждому подойдет понравившийся кулон, все индивидуально, организм человека обладает собственным резонансом, частотой и энергетической моделью. И все мы по-разному взаимодействуем с энергиями. Например, вы можете быть кинестетиком (воспринимающим мир через ощущения), интуитом или логиком. Если вы привыкли руководствоваться здравым смыслом, то, вероятно, предпочтете предметный или целесообразный подход к решению проблемы, если же вы больше ориентируетесь на чувства, то воспользуетесь интуицией или биолокацией. Кинестетикам поможет определиться физическое ощущение от передающегося камню тепла ладони и его воздействия на тело и энергетическое поле. Так что пробуйте методы, которые находят у вас отклик.

Например, вы можете искать описание целебных свойств минералов в зависимости от своей цели или конкретного симптома (см. «Кристаллотерапия от А до Я. Книги 1, 2» или «Библия кристаллов. Книги 1–3»).

Можно составлять комбинации по цветовой гамме либо характеру вибрационного воздействия (см. «Вибрации кристаллов»). А может быть, для вас важна связь с

определенными чакрами (см. «Чакры» и соответствующие статьи алфавитного указателя). Это может быть поиск по конкретным запросам (см. алфавитный указатель или книги серии «Лечение кристаллами от А до Я»). Кроме того, вы можете сопоставить тип вибрации кристалла с типом необходимого вам исцеления: физического, ментального, эмоционального, духовного и так далее (см. книгу «Кристалл-спутник» Джуди Холл). Это примеры предметного или целесообразного подхода к решению проблемы с использованием логики и интеллекта.

Также можно сделать выбор, погрузив руки в россыпь самоцветов, чтобы увидеть, какой из них сам ляжет в ладонь. А может быть, в поисках чего-то более-менее подходящего для конкретного случая просто пробежаться глазами по витринам специализированного магазина или полюбоваться экземплярами собственной коллекции в ожидании мгновенного чувства связи, которое вы ощутите при взгляде на тот самый камень. Как и биолокация, этот интуитивный метод задействует ваши экстрасенсорные способности и внутренние ориентиры.



## ЕСЛИ ВАМ НЕ НРАВИТСЯ КРИСТАЛЛ... ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ

Четкий ответ «нет» может означать, что это просто не ваш камень: не соответствует вашему энергетическому полю и потребностям. Однако имейте в виду: первая бессознательная реакция, осознанно или нет, может повлиять на ваш выбор. Стойкое отвращение к кристаллу с первого взгляда, чувство тошноты при манипуляциях

## Книга 7

с ним, преувеличенная реакция отторжения или паники во время биолокации, если вы не защищены должным образом и не подготовлены, могут указывать на то, что кристалл способен устранить основную проблему, которую признаёт ваше подсознание (сублиминальный разум), но сознание блокирует или подавляет. Это особенно проявляется, если проблема носит кармический или наследственный характер. В этом случае вы инстинктивно будете избегать контакта с кристаллом, хотя он может быть именно тем, что вам нужен. Биолокация, то есть ваша интуиция, может выявить основную проблему, но прелесть вибрационных эссенций заключается в том, что, если вы доверяете кристаллам, эссенция будет работать над проблемой, осознаёте вы это или нет.

Эссенции часто работают последовательно, одна за другой. Другими словами, может понадобиться слой за слоем убирать лишнее, наносное, пока вы не достигнете сердцевины проблемы. Для каждого слоя требуется свой эликсир из кристалла. Последняя эссенция в цепочке преобразует проблему и превращает энергетическое поле в более совершенную, качественную систему, обеспечивающую благополучие. К такой последовательности можно прийти двумя способами: принимать эссенции в течение нескольких дней, недель или месяцев либо использовать конкатенацию, при которой вода, заряженная драгоценными камнями, применяется в течение нескольких часов или дней, чтобы снять лишний слой, после чего принимать кристаллическую эссенцию столько, сколько потребуется (см. раздел «Конкатенация»).





## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**П**ри помощи вибрационных частот, варьирующихся от глубоких, земных (низших) до чрезвычайно тонких, космических (высших), кристаллы работают на многих уровнях: физическом, эмоциональном, ментальном, кармическом, наследственном, духовном, экологическом и так далее. Высшие и низшие — это не оценочные термины: одни вибрации не бывают лучше или хуже других, поскольку каждая выполняет свою функцию. Все дело в масштабе колебаний. Высшая — это гораздо более тонкая и легкая вибрация, чем земная, которая по своим функциям ближе к вибрации Земли. У каждой есть конкретное применение. Допустим, нет смысла использовать янтарь или бирюзу с чрезвычайно высокой вибрацией, позволяющей достичь многомерных пространств и мультивселенной, для лечения физического или эмоционального состояния. Кристаллы с высокой вибрацией воздействуют на высшие чакры и устраняют духовный дисбаланс. Некоторые природные аккумуляторы объединяют оба конца спектра, ассимилируя и закрепляя более высокие вибрации в физической плоскости. Именно посредством таких разнообразных вибраций изготовленные из кристаллов лечебные средства взаимодействуют с физическим и тонким телом, душой и духом, а также с окружающей средой для восстановления равновесия.



## ЗЕМНАЯ (низкая, заземляющая) ВИБРАЦИЯ

Обладая самой низкой и самой плотной частотой колебательных резонансов, «дети Земли» проявляют свои свойства в физическом мире, заземляя и закрепляя энергии. Они обладают защитными, очищающими и трансмутационными свойствами. Кристаллы с плотной вибрацией впитывают отрицательные энергии, преобразуют их и излучают целительные вибрации, которые оказывают влияние на повседневную жизнь, физическое благополучие, домашний очаг, безопасность жизненного пространства, процветание и материальное благополучие. Земные вибрации способствуют воплощению перечисленного в материальном мире. Представляя собой основу вибрации вдохновения, оплодотворения и творчества, земные вибрации дают старт новым проектам, а также заземляют материю в повседневной реальности. Земные кристаллы несут в себе богатый запас жизненной силы. Они резонируют с корневой чакрой, чакрой Звезда Земли и чакрой Ворота Гайи, чтобы бережно удерживать вас на этапе воплощения. Это идеальные компаньоны для людей, витающих в облаках, живущих в мире идей и возможностей, или тех, кто с трудом находит точку опоры в жизни и считает физическую реальность сложной. Земные кристаллы направляют энергию нашей планеты по всей системе чакр для подпитки и активации всех жизненных уровней. Сильные земные вибрации излучают кремень и дымчатый кварц.



## ВЫСОКАЯ ВИБРАЦИЯ

Работая в чрезвычайно тонких многомерных, космических резонансах за пределами физического мира, кристаллы с высокими вибрациями функционируют на уровне духа и души, направляя энергии Вселенной на Землю. Их воздействие ощущается в материальном мире. Нетрудно догадаться, что космические вибрации алмаза способствуют духовному благополучию, направляя высшее сознание в каждый уголок Земли. Они позволяют человеку прикоснуться к всеобщему разуму и вселенской любви, помогают получить доступ к плану собственной души и Хроникам Акаши. Кристаллы с высокой вибрацией дают возможность находиться в нескольких измерениях одновременно. Они открывают высшие коронные чакры для достижения многомерных пространств и мультивселенной, активируют каузальную воронку, приводят в равновесие чакры Звезда Души и Звездные Врата, а также Альта Мажор чакру (или чакру Вознесения) в области темени. Многие из новых кристаллов кварца, доступные благодаря нанотехнологиям, имеют чрезвычайно высокие вибрации.



## ИСЦЕЛЯЮЩАЯ ВИБРАЦИЯ

Охватывая широкий спектр энергетических резонансов, исцеляющие вибрационные кристаллы воз-

действуют комплексно, возвращая человека к гармонии целостности. Камни-целители, сочетающие в себе высокие вибрации с резонансами Земли, эффективны в физической плоскости, обеспечивая благополучие. При этом благополучие — это состояние скорее духовное, нежели физическое, но кристаллы способствуют осознанию психосоматического воздействия разума, эмоций и потребностей души на физическое тело. Они устраняют основные причины болезней: духовные, экологические, кармические, психологические, наследственные, эмоциональные или ментальные дисбалансы, накопленные за все предыдущие жизни. Их вибрации помогают справляться с переменами и приспособливаться к новым обстоятельствам, указывая дальнейший путь. Исцеляющие кристаллы очищают, наполняют энергией, уравнивают и активируют чакры, способствуют усвоению более высоких вибраций физическим и тонким энергетическими телами.

Выполняя функцию динамических и энергетических инструментов трансформации и достижения благополучия, кристаллы, сочетающие в себе земные и высокие вибрации, сближают частоты земного плана с космическими измерениями, чтобы объединить противоположности, вдохнуть в повседневность высшее сознание и обеспечить благополучие на всех уровнях. Они приводят физические и тонкие энергетические тела к гармонии, интегрируя их в жизненное пространство и окружающие нас многомерные миры, усиливают более плотные вибрации и перестраивают тонкую материю. Обладая почти идеальной вибрацией, они притягивают к себе энергию, то есть превращают хаос в порядок. Комбинированные кристаллы очищают, удаляют негатив и активизируют переход из одного состояния



в другое на энергетическом уровне, улавливая необходимые земные или космические энергии и наделяя очищенное, восприимчивое физическое тело новыми частотами. Эти кристаллы объединяют высшие чакры, расположенные над коронной чакрой и чакрами Звезда Земли и Ворота Гайи, интегрируя усовершенствованные частоты во всю систему чакр. Гелиотроп и двухцветные кристаллы, такие как Квантум Кватро и Ке-сера (Que Sera™\*) — название не прижилось в России, означает конгломерат из кальцита и магнетита, — обладают глубокими исцеляющими вибрациями.



---

\* Здесь и далее под значком ТМ приводятся торговые названия камней, не имеющие устоявшегося перевода в русском языке. — *Примеч. ред.*



## ЦВЕТОВЫЕ ВИБРАЦИИ

**К**аждый цвет имеет свою уникальную вибрацию. Различные цвета основного кристалла могут производить разный целебный эффект из-за специфической цветовой вибрации. Ярким примером этого является арагонит, его цвета варьируются от землисто-коричневого, идеально подходящего для земного исцеления, до божественно-белого, розового и синего, которые позволяют расширить сознание. Цветовые вибрации можно использовать для создания эссенции с определенным цветовым эффектом.

**Мелово-белый, серый, серебристый, коричневый или черный:** цвета обладают сильными защитными свойствами. Эти кристаллы закрепляют и заземляют физическое тело и очищают отрицательные энергии.

**Двухцветный:** драгоценные камни подобного рода обладают сильными интегрирующими свойствами, гармонизируют и объединяют.

**Красный:** такие кристаллы лучше всего использовать в течение непродолжительного периода времени. Обладают стимулирующими и укрепляющими свойствами. Активизируя творческие способности и восстанавливая силы, красные кристаллы могут

вызвать волнение у людей в нестабильном эмоциональном состоянии или привести к чрезмерному физическому возбуждению.

**Розовый:** нежные розовые кристаллы идеальны для длительного использования. Несут в себе безусловную любовь, заботу и комфорт и отлично подходят для исцеления сердца. Высвобождают горе, успокаивают эмоции и способствуют принятию.

**Оранжевый:** менее изменчивы, чем красные, а потому более эффективны при использовании в течение длительных периодов времени. Оранжевые кристаллы способствуют деятельности и высвобождению, создают поддерживающие энергетические структуры, привлекают изобилие и стимулируют творческую активность.

**Желтый и золотой:** активные на ментальном и чувственном уровнях, желтые и золотые кристаллы пробуждают, организуют мыслительные процессы и придают энергии. Уравновешивают и успокаивают эмоции и способствуют преодолению сезонных расстройств.

**Зеленый:** идеально подходят для очищения окружающего пространства и исцеления сердца. Зеленые кристаллы успокаивают, восстанавливают равновесие и умиротворяют.

**Синий:** успокаивающие и очищающие синие кристаллы облегчают общение и самовыражение. Заземляют духовную энергию, способствуют развитию интуиции и ченнелингу.

**Пурпурный, индиго и сиреневый:** объединяя и выравнивая высшие энергии, эти кристаллы обладают мощными пробуждающими духовными качества-

## Книга 7

ми, стимулируя желание приносить пользу окружающим. Эти цвета устраняют избыток энергии.

**Белый и прозрачный:** проясняя ситуации и пробуждая интуицию, белые или прозрачные кристаллы очищают и фокусируют энергию, а также способствуют обретению мудрости. Они устанавливают связи с высшими сферами бытия и расширенным духовным сознанием, а затем интегрируют положительные эффекты в физическое тело и окружающую действительность. [Выдержка из книги «Кристалл-компаньон» Джуди Холл.]

