

Содержание

Одежда и стирка



стр. 5

Кухня и ванная



стр. 28

Игрушки и детская



стр. 64

Работа и жизнь



стр. 84

За рулем и в пути



стр. 118

Чек-листы

стр. 137

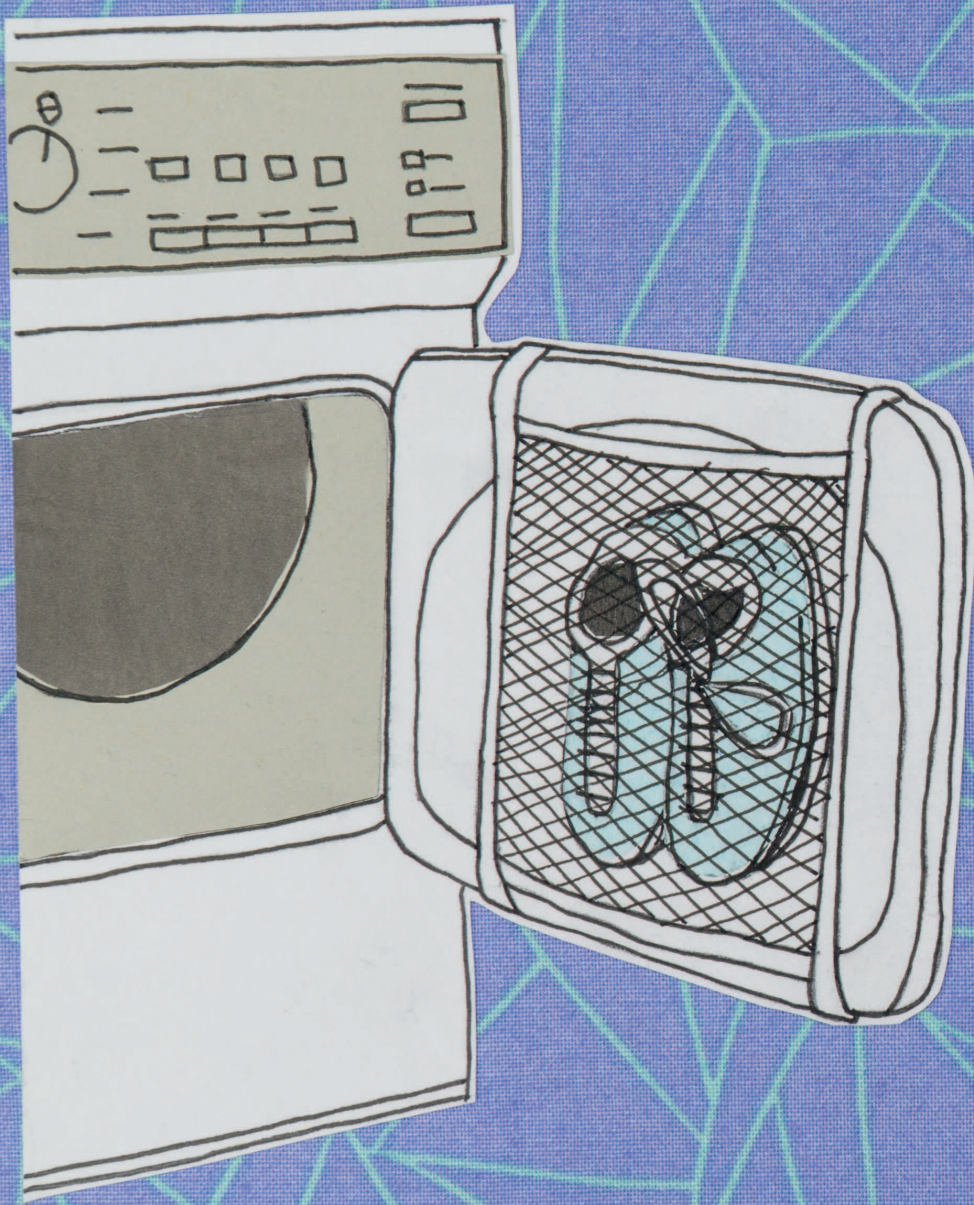
Указатель

стр. 140

Предисловие

«Поддерживать порядок должно быть просто!» – вот мой девиз, который я то и дело с удовольствием повторяю всем, кто интересуется способами эффективной уборки дома. Воспользоваться рекомендациями, представленными в этой книге, – идеальное решение! Они несложны для понимания и просты в исполнении. С их помощью вы победите в войне с апатией и сможете выйти из «зоны комфорта». Самая частая причина беспорядка – наша лень. Поэтому я подобрала лайфхаки, позволяющие вести домашнее хозяйство быстро и эффективно. Вам не придется ничего самостоятельно мастерить, ездить в специализированные магазины или закупать вычурные боксы с откидными крышками. Ведь совершенно очевидно: любая сложная система упорядочивания или сортировки предметов со временем перестает использоваться и предается забвению. Намного легче оставить все как есть, чем наводить в доме порядок, поэтому мы отдаем предпочтение первому, более быстрому варианту. Но пришло время вступить в битву с ленью, вооружившись нашими идеями, которые так легко воплотить в жизнь!

Sabine Haag



Одежда

и

стирка

1

Сушилка на двери

Кроссовки можно быстро высушить, если прокрутить их пару оборотов в стиральной машине. Поместите обувь в сетку для стирки белья на липучках и закрепите сетку с внешней стороны дверцы. Теперь кроссовки защищены от повреждений и готовы к сушке при следующей загрузке стиральной машины. Такой способ подходит для всех вещей, слишком чувствительных к барабану.





Если провести небольшой опрос о том, где действительно необходимо своевременно наводить и поддерживать порядок, то первое место в нем займет платяной шкаф. Здесь хранится все: от ни разу не надетых спонтанных приобретений до вышедших из моды нарядов «на память» и изношенных повседневных вещей. Сделайте первый шаг: проведите капитальный разбор гардероба, не жалея старого! А затем, следуя советам из следующей главы, храните оставшиеся любимые вещи так, чтобы они радовали вас как можно дольше.

Сушка сапог

Для того чтобы полностью высушить сапоги после дождливого дня или предотвратить образование складок, их следует заполнить внутри. Для этого пригодится нудл для аквааэробики и плавания. Разрежьте его на части по размеру и вставьте в сапоги.



Отлично подойдут для этой цели и пустые пластиковые бутылки!

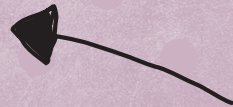
Хранение

«ветреных товарищей»

Платки прячутся от вас по всему дому, а когда вы находите какой-нибудь один, он всегда несвеж и помят? Тогда укротите непослушных «членов гардероба», закрепив их прищепками на вешалке. А заодно и сэкономите место в шкафу.



Если ткань тонкая, проложите между зажимом и платком салфетку.





Цепочка из вешалок

Насколько ограничены возможности вашей вешалки? Расширить их можно с помощью ключа для открывания консервной банки, обычно расположенного на крышке. Повесьте его на крючок вешалки и вставьте в другое отверстие новый крючок. Эту конструкцию, конечно, можно продолжать вниз сколько угодно.



Таким образом вы сэкономите место, а также сможете составить и удобным образом хранить любимые комплекты одежды.



Обернуть еще раз!

5

Спадающие гладкие вещи уйдут в прошлое, если по краям вешалки в несколько слоев намотать резинку. Так тонкие блузки, топы на длинных бретельках и платья с большим вырезом не будут соскальзывать и останутся на месте.

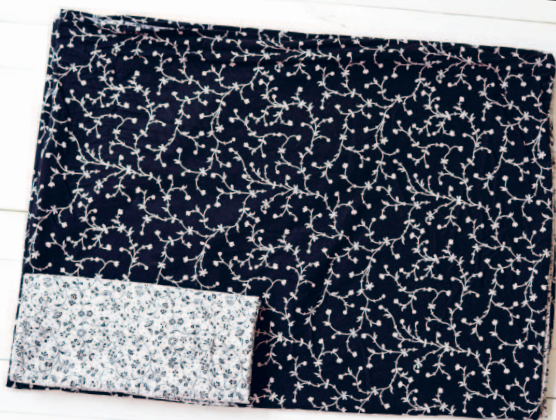
Того же эффекта можно достичь, если покрыть вешалки жидким силиконом.



6

Закрытый «КОНВЕРТИК»

Этот лайфхак прекрасно подходит для хранения скатертей и салфеток: сложите скатерть, а в образовавшийся карман заверните салфетки – теперь они не займут много места и будут под рукой.



А как компактнее хранить наволочку и простыню? Чтобы они никогда не терялись, сложите их в пододеяльник. Это не только удобно, но и визуально красиво.

Как и при завивке волос, не держите утюжок подолгу на одном месте, чтобы не повредить материал.



7

ГЛАЖКА БЕЗ УТЮГА

Не разглаживается рубашка или блузка? Вы просто воспользовались не тем прибором. Гораздо лучше для этого подойдет выпрямитель для волос. Немного намочите ткань и осторожно пройдите по ней утюжком. Этот способ глажки идеален для путешествий – вы сможете устранить ненужные складки и без тяжеловесного утюга.