





ШКОЛА ДИЗАЙНА ИНТЕРЬЕРОВ  
**ДАРЬИ ПИКОВОЙ**

SCHOOL.PIKOVA.COM



ДАРЬЯ ПИКОВА

# Идеальный интерьер

**БОМБОРА™**

Москва 2021

# СОДЕРЖАНИЕ

от автора .....	7
<b>раздел 1 • дом мечты .....</b>	<b>10</b>
глава 1 • выявление потребностей .....	12
глава 2 • определение бюджета.....	16
<b>раздел 2 • подходы к разработке концепта. стили в интерьере.....</b>	<b>22</b>
<b>глава 1 • цвет в интерьере.....</b>	<b>28</b>
психология цветов .....	30
принципы работы с цветом в интерьере.....	37
страхи и мифы при работе с цветом .....	42
<b>глава 2 • принт в интерьере .....</b>	<b>50</b>
<b>глава 3 • стили в интерьере. сочетание стилей.....</b>	<b>58</b>
<b>раздел 3 • создание дизайн-проекта интерьера.....</b>	<b>62</b>
<b>глава 1 • создание концепта интерьера. коллаж дизайн-проекта.....</b>	<b>64</b>
<b>глава 2 • визуальные приемы работы с интерьером.....</b>	<b>69</b>
<b>глава 3 • дизайн по комнатам .....</b>	<b>85</b>
прихожая .....	85
кухня .....	88

гостиная.....	96
ванная комната.....	99
детская.....	105
спальня.....	109
кабинет.....	113
гардеробная.....	116
постирочная.....	118
хранение.....	121
<b>глава 4 · выбор материалов .....</b>	<b>125</b>
НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ .....	126
КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА .....	129
УКЛАДКА ПОЛА .....	134
НАСТЕННЫЕ ПОКРЫТИЯ .....	139
ОФОРМЛЕНИЕ ПОТОЛКОВ .....	144
<b>раздел 4 · оформление и завершающие штрихи .....</b>	<b>148</b>
<b>глава 1 · текстиль в интерьере .....</b>	<b>152</b>
<b>глава 2 · искусство в интерьере.....</b>	<b>160</b>
<b>глава 3 · флористика в интерьере.....</b>	<b>163</b>
<b>глава 4 · создание уюта и атмосферы в доме.....</b>	<b>168</b>
<b>БЛАГОДАРНОСТИ.....</b>	<b>173</b>



## ОТ АВТОРА

Что для вас ДОМ? Я уверена, что если вы держите в руках мою книгу, то это слово для вас значит больше, чем просто место, где вы живете.

*Для меня дом — это место силы, место наполнения энергией и эмоциями. Я считаю, что очень важно получать удовольствие от пространства, в котором ты находишься.*

Поверьте, ваша жизнь кардинально изменится в лучшую сторону, если интерьер, в котором вы живете, будет действительно функциональным и красивым. Задумайтесь, возможно сейчас вы каждый раз, готовя обед, мучаетесь от того, что у вас мало рабочей поверхности на кухне, а заходя в ванную, вам хочется оттуда поскорее выйти, потому что вам не нравится цвет плитки. Все эти, казалось бы, мелочи, отнимают вашу энергию от действительно важных дел. Только представьте, что, чистя по утрам зубы в ванной комнате, вы заряжаетесь эмоциями на весь день, а готовка на кухне превращается в огромное удовольствие, так как там все продумано до мелочей.



Выступая с лекциями на конференциях, проводя мастер-классы и выпустив несколько тысяч студентов за последние годы в своей онлайн-школе, я поняла, что абсолютно каждый может создать дом своей мечты. Да, это непросто, это требует сил и времени, но при желании в мир дизайна может окунуться каждый. Ведь только вы знаете, что важно для вас и вашей семьи, а я лишь подскажу идеи, направлю вас в этом пути и помогу избежать ошибок.





---

В этой книге вы найдете советы и инструменты, которые станут вашим проводником в мир дизайна. Приготовьте карандаш, цветные стикеры и помечайте идеи, которые вам приглянулись. Не забывайте, что дом — это отражение вашей индивидуальности и здесь не может быть универсальных рекомендаций, которые подойдут абсолютно каждому. Самое главное — слушайте себя, тогда правильные решения придут сами собой.

*Но первый вопрос, на который я отвечу, — кто я такая и чему я могу научить вас?*

Меня зовут Дарья Пикова, я дизайнер интерьеров, и я уверена, что свою профессию нужно выбирать по зову сердца. С детства я мечтала стать дизайнером, поэтому мой путь начался с 12 лет, когда я пришла в художественную школу. Затем я долго училась и оттачивала свои навыки: высшее профильное образование в России, профессиональная деятельность, стажировка в архитектурной студии в Италии, открытие дизайн-студии на Кипре и непрерывное обучение у коллег из Америки, Европы и стран СНГ.

На данный момент я — профессиональный дизайнер интерьеров, более 10 лет я создаю стильные дома и квартиры по всему миру. В моей компании Píkova Design уже более 50 человек, а 4 года назад я основала Школу дизайна интерьеров Дарьи Пиковой, где на онлайн-курсах студенты обучаются как созданию дизайна для своего дома, так и профессии «Дизайнер интерьеров». Моя Школа выпустила уже более 3 000 студентов из 43 стран!

*Итак, если вы готовы сделать первый шаг на пути к созданию дома своей мечты, давайте пройдем это путешествие вместе — прямо со следующей страницы!*

Дарья Пикова, [pikova.com](http://pikova.com)

Все интерьеры, фотографии которых использованы в книге, созданы Дарьей Пиковой.



# РАЗДЕЛ 1

---

## Дом мечты

---



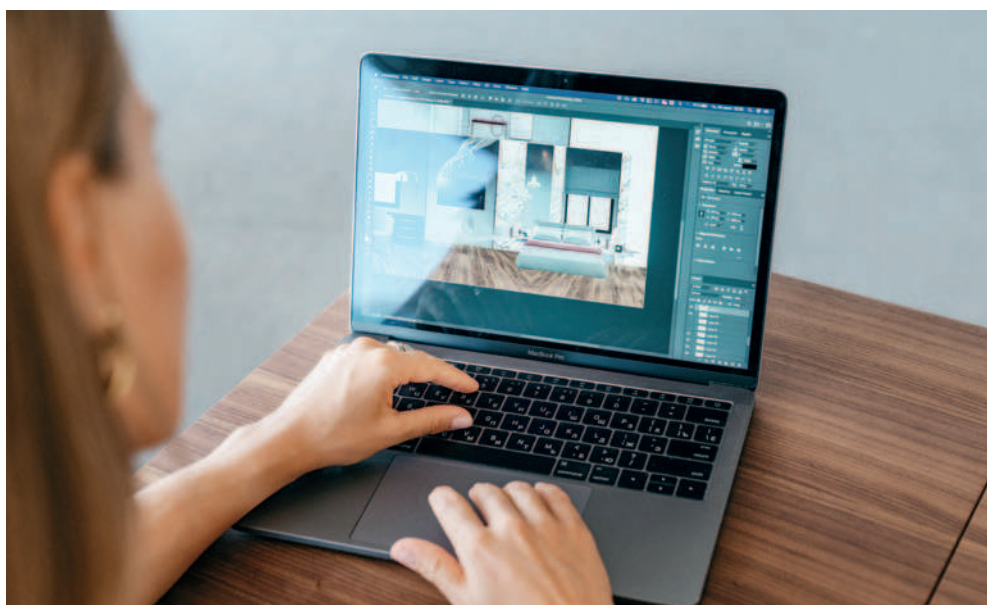


## ГЛАВА 1

# Выявление потребностей

**К**аждый хочет жить в доме своей мечты. К сожалению или к счастью, у каждого свое представление об идеальном интерьере и готового универсального проекта не существует. Чтобы понять, что вам подходит, **необходимо определить ваш индивидуальный стиль, что вам нравится и где вы будете чувствовать себя комфортно.**

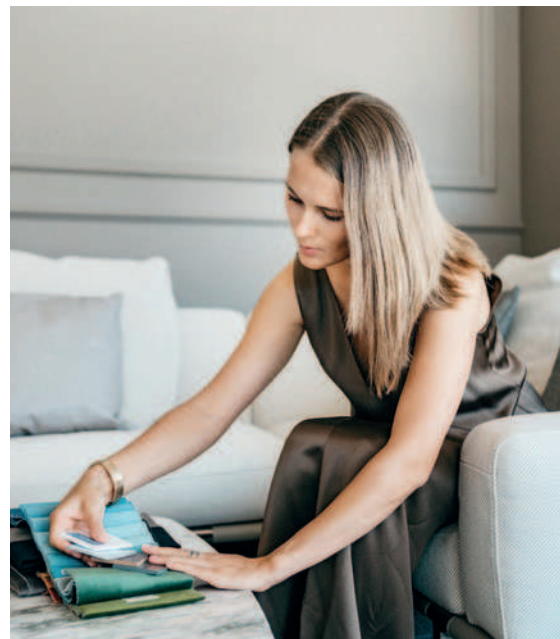
*Не нужно гнаться за мнениями окружающих, советами мам и подруг, сиюминутными трендами. Не нужно слепо следовать картинкам в интернете и журналах, важно почувствовать внутренний отклик, понять, что нравится и подходит именно вам.*





Начните работу над дизайн-проектом с визуализации вашей жизни в новом доме, определите, какие атмосфера и настроение там будут. Кроме того, заведите специальную папку на телефоне или компьютере, куда будете сохранять вдохновляющие картинки, не связанные напрямую с интерьером. Это должны быть фотографии, которые вызывают у вас вау-эффект: при одном взгляде на них вы приходите в восторг и хотите поставить каждую из этих картинок на заставку в вашем телефоне. Модный образ, обшарпанная дверь, шикарный пейзаж, вид на ночной город — это может быть все что угодно. Главное, чтобы это изображение вызвало у вас исключительно положительные эмоции. В дальнейшем туда же вы будете сохранять понравившиеся вам идеи для интерьера.

Чтобы вам было легче, следуйте данному списку вопросов. Запишите ответы в заметках в телефоне, ежедневнике или **удобном планере ремонта**, чтобы у вас постепенно начало складываться представление о том, что важно в дизайне именно для вас.



## ДОМ

- ◇ Какая ваша любимая комната и почему?
- ◇ Какая ваша наименее любимая комната и почему?
- ◇ Легко ли вы поддерживаете порядок?
- ◇ Какую атмосферу и настроение вы хотите создать в доме?
- ◇ Какое самое приятное воспоминание о доме вашего детства?

## предпочтения

- ◇ Какой ваш любимый цвет? Почему?
- ◇ Какой ваш наименее любимый цвет? Почему?
- ◇ Вам по душе жизнь в городе или за его пределами?
- ◇ Какой ваш любимый сезон и климат?
- ◇ Какие ароматы вам нравятся?
- ◇ Что вас вдохновляет?

## ХОББИ И ОТДЫХ

- ◇ Ваше идеальное путешествие — где оно? Что вас заряжает и вдохновляет в поездках?
- ◇ Как вы отдыхаете сейчас и как бы вам хотелось отдыхать?
- ◇ Какие места вы хотели бы посетить?
- ◇ Какой ваш любимый ресторан/отель и почему?

Ваши записи — это дорожная карта, которая поможет вам во всех сложностях при разработке дизайна. Обязательно подробно ответьте на эти вопросы. Их анализ поможет понять, что действительно подходит именно вам.

